

خانه داری عروس

آیه متقی زاده



متقی زاده، آتیه، ۱۳۵۱
خانه داری عروس / تألیف آتیه متقی زاده. - قم:
بوستان دانش، ۱۳۹۰
۲۸ ص.

۲۰۰۰۰ ریال: 6- 11 - ISBN 978-600-5991

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه، ص. ۱۲۸.

۱. خانه داری، ۲. اقتصاد خانواده، ۳. زنان خانه دار -
راههای زندگی، الف، عنوان.

۶۴۸/۵

خ ۲ / م ۳۲۱ TX



مؤسسه انتشارات بوستان دانش

آدرس قم - خیابان ارم - پاساژ قدس - طبقه آخر - پلاک ۱۷۱

تلفن: ۷۷۴۹۶۶۶ - ۰۲۵۱ فاکس: ۷۷۴۹۶۶۲ همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۳۷۶۴

صندوق پستی: ۵۱۳-۳۷۱۸۵

E-Mail: [n_bostanedanesh @ yhoo.com](mailto:n_bostanedanesh@yhoo.com)

نام کتاب: خانه داری عروس

مؤلف: آتیه متقی زاده

ناشر: انتشارات بوستان دانش

تیراژ: ۵۰۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۰

امور فنی: رضا شکری پینوندی

شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۹۱-۱۱-۶

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

ناشر همکار: زمزمه زندگی

فهرست مطالب

۱۹.....	«خانه‌داری هنر است».....
۲۱.....	تمیز کردن جدار وسایل برقی.....
۲۱.....	تمیز کردن لوازم خانگی.....
۲۱.....	از بین بردن بوی یخچال.....
۲۲.....	تمیز کردن پشت یخچال.....
۲۲.....	تمیز کردن قفسه‌های یخچال.....
۲۲.....	تمیز کننده ارزان فر.....
۲۳.....	تمیز کردن فر.....
۲۳.....	برطرف کردن جرم اجاق گاز.....
۲۳.....	آسانتر تمیز کردن فر.....
۲۴.....	صدای زیاد آبمیوه گیری.....
۲۴.....	علت حرکت آبمیوه گیری.....
۲۴.....	خرابی صافی آبمیوه گیری.....
۲۴.....	علت داغ شدن آبمیوه گیری.....

- استفاده ی درست از آبمیوه گیری ۲۵
- یخچال را کجا قرار دهیم بهتر است؟ ۲۵
- تمیز کردن فریزر ۲۶
- تمیز کردن یخچال ۲۶
- تمیز کردن دستمال آشپزخانه ۲۶
- رفع بوی تخته ی نان ۲۷
- رفع بوی نامطبوع سنگ کنار ظرف شوئی ۲۷
- رفع بوی ظروف پلاستیکی ۲۷
- تمیز کردن ریلده ۲۷
- تمیز کردن تخته آشپزخانه ۲۸
- ظروف و بوی نامطبوع غذا ۲۸
- بوی پیاز ۲۸
- تمیز کردن غذا از قابلمه ۲۸
- ضد عفونی کردن ظرفشویی آشپزخانه ۲۸
- تمیز کردن چربی روی اجاق گاز و دیوارهای آشپزخانه ۲۹
- پاک کردن وسایل سفید آشپزخانه ۲۹
- تازه ماندن کیک و شیرینی ۲۹
- آب تخم مرغ را به گلدان‌ها بدهید ۳۰
- لکه رنگ روی قالی ۳۰
- لکه روغن ماشین ۳۰

۳۱.....	راههای تمیز کردن نقره و طلا و جواهرات
۳۲.....	روش جلوگیری از زرد شدن بلوزهای سفید
۳۳.....	طرز استفاده از جاروبرقی
۳۴.....	از بین بردن بوی غذا
۳۵.....	جدا کردن نان شیرینی از قالب
۳۵.....	طعم تازه سبزی فریز شده!
۳۵.....	نگهداری طولانی مدت گوجه فرنگی
۳۶.....	رسیده شدن هلوی نارس
۳۶.....	کپک زدن مربا
۳۶.....	رسیده شدن هلوی نارس
۳۷.....	کپک زدن مربا
۳۷.....	نگهداری کیوی
۳۷.....	نگهداری طولانی تخم مرغ
۳۸.....	خشک کردن پوست تخم مرغ
۳۸.....	روشی برای شستن بشقابها
۳۹.....	شستن فلاسک چای
۳۹.....	تمیز کردن قوری استیل
۳۹.....	خوشبو کردن خانه
۴۰.....	شاداب کردن گیاهان
۴۰.....	تمیز کردن قوری استیل

