

خیانت، همسران

(علل و عوامل، نشانه‌ها و راه‌های پیشگیری)

مؤلف:

دکتر آزاده ابراهیم زاده

(دانشیار و استادیار علوم پزشکی بیرجند)

الهام ابراهیم زاده

(حقوق‌دار)



نشر چهار درخت

خیانت همسران

سرشناسه: ابراهیمزاده آزاده ۱۳۹۶ -

عنوان و نام پدیدآور: خیانت همسران (علل و عوامل، نشانه‌ها و راه‌های پیشگیری) / مولف آزاده ابراهیمزاده الهام ابراهیمزاده.

مشخصات نشر: بیرجند: نشر چهار درخت، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۸۵ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۰۵-۶۴-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: خیانت -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Betrayal -- Psychological aspects

موضوع: بهداشت جنسی

موضوع: Sexual health

موضوع: زناشویی (اسلام)

موضوع: Marriage -- Religious aspects -- Islam

موضوع: زناشویی، آئین و مقررات -- ایران

موضوع: Marriage -- Law -- Iran

موضوع: خیانت -- جنبه‌های اجتماعی

موضوع: Betrayal -- Social aspects

موضوع: خیانت -- پیشگیری

موضوع: Betrayal -- Prevention

شناخته افزوده: ابراهیمزاده، الهام، ۱۳۹۲

رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ الف ۹/خ/BJ۱۵۰۰

رده بندی دیویی: ۶۴۵/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۴۸۵۲۳

حقوق این اثر متعلق به مؤلف است.

تألیف: دکتر آزاده ابراهیمزاده، الهام ابراهیمزاده

ناشر: نشر چهار درخت

چاپ اول: ۱۳۹۸

محل نشر: بیرجند

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

طرح جلد: نشر چهار درخت

چاپ و صحافی: مهرنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۰۵-۶۴-۴

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان



نشر چهار درخت

خرید اینترنتی کتاب در سایت: www.4derakht.ir

بیرجند، خیابان معلم، خیابان قدس شرقی، جنب اداره راه و شهرسازی،

مجتمع باران، نشر چهار درخت

تلفن: ۰۳۱۳-۳۳۴۲۰۵۶ - همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۵۵

www.4derakht.ir



مقدمه

از آنجائیکه بخشی از جامعه را مردان و زنان متاهلی تشکیل داده که بر اثر شرایط جسمی و روانی و یا بیماری و یا با انگیزه و هدف خاص اقدام به خیانت به همسران خود می‌کنند. لذا نویسندگان با کمک تعدادی از حقوقدانان، اساتید دانشگاه، همکاران روانشناس و روانپزشک، رفتارشناس و جرم‌شناسی اقدام به تالیف کتاب خیانت همسران نموده تا با ارائه نشانه‌ها و عوامل خیانت همسران بتوانند با پیشنهادات علمی- کاربردی و بیان مصادیق شرعی و قانونی از این معضل در جامعه پیشگیری و کاهش آن گردند تا کیان خانواده‌ها حفظ شود.

این کتاب در هشت فصل به موضوعات مختلف در رابطه با خیانت همسران اشاره کرده است:

فصل اول، تعریف حس و زمینه‌های خیانت همسران

فصل دوم، علل، عوامل و نشانه‌های تشخیص خیانت مردان

فصل سوم، علل و عوامل و نشانه‌ها، تشخیص خیانت زنان

فصل چهارم، آمیزش‌های جنسی پرخطر و بیماری‌های ناشی از آن

فصل پنجم، موضوع خیانت همسران از نگاه اسلام

فصل ششم، خیانت همسران از منظر قانون

فصل هفتم، نقش فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی در خیانت همسران

فصل هشتم و آخر، راهکارها و موارد پیشگیری از خیانت همسران اشاره شده است

خواندن این کتاب علمی- کاربردی را به همه خانواده‌ها، مردان و زنان متاهل، جوانان، پسران و دختران بالغ، دانشجویان، جامعه‌شناسان، روانشناسان، پزشکان و حقوقدانان، و کارکنان محترم و... همه شهروندان متفکر و اندیشمند ایرانی توصیه می‌نمایم.

