



حیا در زندگی

www.ketab.ir





سرشناسه: فرهنگ، علیرضا: ۱۳۵۳

. عنوان و نام پدیدآور: حیا در زندگی / نویسنده علیرضا فرهنگ.

مشخصات نشر: تهران: سخنوران، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۸۹ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۹۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

-- جنبه‌های مذهبی -- اسلام یادداشت: کتابنامه.

موضوع: حیا در زندگی

موضوع: Orderliness -- *Religious aspects-- Islam

-- Conduct of life موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)

موضوع: *Religious aspects -- Islam

رده بندی کنگره: ۲۹۷/۶۵: ۹/۳

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۵۱۴۴۶

حیا در زندگی

مؤلف: علیرضا فرهنگ

اجراء و چاپ: آتیه گرافیک موعود

صفحه آرای و گرافیک: محسن داوری نژاد

ناشر: انتشارات سخنوران

نوبت چاپ: اول ۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۹۳-۵



فهرست مطالب :

۹.....	■ مقدمه
۹.....	«حیا» رمز بقای زندگی زناشویی
۱۱.....	■ بخش اول: شناخت اصل «حیا» در زندگی
۱۱.....	فصل اول: تعریف حیا
۱۱.....	فصل دوم: جایگاه ویژه حیا در تشکیل زندگی
۱۳.....	گفتار اول: تأثیر حیا در انتخاب همسر
۱۵.....	گفتار دوم: فلسفه ازدواج نکردن مؤمن با غیرمؤمن
۱۷.....	گفتار سوم: نقش سرم حیا در زن
۱۷.....	بهترین زنان امت یف‌ترین
۲۰.....	گفتار چهارم: نقش مهم مرد در تقویت حیای زن (غیرت مرد)
۲۲.....	گفتار پنجم: حیا و عفت یکی از ملاک های مهم ازدواج پیامبران الهی
۲۳.....	■ بخش دوم: عوامل تقویت حیا در هر سر
۲۳.....	فصل اول: عامل اول: پرورش حیای شخص و مردودمان (از خودمان شروع کنیم)
۲۵.....	حیای در پوشش شخصی
۲۸.....	■ گفتار اول: راهکارهای تقویت حیای فردی
۲۸.....	۱. تقویت اعتقادات
۲۸.....	خداشناسی ریشه حیاء و عفت در وجود زن و مرد
۳۰.....	۲. یادآوری مرگ، قبر و معاد
۳۰.....	اعتقاد به قبر و قیامت منشأ حیا و عفت
۳۲.....	داستانی آموزنده
۳۴.....	۳. تهذیب افکار

- آیا فکر کردن به گناه هم گناه محسوب می شود؟ ۳۶
- پاسخ ۳۶
۴. دوری از شکم پرستی ۳۷
۵. کنترل چشم ۳۸
- داستانی اجتماعی و تکان دهنده از مواظبت نکردن از چشم ۳۹
- چرا مردان بیشتر از زنان گرفتار چشم چرانی هستند؟ ۴۱
- چگونه چشممان را حفظ کنیم؟ ۴۱
- کنایه ای ظریف ۴۲
- نکته: نباید نگاه حرام کرد؟ ۴۳
- حیای در محیط آموزشی چرا؟ ۴۴
- فصل دوم: عامل دوم تقویت حیا در زندگی با پرورش حیای جمعی ۴۸
- گفتار اول: مصداق از ادبیق مراعات حیای جمعی در محیط منزل ۴۸
- خانه و خانواده ۴۸
- گفتار دوم: راهکارهای تقویت حیا در محیط منزل ۴۹
۱. کنترل رسانه ها در محیط منزل ۴۹
- هشدار به پدران و مادران ۵۰
- مادران، مطالعه و علم آموزی ۵۱
۲. مدیریت رفتار پدر و مادر در محیط منزل ۵۲
- الف) پوشش در منزل ۵۲
- چگونگی پوشش و رابطه اعضای خانواده با یکدیگر ۵۳
- پوشش در بین محارم ۵۴
- هشدار به کسانی که در منزل ماهواره دارند! ۵۴
- داستانی کوتاه از یکی از مراجعه کنندگان ۵۴
- ب) گفتار در منزل ۵۵

