

حرکت شناسی

ویرایش هجدهم

2012

آر. تی. فلوید

دکتر رحمان سوری

دانشیار دانشکده تربیت بدنی

آذر علیپور

انتشارات حتمی

(ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)

۱۳۹۳

[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازیکا]

[عنوان کتاب: حرکت شناسی]

[تألیف: پرفسور آر. تی. فلوید]

[ترجمه: دکتر رحمان سوری، آذر علیپور]

[نمونه خوان: کارگروه تخصصی حرکت شناسی و بیومکانیک انتشارات حتمی]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرای: رها تقی پور] + [گرافست: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: سارا رحم کن] + [ناظر چاپ: بهمن سراج]

[آزاده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لینوگرافی: باختر]

[تیرت چاپ: اول (۱۳۹۳)] + [شمارگان ۲۲۰۰ نسخه]

[نمایشگاه: فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک

مادر] [سال ساخت: ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲، فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.Hatmi.ir>]

[قیمت: ۱۶۰،۰۰۰ (بال)]

دوست عزیز جهت آشنایی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی،
لطفا پایه، گرایش تحصیلی (رشته)، گروه (E-mail) خود را به سامانه ۳۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب
۱۳۹۱/۰۱/۸۴ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا
موقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلسین به موجب این قانون تمت پیکرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: فلوید، آر. تی. Floyd, R. T.

عنوان و نام پدیدآور: حرکت شناسی / مؤلف آر. تی. فلوید، مترجم رحمان سوری، آذر علیپور.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا.

مشخصات ظاهری: ۴۱۸ص: (مصور: رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۰۴-۸۸-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: *Manual of structural kinesiology, 18th ed., 2012.*

عنوان دیگر: اصول ساختاری حرکت شناسی

موضوع: حرکت شناسی (فیزیولوژی)

موضوع: بدن انسان -- حرکت شناسی

موضوع: ماهیچه‌ها

موضوع: ماهیچه‌ها -- فیزیولوژی

شناسه افزوده: سوری، رحمن، ۱۳۵۸ - مترجم

شناسه افزوده: علیپور، آذر، ۱۳۶۰ - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ الف ۳/۳-QP۳

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۶۴۷۹۷

فهرست مطالب

۵	فصل اول: اصول و مبانی حرکت شناسی
۴۳	فصل دوم: اصول مبانی عصبی - عضلانی
۸۳	فصل سوم: تحلیل بیومکانیکی پایه و مفاهیم
۱۰۷	فصل چهارم: کریند و مفصل
۱۲۹	فصل پنجم: مفصل انقباضی
۱۶۱	فصل ششم: مفاصل آرنج و اندام برین
۱۸۹	فصل هفتم: مفاصل مچ دست و
۲۳۱	فصل هشتم: تجزیه و تحلیل عضلانی اندام های فوقانی (بالاتنه)
۲۵۵	فصل نهم: مفصل ران و کمر بند لگن
۳۰۳	فصل دهم: مفصل زانو
۳۲۳	فصل یازدهم: مفاصل مچ و کف پا
۳۶۳	فصل دوازدهم: بالاتنه و ستون فقرات
۴۰۳	فصل سیزدهم: تجزیه و تحلیل عضلانی تمرینات بالاتنه و اندام های پایینی

مقدمه

در سال‌های اخیر تربیت بدنی به عنوان یک رشته علمی در راستای افزایش دانش و تربیت کارشناسان و متخصصان در حیطه سلامت و تندرستی به جامعه علمی کشور با سرعت بیشتری در حال معرفی شدن می‌باشد. یکی از شاخه‌های این رشته بزرگ که در گذشته تاکنون کمتر مورد توجه قرار گرفته، دانش حرکت شناسی می‌باشد. این کتاب با بهره‌گیری از روش مناسب آموزش به معرفی فیزیولوژی، آناتومی و حرکات پرداخته و در بخش‌هایی علاوه بر معرفی حرکات ورزشی به بحث پیرامون توانایی یک سوئر در اجرای حرکات می‌پردازد.

کتاب - غیر در هر فصل به تفصیل عضلات، اعصاب و حرکات خاص هر گروه عضلانی را معرفی نموده و عملکرد هر یک از آنها را به تفصیل و انعطاف پذیری عضله را به بحث می‌گذارد.

هدف مترجمان از ترجمه این کتاب، فراهم کردن یک منبع قوی جهت مطالعه دانشجویان مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری و پژوهش‌های علمی جهت استفاده برای آمادگی در آزمون‌های کارشناسی ارشد می‌باشد.

امید است که کتاب مذکور بتواند در افزایش دانش مربیان، دانشجویان و علاقمندان در این زمینه سودمند باشد.