



رشد و تکامل حرکتی

سراسری و آزاد ۸۰ تا سال جاری

مجموعه خلاصه دروس

نکات ویژه کنکوری، سؤالات طبقه بندی شده و تالیفی

همراه با پاسخ

قابل استفاده کلیه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

مؤلفین:

ولی الله کاشانی - علی پشایادی - منصوره مکیریان



دفتر مرکزی: تهران - میدان انقلاب - خیابان امیرآباد شمالی - بعد از کوی دانشگاه،
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران - جنب ساختمان ظفر
مرکز پخش: تهران - فلکه دوم تهرانپارس - خیابان جشنواره (شهید ناهیدی)
خیابان امین (شهید زهدی) - خیابان زمره - پلاک ۲۶ - تلفکس: ۷۷۹۶۵۵۴۵
فروشگاه مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت
جنب بانک صادرات - ساختمان ۱۴۸۴ - طبقه اول
فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰ - تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲
HATMISS.PUB@GMAIL.COM
SMS: ۳۰۰۰۲۵۷۶

رشد و تکامل حرکتی

نشر علوم ورزشی (حتمی)

مولف: ولی الہ کاشانی، علی پشایادی، منصورہ مکریان

تاریخ و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

تیراڑ: ۱۰۰۰ نسخہ

قیمت: ۹۸۰۰۰ ریال

حقی چاپ برای ناشر محفوظ است

ISBN 978-600-92237-1-8 ※※ ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۳۷-۱-۸ : شابک

دفتر مرکزی: امیرآباد شمالی - بعد از کوئ دانشگاه - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران - جنب ساختمان ظفر - تلفن: ۸۸۳۲۵۴۸۹

مرکز پخش: تهران - فلکه دوم تهرانیارس - خیابان خنجراره خیابان امین - خیابان زمرد - پلاک ۲۶ تلفکس: ۷۷۹۶۵۴۵

فروشگاه مرکزی: تهران-خیابان انقلاب-بین خیابان ۱۲ فروردین و ولیعهدیست-جنب بانک صادرات-ساختمان ۱۴۸۴-طبقه اول-تلف: ۶۶۴۰۳۱۶۲

HatmiSS.pub@gmail.com <http://www.HatmiSS.ir>

SMS: 30002576

اسو شناسنه

ۛ ڪاشاني، ولي الله، ۱۳۶۴ -

عنوان و دیدآور

خلاصه و آزمونهای درس رشد و تکامل حرکتی مولفین ولی اله کاشانی، علی شادانی، منصوره مکیان.

مشخصات نشر

تهران: نشر علوم ورزشی، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری

۳۲: اصل: مقصور، جدول، نمودار: ۲۲×۲۹ م.م.

شایک

9VA-P...-9TVTY-1-A :

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع

۳: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- این ان -- آزمونی‌ها

هو ذو ع

۳: تربیت بدنی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالم)

موضوع

۳: تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (عالمی)

موضوع

۴: مهارت‌های حرکتی — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالم)

موضوع

۴: مهارت های حرکتی -- دانشمای آموزشی (عالمی)

موضوع

آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران

رده بندی گنجره

LB2303/SYLA 139.2

رده بندی دیویی

RVN/1664 :

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۹۸۷۵۸



فصل ۱



۱۹	تعاریف و مفاهیم
۲۴	زمینه‌های رشد
۲۴	اصول رشد حرکتی
۲۶	مسائل معاصر
۲۷	الگوهای مطالعه‌ی رشد حرکتی
۲۸	چگونگی تشخیص تغییرات رشد
۲۸	منحنی‌های نمو
۲۸	انواع طرح‌های تحقیقی رشدی
۳۱	اهمیت و ضرورت مطالعه‌ی رشد حرکتی
۳۱	نست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل اول