با احترام

گروه مولفین

فهرست مطالب

.....	مقدمه	۱
.....	فصل اول: تعریف، علل و عوامل خیانت همسران	۲۱
.....	تعریف خیانت زناشویی	۱
.....	انواع رابطه خیانت آمیز	۱
.....	۱. خیانت عشقی	۱
.....	۲. رابطه عشقی کورکورانه	۱
.....	۳. رابطه عشقی تفننی	۱
.....	۴. رابطه عشقی مقطعی	۲
.....	۵. رابطه عشقی انتقام جویانه	۲
.....	۶. رابطه جنسی رفاقتی	۲
.....	۷. رابطه جنسی ماجراجویانه	۳
.....	۸. رابطه جنسی مرض گونه	۳
.....	علل دیگر خیانت‌های زناشویی	۳
.....	انواع خیانت‌ها	۴
.....	چرا افراد خیانت می‌کنند؟	۵
.....	اشکال خیانت بین همسران	۵
.....	دلایل خیانت زن یا مرد به همسرش	۶
.....	نقش جامعه و فرهنگ در افزایش خیانت زن و شوهر	۷

۷.....	خیانت به همسر
۸.....	عکس العمل همسران در مقابل خیانت
۸.....	فرد آسیب دیده از خیانت
۸.....	خیانت و بی وفایی
۹.....	واکنش‌ها بعد از خیانت زناشویی
۹.....	۱- واکنش پیمان شکن
۱۰.....	۲. بی صبری
۱۰.....	۳. خشم همسر
۱۱.....	۴. نشانه کاذب
۱۱.....	۵. دلایل شخصی
۱۲.....	۶ احساس نا ارام
۱۳.....	۷. طردشدگی
۱۴.....	۸. درماندگی
۱۵.....	۹. سردرگمی
۱۵.....	۱۰. سرزنش خود
۱۶.....	تفاوت‌های جنسیتی
۱۶.....	تفاوت جنسیتی اول
۱۷.....	تفاوت جنسیتی دوم
۱۷.....	تفاوت جنسیتی سوم
۱۸.....	پایان رابطه عشقی
۲۰.....	لغزش‌ها و خطاها
۲۰.....	پیمان شکن
۲۰.....	مدفون سازی کاذب
۲۱.....	آشکار شدن لغزش
۲۲.....	عواقب و تبعات خیانت به همسر
۲۲.....	۱. به یک دروغگو تبدیل می‌شوید
۲۲.....	۲. همه را از خودتان ناامید می‌کنید

۳. به یک الگوی بد تبدیل می شوید ۲۲
۴. اعتبار اخلاقی تان را از دست می دهید ۲۲
۵. مشکل ساختن دوباره زندگی تان ۲۳
۶. دچار مشکل اعتماد خواهد شد ۲۳
۷. استاندارد زندگی را از دست می دهید ۲۳
۸. روابطتان را از دست خواهید داد ۲۳
۹. ابتلا به بیماری های مقاربتی ۲۳
۱۰. رفتار مشابه خواهید دید ۲۴
۱۱. پشیمان خواهید شد ۲۴
۱۲. چیزهایی که ر دست می دهید ۲۴
۱۳. مچتان گرفته می شود ۲۴
- فصل دوم: علل و عوامل و نشانه های تشخیص خیانت مردان ۲۵**
- علل و عوامل خیانت مردان ۲۷
۱. احساس می کند جذابیت جنسی خود را از دست داده است ۲۷
۲. فکر می کند می تواند همیشه از عواقب کارفرماند ۲۷
۳. خویشتن او آسیب دیده است ۲۷
۴. احساسات شما برای او در اولویت نیست ۲۷
۵. احساس می کند دیگر مثل قبل به او اهمیت نمی دهید ۲۸
۶. عصبانی است اما نمی خواهد در مورد آن صحبت کند ۲۸
۷. احساس می کند به اندازه کافی قدر او را نمی دانید ۲۸
۸. شما دائما او را متهم به خیانت می کنید ۲۸
۹. می خواهد به شما نشان دهد که خوشحال نیست ۲۹
- ویژگی مشترک مردان خیانت کار ۲۹**
۱. پنهانکار است ۲۹
۲. با مادرش رابطه خوبی ندارد ۲۹
۳. از خودش مطمئن نیست ۲۹
۴. فراموشکار است ۳۰