- ۴۰ پاک کردن ظروف آلومینیومی
- ۴۰ ظروفی از جنس روی
- ۴۱ نکاتی در مورد نگهداری طلا
- ۴۲ تمیز کردن نقره
- ۴۳ تمیز کردن کارد
- ۴۳ ظروف بلوری
- ۴۴ ماهی تازه سوخته
- ۴۴ برای اینکه نان شما تا چند روز بیات نشود
- ۴۴ از بین بردن لکه جوهر
- ۴۵ از بین بردن لکه چای
- ۴۵ لکه آدامس
- ۴۶ برای خوشمزه تر شدن شیر برنج
- ۴۶ برای خوشمزه تر شدن شوید پلو
- ۴۷ از بین بردن بوی نامطبوع برنج
- ۴۷ برطرف کردن بوی پیاز از کارد
- ۴۷ برای از بین بردن بوی سوختگی برنج
- ۴۷ آب برنج برای بچه‌ها
- ۴۸ اگر برنج شما شور شد
- ۴۸ اگر برنج شما بی نمک شد
- ۴۸ چگونه از زنگ زدن سیم ظرفشویی جلوگیری کنیم؟

جلوگیری از ترک خوردن سیب زمینی.....	۴۹
رفع پوسیدگی سیب زمینی.....	۴۹
روش پخت سریع سیب زمینی.....	۴۹
روش سرخ کردن سیب زمینی.....	۵۰
تمیز کردن مایکروفر.....	۵۰
یک نکته در مورد استفاده از مواد پاک کننده.....	۵۰
از بین بردن لکه شمع بر روی کاغذ دیواری.....	۵۱
لکه شمع روی وسایل چوبی.....	۵۱
لکه شمع بر روی تابلوهای نقاشی.....	۵۱
لکه شمع بر روی موزاییک.....	۵۲
لکه شمع بر روی پارچه.....	۵۲
پاک کردن لکه سوختگی سطحی توسط قند.....	۵۲
تمیز کردن اثر سوختگی اتو.....	۵۲
لکه سفیده تخم مرغ.....	۵۳
لکه بر روی سفره.....	۵۳
لکه واکس کفش.....	۵۳
جوهر سیاه.....	۵۴
لکه چای.....	۵۴
از بین بردن لکه قیر.....	۵۴
از بین بردن لکه آدامس.....	۵۴

- از بین بردن لکه خون..... ۵۵
- لکه‌های روی گلدان..... ۵۵
- از بین بردن لکه خودکار..... ۵۵
- از بین بردن لکه چسب..... ۵۵
- از بین بردن لکه روغن..... ۵۶
- لکه گیری ظروف چینی..... ۵۶
- لکه زنگ زدگی بر روی لباس..... ۵۶
- لکه گیری شیشه ها..... ۵۶
- کندن آدامس از مو..... ۵۷
- روشهای تشخیص ماهی تازه..... ۵۷
- گرفتن تندی فلفل دلمه ای..... ۵۸
- تمیز کردن اجاق گاز:..... ۵۸
- تمیز کردن آباژورهای کاغذی..... ۵۹
- تمیز کردن آباژورهای پلاستیکی..... ۵۹
- تیز کردن قیچی..... ۵۹
- برق انداختن و درخشان کردن رنگ قالی..... ۶۰
- تازه کردن لیمو ترش خشک..... ۶۰
- تمیز کردن کف اتو..... ۶۰
- تمیز کردن کف اتو..... ۶۱
- پاک کردن ماهی..... ۶۱