فصل ۲



۳۷	نظریه‌های رشد
۳۸	نظریه‌های رشد و انواع دیدگاه‌ها
۳۸	دیدگاه بالیدگی - ۱۹۳۰ - آرنولد گزل و مک گرو
۳۹	دیدگاه توصیفی ۱۹۴۰ - ۱۹۷۰
۳۹	دیدگاه رفتاری/محیطی
۴۰	دیدگاه شناختی/ارکانیسمی
۴۳	دیدگاه پردازش اطلاعات (۱۹۷۰)
۴۳	دیدگاه بوم‌شناختی (تئوری زمینه‌ای)
۴۷	تئوری مراحل حساس یا برجسته عمر
۴۷	رویکرد روانکاوی
۵۰	نظریه‌های رشد حرکتی
۵۰	نظریه‌ی آفرینش حرکت بارش (۸ - ۱۹۶۵)
۵۱	نظریه‌ی سازماندهی مجدد نظام عصبی ۱۹۶۰
۵۱	نظریه‌ی ادراکی حرکتی کفارت
۵۲	تئوری رابرت هوینگهورث
۵۴	عوامل مؤثر بر رشد
۵۵	رویکرد های نظری مطالعه رشد انسان



۵۶ نکات مهم مربوط به فصل دوم



۵۹ تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل دوم

فصل ۳



۶۷	 نمو جسمی، بالیدگی و فرآیند افزایش سن
۶۸	 رشد و نمو قبل از تولد
۶۸	 تشکیل سلول‌های جنسی (گامت‌سازی)
۶۹	 مراحل رشد پیش از تولد
۶۹	 لقاح
۷۰	 لایه‌های دیواره‌ی رحم
۷۲	 ارتباط مادر و جنین
۷۴	 ۱- عوامل ژنتیکی
۷۴	 بی‌نظمی‌های غالب
۷۴	 بی‌نظمی مغلوب
۷۴	 بی‌نظمی‌های مغلوب مربوط به جنس
۷۵	 جهش (موتاسیون)
۷۵	 تغییرپذیری بی‌نظمی‌های ژنتیکی
۷۵	 ۲- عوامل محیطی
۷۵	 ۱- سن مادر
۷۶	 ۲- تغذیه
۷۶	 ۳- داروهای شیمیایی
۷۶	 تعریف تراژوژن
۷۷	 ۴- تأثیر دخانیات و مواد مخدر
۷۸	 ۵- اشعه‌ی رادیواکتیو
۷۸	 ۶- حالات هیجانی عاطفی و وضعیت بهداشتی مادر
۷۸	 ۷- بیماری مادر
۷۸	 سرخجه
۷۹	 HIV
۷۹	 ۸- فاصله‌ی زایمان‌ها
۷۹	 ۹- عامل RH
۷۹	 دیگر عوامل محیطی مؤثر بر رشد قبل از تولد





۸۰	۱۰- فعالیت بدنی مادر
۸۰	۱۱- الکل
۸۰	ماه‌های جنینی
۸۰	نولدهای چندتایی
۸۱	رشد و نمو پس از تولد
۸۱	رنجش نمو و بالیدگی
۸۲	روش‌های مختلف مطالعه و بررسی نمو جسمانی در انسان
۸۳	شاخص‌های آپگار
۸۳	بسان‌سنجی جسمانی
۸۳	نمو عمومی
۸۳	جنس
۸۴	ویژگی‌های جنسی ثانوی
۸۴	ویژگی‌های جنسی اولیه چیست؟
۸۴	جهش میانی نمو
۸۴	قد
۸۴	جهش قد
۸۶	وزن
۸۶	ترکیب بدن
۸۶	روش‌های اندازه‌گیری ترکیب بدن
۸۷	محل اندازه‌گیری با کالیپر
۸۷	اندازه‌گیری محیط اندام
۸۷	پهنای بدن
۸۷	اندازه‌گیری‌های معمول
۸۸	نکات کلی در مورد اندازه‌گیری‌های نمو
۸۸	ارزیابی بالیدگی
۸۸	روش‌های مستقیم اندازه‌گیری بالیدگی
۸۹	نسبت‌ها و تناسب‌ها
۸۹	منحنی‌های نمو
۸۹	منحنی‌های اسکامون
۹۱	نمودار رشد و تکامل ساختمانی دستگاه‌های مختلف بدن
۹۱	چند ویژگی مهم در منحنی فاصله‌ای
۹۲	خصایص عمومی رشد
۹۳	ریخت‌های دستگاه‌های بدن
۹۴	نمو نسبی
۹۶	عوامل محیطی و نمو بعد از تولد
۹۶	پدیده نمو تأخیری چیست؟
۹۷	فعالیت بدنی
۹۷	نکات مهم مربوط به فصل سوم





تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل سوم..... ۱۰۲

فصل ۴



تأثیر تحریکات و محرومیت زودهنگام..... ۱۰۹

- ۱۱۱..... تمرین طفولیت
- ۱۱۱..... برنامه‌های شنا برای نوباوه‌ها و پیش دبستانی‌ها
- ۱۱۱..... کاهش سدیم خون (هیپوناترمی) یا مسمومیت در آب
- ۱۱۲..... ژیاچیا
- ۱۱۲..... روش سوزوکی در خواستن ویولن
- ۱۱۳..... فرصت برتر
- ۱۱۳..... روروک اطفال
- ۱۱۴..... جانی و جیمی
- ۱۱۴..... اثرات محرومیت زودهنگام
- ۱۱۵..... تخته گهواره‌های «هوپی» و رشد اطفال
- ۱۱۵..... محرومیت کوتولگی
- ۱۱۵..... آنا و انزوای شدید
- ۱۱۵..... پسر کوچولوی وحشی آبیرون
- ۱۱۶..... مفاهیم مربوط به محرومیت و تحریک
- ۱۱۶..... دوره‌های بحرانی (دوره های حساس)
- ۱۱۶..... آمادگی
- ۱۱۷..... فیلوژنی و آنتوژنی (رشد نوعی و رشد فردی)
- ۱۱۷..... جبران عقب ماندگی
- ۱۱۸..... نکات مهم مربوط به فصل چهارم



تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل چهارم..... ۱۲۰





- ۱۲۷..... رشد و فرآیند سالخوردگی سیستم‌های بدن
- ۱۲۸..... رشد و تکامل سیستم اسکلتی
- ۱۲۸..... دستگاه اسکلتی و انواع سلولهای استخوانی
- ۱۲۹..... مراکز اولیه و ثانویه استخوانی
- ۱۲۹..... نمو مضاعف
- ۱۳۰..... ارزیابی سن اسکلتی
- ۱۳۱..... جمجمه
- ۱۳۱..... ستون مهره ای
- ۱۳۱..... دنده‌ها و جناغ
- ۱۳۲..... سالمندی یا پیر شدن
- ۱۳۲..... فرآیند پیر شدن سیستم اسکلتی
- ۱۳۲..... رشد سیستم عضلانی
- ۱۳۳..... تارهای عضلانی
- ۱۳۳..... واحد حرکتی
- ۱۳۳..... دستگاه عضلانی در سالمندان
- ۱۳۴..... تغییرات عضله قلب
- ۱۳۴..... ضربان قلب
- ۱۳۴..... فشار خون
- ۱۳۵..... تغییرات در مشخصات خون
- ۱۳۵..... تغییرات ریه‌ها و کارکردهای تنفسی در طول رشد و نمو
- ۱۳۵..... رشد و نمو ریه‌ها
- ۱۳۶..... سیستم گوارشی
- ۱۳۷..... بافت چربی
- ۱۳۷..... انواع بافت چربی
- ۱۳۸..... نکات در رابطه با بافت چربی
- ۱۳۹..... سیستم غدد درون ریز
- ۱۳۹..... اعمال هورمونی
- ۱۳۹..... غده هیپوفیز
- ۱۴۰..... غده تیروئید
- ۱۴۱..... غده پاراتیروئید
- ۱۴۱..... لوزالمعده (پانکراس)
- ۱۴۱..... غدد جنسی
- ۱۴۲..... گنادوتروپین‌ها
- ۱۴۲..... سایر نکات مهم در رابطه با هورمون‌ها
- ۱۴۲..... بیماری کرتینیسم (کم خردی)