۳۰	۵. خودشیفته است
۳۰	۶. محبتش کم شده است
۳۰	۷. به کارهای خلاف رو آورده است
۳۱	۷. زیادی جذاب و زبان باز است
۳۱	۸. قدرتمند است
۳۱	۹. ایرادگیر است
۳۱	هشت اعتراف مردان درباره دلایل خیانت کردن
۳۲	اعتراف اول: انتقام جویی
۳۲	۱. اعتراف دوم: نبودن جاذبه عاطفی متقابل
۳۲	اعتراف سوم: غفلت گذاشتن برای یکدیگر
۳۲	اعتراف چهارم: رابطه اشتباه
۳۳	اعتراف پنجم: معادله تناسلی و سبک زندگی
۳۳	اعتراف ششم: نداشتن رابطه عاطفی
۳۳	اعتراف هفتم: رؤیاپردازی
۳۴	اعتراف هشتم: پیدا کردن اعتماد بنفس
۳۴	حقایقی که در مورد مردان خیانت کار نمی بینید
۳۴	۱. مردها اغلب با کسی دوست می شوند که با و آشنایی قایل دارند
۳۵	۲. مردان برای نجات ازدواجشان به خیانت روی می آورند
۳۵	۳. مردان بعد از خیانت از خود متنفر می شوند
۳۵	۴. مردان در هنگام خیانت، رابطه گرم تری با همسرشان دارند
۳۵	۵. زنان نیز به اندازه مردان خیانت می کنند
۳۶	۶. اکثر زنان به خیانت همسرشان پی می برند
۳۶	۷. اگر همسران در میان رابطه است نمی توانید کاری از پیش ببرید
۳۶	۸. خیانت در بسیاری مواقع ازدواج را محکم تر می کند
۳۶	۹. حتی بعد از برطرف شدن خیانت، همسران ممکن است دوباره خیانت کند
۳۷	۱۰. یک مرد می داند که با خیانت، بنیان خانواده را سست می کند
۳۷	چرا مردان به همسرشان خیانت می کنند؟
۳۷	۱. از بین رفتن عشق

۳۷	۲. عدم جذابیت همسر
۳۷	۳. سهل انگاری زنان
۳۸	۴. اخلاق و رفتار غیر قابل تحمل همسر
۳۸	۵. بولهوسی و هوسرانی
۳۸	۶. عقده‌های جنسی
۳۸	۷. بی‌خطر شمردن خیانت
۳۸	۸. زیاده خواهی و تنوع طلبی
۳۹	۹. مقابله به مثل با همسر
۳۹	۱۰. عدم مایل همسر به داشتن روابط با شوهر خود
۳۹	نشانه‌های خیانت مردان
۴۱	فصل سوم: علل و عوامل ریشه‌های تشخیص خیانت زنان
۴۳	علل و عوامل خیانت زنان
۴۳	۱. انتقام‌جویی
۴۳	۲. بی‌تفاوتی همسر
۴۳	۳. تعریف دیگران
۴۴	۴. بازگشت به گذشته
۴۴	۵. رابطه یکنواخت
۴۴	۶. ترس از خیانت شوهر
۴۴	۷. روابط زناشویی سرد
۴۴	۸. نبود نقاط مشترک
۴۵	۹. بیماری
۴۵	۱۰. جلب توجه و ماجراجویی
۴۵	۱۱. عدم یک رابطه گرم و صمیمانه با همسر
۴۶	۱۲. گذشته بی‌بندوبار زن
۴۶	۱۳. احساس تنهایی کردن
۴۶	۱۴. عوامل فردی و اختلالات شخصیتی زنان
۴۶	۱۵. دوران مجردی محدود

۴۶	۱۶. مشکلات اقتصادی
۴۷	۱۷. تنوع طلبی
۴۷	عوامل ایجاد و پیشرفت خیانت زنان
۴۷	۱. فقر
۴۸	۲. اعتیاد خود و همسر
۴۸	۳. توجه دیگران
۴۸	۴. ارتباط و دوستی زن با زن‌های منحرف
۴۸	۵. لجبازی با همسر
۴۸	۶. ریاده خواهی و تنوع طلبی
۴۸	۷. مراعات نکردن رضای نکات زناشویی
۴۹	چگونه متوجه شویم همسرمان به ما خیانت می‌کند
۴۹	۱. گفتن دروغ‌های نادرست
۴۹	۲. هوشمندانه عمل کردن
۵۰	۳. کم تجربه بودن طرف مقابلشان
۵۰	۴. رفتارهای مشکوک همسر
۵۰	نشانه‌های خیانت در زنان
۵۱	۱. فاصله گرفتن و جدایی از خانواده
۵۱	۲. افزایش پرخاشگری و ستیزه جویی
۵۱	۳. ممانعت از پاسخگویی به سؤالات ساده
۵۱	۴. افزایش آرایش و آراستگی
۵۲	۵. افزایش استقلال و خودکامگی
۵۲	نشانه‌های خیانت زنان متأهل
۵۲	۱. تغییر در روابط جنسی
۵۲	۲. دوستی جدید
۵۲	۳. فاصله گرفتن از شوهر
۵۲	۴. ایجاد تغییرات در عادت‌ها
۵۳	۵. افزایش مشغولیت‌ها
۵۳	۶. بی‌تفاوتی و بی‌اهمیتی