۶۱.....	تمیز کردن دستمال آشپزخانه
۶۲.....	تمیز کردن فریزر
۶۲.....	رفع بوی تخته نان
۶۲.....	رفع بوی ظروف پلاستیکی
۶۳.....	رای تمیز کردن رنده
۶۳.....	ظروف و بوی نامطبوع غذا
۶۳.....	پاک کردن دوده از آجرهای شومینه
۶۳.....	پاک کردن تلویزیون LCD
۶۴.....	رفع ترک چینی با شیر
۶۴.....	لکه روغن بر روی کاغذ دیواری
۶۵.....	نگه داری پارچه‌های گرانیمت مبلی
۶۶.....	نکاتی درباره نحوه صحیح استفاده از شامپو فرش
۶۶.....	پاک کردن اثر مداد از روی دیوار
۶۶.....	زود جوش آمدن آب سماور
۶۶.....	طرز پوست گرفتن سیر
۶۷.....	پودر برای از بین بردن لکه زنگ آهن
۶۷.....	مبارزه باحشرات موذی در منزل
۶۹.....	طریقه تمیز کردن گلدان
۶۹.....	تمیز کردن کاشی حمام
۶۹.....	تمیز کردن پرده حمام

- ۶۹..... لکه‌های معمولی کاشی
- ۶۹..... تمیز کردن وان حمام
- ۶۹..... لکه‌های ماژیک از روی دیوار
- ۷۰..... گرفتن آهک آب
- ۷۰..... شیشه خالی عطر
- ۷۱..... رفع گرفتگی فلفلدان
- ۷۱..... نگهداری صابون‌ها
- ۷۱..... کندن کاغذ دیواری
- ۷۲..... یخچال را پر نکنید
- ۷۲..... نگهداری کیوی
- ۷۲..... برای زیبا تر شدن میوه
- ۷۲..... سبزیجات را چگونه می‌توان تازه نگاه داشت؟
- ۷۴..... جلوگیری از کپک زدن رب
- ۷۴..... شناسایی شیر خالص
- ۷۵..... رسوب زدایی کتری و سماور
- ۷۶..... از بین رفتن تلخی کاهو
- ۷۶..... جلوگیری از کپک زدن میوه‌ها در جا یخچالی
- ۷۶..... رفع بوی بد غذای سوخته
- ۷۷..... تمیز کردن چتر
- ۷۷..... زدن مژه‌ها

۷۸		رفع بوی مبل
۷۸		روش شکستن نارگیل
۷۸		گرفتن بوی گوشت
۷۹		موقع پوست کندن پیاز اشک نریزد
۸۰		فوت و فن نگهداری کفش
۸۰		دوام صابون
۸۰		دستمالهای همیشه سفید
۸۱		موارد استفاده از خاک اره
۸۱		معجزه نشاسته
۸۱		ورقه نازک آلومینیوم
۸۱		کاغذ خشک کن
۸۲		قند سوخته
۸۲		نکته‌هایی در مورد نان
۸۴		لکه لوازم آرایشی
۸۴		برق و جلا دادن چوب
۸۴		خوشبو کردن حمام
۸۴		جلوگیری از کپک زدن پرده حمام
۸۵		حرکت فرش
۸۵		پاک کردن لکه سوختگی سطحی توسط قند
۸۵		توری زدن به پنجره

- ۸۶.....چسباندن روکش صندلی
- ۸۶.....آهار زدن برای برش
- ۸۷.....تمیز کردن ماشین لباسشویی
- ۸۷.....محل قرار گرفتن یخچال
- ۸۸.....نکته‌ای در مورد زودپز
- ۸۸.....نرم شدن دست‌ها در حین شستن ظروف
- ۸۸.....نگهداری عسل
- ۸۹.....تمیز کردن اثر سوختگی اتو
- ۸۹.....از بین بردن بوی یخچال
- ۹۰.....چند نکته در هنگام خرید پارچه
- ۹۰.....چند نکته در نگه‌داری از لباس‌های پشمی
- ۹۱.....نگه‌داری از مخمل و ابریشم
- ۹۱.....جلوگیری از چروک و تا خوردن لباس
- ۹۲.....جلوگیری از چروک شدن شلوار
- ۹۲.....جلوگیری از باز شدن پلیسه دامن
- ۹۲.....خوشبو کردن کمد لباس
- ۹۲.....حفظ خط شلوار
- ۹۳.....حرکت روان زیپ
- ۹۳.....جلوگیری از ریش شدن انتهای روبان
- ۹۳.....جلوگیری از جذب گرد و خاک در پارچه