- ۱۴۲..... غدد فوق کلیوی
- ۱۴۳..... غده تیموس
- ۱۴۳..... غده اپی فیز
- ۱۴۳..... سیستم ادراری
- ۱۴۴..... غده‌های جنسی
- ۱۴۴..... نکات مهم در رابطه با دستگاه تولید مثل
- ۱۴۵..... دستگاه غدد درون ریز در سالمندان
- ۱۴۵..... مروری بر نکات کلیدی هورمون‌ها
- ۱۴۶..... فرآیند پیر شدن و دستگاه غدد درون ریز
- ۱۴۶..... رشد دستگاه عصبی
- ۱۴۶..... نمو پیش از تولد دستگاه عصبی
- ۱۴۷..... نمو پس از تولد دستگاه عصبی
- ۱۴۸..... نکات مهم مربوط به فصل پنجم
- ۱۴۹..... مسیر خارج هرمی و مسیر هرمی
- ۱۴۹..... فرآیند پیر شدن در دستگاه عصبی
- ۱۵۰..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل پنجم



فصل ۶



- ۱۵۶..... رفتار حرکتی (رشد حرکتی)
- ۱۵۶..... رفتار حرکتی پیش از تولد
- ۱۵۶..... رفتارهای حرکتی در اوایل دوره جنینی
- ۱۵۷..... ویژگی‌های رشد رفتار حرکتی پیش از تولد
- ۱۵۷..... رفتار حرکتی بعد از تولد
- ۱۵۸..... بازتاب‌ها
- ۱۵۸..... دو وظیفه بازتاب‌ها
- ۱۵۹..... بازتاب‌های نوباوگی در مقابل بازتاب‌های طول عمر
- ۱۵۹..... ظهور و ناپدید شدن بازتاب‌ها
- ۱۵۹..... تقسیم بندی بازتاب‌ها
- ۱۶۰..... اهمیت بازتاب‌ها
- ۱۶۱..... تعداد بازتاب‌های طفولیت
- ۱۶۱..... انواع بازتاب‌های طفولیت





۱۶۲		بازتاب های ابتدایی
۱۶۲		بازتاب های وضعی (گرانشی)
۱۶۲		بازتاب های انتقالی (جابجایی)
۱۶۷		بازتاب های وضعی (گرانشی)
۱۷۰		بازتاب های جابجایی
۱۷۲		نظریات مربوط به بازتاب ها
۱۷۳		درکات تصادفی
۱۷۳		لگد زدن
۱۷۷		نکات مهم مربوط به فصل ششم



۱۷۹		تست های سال های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل ششم
-----	-------	--

فصل ۷



۱۸۷		حرکات ارادی مقدماتی (حرکات پایه ای)
۱۸۹		انواع حرکات مقدماتی
۱۸۹		۱. حرکات استواری
۱۸۹		۲. حرکات جابجایی
۱۸۹		۳. حرکات دستکاری (گالاهو و اوزمون ۲۰۰۲)
۱۹۳		حرکات جابجایی
۱۹۵		حرکات مقدماتی دستکاری
۱۹۹		شیوه های اکتشافی و ادراک لامسه ای
۲۰۰		حرکات بنیادی دستکاری



۲۰۴		نکات مهم مربوط به فصل هفتم
-----	-------	----------------------------

۲۰۹		تست های سال های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل هفتم
-----	-------	---

فصل ۸



- ۲۱۷..... رفتار حرکتی در دوران کودکی
- ۲۱۸..... قوانین حرکت و پایداری
- ۲۱۹..... اصول مکانیکی در گیر در یک مهارت حرکتی
- ۲۲۰..... تغییرات کیفی مهارت‌های حرکتی
- ۲۲۱..... مشاهده‌ی اجرای مهارت حرکتی:
- ۲۲۱..... حرکات بنیادی
- ۲۲۳..... انواع حرکات بنیادی
- ۲۲۳..... استواری - دودسته محوری و تعادلی

