

مهارت‌های فکر کردن

«از مغز خود در عصر اطلاعات استفاده کنید»

نوشته

اریک گارنر

ترجمه

معین رضائی

سرشناسه: گارنر، اریک Garner, Eric

عنوان و نام پدیدآور: مهارتهای فکر کردن "از مغز خود در عصر اطلاعات استفاده کنید" نوشته اریک گارنر ترجمه معین رضایی.

مشخصات نشر: زاهدان: انتشارات مبصر، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۰۳ ص. مصور

شابک: ۷۰۰۰۰ ریال ۹۴۳۱۸-۳-۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: Thinking skills: using your brain in the information age.

یادداشت: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "مهارت‌های تفکر: بکارگیری ذهن شما در عصر اطلاعات" با

ترجمه سیدعباس حسینی توسط انتشارات نوید مهر، در سال ۱۳۹۱ منتشر شده است.

عنوان دیگر: مهارت‌های تفکر: بکارگیری ذهن شما در عصر اطلاعات

موضوع: اندیشه و تفکر

موضوع: اندیشه و تفکر خلاق

شناسه افزوده: رضایی، معین، ۱۳۶۷- مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ م ۹-۴۲ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۳۰۳۳۰



Email: iranvatanam54@gmail.com

انتشارات: مبصر

نام کتاب: مهارتهای فکر کردن

نوشته: اریک گارنر

ترجمه: معین رضایی

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: پاییز ۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

طرح جلد: مریم عظیمی فرد

صفحه آرای: آتلیه اشل - ۳۳۲۲۹۹۲۲

ISBN: 978-600-94318-3-0

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۱۸-۳-۰۰

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

صفحه	عنوان
۱	پیش گفتار
۳	۱. مهارت‌های تفکر چیست؟
۴	۱.۱. پتانسیل مغز
۴	۱.۲. قدرت مغز
۵	۱.۳. جست و جویی در اسطوره‌ها
۶	۱.۴. کارهای ذهنی
۶	۱.۵. مغز لیروی عضلانی ندارد
۷	۱.۶. تفکر مدیریتی
۸	۱.۷. مسائل تفکر
۹	۱.۸. نکات کلیدی
۱۱	۲. تفکر مثبت
۱۲	۲.۱. تفکر آموزش ندیده
۱۲	۲.۲. تفکر تحریف شده
۱۳	۲.۳. فاجعه
۱۴	۲.۴. دست‌پاچگی و آشفتگی
۱۴	۲.۵. انحراف فکری و حواس پرتی
۱۵	۲.۶. تفکر یو یو
۱۶	۲.۷. خود تصویری
۱۶	۲.۸. دوباره مثبت اندیشی
۱۷	۲.۹. انتظار بهترینها
۱۸	۲.۱۰. مغز شما موفقیت را می‌خواهد
۱۹	۲.۱۱. نکات کلیدی
۲۱	۳. حافظه‌تان را بهبود ببخشید
۲۲	۳.۱. سینستریا

۲۲.....	۳.۲ راهنما
۲۳.....	۳.۳ سیستم دندانهای
۲۳.....	۳.۴ قافیه‌ها
۲۴.....	۳.۵ روش تقویت هوش و حافظه از راه قیاس منطقی
۲۴.....	۳.۶ به خاطر سپردن نام مردم
۲۵.....	۳.۷ تکرار
۲۷.....	۳.۸ نکات کلیدی
۲۹.....	۴ موانعی برای تفکر
۳۰.....	۴.۱ فرضیات
۳۰.....	۴.۲ دیدن اوضاع از دیگر دیدگاه‌ها
۳۱.....	۴.۳ اندیشه و عمل
۳۲.....	۴.۴ عادت تفکر قبل از دور بریزید
۳۲.....	۴.۵ مانند یک کودک فکر کنید
۳۳.....	۴.۶ جزئیات ببینید همانطور که تصویر بزرگ را می‌بینید
۳۴.....	۴.۷ برای خودتان فکر کنید
۳۴.....	۴.۸ زمانی برای فکر کردن
۳۶.....	۴.۹ نکات کلیدی
۳۷.....	۵ تفکر منطقی
۳۸.....	۵.۱ تفکر چپ مغز
۳۸.....	۵.۲ تفکر راست مغز
۳۹.....	۵.۳ تفکر مدیریتی
۴۰.....	۵.۴ تفکر منطقی
۴۰.....	۵.۵ اهداف هوشمند
۴۱.....	۵.۶ برنامه‌ریزی سیستماتیک
۴۱.....	۵.۷ استفاده از اطلاعات
۴۲.....	۵.۸ محدوده اطلاعات

۴۵	۵.۹ نکات کلیدی
۴۷	۶ تفکر خلاق
۴۸	۶.۱ فکر کردن مانند یک کودک
۴۸	۶.۲ بیشتر کنجکاو باشید
۴۹	۶.۳ بازی با ایده ها
۵۰	۶.۴ ایجاد ارتباطات جدید
۵۱	۶.۵ کمی غیر منطقی باشید
۵۱	۶.۶ بیشتر بخندید
۵۲	۶.۷ خارج از محدوده‌هایتان فکر کنید
۵۴	۶.۸ نکات کلیدی
۵۵	۷ طوفان مغزی
۵۶	۷.۱ طوفان مغزی
۵۶	۷.۲ نشست طوفان مغزی
۶۰	۷.۳ مثال از طوفان مغزی: گلدان عمل
۶۱	۷.۴ نوشته‌های مغزی
۶۳	۷.۵ نکات کلیدی
۶۵	۸ تصمیم‌گیری
۶۶	۸.۱ مدیریت زمان آنها
۶۷	۸.۲ تراز آنها
۶۷	۸.۳ تعادل آنها
۶۸	۸.۴ زمانی که باید، عمل کنید
۶۸	۸.۵ از مدل تصمیم‌گیری استفاده کنید
۷۵	۸.۶ گزینه
۷۵	۸.۷ بدون تصمیم‌گیری کار نکنید
۷۶	۸.۸ تصمیماتتان را همیشه تحت بررسی قرار دهید
۷۷	۸.۹ نکات کلیدی

