



مشاوره قبل از بارداری

تألیف و ترجمه:

نفیسه السادات نکوئی

مینوپاک گوهر

انتشارات کنکاش

تکوئی ، نفیسه السادات ، گردآورنده

مشاوره قبل از بارداری / تألیف و مترجم : نفیسه السادات تکوئی ، مینو

پاک گوهر . - اصفهان : کنکاش ، ۱۳۸۴ .

۸ ، ۱۳۵ ص .

ISBN:964-6329-84-5

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. آبستنی . ۲. آبستنی - تغذیه . ۳. آبستنی - بهداشت .

الف . پاک گوهر ، مینو ، ۱۳۲۲ - ب . عنوان .

۶۱۸/۲

م ۵۲۳/۷۶ RG

۱۷۷۹۷-۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

مشاوره قبل از بارداری

تألیف و ترجمه : نفیسه السادات نکوئی - مینو پاک گوهر

ناشر : انتشارات کنکاش

نوبت چاپ اول : ۱۳۸۴

شمارگان : ۵۰۰ جلد

ویراستار : نسرين زارع

چاپ : کنکاش

قیمت : ۱۳۵۰ تومان

اصفهان : سه راه حکیم نظامی - ابتدای خیابان ارتش - چاپ و نشر کنکاش - ۶۲۵۸۰۴۹-۰۳۱۱

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیشگفتار.....

فصل اول: کلیات مراقبت قبل از بارداری

- ۱..... تاریخچه مراقبت‌های قبل از بارداری
- ۴..... اهمیت مراقبت‌های قبل از بارداری
- ۴..... اهداف مراقبت‌های قبل از بارداری
- ۵..... زمان شروع مراقبت‌های قبل از بارداری
- ۵..... گروه‌هایی که از مراقبت‌های قبل از بارداری سود می‌برند
- ۶..... فرصت‌های ارائه مراقبت‌های قبل از بارداری

فصل دوم: اجزا مراقبت قبل از بارداری

- ۱۱..... ارزیابی عوامل خطر
- ۱۱..... تاریخچه
- ۱۴..... معاینه فیزیکی
- ۱۶..... تست‌های آزمایشگاهی
- ۱۷..... ارتقا بهداشت
- ۱۸..... واکسیناسیون
- ۱۹..... ورزش
- ۲۲..... خطرات و فواید ورزش در حاملگی
- ۲۵..... مشاوره ژنتیک
- ۲۷..... نقایص لوله عصبی

۲۸	 فنیل کتونوری
۲۹	 تی ساکس
۲۹	 تالاسمی
۲۹	 دیستروفی عضلاتی
۳۰	 رژیم غذایی
۳۵	 ویتامین ها و مواد معدنی
۳۵	 اسید فولیک
۳۸	 ویتامین A
۳۹	 ید
۴۰	 ویتامین E
۴۰	 کلسیم
۴۰	 آهن
۴۳	 فعالیت جنسی
۴۴	 بیماری های مقاربتی
۴۵	 ایدز
۴۷	 مداخلات پزشکی

فصل سوم: تاریخچه و اجزا آن در مراقبت قبل از بارداری

۵۱	 تاریخچه اجتماعی و فردی
۵۱	 بررسی سن خانم
۵۲	 تاریخچه همسر
۵۳	 عوامل محیطی
۵۳	 عوامل اجتماعی
۵۴	 شغل و روش زندگی
۵۶	 تاریخچه خانوادگی
۵۷	 تاریخچه پزشکی
۵۷	 تاریخچه بیماری های مزمن
۵۸	 دیابت

۶۷	صرع
۷۱	بیماری‌های قلبی
۷۵	فشارخون
۷۶	بیماری‌های کلیه
۷۷	اختلالات آدرنال
۷۹	بیماری‌های ترومبوآمبولی
۸۰	کم‌خونی
۸۰	اختلالات تیروئید
۸۱	آسم
۸۳	سارکونیدوز
۸۴	توبرکلوز
۸۴	پنومونی
۸۴	اختلالات روانی
۸۶	بیماری‌های بافت همبند
۸۸	تاریخچه بیماری‌های عفونی
۸۹	توکسوپلاسموز
۸۹	سرخچه
۹۰	لیستریوز
۹۱	سیتومگالو ویروس
۹۱	واریسلا
۹۲	هپاتیت
۹۳	مصرف داروها و سایر مواد مخدر
۹۵	سیگار
۹۶	داروها
۹۹	الکل
۱۰۰	کافئین و کوکائین
۱۰۱	تاریخچه باروری
۱۰۲	مشاوره بعد از سقط
۱۰۲	تنظیم خانواده در مراقبت قبل از بارداری
۱۰۴	حاملگی ناخواسته و بدون برنامه

