

راهنمای زندگی بهتر



اولین ماههای زندگی کودک شما

آن یلاند
ترجمه سید محمد اصغری



نشر پنجره



یلا ند، آن، ۱۹۶۰ م.
اولین ماه‌های زندگی کودک شما / آن یلاند؛ ترجمه [از عربی]
سید محمد اصغری - تهران؛ پنجره، ۱۳۸۳.
۱۱۲ ص: مصور.

ISBN 964-6353-47-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
عنوان اصلی: Your Baby's First 18 Months.

طفلك الاشهر الاولى من عمره.
۱. کودک - مراقبت - به زبان ساده. ۲. کودک - نگهداری
- به زبان ساده. الف اصغری، سید محمد، مترجم. ب. عنوان.

۶۱۷/۷ RL۸۹/الف ۸۷

۱۳۸۳

م ۸۳ - ۹۰۹۶

کتابخانه ملی ایران



نشر پنجره

تهران/خ کریمخان زند/خ آبان جنوبی/بعد از بیمارستان آبان کوچه
عقیلی/شماره ۶۹/۱

تلفکس: ۸۸۹۱۹۹۵ - تلفن: ۵۸۸۹۷۳۵۸ صندوق پستی: ۴۱۷/۱۳۱۸۵



اولین ماههای زندگی کودک شما

○ آن یلاند

○ ترجمه سید محمد اصغری

○ ویراستار: فروزنده سعادت‌مند

○ کارشناس هنری: حسین نیلچیان

○ حروفچینی: کارگاه گرافیک قاصدک

○ زیر نظر شورای بررسی

○ لیتوگرافی: متین ○ چاپ و صحافی: آثار برتر چاپ

○ چاپ اول: تابستان ۸۴ ○ تعداد ۳۰۰۰ جلد

○ حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

○ شابک: ۹۶۴-۶۳۵۳-۴۷-۹

فصل اول ○ چگونه از نوزاد خود مراقبت کنید؟

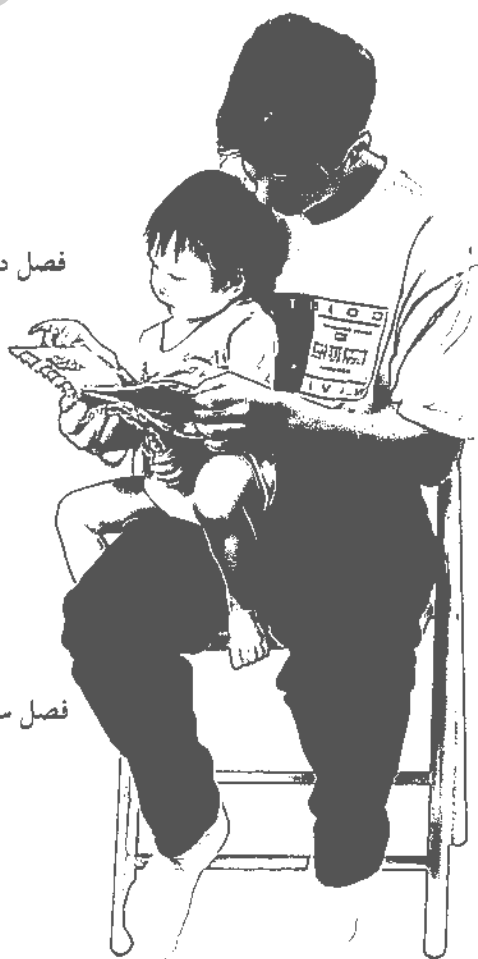
- ۵ ○
- ۶ ○ کودک نوزاد شما
- ۸ ○ انتقال کودک به منزل
- ۱۰ ○ چگونه کودک خود را بردارید
- ۱۲ ○ پوشاک کودک
- ۱۴ ○ پاکیزه کردن کودک
- ۱۶ ○ تمیز کردن کودک
- ۱۸ ○ حمام کردن کودک
- ۲۰ ○ از چه پارچه‌ای استفاده کنید
- ۲۲ ○ تعویض پوشک کودک
- ۲۴ ○ خواب کودکان
- ۲۶ ○ مشکلات خواب کودکان
- ۲۸ ○ گریه کودکان
- ۳۰ ○ مواظبت از کودک
- ۳۲ ○ انتخاب مربی

فصل دوم ○ چگونه به کودک خود غذا بدهید

- ۳۳ ○
- ۳۴ ○ تغذیه کودک با شیر مادر
- ۳۶ ○ تغذیه کودک با شیر خشک
- ۳۸ ○ آروغ زدن
- ۴۰ ○ گنجاندن غذاهای سفت در رژیم غذایی کودک
- ۴۲ ○ تغذیه کودک
- ۴۴ ○ پیدایش دندانهای کودک
- ۴۶ ○ خوردن غذا در خارج از خانه

فصل سوم ○ کودک شما چگونه رشد می‌کند

- ۴۷ ○
- ۴۸ ○ رشد بدنی کودک
- ۵۰ ○ رشد حواس کودک
- ۵۲ ○ بازی و کسب مهارت‌های اجتماعی
- ۵۵ ○ مشکلات رفتاری کودکان



- ۵۸ ○ اسباب بازی های مناسب برای کودکان
- ۶۰ ○ بازی های حرکتی و بدنی
- ۶۲ ○ یک روز به یاد ماندنی

- ۶۵ ○ فصل چهارم ○ حفظ سلامت کودک
- ۶۶ ○ سلامت اتاقهای نشیمن
- ۶۸ ○ آشپزخانه و حمام
- ۷۰ ○ سلامت باغچه
- ۷۲ ○ امنیت خودرو
- ۷۴ ○ کالسکه ها و کالسکه های کوله ای و سینه ای
- ۷۶ ○ سلامت تختخواب
- ۷۷ ○ دمای اتاق
- ۷۸ ○ سلامت اسباب بازی
- ۸۰ ○ خطر افراد غریبه برای کودکان چیست

- ۸۱ ○ فصل پنجم ○ توجه به کودک بیمار
- ۸۲ ○ سنجیدن دمای بدن کودک
- ۸۴ ○ نحوه دادن دارو به کودک
- ۸۶ ○ بیماری های شایع کودکان
- ۸۸ ○ دردهای شکم
- ۹۰ ○ مشکلات چشم و گوش
- ۹۲ ○ مشکلات پوستی
- ۹۵ ○ حساسیت
- ۹۶ ○ آسم (نفس تنگی)
- ۹۷ ○ تب
- ۱۰۰ ○ واکسیناسیون
- ۱۰۲ ○ برنامه واکسیناسیون

- ۱۰۳ ○ فصل ششم ○ کمکهای اولیه
- ۱۰۴ ○ احیای قلب و ریه
- ۱۰۶ ○ اجسام خارجی
- ۱۱۸ ○ کیف کمکهای اولیه