۷۹	 ۹ حل مسئله
۸۰	 ۹.۱ مشکل با مشکلات
۸۰	 ۹.۲ رویکرد کلاسیک
۸۱	 ۹.۳ هیچ کاری نکنید
۸۲	 ۹.۴ زمان را بگیرید
۸۲	 ۹.۵ بخواهید
۸۳	 ۹.۶ به مشکل حمله کنید
۸۳	 ۹.۷ دو سر، بهتر از یکی است
۸۴	 ۹.۸ Occam's Razor و پنج چرا
۸۷	 ۹.۹ نکات کلیدی
۸۹	 ۱۰ نوآوری
۹۰	 ۱۰.۱ یک فضای نوآورانه ایجاد کنید
۹۰	 ۱۰.۲ چشمانتان را باز نگه دارید
۹۱	 ۱۰.۳ خیال پردازی ها و رویاها
۹۱	 ۱۰.۴ خلاقیتان را افزایش دهید
۹۲	 ۱۰.۵ ارتباطات جدید بسازید
۹۲	 ۱۰.۶ ضرورت، مادر نوآوری است
۹۳	 ۱۰.۷ تست، تست، تست
۹۳	 ۱۰.۸ انطباق و برگزیدن
۹۴	 ۱۰.۹ درس گرفتن از طبیعت
۹۵	 ۱۰.۱۰ نکات کلیدی

پیش گفتار

مقدمه‌ای بر مهارت‌های تفکر

مهارت‌های تفکر از با ارزش‌ترین مهارت‌هایی است که شما می‌توانید امروزه آن را یاد بگیرید؛ دلیل آن ساده است؛ در حالی که در گذشته مردم برای مهارت‌های فیزیکی خود کار می‌کردند امروز آنها روی مهارت‌های ذهنی خود کار می‌کنند. ما در عصر اطلاعات زندگی می‌کنیم و نه عصر صنعتی. به همین دلیل مغز جایگزین نیروی عضلانی شده و قدرت در تفکر جایگزین قدرت در عضلات شده است. مهم نیست که چه نوع کسب و کاری دارید و چه نوع کاری انجام می‌دهید امروز از شما انتظار می‌رود که طیف وسیعی از مهارت‌های فکر کردن را برای کاری که انجام می‌دهید داشته باشید. و این شامل استفاده از قضاوت شما، جمع‌آوری، استفاده و تجزیه و تحلیل اطلاعات، همکاری با دیگران برای حل مشکلات، تصمیم‌گیری به نمایندگی از دیگران کمک به ایده‌ها برای نوآوری و تغییر، تفکر خلاق در مورد چگونگی کارتان میشود.

این کتاب همه این مهارت‌ها را پوشش می‌دهد به شما هر آنچه که در مورد توانایی‌های ذهنی خود و یا سطح IQ خود و یا آموزش و پرورش رسمی‌تان می‌دانید را نشان می‌دهد. مغز شما قدرتمندترین ارگان بدن شماست. این ابزاری است که، در صورت استفاده به طرز ماهرانه‌ای از آن، می‌تواند به شما کمک کند در کار خود، در تیم خود و یا در سازمان خود بهتر و بهترین باشید. با توسعه و بهبود مهارت‌های تفکر، شما برای پاسخگویی به نیازهای جهان مدرن، خودتان را برای رسیدن به موفقیت تضمین می‌کنید.

درباره نویسنده : اریک گارنر

اریک گارنر یک مربی، با تجربه مدیریت و با استعداد برای بدست آوردن بهترین نتیجه از میان افراد و تیم‌ها می‌باشد. اریک در سال ۱۹۹۵ مدیریت آموزش دانایی و یادگیری^۱ را به عنوان یک شرکت آموزش دهنده شرکت‌ها در انگلستان تاسیس کرد و ۲۰ تخصص در مهارت‌های مختلف که مردم امروز برای موفقیت حرفه‌ای و شخصی نیاز دارند در آنجا آموزش می‌داد. از سال ۲۰۰۲، به عنوان بخشی از آموزش KSA با مسئولیت محدود، مدیریت آموزش دانایی و یادگیری یک نقش آفرین بزرگ در بازار آموزش الکترونیکی بوده است. اریک یک ماموریت ساده داشت: اینکه مدیریت آموزش دانایی و یادگیری را به بهترین شرکت در دنیا در زمینه تولید و ارائه محصولات با کیفیت مدیریت آنلاین بدل سازد.

درباره ی ManageTrainLearn

ManageTrainLearn یکی از شرکت‌های برتر در اینترنت برای محصولات آموزشی مدیریت، مواد و منابع است. محصولات از محدوده برنامه‌های دوره‌های آموزشی به دوره‌های آنلاین، راهنمایی برای تمرینات ایجاد کننده‌ی یک گروه، برنامه مدیریت تلفن همراه به علاوه خلاصه مهارت‌ها در یک صفحه و غیره متغیر است. چه شما یک مدیر باشید، یک مربی، و یا یادگیرنده، شما چیزی که در ManageTrainLearn پیدا می‌کنید نیازتان را برای حرکت موشک وار به سمت موفقیت حرفه‌ای و شخصی‌تان برطرف می‌کند.

<http://www.managetrainlearn.com>

¹ ManageTrainLearn