۷. فاصله عاطفی ۵۳
۸. کم‌تر و کم‌تر با همدیگر وقت می‌گذرانید ۵۳
۹. رازهایی را از شما پنهان می‌کند ۵۳
۱۰. به سر و وضع‌اش بیش‌تر می‌رسد ۵۳
۱۱. چیزی زیادی به شما نمی‌گوید ۵۳
۱۲. شما را تشویق می‌کند با دوستان‌تان بیش‌تر وقت بگذرانید ۵۴
۱۳. کم‌تر به شما اهمیت می‌دهد ۵۴
۱۴. دیگر مثل سابق شریک زندگی‌تان نیست ۵۴
۱۵. خوب راز قبل شده است ۵۴
۱۶. بدجنس‌تر از قبل شده است ۵۴
۱۷. به‌نظر می‌رسد یک سر و صورت جدید پیدا کرده ۵۴
۱۸. بیش‌از حد حسود شده است ۵۴
۱۹. از برنامه‌هایی که با دوستان خانوادگی‌تان دارید حذر می‌کند ۵۴
۲۰. هیچ وقت به شما نمی‌گوید کجا می‌رود ۵۴
۲۱. همیشه می‌خواهد بداند شما کجا می‌روید ۵۵
۲۲. موقع دروغ گفتن می‌چاش را می‌گیرد ۵۵
۲۳. به شدت مشغله‌ی کاری دارد ۵۵
۲۴. بیش‌ازحد به رابطه‌های شما انتقاد می‌کند ۵۵
۲۵. هر دو شما ناراضی هستید ۵۵
۲۶. انگار همه‌چیز به دعوا منجر می‌شود ۵۵
۲۷. گوشی تلفن همراهش مرموز است ۵۵
۲۸. دوستان بسیار زیادی از جنس مخالف دارد ۵۵
۲۹. بیش‌از حد توضیح می‌دهد کجا بوده است ۵۶
۳۰. هیچ وقت برای عشق‌بازی پیش قدم نمی‌شود ۵۶
۳۱. از پرسش‌های بی‌غرض طفره می‌رود ۵۶
۳۲. وقتی با او برخورد می‌کنید، او شما را محکوم می‌کند ۵۶
۳۳. تغییرات عمده‌ای در برنامه‌ی روزانه‌اش می‌دهد ۵۶
۳۴. نمی‌تواند به چشمان شما نگاه کند ۵۶

۵۶	۳۵. دیگر قابل اعتماد نیست
۵۶	۳۶. همیشه آن جایی که می‌گویند، نیستند
۵۶	۳۷. به شما بهتان می‌زند
۵۷	۳۸. پنهان کاری
۵۷	۳۹. بی‌وفایی
۵۷	۴۰. زیاد خسته یا "مریض" می‌شود
۵۷	۴۱. به دل‌تان افتاده است که خبرهایی هست
۵۷	چگونه خانت زن را کشف کنیم

فصل چهارم: آمیزش‌های جنسی پر خطر و بیماری‌های ناشی از آن ۵۹

۶۱	رفتار جنسی ناسالم و پرخطر
۶۱	انواع رفتارهای جنسی پرخطر
۶۱	۱. سادیسم جنسی
۶۲	۲. رابطه‌ی جنسی مقعدی، دهانی و واژنی بدون استفاده از کاندوم
۶۲	۳. رابطه‌ی جنسی تحت تأثیر مواد مخدر و الکل
۶۲	۴. رابطه‌ی جنسی با افراد پرخطر
۶۲	۵. رابطه‌ی جنسی میان هم‌جنس‌گرایان و دوجنسیتی‌ها
۶۲	۶. رابطه‌ی جنسی برای افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن
۶۲	۷. رابطه‌ی جنسی برای کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند
۶۳	۸. رابطه‌ی جنسی با کارگران جنسی
۶۳	۹. رابطه‌ی جنسی در دوران عادت ماهیانه
۶۳	۱۰. رابطه‌ی جنسی در دوران بیماری‌های حاد
۶۳	۱۱. رابطه‌ی جنسی زیر هجده سال
۶۳	۱۲. رابطه‌ی جنسی تحت فشار زیاد و کم‌خوابی
۶۳	۱. الکل
۶۵	۲. اثر محرک‌ها بر روی مسایل جنسی
۶۵	مواد مخدر و سایر مواد محرک
۶۶	۳. تأثیرات فیلم‌های غیر اخلاقی بر روابط زناشویی