ج) خواب در منزل.....	۵۵
فصل سوم: حياء در معاشرت با نامحرمان.....	۵۷
گفتار اول: در محيط منزل.....	۵۷
۱. گفت وگوبا نامحرم.....	۵۷
۲. پوشش و زينت.....	۵۸
د) تان: چشمان غرق در شهوت.....	۶۱
گفتار دوم: مراعات حياء خارج از محيط منزل.....	۶۱
۱. جشن ها و عرس ها.....	۶۲
رقص و پايکون و آهانه خواني.....	۶۳
دلايل هشت گانه برر ايت حياء و عفاف در جامعه.....	۶۸
۲. وسايل نقليه و رفت و آمدها.....	۶۹
۳. بازار و مراکز خريد.....	۷۰
هشدار به مردان بي توجه.....	۷۳
هشدار به زنان در دقت در رفتارها.....	۷۴
بخش سوم: نقش حياء در تربيت فرزند.....	۷۵
فصل اول: قبل از تولد.....	۷۵
الف) تلاش شيطان براي انتقال بي حيايي قبل و بعد از زمان انعقاد نطفه.....	۷۵
پدران دقت کنند.....	۷۷
ب) دوران بارداري و تاثيرات آن بر حياي جنين.....	۸۰
فصل دوم: بعد از تولد.....	۸۱
گفتار اول: نقش حيا در جلوگيري از انحرافات جنسي در کودکي.....	۸۱
زگهواره تا گور غيرت بجوي.....	۸۱
الف) مواظبت در هم بستر شدن در منظر کودک.....	۸۱
ب) اجازه گرفتن از والدين دليل آگاهي و تاثير پذير بودن فرزند در برابر مسائل جنسي.....	۸۳

- ۸۳..... اثرپذیری کودک در گهواره از رفتارهای جنسی والدین
- ۸۴..... ج) نحوه پوشش در مقابل کودک
- ۸۵..... د) مواظب دختران باشیم!
- ۸۶..... گفتار دوم: نظارت پدر و مادر بر رفتارهای کودکان
- ۸۶..... از بین بردن زمینه‌های تحریک قوای جنسی
- ۸۶..... بازی نکردن با مواضع حساس و جنسی فرزند
- ۸۷..... مواظبت در مقابل دیگران
- ۸۹..... تعلیم حجاب در اداره تربیتی کشور آموزش و پرورش

«حیا» رمز بقای زندگی رشوبی

از مباحث مهم در حوزه تربیت و رشد انسان‌ها، تقویت روحیه «حیا» و عفت در زندگی و تعاملات آن‌ها، کندیگراست. حیا از نعمت‌های خدای متعال برای یک زندگی هدف‌دار و یک نیروی درونی و صفتی ذاتی در وجود انسان است که او را برانگیخته و به کمال انسانیت رهنمون می‌سازد. در باب اهمیت حیا همین بس که در زمان خلقت انسان این صفت ذاتی به روشنی در وجود او بروز کرد. خداوند متعال با بیان داستان آدم و حوا در آیات ۲۲ سوره اعراف و ۱۲۱ طه با این صفت ذاتی اشاره کرده است؛ آن‌گاه به طوری که آدم و همسرش از آن درخت ممنوع چشیدند، بی‌درنگ لباس‌هایشان فرو ریخت و اندامشان آشکار شد؛ پس، آنان چون خود را چنین دیدند، از برگ‌های درختان بهشتی برای اندام خود پوششی ساختند. این رفتار آدم و حوا نشان از وجود حیا در ذات انسان می‌دهد.

اهمیت حیا به اندازه‌ای است که رعایت نکردن آن بر بسیاری از رفتارهای انسان اثر می‌گذارد، به طوری که پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود:

لَمْ يَبْقَ مِنْ أَمْثَالِ الْأَنْبِيَاءِ إِلَّا قَوْلُ النَّاسِ إِذَا لَمْ تَسْتَخِيْ
فَاضْنَعْ مَا شِئْتَ؛^۱

از مثال‌هایی که پیامبران الهی می‌زدند، باقی نماند مگر این حرفی که حرف همه مردم است، [این را خوب دقت کنید، قول همه مردم. چرا؟ چون همه انسان‌اند، حیوان نیستند و آن مثال شایع در میان مردم این است] وقتی که بنا شد شرم نداشته باشی، هر جنایتی می‌خواهی بکن.

بنابراین، از جمله مباحث مهم که امروزه جای آن در جامعه خالی و نیاز اساسی برای هراسان آزاده‌ای است، توجه به حیا و عفت است. هرگاه لباس - یا وسایل - بر وجود شخص و جامعه‌ای پوشیده شد، از آسیب‌ها محفظه می‌ماند. چرا وقتی به برکات عظیم این صفت الهی نگاه می‌کنیم، گستره‌ای از بابت‌ها و حیرت می‌شود، ولی با توجه به اهمیت این گفتار، متأسفانه افراد جامعه - حتی گاه جامعه ایمانی و افراد مؤمن در نهادهای آن - در برخورد با جامعه سطحی برخورد کرده، و چندان برای آن اهمیت قائل نیستند. در حالی که نسبت به بعضی مسائل جزئی حساسیت بسیار زیادی به خرج می‌دهند. از مواردی که این صفت می‌تواند نقشی مؤثر ایفا کند، زندگی زناشویی، کانون مقدس خانه و خانواده است.

در این نوشتار مختصر بر آن در این باره اندکی سخن گویم تا به تقویت حیا و عفت کمکی کرده باشیم.