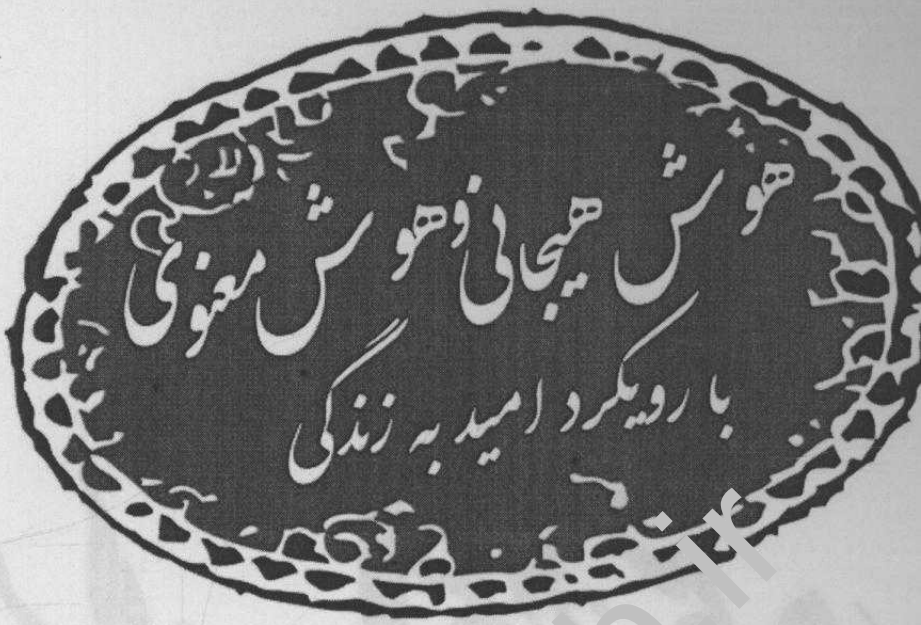




مفاتیح

علی گڑھ

کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

سرشناسه: کرمی، علی، ۱۳۶۵

عنوان و نام پدیدآور: هوش هیجانی و هوش معنوی با رویکرد امید به زندگی / مؤلف علی کرمی.

مشخصات نشر: ساری: علیم نور، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص

شابک: 978-600-8400-32-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: هوش هیجانی

Emotional intelligence: موضوع:

موضوع: هوش معنوی

Spiritual intelligence: موضوع:

رده بندی کتب: ۹۴۲۵ / BF۵۷۶

رده بندی دیوبند: ۱۵۲ / ۱

شماره کتابخانه ملی: ۴۶۸۸۵۶



شناسنامه کتاب

◀ عنوان: هوش هیجانی و هوش معنوی با رویکرد امید به زندگی

◀ مؤلف: علی کرمی

◀ امور رایانه و صفحه بندی: سید حسین...

◀ طبع روی جلد: شهریانو فرخی

◀ ویراستار علمی: علی کرمی

◀ تیراژ: ۵۰۰

◀ ناشر: علیم نور

◀ نوبت چاپ اول: ۱۳۹۶

◀ چاپ و صحافی: پیشگام

◀ قیمت: ۴۰۰۰۰ لاریال

کلیه حقوق اعم از چاپ، تکثیر، نسخه برداری و ترجمه برای ناشر محفوظ است. (نقل مطالب... را مأخذ بلامانع است)

◀ مرکز پخش: ساری - میدان امام - بلوار دانشگاه - پایین تر از حوزه هنری - کوچه گل نوگس - جنب چاپ مؤنذ گستر

◀ شماره تماس: ۰۹۱۱۲۵۵۹۸۱۴۴

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۸	پیشگفتار مؤلف
۱۱	فصل اول مفاهیم و کلیات
۱۳	علم
۱۹	ضرورت و اهم
۲۱	فصل دوم هانی نظری هوش معنوی و مؤلفه های آن
۲۷	رشد هوش معنوی
۲۹	هوش معنوی در محیط کار
۳۴	مقایسه هوش معنوی با هوش های دیگر
۳۵	همپوشی بین معنویت و مذهب
۴۱	فصل سوم هوش هیجانی
۴۵	تعریف هوش هیجانی
۵۰	تاریخچه توجه به هوش هیجانی
۵۵	سابقه نظریه مفهوم هوش هیجانی
۵۵	دیدگاه اول: دیدگاه توانایی (پردازش اطلاعات)
۶۱	دیدگاه دوم: دیدگاه شخصیتی، اجتماعی، هیجانی هوش هیجانی (حلقه)
۶۱	خودآگاهی (آگاهی از هیجانات خود)
۶۳	کنترل هیجانات (خود کنترل یا مدیریت خود)
۶۴	شعور اجتماعی و درک هیجانات در دیگران
۶۵	مهارت های اجتماعی
۶۶	خودانگیختگی (خودانگیزی)
۶۷	مؤلفه های هوش هیجانی
۶۹	فصل چهارم امید به زندگی
۷۱	امید به زندگی
۷۵	نظریه های امید