۲۳۶..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل هشتم



فصل ۹



- ۲۴۱..... مهارت‌های جابجایی
- ۲۴۲..... راه رفتن
- ۲۴۳..... مراحل رشد و تکامل راه رفتن از دیدگاه شرلی
- ۲۴۴..... حداقل توانایی‌های لازم برای راه رفتن شامل:
- ۲۴۸..... تغییرات رشدی در راه رفتن دوران سالمندی
- ۲۴۹..... تفاوت‌های الگوی راه رفتن فرد مسن با جوان
- ۲۵۱..... نکات برجسته الگوی راه رفتن
- ۲۵۳..... دویدن

۲۶۰..... نکات مهم مربوط به فصل نهم



۲۶۲..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل نهم





فصل ۱۰



- ۲۶۹ پریدن
- ۲۷۰ پریدن
- ۲۷۱ پرش طول جفت
- ۲۷۴ اصول مکانیکی مهارت پریدن
- ۲۷۷ مراحل رشد پرش عمودی (پرش ارتفاع)
- ۲۸۱ محدود کننده‌های مهارت پریدن



- ۲۸۱ نکات مهم مربوط به فصل دهم



- ۲۸۳ تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل دهم

فصل ۱۱



- ۲۸۹ لی لی زدن، سر خوردن و یورتمه رفتن
- ۲۹۲ تغییرات رشدی در مهارت لی لی کردن
- ۲۹۲ محدود کننده‌های مهارت لی لی کردن
- ۲۹۳ نکات برجسته در رابطه با مهارت لی لی کردن
- ۲۹۳ سر خوردن؛ یورتمه رفتن و سکسکه دویدن
- ۲۹۳ یورتمه رفتن (چهار نعل رفتن یا تاختن)، سکسکه دویدن (با پرش رفتن) و سر خوردن
- ۲۹۴ مراحل رشد چهار نعل رفتن و سر خوردن
- ۲۹۴ تقسیم بندی مدل گالاهو (سر خوردن، یورتمه رفتن و سکسکه دویدن)
- ۲۹۵ سکسکه دویدن
- ۲۹۶ تغییرات رشدی
- ۲۹۷ محدود کننده‌های مهارت یورتمه رفتن، سر خوردن و سکسکه دویدن
- ۲۹۸ انتقال رشدی در مهارت‌های جابجایی



- ۲۹۸ نکات مهم مربوط به فصل یازدهم



۲۹۹..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل یازدهم

فصل ۱۲



۳۰۱..... مهارت‌های دست کاری

۳۰۲..... حرکات دستکاری درشت

۳۰۲..... پرتاب کردن

۳۱۳..... نکات مهم فصل دوازدهم

۳۱۶..... ضربه زدن با دست

۳۱۸..... زمین زدن توپ یا دریل کردن



۳۲۰..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل دوازدهم

فصل ۱۳



۳۲۶..... دریافت کردن

۳۲۹..... حرکات دستکاری ظریف

۳۳۰..... گرفتن

۳۳۱..... (شکل ۷-۲۱)

۳۳۱..... استفاده از قلم

۳۳۲..... نقاشی کردن

۳۳۲..... نوشتن

۳۳۳..... ضربه با انگشت

۳۳۳..... کند شدن حرکات ظریف در دوره‌ی سالمندی





تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل سیزدهم ۳۳۳

فصل ۱۴



ضربه زدن با پا به توپ ثابت و رها شده ۳۳۵

ضربه زدن با پا به توپ در حال فرود ۳۳۷



نکات مهم مربوط به فصل چهاردهم ۳۳۹



تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل چهاردهم ۳۳۹

فصل ۱۵



مدل ساعت شنی گالاهو ۳۴۳

نکات مهم مدل ساعت شنی گالاهو: ۳۴۴

چهار نوع حرکت ۳۴۵

۱. حرکات بازتابی ۳۴۵

حرکات پایه‌ای (حرکات مقدماتی) ۳۴۶

حرکات بنیادی ۳۴۶

حرکات تخصصی ۳۴۷

واژگون شدن ساعت شنی ۳۴۹

ساختار ساعت شنی: ۳۵۱

سن شروع ورزش‌های مختلف ۳۵۲



نکات مهم مربوط به فصل پانزدهم ۳۵۲



۳۵۳..... تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل پانزدهم.....

