



یگانگی با کل زندگی

گزیده‌هایی الهام‌بخش از کتاب «جهانی‌نو»

نویسنده: اکهارت تله

بازگردان: فرناز فرود

تله، اکهارت؛ ۱۹۴۸-م.
یگانگی با کل زندگی: گزیده‌هایی الهام‌بخش از کتاب «جهانی نو» / اکهارت تله؛ بازگردان: فرناز فروود. تهران: کلک آزادگان، ۱۳۹۶.
۱۲۸ ص. مصور.

ISBN: 978-600-7996-07-2

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.

Oneness with All Life:

عنوان اصلی:

Inspirational Selections from A New Earth, 2009.

چاپ یکم: ۱۳۹۷.

موسوع: ۱- زندگی معنوی. ۲- جسم و جان.

فروود، فرناز، ۱۳۳۳-، بازگردان.

رده‌بندی دیویی: ۲۰۴/۴

رده‌بندی کنگره: الف ۱۳۹۶ ۸۰۱۲ ۹/ت BL۶۲۴

شماره کتابخانه ملی: ۵۰۶۵۷۲۲



کتاب آزادگان

یگانگی با کل زندگی

گزیده‌هایی الهام‌بخش از کتاب «جهانی نو»

نویسنده: اکهارت تله

بازگردان: فرناز فروود

ویراستار: زهره جمشیدی‌کیا

حروف‌نگار: آرزو قهرمانی

لیتوگرافی: صدف

چاپ: شمشاد

صحافی: تاجی

پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

چاپ یکم: ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۹۶-۰۷-۲

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال



#	فهرست
۷	آشنایی با نویسنده
۹	پیش‌گفتار
۱۱	بخش یکم: فراتر از فکر
۲۱	بخش دوم: نیروی لمظه مال
۲۹	بخش سوم: من کیستم؟
۳۹	بخش چهارم: بیداری
۴۷	بخش پنجم: فضای درون
۵۵	بخش ششم: مقصود زندگی شما
۶۳	بخش هفتم: حاضر شدن
۷۱	فصل هشتم: آگاهی
۷۷	بخش نهم: بدن درونی
۸۳	بخش دهم: یگانگی با زندگی



من برای این برکت به کتاب جهانی نو، بخش‌هایی را از کتاب اصلی انتخاب کردم که به نظرم برای مطالعه عمیق یا الهام‌بخش، بسیار مناسب هستند. به همین دلیل، پیشنهاد نمی‌کنم که این کتاب را از آغاز تا پایان، به ترتیب بخوانید. اگر هر بار یک بخش را بخوانید و در طول مطالعه، آن گزیده‌هایی را که پاسخ‌هایی درون شما برمی‌انگیزاند، و یا به بخوانید یا بر آن گزیده‌ها، عمیق شوید، سودمندتر است. سپس بگذارید واژه‌ها به دلتان بنشینند تا حقیقتی را که به آن اشاره می‌کنند، یعنی حقیقتی را که هم‌اکنون درون خودتان دارید، حس کنید. این سیوه مفید دیگر، این است که گه‌گاه کتاب را باز کنید، صفحه به صفحه گزیده‌ای را بخوانید و بگذارید کلمات، راه خود را به آن بعد عمیق درون که فراتر از کلام، یعنی فراتر از فکر است، بگشایند. حقیقتی که واژگان به آن اشاره دارند، یعنی بعد ازلی و ابدی آگاهی، از راه فهم ذهنی و فکر استدلالی در دسترس نیست.

این کتاب، چکیده جهانی نویسیست و اگر چه برخی از نکات مهم آن کتاب را در بر دارد، اما مطالب اندکی در مورد منیت^۱ در آن گنجانده شده و هیچ مطلبی در باره بدن دردمند^۲ در آن نیامده است. به سخن دیگر، اگر می خواهید آن الگوهای ذهنی - عاطفی درونی تان را که مانع از پدید آمدن آگاهی تازه می شوند، درک کنید و تشخیص دهید، لازم است کتاب اصلی را بخوانید.

این نگاشته، برای کسانی که کتاب جهانی نور را دست کم می گیرند، بسیار بیش تر خواننده اند، به معنایی عمیق از آن دست یافته اند و رنجی که دگرگونی درونی را تا اندازه ای تجربه کرده اند، سودمندتر است. محتوای این کتاب، از نظر آگاهی بخشی به نسبت، کم اهمیت است. شما یگانگی با کل زندگی را به منظور کسب دانستنی های نو نمی خریدید، بلکه قصدتان عمیق تر شدن، بیش تر حاضر بودن، بیدار شدن و برون رفت از جریان بی وقفه تفکر اجباری ست. اگر مناسبتی را که واژگان به آن اشاره دارند به هیچ رو حتی به صورت گذر نکنید، کلمات برایتان بی معنا و در حد مفاهیم انتزاعی باقی می ماند. اما این که واژه ها برای شما قابل درک باشند، به این مناسبت که آگاهی بیدار شده، در حال پدیدار شدن از اعماق وجودتان است و کلماتی که می خوانید، به برانگیختن این آگاهی کمک می کنند. اگر با

۱- منیت (Ego): با توجه به متن این کتاب و کتاب های دیگر این نویسنده، واژه منیت را به عنوان معادل

مناسب برای ایگو برگزیدم؛ با این توضیح که می توان واژه های ایگو، نفس و خود را نیز به کار برد. (بازگردان)

2- Pain-Body

پیش‌گفتار / ۱۵

گزیده‌هایی در این کتاب روبه‌رو شدید که احساس کردید مؤثر و نیرومند هستند، می‌خواهم بدانید آنچه حس می‌کنید، در واقع نیروی روحانی خودتان یا بهتر بگویم، ذات خودتان است. فقط روح می‌تواند روح را بشناسد.

www.ketab.ir