۹۳	شست و شوی کت و شلوار و پالتو
۹۴	شست و شوی پلیور
۹۴	شست و شوی پیراهن و تی شرت
۹۴	توصیه‌ای در شست و شوی لباس‌های پشمی
۹۵	روش کاشت سبزه عید
۹۶	برای سبز کردن قره ماش
۹۶	تازه کردن نان مانده شده
۹۷	برای اینکه شیر به ته قابلمه نچسبد
۹۷	شستن لباسهای نایلونی
۹۷	نگهداری پنیر در یخچال
۹۹	نگهداری تخم مرغ در یخچال
۱۰۰	نگهداری باقی مانده غذاها در یخچال
۱۰۱	زداینده بو از لباس
۱۰۱	حفظ کننده رنگ لباس‌های تیره و جین
۱۰۲	دو روش ترد کردن کلم قرمز
۱۰۲	چند نکته مهم برای پوست کندن پیاز
۱۰۳	تلخی بادنجان را از بین ببرید
۱۰۴	جلوگیری از چسبیدن خمیر به وردنه
۱۰۴	یک روش بی دردسر برای پوست کندن هویج
۱۰۴	برای از بین بردن بوی زهم مرغ

- ۱۰۴ طرز خشک کردن انجیر
 ۱۰۴ پاک کردن حلقه‌های چرک از یقه لباس
 ۱۰۵ چهار قدم برای ایجاد نظم و ترتیب در منزل
 ۱۰۷ تزئینات پنجره
 ۱۰۸ نجسیدن تخم مرغ نیمرو
 ۱۰۸ تاخوردگی موکت چگونه برطرف می‌شود
 ۱۰۹ اگر در مربا باز نمی‌شود
 ۱۰۹ زاهی برای بهتر رنگ دادن زعفران
 ۱۰۹ طریقه نگهداری گوشه‌های چرخ کرده
 ۱۱۱ برای جلوگیری از زیاد شدن پشه‌ها
 ۱۱۱ برای اینکه رب شما فرم‌تر شود
 ۱۱۱ اگر خورش شما شور شد
 ۱۱۲ فریز کردن سبزیجات
 ۱۱۲ کاربردهای لیمو
 ۱۱۳ کاربردهای پیاز
 ۱۱۳ کاربردهای تخم مرغ
 ۱۱۳ کاربردهای قند
 ۱۱۳ کاربردهای نمک دریا
 ۱۱۴ لکه‌های کهنه
 ۱۱۴ لکه قیر

از بین بردن زنگ فلزات.....	۱۱۴
لکه ناشی از زنگ زدگی.....	۱۱۵
باران و شوره کفش.....	۱۱۵
اثر سوختگی روی مبلمان.....	۱۱۵
قابلمه های های صحرایی.....	۱۱۶
شستن لیوان های کدر شده.....	۱۱۶
فساد میوه ها.....	۱۱۶
چگونه باز کردن در بلوری بطری.....	۱۱۷
از بین بردن کرم چوب.....	۱۱۷
پاک کردن لامپ برق.....	۱۱۷
از بین بردن خط های مداد رنگی.....	۱۱۷
خوشمزه و خوش رنگ شدن ته دیگ.....	۱۱۸
تمیز کردن ظرفی که در آن غذا سوخته است.....	۱۱۸
روشی برای پاک کردن بطری های شیشه ای.....	۱۱۸
جلوگیری از سر رفتن آب برنج.....	۱۱۹
فرش تا خورده.....	۱۱۹
لکه گیری شیشه ها.....	۱۱۹
بدترین محل برای قرار دادن مسواک.....	۱۲۰
بدترین جا برای نصب برگه یادآوری.....	۱۲۱
بدترین جا برای گذاشتن کیف دستی.....	۱۲۲

- ۱۲۳ بدترین جا برای گذاشتن داروها
- ۱۲۳ تمیز کردن لبه قالی
- ۱۲۳ از بین بردن جای وسایل سنگین از روی قالی
- ۱۲۴ پاک کردن لکه ادویه کاری از فرش
- ۱۲۴ شفاف کردن رنگ قالی
- ۱۲۴ جلوگیری از جمع شدن قالی
- ۱۲۴ پاک کردن لکه مواد چرب از فرش
- ۱۲۵ شیوه صحیح کوبیدن میخ
- ۱۲۵ نکاتی پیرامون تهیه پتیر در منزل
- ۱۲۶ میکروب کشی به وسیله ی پیاز
- ۱۲۶ پخت برنج برای خانم های کارمند