فصل ۱۶



۳۵۷..... رشد حسی و ادراکی.....

۳۵۸..... رشد بینایی.....

۳۵۹..... حس بینایی.....

۳۶۰..... تیزبینی پویا.....

۳۶۰..... تیزبینی و عملکرد حرکتی.....

۳۶۰..... تیزبینی و تمرین.....

۳۶۱..... دید دوجسمی و ادراک عمق.....

۳۶۱..... ادراک بصری.....

۳۶۶..... تغییرات بینایی ناشی از افزایش سن.....

۳۶۷..... اثرات افزایش سن بر ادراک عمق و میدان بینایی.....

۳۶۸..... رشد حس حرکتی.....

۳۶۸..... احساس حرکت (ادراک حرکت).....

۳۶۹..... رشد گیرنده‌های حس حرکتی.....

۳۷۰..... برتری چشم.....

۳۷۱..... نکات اساسی و مهم.....

۳۷۲..... رشد شنوایی.....

۳۷۲..... احساس شنوایی.....

۳۷۲..... ادراک شنوایی.....

۳۷۳..... یکپارچگی بین حواس.....

۳۷۳..... سطوح یکپارچگی.....

۳۷۵..... تعادل و حرکت در طول دوره کودکی و بزرگسالی.....

۳۷۸..... زمان عکس‌العمل و پاسخ.....

۳۷۸..... تجربه ادراکی - حرکتی.....

۳۷۸..... نظریه‌های ادراکی - حرکتی.....

۳۷۹..... نظریه کفارت.....

۳۸۱..... نکات مهم مربوط به فصل شانزدهم.....





تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل شانزدهم..... ۳۸۶

فصل ۱۷



- ۳۹۱..... آثار فرهنگی و روانی - اجتماعی در رشد حرکتی.....
- ۳۹۲..... اجتماعی شدن از طریق ورزش.....
- ۳۹۲..... افراد و موسسات اجتماعی.....
- ۳۹۳..... وضعیت‌های اجتماعی.....
- ۳۹۳..... خصلت‌های شخصی.....
- ۳۹۳..... اجتماعی شدن بزرگسالان.....
- ۳۹۴..... عزت نفس.....
- ۳۹۴..... اثر عزت نفس بر انگیزش.....
- ۳۹۵..... ویژگی‌های بزرگسالان.....
- ۳۹۶..... ورزش جوانان و حرکت در بزرگسالی.....
- ۳۹۷..... مسائل روانشناختی.....
- ۳۹۷..... سطوح فعالیت ورزشی سالمندان.....
- ۳۹۸..... تفاوت‌های نژادی و قومی.....
- ۳۹۹..... نکات مهم مربوط به فصل هفدهم.....



تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل هفدهم..... ۴۰۱

فصل ۱۸



- ۴۰۳..... پردازش اطلاعات، حافظه و رشد دانش.....
- ۴۰۴..... دیدگاه پردازش اطلاعات.....
- ۴۰۴..... مدل‌های پردازش اطلاعات.....
- ۴۰۴..... ظرفیت پردازش اطلاعات.....

- کاربرد طرحواره..... ۴۰۴
- بازخورد..... ۴۰۵
- کنترل عصبی - عضلانی..... ۴۰۵
- سرعت پردازش اطلاعات..... ۴۰۵
- پردازش اطلاعات در سالمندان..... ۴۰۵
- اجرای حرکتی در افراد بزرگسال و سالمند..... ۴۰۶
- نظریه‌های متفاوت..... ۴۰۸
- حافظه..... ۴۰۸
- دانش پایه..... ۴۱۰



- نکات مهم مربوط به فصل هجدهم..... ۴۱۱



- تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل هجدهم..... ۴۱۲

فصل ۱۹



- آمادگی جسمانی در طول عمر..... ۴۱۵
- آمادگی جسمانی..... ۴۱۶
- سنجش آمادگی جسمانی..... ۴۱۶
- رشد استقامتی قلبی - تنفسی..... ۴۱۶