- ۷۵ رابینسون
- ۷۶ ویکتور فرانکل
- ۷۶ اریک فروم
- ۷۷ آبراهام مزلو
- ۷۸ اریکسون
- ۷۹ افزایش امیدوارک
- ۸۰ بیشینه پژوهش در رابطه بین هوش معنوی با امید به زندگی
- ۸۴ نتیجه گیر
- ۸۴ خوش بینی چیست؟
- ۸۵ امید چیست؟ مان امیدوار کیست؟
- ۸۹ منابع و مأخذ

www.ketab.ir

پیشگفتار مؤلف

شکر و سپاس خدای که جان رافکرت آموخت و نعمت قلم را ارزانی داشت تا با آن گسترش علم پدیدار و راه سعادت تکامل ابنا بشر هموار شود. جوانی یکی از مراحل حساس زندگی است، جوانی فصل شورانگیز زندگی و مظهر نشاط و سرزندگی است، اگر نشاط و شادی و امید با شعور عمیق دینی و سلاح توانای ایمان الهی تجهیز شود، سلامت نسل جوان و سلامت جامعه تضمین خواهد شد و از آنجا که اکثریت قشر دانشجوی جامعه ما جوان هستند نقش آفرینان و آینده سازان جامعه هستند سلامت جسمی، روحی و روانی، اجتماعی آنان تضمین کننده سلامت حال و آینده جامعه است. این حمله مسائل بخصوصی که امروز در خصوص کیفیت زندگی جوانان مطرح است و به زندگی و عوامل موثر بر آن است. با اینکه ایده امید به زندگی از بدو آغاز خلقت آدمی وجود داشته است بررسی علمی آن قدمتی کوتاه دارد و دوران طفولیت خود را میگذراند. امید به زندگی می‌تواند تحت تاثیر عوامل گوناگون محیط فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و خانوادگی قرار گیرد اما علاوه بر این عوامل برون فردی، عوامل درون فردی که خود به نحوه برخورد با آن عوامل هستند، نقش مهمتر و مستقیم‌تری در بروز، دوام، تغییر و یا تضعیف این پدیده در زندگی فرد جوان می‌توانند داشته باشند، و از میان این عوامل درون فردی می‌توان به نقش هوش هیجانی و هوش معنوی اشاره کرد. افرادی که از هوش معنوی بالاتری برخوردارند انتظار می‌رود به میزان بیشتری از امید به زندگی برخوردار باشند، این افراد با توکل بر خدا، برای رسیدن به اهداف خود گام بر می‌دارند و اعتقاد آنها در موفقیت، و همچنین توکلی که به خدا دارند، معمولاً منجر به موفقیت آنها خواهد شد که این امر در افزایش امید به زندگی آنها تاثیرگذار است.

قرآن امید را عاملی مهم در حرکت و زندگی بشر بر می‌شمرد. و بیان می‌کند که امید است که وی را به سوی کاری سوق می‌دهد. به عنوان نمونه بیان می‌کند که امید به استقامت از سوی خداوند، علت و انگیزه برای دعا و طلب از او می‌شود. (بقره آیه ۱۸۶) و امید به آینده برتر در این دنیا و یا آخرت است که موجب می‌شود باورها و کنش‌ها و و کنش. امید است گامی هر چند کوتاه، اما موثر در این زمینه برداشته شود. موجب سپاسگذاشتن است، متخصصان، دانشجویان و همکاران تیزبین و نیک اندیش جهت مطلوبیت موضوع. اما از ارائه راهنمایی‌های ارزنده خود دریغ نورزند تا رهنمودهایشان در چاپ بعدی جرایغ راه مولف قرار گیرد.

توفیق از چشمی زلال الهی