فصل چهارم: نقش پرسنل پزشکی در مراقبت قبل از بارداری

- نقش ماما در مراقبت قبل از بارداری ۱۰۸
- نقش متخصصین اطفال در مراقبت قبل از بارداری ۱۰۹
- تنظیم خانواده ۱۱۰
- بدرفتاری و خشونت ۱۱۱
- سیگار، الکل و داروها ۱۱۱
- پرسش‌های چهارگزینه‌ای ۱۱۳
- پاسخ‌نامه ۱۱۹
- لیست منابع ۱۲۴
- واژه‌نامه فارسی به انگلیسی ۱۲۹
- واژه‌نامه انگلیسی به فارسی ۱۳۲

رحم مادر محل ظهور و رنگ گرفتن ابعاد و مراتب مختلف نفس است. نفس مادر در هر مرتبه‌ای که سیر نماید، ابعاد وجودی جنین همان مرتبه را می‌گیرد و تمایلاتش در آن مرتبه قوی‌تر از مراتب دیگر خواهد بود. اگر سیر مادر در مرتبه عالی نفس باشد و به خواسته‌های انسانی بیشتر از خواسته‌های مراتب نازل توجه داشته باشد و به اعمال غریزی و فطری خویش که معلول اراده آگاهانه و اختیار اوست رنگ انسانی بدهد، هیچ شکی نیست که این حرکت انسانی اثر مثبت خود را در جنین خواهد گذاشت و تمایلات انسانی را در او قوی‌تر خواهد ساخت و سبب شکل گرفتن سعادت و شخصیت انسانی او خواهد شد.

پیشگفتار

دوران جنینی پایه و اساس زندگی انسان را تشکیل می دهد. سرنوشت زندگی آینده تا حد زیادی بستگی به وضعیت جنین در رحم مادر دارد. به دلایل خاصی ابتدای دوران بارداری دارای اهمیت بیشتری می باشد و وضعیت جنین در این دوره تأثیر به سزایی در شکل گیری جسم و روح او در آینده دارد. مشاوره قبل از بارداری می تواند نقش مهمی در ایجاد یک دوره بارداری سالم برای مادر و جنین داشته باشد. امروزه این عملکرد مورد توجه بسیاری از متخصصین حرف مختلف پزشکی قرار گرفته است. اما هنوز تا ارائه کامل آن به کلیه زوجین سن باروری فاصله زیادی داریم. ما بر آن شدیم تا با ارائه یک مجموعه از نکات مهم قابل توجه در مشاوره قبل از بارداری راهی برای ارائه بهتر آن در جامعه پزشکی و سیستم بهداشت و درمان فراهم کنیم. در این مجموعه سعی شده است که آخرین اطلاعات علمی روز در این موضوع خاص از منابع معتبر و متنوع جمع آوری شود. اما قطعاً به دلیل وسعت موضوع نمی تواند کلیه مطالب قابل توجه در مشاوره قبل از بارداری را به صورت مبسوط و مشروح ارائه نماید و خصوصاً در بعضی موارد به دلیل جلوگیری از طولانی شدن مطلب و ایجاد خستگی در خواننده مطالب به صورت تیتروار با توضیحات مختصر ارائه شده است که البته مطالعه بیشتر در این زمینه را به عهده خوانندگان محترم می گذاریم.

مطمناً هیچ اثری خالی از اشکال و نقائص نمی باشد. لذا از کلیه اساتید متخصصین و دانشجویان محترم رشته های مختلف پزشکی می خواهیم که با بیان پیشنهادات و انتقادات خود ما را در رفع نواقص این اثر یاری نمایند. امید آنکه این مجموعه جهت کلیه افراد تیم پزشکی که به طریقی درگیر در ارائه خدمات به زوجین سن باروری می باشند قابل استفاده بوده و بتواند در جهت بهبود وضعیت بهداشت و سلامتی در جامعه مؤثر باشد.

مؤلفین