۶۷	انواع بیماری‌های جنسی
۶۷	الف) بیماری‌های مقاربتی
۶۷	بیماری‌های میکروبی
۶۷	۱. سیفلیس
۶۸	۲. سوزاک
۶۹	۳. عفونت غیرسوزاکی پیشابراه و عفونت کلامیدیایی دهانه رحم
۷۱	۴. لنفوگر، ولوم و نروم
۷۱	۵. بیماری ش. سیفلیس
۷۲	۶. بیماری تریکومونیا:س
۷۳	بیماری‌های ویروسی
۷۳	۱. تبخال تناسلی
۷۴	۲. مولوسکوم کونتاژیوزوم
۷۵	۳. زگیل تناسلی
۷۷	۴. ایدز
۷۷	بیماری‌های مقاربتی دیگر
۷۷	بیماری‌های غیر مقاربتی
۷۷	۱. اختلالات جنسی
۷۸	۲. دیسپارونی
۸۰	۳. واژینیسموس
۸۰	۴. آزردگی آلت
۸۲	۵. کاهش میل جنسی
۸۲	۶. اختلال در تحریک جنسی
۸۳	۷. اختلال ارگاسمیک

فصل پنجم: خیانت همسران از دیدگاه اسلام

۸۷	زنی که خود را برای شوهرش آرایش و زینت نمی‌کند
۸۷	زنی که خود را برای غیر شوهرش آرایش می‌کند
۸۷	زنی که شوهر خود را مورد آزار و اذیت قرار می‌دهد

زنی که با زبان خود، شوهرش را مورد آزار و اذیت قرار می‌دهد.....	۸۷
زنی که چیزی را که شوهرش از آن کراهت داشته و نسبت به آن تنفر دارد به خانه آورد.....	۸۷
زنی که مرد نامحرمی را بدون اذن و اجازه ی شوهر به منزل راه می‌دهد.....	۸۷
زنی که به چهره ی شوهرش اخم می‌کند.....	۸۷
زنی که با شوهر خود بداخلاقی می‌کند.....	۸۸
زنی که بدون اذن و اجازه ی شوهرش از خانه خارج می‌شود.....	۸۸
زنی که شوهر خود را خشمگین می‌سازد.....	۸۸
زنی که از بنای نامشروع دارد.....	۸۸
زنی که از شوهر خود دوری نموده و از او گریزان می‌باشد.....	۸۸
زنی که به شوهر خود سنی ناروا بگوید.....	۸۹
زنی که هنگام روبرو شدن با شوهرش به او لبخند نمی‌زند.....	۸۹
زنی که از ارضاء نمودن شوهرش جلوگیری می‌نماید.....	۸۹
زنی که در مقابل شوهر خود طغیان سرکشی می‌کند.....	۸۹
زنی که به نامحرم نگاه شهوت آمیز سوده و او را سم بر نمی‌دارد.....	۸۹
وضعیت زنان خیانت کار در حدیث معراج (ص).....	۸۹
مفهوم خیانت در قرآن.....	۹۰
خیانت زن به شوهر از نگاه اسلام.....	۹۲
حکم خیانت زن به شوهر.....	۹۲
زنای غیرمحصنه و مجازات آن.....	۹۲
زنای محصنه و مجازات آن.....	۹۳
خیانت زن به شوهر و طلب حلالیت از شوهر.....	۹۳
طرح چند سوال در مورد مسئله زنا.....	۹۳
راه‌های اثبات عمل زنا.....	۹۴
عوامل و زمینه‌های بروز خیانت از منظر اسلام.....	۹۶
۱- ضعف ایمان و عقیده.....	۹۶
۲- غلبه هوی و هوس در دنیاپرستی.....	۹۶

