

**خانواده درمانی راهبردی بر کاهش باورهای
غیرمنطقی. طرح‌واره‌های ناسازگار و
سبک‌های دفاعی در زوج‌های متأهل معتاد**

مؤلف: زهرا رضایی

سرشناسه	رضائی، زهرا :
عنوان و نام پدیدآور	خانواده درمانی راهبردی بر کاهش باورهای غیرمنطقی، طرح‌واره‌های ناسازگار و سبک‌های دفاعی در زوج‌های متأهل معتاد : موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان ۱۳۹۵.
مشخصات نشر	۱۰۹ ص : جدول.
مشخصات ظاهری	۶ - ۴۳ - ۸۵۴۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸
شابک	فیپا :
وضعیت فهرست نویسی	کتابنامه : ص. ۱۰۵ - ۱۰۸ .
یادداشت	معتادان به مواد مخدر - ایران - نمونه پژوهی
موضوع	Drug addicts - Iran - Case studies :
موضوع	روان درمانی خانواده :
موضوع	Family psychotherapy :
موضوع	اعتیاد - درمان :
موضوع	Drug addiction -- Treatment :
موضوع	معتادان به مواد مخدّد - روابط خانوادگی :
موضوع	Drug addicts - Family relationships :
موضوع	معتادان به مواد مخدر - روان شناسی :
موضوع	Drug addicts - Psychology :
رده بندی کنگره	HV ۵۸۴۰ / ۹۶۲ الف / ۳۶۲
رده بندی دیویی	۳۶۲/۲۹۲ ۹۶۵ :
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۰۲۱۱۱

عنوان کتاب	خانواده درمانی راهبردی بر کاهش باورهای غیرمنطقی، طرح‌واره‌های ناسازگار و سبک‌های دفاعی درزوج‌های متأهل معتاد :
ناشر	موسسه فرهنگی انتشاراتی اندیشه کامیاب ایرانیان
دفتر انتشارات	تهران - خ انقلاب - پلاک ۳۷ - واحد ۱۲ - ۷۷۶۴۱۰۸۹ - Email:c_a_kamyab@yahoo.co.ir
مؤلف	زهرا رضائی :
ویراستار	محبوبه رضاعلی :
مدیر تولید	موسسه آموزشی خوارزمی :
صفحه آرا	سید حمید احمدزاده نیک قلب تنها :
طراح جلد	امیر هاشمی :
شمارگان	۱۰۰۰ جلد :
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۵ :
چاپ و صحافی	موسسه آموزشی خوارزمی :
ناظر چاپ	مهندس پیمان عباد :
قیمت	۱۰۰۰۰۰ ریال :

شابک: ۶ - ۴۳ - ۸۵۴۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸
ISBN: 978 - 600 - 8546 - 43 - 6

فهرست مطالب

عنوان

بخش اول

صفحه

۱-۱- مقدمه.....	Error! Bookmark not defined.
۲-۱- بیان مسئله.....	۱۰
۳-۱- ضرورت و اهمیت تحقیق.....	۱۰
۴-۱- اهداف تحقیق.....	۱۱
۵-۱- فرد به کل.....	۱۱
۶-۱- رضای جزئی.....	۱۱
۷-۱- تعریف اصطلاحات.....	۱۱
۱-۷-۱- تعاریف نظری.....	۱۲
۸-۱- تعاریف عملی.....	۱۳

بخش دوم

۱-۲- مقدمه.....	۱۴
۲-۲- خانواده سالم و رشد و تحول آن.....	۱۴
۳-۲- خاستگاه خانواده.....	۱۵
۴-۲- تاریخچه خانواده درمانی و بررسی نظریه.....	۱۶
۵-۲- مفهوم خانواده درمانی چیست؟.....	۱۸
۶-۲- خانواده درمانی راهبردی.....	۱۹
۷-۲- خانواده درمانی روان تحلیل گری.....	۲۲
۸-۲- خانواده درمانی روابط موضوعی.....	۲۳
۹-۲- خانواده درمانی ترکیبی/التقاطی.....	۲۴
۱۰-۲- رویکرد گشتالت درمانی خانواده (کمپلر).....	۲۵
۱۱-۲- خانواده درمانی تجربه نگر/ انسان گرا.....	۲۶
۱۲-۲- خانواده درمانی تجربه نگر.....	۲۷
۱۳-۲- خانواده درمانی بافت نگر.....	۲۸
۱۴-۲- خانواده درمانی ساختاری.....	۲۸

