

راننده

اصول و فنون و فرهنگ صحیح رانندگی

تألیف:

محمود ذوالفقاری

سرشناسه: ذوالفقاری، محمود، ۱۳۳۲ -
 عنوان و نام پدیدآور: راننده: اصول و فنون و فرهنگ صحیح رانندگی / تألیف محمود ذوالفقاری.
 مشخصات نشر: قزوین: بحر العلوم، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری: ۱ ج. (بدون شماره گذاری).: مصور، جدول.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۰۸۵-۸۷-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: رانندگی

شماره الزوده:

رده بندی کنگره: ۱۵۲/۵ TL / ۲۹۸۹

رده بندی دیویی: ۶۲۹/۲۸۳

شماره کتابخانه ملی: ۱۳۵۷۴۲۲



انتشارات بحر العلوم

قزوین - میدان عارف - تلفن: ۳۳۴۲۹۲۴ - ۰۲۸۱ و ۰۹۱۲۳۸۱۵۰۶۸

نام کتاب:	راننده، اصول و فنون و فرهنگ صحیح رانندگی
نویسنده:	محمود ذوالفقاری
ناشر:	انتشارات بحر العلوم
صفحه آرا:	محسن ساکتی - ۰۹۱۲۱۸۲۷۵۲۵
طراح جلد:	مژگان گروه‌ای
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت و تاریخ چاپ:	چاپ اول - بهار ۱۳۹۰
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۷۰۸۵-۸۷-۸

فهرست مطالب

مقدمه	۷
موتور	۱۸
گیربکس :	۲۵
کلاچ :	۲۹
دیفرانسیال	۳۵
جلوبندی :	۴۱
آبندی :	۴۸
راننده :	۶۰
درست نشستن پشت فرمان اتومبیل	۶۷
چه عواملی در حین رانندگی باعث سنگینی پلکها و خستگی و خواب آلودگی می شود ؟	۷۱
راه حل از بین رفتن خستگی و سنگینی پلکها و خواب آلودگی بر مبنای اصول و فنون و فرهنگ درست رانندگی :	۹۰
اصول و فنون و فرهنگ صحیح در رانندگی :	۹۴
استفاده درست از دستها :	۹۶
- استفاده درست از آینه ها :	۹۹
رانندگی درست همراه با رعایت اصول و فنون و فرهنگ صحیح یک راننده خوب و حرفه ای :	۱۰۶
- رانندگی سخت و رانندگی آسان :	۱۷۶
رانندگی با اتومبیل دنده اتوماتیک :	۱۸۰
- نفس :	۱۹۳