- ۳- چیره شدن حرص و طمع بر انسان ۹۶
- ۴- دلبستگی به مال و فرزند ۹۶
- آثار و پیامدهای خیانت ۹۷
- ۱- خشم خدا ۹۷
- ۲- سستی ایمان و دینداری ۹۷
- ۳- زوال اعتماد اجتماعی ۹۸
- ۴- از بین رفتن رفاه و آرامش عمومی ۹۸
- ۵- از بین رفتن آرامش روح و فکر ۹۸
- ۶- من رومیت از محبت خدا ۹۸
- ۷- رسوائی و بربادی ۹۸
- راه پیشگیری از خیانت از منظر اسلام ۹۹
- ۱- تقویت پایه‌های ایمان ۹۹
- ۲- تأمین نیازهای معقول و مشروع ۹۹
- ۳- توجه به عواقب شوم خیانت در دنیا و آخرت ۹۹
- ۴- اصلاحات اجتماعی ۹۹
- ۵- تقویت بنیان‌های فکری و فرهنگی ۱۰۰
- فصل ششم: خیانت همسران از منظر قانون** ۱۰۱
- الف) مفهوم عام ارتباط نامشروع ۱۰۳
- ب) مفهوم خاص ارتباط نامشروع ۱۰۳
- انواع جرائم موجب حد ۱۰۴
- جرم زنا ۱۰۴
- حد زنا در چه مواردی اعدام است ۱۰۴
- حد رجم (سنگسار) ۱۰۵
- شرایط احصان مرد و زن ۱۰۵
- زنای به عنف ۱۰۶
- اقرار کمتر از چهار بار در زنا ۱۰۶
- توبه مجرم ۱۰۶

۱۰۶	وجود شبهه در جرایم حدی
۱۰۶	چگونگی اجرای مجازات حدی و تعزیری
۱۰۷	تکرار جرم و مجازات آن
۱۰۷	شرایط مسؤولیت کیفری در جرایم حدی و تعزیری
۱۰۷	دفاع از نفس، عرض و ناموس
۱۰۸	شرایط اقرار در جرایم حدی
۱۰۸	شرایط شهادت در جرایم حدی و تعزیری
۱۰۸	شرایط برآمدن در جرایم حدی و تعزیری
۱۰۹	توبه و عفو
۱۰۹	تعریف جرم تفخیر و مجازات آن
۱۰۹	تعریف جرم همجنس‌گرایی و مجازات آن
۱۱۰	تعریف جرم مساحقه و مجازات آن
۱۱۰	در صورت نبود ادله اثبات قانونی بر رافع رائم منافی عفت
۱۱۰	تعریف جرم قوادی و مجازات آن
۱۱۰	تعریف جرم قذف و مجازات آن
۱۱۱	تعریف جرم مصرف مسکر و مجازات آن
۱۱۱	قتل در فراش (قتل زن در هنگام عمل زنا با اجنبی)
۱۱۳	جرم رابطه نامشروع
۱۱۳	انجام هر فعلی خلاف عفت عمومی جرم است
۱۱۴	پیشگیری مقدم بر درمان
۱۱۴	لزوم کنترل پیامک‌ها و مکالمات تلفنی
۱۱۴	مجازات قانونی
۱۱۵	داشتن رابطه تلفنی و پیامک عاشقانه جرم است
۱۱۶	جرایم بر ضد حقوق و تکالیف خانوادگی
۱۱۶	مزاحمت تلفنی برای بانوان
۱۱۶	عقد زن شوهر دار

۱۱۶.....	الزام قانونی ثبت واقعه ازدواج دائم
۱۱۶.....	ازدواج قبل از بلوغ
۱۱۷.....	فریب در ازدواج
۱۱۷.....	تهدید به ضررهای نفسی و شرفی
۱۱۷.....	تعریف جرم افترا و مجازات آن
۱۱۷.....	تعریف جرم نشر اکاذیب و مجازات آن
۱۱۸.....	جرم استعمال، حمل، فروختن و نگهداری مشروبات الکلی
۱۱۸.....	جرایم سیئه نیت و اخلاق عمومی
۱۱۸.....	انتشار محتريات، تسهیل توسط سامانه‌های رایانه ای و مخابراتی
۱۱۹.....	تهدید، تحریک، تمسید و فریب توسط سامانه‌های رایانه ای و مخابراتی
۱۱۹.....	تغییر فیلم یا صوت یا تصویر یا وسیله سامانه‌های رایانه ای یا مخابراتی
۱۲۰.....	انتشار صوت یا تصویر یا فیلم خصوصی یا خانوادگی
۱۲۰.....	تشویش اذهان عمومی به وسیله رسانه رادیو ای یا مخابراتی
۱۲۰.....	شرایط ونحوه تعقیب و تحقیق در جرائم منافقه‌ست
۱۲۱.....	رابطه نامشروع چگونه در دادسرا مطرح می‌شود
۱۲۲.....	شیوه‌های اثبات جرم
۱۲۲.....	پرینت پیامک‌ها
۱۲۲.....	شکایت رابطه نامشروع
۱۲۳.....	اگر خیانت زن به اثبات رسید
۱۲۵.....	مجازات رابطه نامشروع
۱۲۶.....	رابطه نامشروع از نظر قانون
۱۲۶.....	عنصر قانونی جرم
۱۲۷.....	عنصر مادی جرم
۱۲۸.....	عنصر معنوی یا روانی جرم
۱۲۸.....	مجازات جرم
۱۲۸.....	مهمترین علت‌های تکرار جرائم جنسی از منظر قانون