- ۲۹-۱۵-تحقیق در خانواده درمانی..... ۲۹
- ۳۰-۱۶-باورهای غیرمنطقی..... ۳۰
- ۳۱-۱۶-۱-طبقه بندی باورهای غیرمنطقی..... ۳۱
- ۳۳-۱۷-۲-طرح واره های ناسازگار اولیه..... ۳۳
- ۳۴-۱۷-۲-۱-تاریخچه طرح واره های ناسازگار اولیه..... ۳۴
- ۳۷-۱۷-۲-۲-تعریف طرح واره درمانی..... ۳۷
- ۳۷-۱۷-۲-۳-طرح واره های ناسازگار اولیه..... ۳۷
- ۳۷-۱۷-۴-خصوصیات طرح واره های ناسازگار اولیه..... ۳۷
- ۳۸-۱۷-۵-شیوه شکل گیری طرح واره..... ۳۸
- ۳۸-۱۷-۶-عوامل به وجود آورنده طرح واره..... ۳۸
- ۴۱-۱۷-۲-۷-رزه ها- طرح واره و طرح واره های ناسازگار اولیه..... ۴۱
- ۴۱-۱۷-۲-۷-۱-طرح واره ها، حوزه بریدگی و طرد..... ۴۱
- ۴۱-۱۷-۲-۷-۲-طرح واره ها، تابش پذیری/بی ثباتی..... ۴۱
- ۴۲-۱۷-۲-۷-۳-طرح واره ها، حرومیت/هدجانی..... ۴۲
- ۴۲-۱۷-۲-۷-۴-طرح واره نقص/شماره..... ۴۲
- ۴۲-سبک های مقابله در مقابل این طرح واره..... ۴۲
- ۴۲-۱۷-۲-۷-۵-طرح واره های حوزه خود گردانی/باز نکرد مختل..... ۴۲
- ۴۳-۱۷-۲-۷-۶-طرح واره وابستگی/بی کفایتی..... ۴۳
- ۴۳-سبک های مقابله در مقابل این طرح واره..... ۴۳
- ۴۳-۱۷-۲-۷-۷-طرح واره خود تحول نیافته گرفتار..... ۴۳
- ۴۴-سبک های مقابله در مقابل این طرح واره..... ۴۴
- ۴۴-۱۷-۲-۷-۸-طرح واره های حوزه محدودیت های مختل..... ۴۴
- ۴۴-۱۷-۲-۷-۹-طرح واره استحقاق بزرگ منشی..... ۴۴
- ۴۴-۱۷-۲-۷-۱۱-طرح واره خویش داشتن داری و خود انضباطی ناکافی..... ۴۴
- ۴۴-۱۷-۲-۷-۱۱-طرح واره های حوزه دیگر جهت مندی..... ۴۴
- ۴۴-۱۷-۲-۷-۱۲-طرح واره اطاعت..... ۴۴
- ۴۵-سبک های مقابله در مقابل این طرح واره..... ۴۵
- ۴۵-۱۷-۲-۷-۱۳-طرح واره پذیرش جویی/جلب توجه..... ۴۵

۴۵	۱۷-۷-۱۴- سبک‌های مقابله در مقابل این طرح‌واره
۴۶	۱۷-۷-۱۵- طرح‌واره‌های حوزه گوش به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری
۴۶	۱۷-۷-۱۶- طرح‌واره منفی گرایی و بدبینی
۴۷	سبک‌های مقابله در مقابل این طرح‌واره
۴۷	۱۷-۷-۱۷- طرح‌واره بازداری هیجانی
۴۷	سبک‌های مقابله در مقابل این طرح‌واره
۴۸	۱۷-۷-۱۸- طرح‌واره معیارهای سرسختانه/عیب‌جویی افراطی
۴۷	۱۷-۷-۸- سبک‌های مقابله در مقابل این طرح‌واره
۴۸	۱۷-۷-۹- عملکردهای طرح‌واره
۴۸	۱۷-۷-۱۰- سبک‌ها و پاسخ‌های مقابله‌ای
۴۹	۱۷-۷-۱۱- استناد
۴۹	۱۷-۷-۱۲- جبران افراطی
۴۹	ذهنیت‌های طرح‌واره‌ای
۵۰	۱۷-۷-۱۳- سبک‌های دفاعی
۵۰	۱۷-۷-۱۳-۱- نظریه روانکاوی
۵۰	۱۷-۷-۱۳-۲- الگوی مکان نگار ذهن
۵۲	۱۷-۷-۱۳-۳- جزای شخصیت
۵۶	۱۷-۷-۴- کنترل من و تأخیر ارضاء
۶۰	۱۸-۲- مکانیسم‌های دفاعی
۶۰	۱۸-۲-۱- تعریف مکانیسم‌های دفاعی
۶۴	۱۸-۲-۲- مکانیسم‌های دفاعی من در نظریه فروید
۶۸	۱۸-۲-۳- سازوکارهای دفاعی و اهمیت فنی دفاع از دیدگاه آنا فروید
۶۶	۱۸-۲-۴- تلاش‌های دیگر در زمینه مکانیسم‌های دفاعی
۶۷	۱۹-۲- انواع چهارگانه دفاع‌ها در طبقه‌بندی وایلانت
۶۷	۱۹-۲-۱- دفاع‌های خودشیفتگی
۶۷	۱۹-۲-۲- دفاع ناپخته
۷۰	۱۹-۲-۳- دفاع‌های کامل
۷۱	۲۰-۲- پیشینه پژوهش‌های داخلی و خارجی

۲-۲۰-۱-پیشینه خارجی..... ۷۱

۲-۲۰-۲-پیشینه داخلی..... ۷۴

بخش سوم

۳-۱-مقدمه..... ۷۵

۳-۲-جامعه آماری..... ۷۵

۳-۳-نمونه پژوهش..... ۷۵

۳-۴-نوع روش تحقیق..... ۷۵

۴-۱-وصیف مقیاس..... ۸۰

۴-۲-روش‌های آماری در تحلیل داده‌ها..... ۸۳

بخش چهارم

۴-۱-قصد..... ۸۴

۴-۲-ویژگی جمعیتی..... ۸۴

۴-۳-داده‌های توصیفی پژوهش..... ۸۴

۴-۴-آزمون فرضیه‌های پژوهش..... ۸۶

بخش پنجم

۵-۱-مقدمه..... ۹۵

۵-۲-خلاصه و نتیجه‌گیری..... ۹۵

۵-۳-پیشنهادها..... ۹۸

۵-۴-محدودیت‌های تحقیق..... ۹۹

منابع