

پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان

تالیف

زهرا دلگشا

کارشناس ارشد مامایی گرایش مادر و کودک

دلگشا، زهرا

پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان / تألیف زهرا دلگشا. -- تهران: جامعه‌نگر؛

سال‌می، ۱۳۸۴.

۳۳۳ ص: مصور.

ISBN: 964-8441-16-2: ریال ۴۹۵۰۰

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

کتابنامه: ص. [۳۳۱] - ۳۳۳.

۱. مامایی در پرستاری. ۲. آبستنی -- بهداشت. ۳. زایمان -- بهداشت. ۴.

نوزاد -- پرستاری و مراقبت. ۵. نوزاد -- بهداشت. الف. عنوان.

۶۱۸/۲۰۲۳۱

RG ۹۵۱ / ۵۸۴

۸۴-۳۶۳۶ م

کتابخانه ملی ایران



پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان

تألیف: زهرا دلگشا

ناشر: نشر جامعه‌نگر

تایپ و صفحه‌آرایی: نشر سالمی

ناظر چاپ: فرهاد قنبرزاده، لیتوگرافی: فرم اول چاپ، پیک فرهنگ، صحافی: کیمیا

شمارگان ۲۰۰۰ نسخه، چاپ اول ۱۳۸۴

بها: ۴۹۵۰۰ ریال

شابک ۹۶۴-۸۴۴۱-۱۶-۲ ISBN: 964-8441-16-2

مرکز پخش: نمایشگاه و فروشگاه کتب پزشکی نشر سالمی و جامعه‌نگر

روبروی در اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخررازی، خیابان وحیدنظری،

نیش کوچه فرزانه، شماره ۱۹۴، تلفن: ۶۴۹۳۷۱۶-۶۴۹۴۱۸۷

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

فهرست مطالب

بخش ۱ - پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (۱)

فصل اول: بهداشت مادر و کودک MCH

۱۹.....	جنبه‌های روانی حاملگی
۲۲.....	تغییرات روانی در مراحل مختلف حاملگی
۲۵.....	تصور از خود- تصویر بدن
۲۶.....	Gouvad syndrom
۲۶.....	کشمکش در پذیرش نقش مادری و مشاوره
۲۷.....	crisis theory بحران

فصل دوم: آناتومی دستگاه تولید مثل

۳۲.....	اعضای تولید مثل خارجی
۳۸.....	اعضای تولید مثل داخلی

فصل سوم: بلوغ

۵۲.....	یائسگی Menopaus
---------	-----------------

فصل چهارم: سلول‌های زایای بدوی: Primordial germ cell

۵۹.....	لقاح
۶۰.....	جفت یا تروفوبلاست
۶۲.....	انواع جفت
۶۵.....	بند ناف Funicl
۶۷.....	پرده آمنیون
۶۸.....	مایع آمنیون

فصل پنجم: تشخیص حاملگی

۷۲.....	شواهد فرضی حاملگی
۷۶.....	علائم احتمالی حاملگی
۸۰.....	علائم قطعی حاملگی

فصل ششم: مراقبت‌های دوران بارداری

۸۶.....	افزایش وزن
۸۷.....	مقاربت: coitus
۸۸.....	اشتغال: Employment
۹۰.....	استراحت و خواب Rest and Sleep
۹۰.....	مسافرت
۹۲.....	حمام کردن و مراقبت از پوست

۹۲.....	Dental Care مراقبت از دندان
۹۳.....	breast care مراقبت از پستان
۹۴.....	clothing لباس پوشیدن
۹۴.....	ورزش

فصل هفتم: مشکلات رایج در حاملگی Minor Disorder

۹۸.....	Nausea And Vomiting تهوع و استفراغ
۹۹.....	(Heart Burn) سوزش سردل
۱۰۰.....	(constipation) یبوست
۱۰۲.....	(Hemorrhoid) هموروئید
۱۰۳.....	(Varicous Veins) واریس
۱۰۵.....	کمر درد
۱۰۵.....	افزایش ترشح واژینال
۱۰۶.....	Leg Cramps انقباضات کرامپی پا
۱۰۷.....	سنگوب
۱۰۷.....	خستگی
۱۰۸.....	خونریزی از لثه
۱۰۸.....	گرفتگی بینی
۱۰۸.....	سردرد
۱۰۸.....	اشکال در خوابیدن
۱۰۸.....	ادم
۱۰۹.....	بی‌اختیاری ادراری
۱۰۹.....	آمیزش جنسی
۱۰۹.....	پوزیشن‌های نزدیکی در بارداری