فصل هفتم: نقش فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی در خیانت همسران	۱۳۱
نقش فضای مجازی در خیانت همسران	۱۳۳
تاثیر فضای مجازی بر روابط زوجین	۱۳۳
استفاده افراطی ایرانیان از شبکه‌های اجتماعی	۱۳۴
تعامل‌ها در فضای مجازی عمق ندارد	۱۳۴
از اغفال تا واکنش‌های اعتراضی	۱۳۴
آسیب‌های فضای مجازی	۱۳۵
نقش شبکه‌های اجتماعی در ایجاد مشکلات بین همسران	۱۳۵
تاثیر شبکه‌های اجتماعی بر ارتباط همسران	۱۳۶
ایجاد پیوندهای مجازی و قطع پیوندهای حقیقی	۱۳۶
بی‌توجهی به نیازی عاطفی روانی زوجین	۱۳۶
کاستن از فرصت گفتگو و اعتماد شکنی	۱۳۶
شکل‌گیری روابط نامشروع به صورت خفیه	۱۳۷
رواج بی‌وفایی	۱۳۷
ارتباطات مجازی مردان و زنان نامحرم	۱۳۷
وقتی افراد کم‌رو شجاع‌تر می‌شوند	۱۳۷
التماس نکنید	۱۳۸
بدترین واکنش ممکن	۱۳۸
اعتماد به نفس	۱۳۸
خطرات و آسیب‌های فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی برای خانواده	۱۳۹
فضای مجازی، آسیب‌ها و خطرات	۱۳۹
آسیب‌ها و جرایم فضای آنلاین	۱۳۹
تلگرام، آسیب‌ها، مضرات و خطرات	۱۴۰
آسیب‌های روانی تلگرام	۱۴۰
دوری از خانواده‌ها	۱۴۰
وابستگی روانی به تلگرام	۱۴۰
رعایت نشدن حریم‌های خانوادگی	۱۴۱

آسیب جدی	۱۴۱
بی خوابی در کمین تلگرام بازها	۱۴۱
آسیب‌های تلگرام به زندگی‌های زناشویی	۱۴۱
مضرات شبکه‌های اجتماعی	۱۴۲
۱- اعتیاد به حضور در کانال‌ها و چک کردن دائمی آن‌ها	۱۴۲
۲- دسترسی به موارد غیراخلاقی و غیرقانونی	۱۴۲
۳- دور شدن همسران و اعضای خانواده از یکدیگر	۱۴۲
۴- بی‌توجهی دیگران	۱۴۳
راهکارها در حوزه فضاء مجازی و شبکه‌های اجتماعی	۱۴۳
فصل هشتم: راهکارها و موارد پیشگیری از خیانت همسران	۱۴۵
راهکارها و موارد پیشگیری از خیانت همسران	۱۴۷
۱- انتخاب همسر مناسب	۱۴۷
۲- انگیزه تشکیل خانواده	۱۴۷
۳- ایمان و تقوی همسر	۱۴۸
۴- ویژگی‌های اخلاقی و شخصیتی همسر	۱۴۸
۵- تناسب و تفاهم با همسر	۱۴۸
روش‌های اصول شناخت همسران	۱۴۹
اصالت خانوادگی	۱۴۹
تحقیق و بررسی	۱۴۹
گفتگو و بیان شروط	۱۴۹
در انتخاب همسر نباید شتابزده عمل کرد	۱۵۰
هوشمندی لازمه‌ی زندگی اجتماعی است	۱۵۰
نگاه مناسب به همسران	۱۵۰
روحیات همسران	۱۵۱
موقعیت همسران	۱۵۱
شادابی روح زوجین	۱۵۲
راز داری همسران	۱۵۳