- نکات مهم مربوط به فصل نوزدهم..... ۴۲۲

- رشد قدرت..... ۴۲۳
- رشد انعطاف پذیری..... ۴۲۶
- ترکیب بدن..... ۴۲۷
- فعالیت‌های بدنی..... ۴۲۸



- تست‌های سال‌های گذشته کنکور سراسری و آزاد مربوط به فصل نوزدهم..... ۴۲۹
- منابع خلاصه درس رشد و تکامل حرکتی..... ۴۳۱





مقدمه

در طی سه الی چهار سال گذشته منابع مورد استفاده در رشته تربیت بدنی در تمامی گرایش‌ها تغییرات وسیعی داشته‌اند و در حال حاضر در هر گرایش اساتید برای طرح کردن سوالات از منابع به روز و جدید استفاده می‌کنند. برای موفقیت در کنکور کارشناسی ارشد، منبع شناسی اولین و مهمترین فرایند دخیل در موفقیت افراد محسوب می‌شود، زیرا در حال حاضر منابع گسترده‌ای برای هر درس وجود دارد، ولی توانایی و قدرت افراد در شناسایی بهترین منابع و در عین حال آشنا بودن با سلیقه طراحان سوال مهمترین عامل موفقیت قبل از داشتن انگیزه، برنامه ریزی و تلاش برای کسب رتبه برتر محسوب می‌شود. با تمرکز و مطالعه منابع محدود بدون شک تسلط بی‌دری برای دانشجو در درس مورد نظر حاصل می‌شود و با تسلط بیشتر روی یک منبع حتماً شما قادر خواهید بود درک و فهم بیشتری را نسبت به مطالب کسب نمایید.

با توجه به اینکه در درس رشد و تکامل حرکتی بیش از ۱۵ منبع اصلی وجود دارد و گاهی از منابع فرعی دیگری نیز سؤالات متعددی مواجه می‌شدیم، مؤلفین با هدف جمع‌آوری نکات مهم از تمامی منابع اصلی و فرعی راهی آسان و سریع را برای علاقه‌مندان به رشته تربیت بدنی و بخصوص درسی رشد و تکامل حرکتی فراهم کرده‌اند.

در کتابی که پیش رو دارید از ۱۵ منبع مهم و معتبر علمی در درس رشد و تکامل حرکتی استفاده شده است که منابعی چون کتاب رشد حرکتی انسان (پاین و ایساکس)، رشد و تکامل حرکتی در طول عمر (هی وود)، رشد حرکتی در طول عمر (هی وود و گچل ۲۰۰۵)، رشد حرکتی (معصومه شجاعی)، درک رشد حرکتی در دوران مغز و زندگی (گالاهو آزمون) و نمو و بالیدگی در انسان (مالینا بوچارد) در تهیه این کتاب نقش اصلی را ایفا می‌کنند.

علاوه بر این، نکته یا نکات مهمی که از نظر برخی اساتید طراح سوال دارای اهمیت بیشتری بوده‌اند، از چشم مؤلفین دور نمانده و نکات مهم جزوات درسی اساتید طراح سوال در دانشگاه تهران، شهید بهشتی، تربیت معلم و دانشکده گاه اراک نیز استفاده شده است. این کتاب حجم نسبتاً زیادی دارد، ولی نکته قابل توجه این است که همه مطالب لازم را تا حدود زیادی پوشش می‌دهد. با وجود تمام تلاش‌های به عمل آمده طی ۳ سال گذشته برای تألیف این کتاب، بدون شک باز هم نواقصی وجود دارد، بنابراین مؤلفین از دانشجویان و اساتید عزیز تقاضا دارند برای رفع عیب و ایرادهای موجود در این کتاب و جلوگیری از تکرار مجدد آنها در چاپ‌های بعدی آنها را با ما در میان بگذارند.

۱۳۹۰

ولی اله کاشانی

Email: vkashani@ut.ac.ir