فصل هشتم: زایمان طبیعی

۱۱۲.....	قرار، نمایش، حالت و وضعیت
۱۱۵.....	انواع نمایش و وضعیت
۱۱۸.....	شیوع نمایش‌ها و وضعیت‌های گوناگون
۱۱۹.....	تشخیص نمایش و وضعیت جنین
۱۱۹.....	لمس شکم - مانورهای لئوپولد (Leopold Maneuvers)
۱۲۱.....	انگازمان
۱۲۱.....	افاسمان سرویکس
۱۲۳.....	دیلاتاسیون سرویکس
۱۲۵.....	تئوری‌های شروع زایمان
۱۲۶.....	علل دردناک بودن انقباضات رحمی در حین لیبر
۱۲۷.....	انقباضات رحمی Contraction and Retraction
۱۲۸.....	اقدامات پذیرش
۱۳۱.....	مراحل مختلف زایمان

۱۳۱		اداره مرحله اول لیبر
۱۳۴		اداره مرحله دوم لیبر
۱۴۱		اداره مرحله سوم لیبر
۱۴۲		مرحله چهارم لیبر

فصل نهم: روش‌های مختلف کاهش درد زایمان

۱۴۸		اصول تسکین درد
۱۴۹		شرایط داروی مسکن
۱۴۹		عوامل ضد درد و آرام بخش در طی لیبر
۱۴۹		مخدرها ((Narcotics
۱۵۰		آرام‌بخش‌ها (Tranquilizers)
۱۵۱		بی‌هوشی عمومی
۱۵۴		بی‌هوشی وریدی: Anesthesia Intera Venous
۱۵۴		بی‌هوشی استنشاقی
۱۵۶		بی‌حسی منطقه‌ای ((Regional Analgesics
۱۵۶		انفیلتراسیون موضعی
۱۵۷		بلوک پودندال
۱۵۸		بلوک پاراسرویکال
۱۵۹		بلوک نخاعی (ساب آراکتوئید)
۱۶۰		بی‌حسی اپیدورال

فصل دهم: دوره نفاس: (دوره بعد از زایمان)

۱۶۴		تغییرات GUT بعد از زایمان
۱۶۵		تغییرات واژن بعد از زایمان
۱۶۸		کاهش وزن بعد از زایمان
۱۶۸		دستگاه گوارش بعد از زایمان
۱۶۸		درجه حرارت بعد از زایمان
۱۶۹		تغییرات سیستم اداری بعد از زایمان
۱۶۹		تغییرات روانی و رفتاری بعد از زایمان
۱۷۰		ترشح شیر
۱۷۰		مراقبت از مادر در طی دوره نفاس
۱۷۳		زمان ترخیص بعد از زایمان
۱۷۴		فعالیت بعد از زایمان
۱۷۴		روش‌های جلوگیری از حاملگی بعد از زایمان
۱۷۴		مقایرت بعد از زایمان
۱۷۵		برگشت خونریزی قاعدگی و تخمک‌گذاری بعد از زایمان

فصل یازدهم: نوزاد طبیعی

۱۷۸		فیزیولوژی نوزاد
۱۷۹		آغاز تنفس

۱۸۱	تغییرات دستگاه گردش خون نوزاد
۱۸۱	درجه حرارت نوزاد
۱۸۳	تغییرات نورولوژیکی
۱۸۵	تغییرات دستگاه گوارش نوزاد
۱۸۷	تغییرات دستگاه ادراری نوزاد
۱۸۷	کنترل مشخصات فیزیکی نوزاد
۱۸۸	قد نوزاد
۱۸۹	دور سینه نوزاد
۱۸۹	دور سر نوزاد
۱۹۰	دستگاه تناسلی نوزاد
۱۹۰	مراقبت از نوزاد در هنگام زایمان
۱۹۰	آپگار نوزاد
۱۹۱	ثابت نگه داشتن تنفس
۱۹۱	مراقبت از بند ناف
۱۹۲	مراقبت از چشم نوزاد
۱۹۲	ثابت نگه داشتن درجه حرارت
۱۹۲	تعیین هویت نوزاد
۱۹۳	مراقبت بعدی از نوزاد
۱۹۴	مراقبت از ختنه نوزاد
۱۹۴	آمادگی برای ترخیص

فصل دوازدهم: شیر مادر

۱۹۷	تولید و ترشح شیر
۱۹۹	الگوهای شیردهی
۲۰۰	آغوز (شیر ماک یا کلمستروم)
۲۰۰	شیر پیشین و شیر پسین
۲۰۰	نکات قابل توجه در شیر دادن
۲۰۳	علائم کافی بودن شیر مادر
۲۰۳	جمع‌آوری، ذخیره، فریز و ذوب کردن شیر
۲۰۴	تغذیه مصنوعی نوزاد