۱۵۳	الگوی رفتار با همسر
۱۵۳	خانواده متعالی
۱۵۴	شیوه‌های تثبیت و استحکام مودت در خانواده
۱۵۴	ارتقاء ارتباطات انسانی
۱۵۴	ارتباط کلامی
۱۵۴	هنر خوب شنیدن
۱۵۵	تبادل عاطفی پایدار
۱۵۵	همدلی
۱۵۵	ارتقاء سطح ارزش شخصی
۱۵۶	مثبت‌نگری، مثبت‌گرایی
۱۵۶	رغبت‌شناسی
۱۵۷	وسعت نظر
۱۵۷	چهار قانون برای پیشگیری از خیانت همسران
۱۵۷	قانون اول: حمایت
۱۵۸	قانون دوم: توجه
۱۵۸	قانون سوم: زمان
۱۵۹	قانون چهارم: صداقت
۱۵۹	تأثیر رابطه جنسی سالم در زندگی زناشویی
۱۶۱	چندین مسأله اساسی در یک رابطه جنسی
۱۶۲	نکات مهم در مورد ابراز علاقه ی درست به همسر
۱۶۲	راههای ابراز علاقه به همسر
۱۶۳	رازهایی از زندگی زناشویی که مردان باید بدانند
۱۶۵	دانشتنی‌هایی در مورد رازهای جنسی زنان
۱۶۵	رازهای جنسی در مورد زنان
۱۶۵	مواردی که زنان از آن متنفر هستند
۱۶۵	علل و راهکارهای مواجهه با خیانت‌های زناشویی
۱۶۶	انواع خیانت
۱۶۶	خیانت‌های عاطفی

۱۶۶	 خیانت‌های جنسی
۱۶۶	 خیانت‌های مرکب
۱۶۶	 علل خیانت
۱۶۷	 واکنش‌های مردان و زنان به خیانت
۱۶۸	 پیشگیری بهتر از درمان
۱۶۸	 راه پیشگیری از خیانت
۱۶۸	 نکاتی کاربرد برای اجتناب از خیانت به همسر
۱۶۸	 ۱- ای زرد را دست کم نگیرید
۱۶۹	 ۲- از عمل انحراف اجتناب کنید
۱۶۹	 ۳- یاد عواقب بد مدت آن باشد
۱۶۹	 ۴- از دوستان کمک بگیرید
۱۷۰	 ۵- با همسر خود صحبت کنید
۱۷۰	 ۶- کار زشت خود را توجیه نکنید
۱۷۰	 ۷- خدا را فراموش نکنید
۱۷۱	 ضایعه «احساس فقدان» در همسری که به او خیانت شده
۱۷۱	 گام‌های پیشنهادی برای آینده بهتر همسران
۱۷۱	 نجات زندگی زناشویی
۱۷۱	 مبارزه با نفر سوم
۱۷۲	 پیش بینی انتظار همسران
۱۷۳	 رفع نیازهای همسران
۱۷۳	 درمان اشتباهات در خیانت زناشویی
۱۷۴	 اشتباه ارتباط فرآ زناشویی
۱۷۴	 اطلاع رسانی تدریجی درباره خیانت
۱۷۵	 حالت دفاعی به خود گرفتن
۱۷۶	 باور کردن حرف همسر
۱۷۶	 ادامه زندگی به صورت طبیعی
۱۷۷	 تلاش در دفاع از نفر سوم (شریک خیانت)
۱۷۷	 تلاش برای اجتناب از صحبت کردن با همسر

۱۷۸	 دروغگویی
۱۷۸	 حمایت نکردن از همسر
۱۷۹	 عدم داشتن ثبات قدم
۱۷۹	 عدم پابندی به توافق‌های صورت گرفته با همسر
۱۷۹	 بیان این جمله به همسر: مرا ببخش!
۱۸۰	 عدم پاسخگویی به همه ی سوالات همسر
۱۸۱	 صحبت نکردن با همسر
۱۸۱	 قبول واقعیت
۱۸۱	 باور من منحل
۱۸۱	 تهدید همسر
۱۸۲	 در اختیار گرفتن فرزندان
۱۸۲	 نتیجه گیری
۱۸۳	 منابع