فصل سیزدهم: تنظیم خانواده

۲۰۹	قرص‌های خوراکی جلوگیری از بارداری
۲۱۳	پیگیری
۲۱۴	قرص‌های شیردهی (مینی پیل یا لاینسترونول)
۲۱۵	آمپول‌های تزریقی
۲۱۶	روش‌های طبیعی یا نزدیکی منقطع
۲۱۷	کاندوم
۲۱۸	IUD

۲۲۰	پیشگیری کننده‌های بعد از نزدیکی (قرص صبح روز بعد از نزدیکی)
۲۲۰	توبکتومی
۲۲۲	بستن لوله‌های مرد (واژکتومی)

بخش ۲- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان (۲)

فصل اول: القاء زایمان Induction of Labor

۲۳۵	فورسپس
۲۳۹	واکیوم (وانتوز)
۲۴۰	سزارین
۲۵۲	زایمان واژینال بعد از سزارین: VBAC (Vaginal Birth After Caesarean Section)
۲۵۳	سزارین بعد از فوت مادر
۲۵۴	هیستریکتومی پس از زایمان

فصل دوم: خدمات وارد به نوزاد در حین تولد

۲۵۶	شکستگی استخوان جمجمه
۲۵۶	سفال هماتوم
۲۵۷	بوس زایمان: caput succedane
۲۵۷	خونریزی داخل جمجمه
۲۵۸	خونریزی داخل مغزی
۲۵۹	شکستگی استخوان‌های دراز
۲۵۹	آسیب به شبکه عصبی بازویی
۲۶۱	فلج عصب صورت
۲۶۱	شکستگی استخوان ترقوه
۲۶۲	در رفتگی و جدا شدن اپی‌فیز

فصل سوم: نوزاد نارس: Premature

۲۷۳	تولد پس از موعد (دیررس) Post-Term
۲۷۴	پیش آگهی
۲۷۴	ایزوایمونیزاسیون
۲۷۶	یرقان فیزیولوژیک (ایکتر نوزادی)
۲۷۶	ناسازگاری گروه خون ABO
۲۷۷	زردی ناشی از تغذیه با شیر مادر
۲۷۸	کرن ایکتروس
۲۷۹	درمان هیپربیلی روبینمی
۲۸۰	عوارض جانبی ناشی از فتوترابی
۲۸۱	Rho Gam روگام
۲۸۲	تعیین آزمایش کومبس غیر مستقیم از مادر باردار Rh منفی
۲۸۳	تعویض خون

فصل چهارم: هماتوم‌های نفاسی

۲۸۸	وارونگی رحم
۲۹۰	پارگی پرینه
۲۹۱	آسیب‌های سرویکس
۲۹۱	درمان
۲۹۱	باقی ماندن تکه‌هایی از جفت
۲۹۲	پلاستا اکرتا، اینکرتا، پیرکرتا (Placenta Accreta , Increta , Percerta)
۲۹۲	علل زمینه ساز پلاستا اکرتا
۲۹۳	آمبولی
۲۹۴	آمبولی مایع آمینوتیک: Amniotic Fluid Embolism (AFE)
۲۹۵	ماستیت عفونی: Infection Mastitis
۲۹۶	احتقان پستان

فصل پنجم: تب نفاسی Puerperal Fever

۳۰۴	ترومبوفلیت عفونی لگنی
۳۰۵	تشخیص
۳۰۵	درمان
۳۰۵	پریتونیت
۳۰۷	آمبولی ریه
۳۰۸	عفونت ادراری
۳۰۹	خونریزی بعد از زایمان (P.P.H)
۳۱۰	عوامل مستعدکننده P.P.H
۳۱۲	آتونی رحم
۳۱۴	سندرم شیهان
۳۱۵	خونریزی پس از زایمانی دیررس lat P.P.H

فصل ششم: نازایی

۳۲۲	اختلالات لوله‌ای
۳۲۲	هیسترو سالپنگوگرافی (HSG)
۳۲۵	لاپاروسکوپی
۳۲۶	اختلالات تخمک‌گذاری
۳۲۷	نمودار دمای پایه بدن Basal Body Temperature (BBT)
۳۲۸	نقص فاز لوتئال
۳۲۸	بیوپسی آندومتر
۳۲۸	آزمایش پس از نزدیکی (POST COITAL TEST) P.C.T
۳۳۱	منابع فارسی
۳۳۳	منابع انگلیسی (Refrences)