

بلوغ و دوره نوجوانی

تأليف:

أبراهيم عوض زاده

مسلم شاعري



۱۳۹۷

سرشناسه: عوض زاده، ابوطالب، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور: بلوغ و دوره نوجوانی / تألیف ابوطالب عوض زاده، مسلم شجاعی.
مشخصات نشر: بناب: پارلاق قلم، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۱۶ ص.
شابک: ۷۰-۱-۸۸۹۵-۶۰۰-۹۷۸ ریال ۲۰۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: بلوغ (روانشناسی)
موضوع: Maturation (Psychology)
موضوع: نوجوانان -- روانشناسی
موضوع: Adolescent psychology

موضوع: نوجوانی
موضوع: Adolescence
موضوع: بلوغ -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع: Puberty -- Religious aspects -- Islam

موضوع: بلوغ -- جنبه‌های بهداشتی
موضوع: Puberty -- Health aspects

شناسه افزوده: شجاعی، مسلم، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره: BF ۷۱۰/۹۷۸ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲۵
شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۰۱۸۷۹

بلوغ و دوره نوجوانی

تألیف: ابوطالب عوض زاده - مسلم شجاعی

ویراستار: سمیه حاتمی کیا

ناشر: پارلاق قلم

گرافیک: آتلیه گرافیکی انتشارات

تایپ و صفحه‌آرایی: نسرين دادش پور

تیراژ: ۱۰۰۰ قطع: وزیری

لیتوگرافی: آذین چاپ: سبز

صحافی: امین چاپ نخستین: ۱۳۹۷

تعداد صفحه: ۱۱۶ قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۷۰-۱-۸۸۹۵-۶۰۰-۹۷۸

بناب، خیابان باهنر، برج بلور، طبقه ۳ | ۰۴۱-۳۷۷۴۵۵۸۵

مرکز پخش و فروشگاه: بناب، خیابان امام، پاساژ پورصادق | ۰۹۳۹ ۸۶۶ ۴۲۷۶

parlaq.qalam@gmail.com



حق چاپ و نشر محفوظ است

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۸
فصل اول: بلوغ.....	۹
بلوغ.....	۱۰
تعریف بلوغ.....	۱۰
تاریخچه‌ی روان‌شناسی بلوغ.....	۱۰
اقسام بلوغ در قرآن.....	۱۲
بلوغ از منظر آیات قرآن کریم.....	۱۲
بلوغ از دیدگاه احادیث و روایات.....	۱۸
نشانه‌های بلوغ.....	۲۹
سن تکلیف یا بلوغ.....	۲۹
تغییرات جسمی در دوران بلوغ.....	۳۱
شایع‌ترین تغییرات روانی - رفتاری در دوره‌ی بلوغ.....	۳۶
ویژگی‌های دوران بلوغ.....	۳۹
معیار بلوغ.....	۴۲
علل بلوغ.....	۴۴
فصل دوم: نوجوانی.....	۴۷
نوجوانی.....	۴۸
مفهوم نوجوانی.....	۴۹
اهمیت مطالعه‌ی دوران بلوغ در نوجوانی.....	۵۴
رشد جسمانی نوجوان.....	۵۸
رشد عقلی یا ذهنی.....	۶۰

۶۸.....	رشد اجتماعی
۷۲.....	فصل سوم: انواع بلوغ
۷۳.....	انواع بلوغ
۷۴.....	بلوغ زودرس
۷۵.....	بلوغ دیررس
۷۶.....	بلوغ روانی
۷۷.....	بلوغ سیاسی
۷۸.....	بلوغ عاطفی
۷۹.....	بلوغ اجتماعی
۷۹.....	بلوغ اقتصادی
۸۰.....	بلوغ فرهنگی
۸۰.....	بلوغ از دیدگاه شرع
۸۳.....	فصل چهارم: نیازهای نوجوانان در دوران بلوغ
۸۵.....	نیاز به مذهب و فلسفه‌ی زندگی
۸۶.....	نیاز به جستجوی هویت
۸۷.....	شیوه‌ی سالم
۸۸.....	شیوه‌های ناسالم
۸۹.....	نیاز به استقلال
۹۰.....	نیاز به مهربانی و محبت
۹۱.....	نیاز به امنیت و آسایش خاطر
۹۱.....	نیاز به احترام و موقعیت اجتماعی
۹۲.....	نیاز به احساس تعلق داشتن
۹۲.....	نیازهای بهداشتی نوجوان
۹۴.....	فصل پنجم: مشکلات نوجوانان در دوران بلوغ

۹۵.....	مشکلات نوجوان
۹۵.....	مشکلات خانوادگی
۹۶.....	مشکلات عاطفی و احساسی
۹۶.....	مشکلات شخصی
۹۷.....	مشکلات آموزشی
۹۷.....	مشکلات مربوط به ساعات فراغت
۹۸.....	مشکلات انحراف جنسی در نوجوان
۹۸.....	مشکل بزرگسالان در نوجوان
۹۹.....	مشکل اعتیاد در نوجوان
۹۹.....	عدم دقت در انتخاب دوست
۱۰۰.....	اجتماعی شدن و الگوی شناخت از خود
۱۰۱.....	عدم توانایی برقراری ارتباط با دیگران
۱۰۱.....	ناتوانی در ارتباط کلامی
۱۰۲.....	هویت
۱۰۴.....	فصل ششم: علایق نوجوانان در دوران بلوغ
۱۰۵.....	علایق نوجوانان
۱۰۹.....	فصل هفتم: نتیجه‌گیری
۱۱۱.....	منابع فارسی
۱۱۶.....	منابع لاتین

پیشگفتار

بلوغ کلمه‌ای عربی، اسم مصدر و از ماده بَلَغَ به معنای رسیدن است. بلوغ مرحله‌ای است که بدن دچار تغییراتی می‌شود که فرد را از دوران کودکی به دوره‌ی بعدی زندگی که همان نوجوانی است، می‌برد. انسان در طول حیات خود مراحل متعددی از جمله جنینی، کودکی، نوجوانی، جوانی و کهنسالی را پشت سر می‌گذارد که هر کدام از این مراحل، دوران مهم و سرنوشت‌سازی برای او هستند. اما مرحله‌ی بلوغ، مرحله‌ی مهمی از زندگی است و از مراحل دیگر اهمیت بیشتری دارد. چراکه پایه‌گذاری‌های مهم در حیات، سعادت و شقاوت دنیوی و اخروی اغلب مربوط به این دوره است و علاوه بر آن توجه والدین و مسان و نیز مسئولان جامعه به این پدیده، انسان را برای رسیدن به مرحله‌ی تکامل و وارد شدن به دنیای جدید با ویژگی‌های خاص آماده می‌کند. بر این اساس بر خود لازم دانستم به بررسی ضرورت این فصل، از زندگی پرداخته شود.

آشنایی افراد به ویژه والدین و ربیان با ویژگی‌های نوجوانان و شیوه‌های برخورد با مسائل آنان، جزء اهداف این کتاب می‌باشد، که باعث می‌شود نوجوانان به شیوه‌ی بهتری تربیت شوند. آگاهی نوجوانان نسبت به دوران بلوغ باعث می‌شود، نوجوان بتواند از این دوران بحرانی، به آسانی عبور کرده و به رشد روانی مورد دلخواه خود برسد. با توجه به مطالب ارائه شده می‌توان گفت در دوران بلوغ اگر والدین با عدم آگاهی، نوجوان را همراهی نکنند، باعث ایجاد مشکلات بزرگی در مراحل بعدی زندگی فرزندان‌شان می‌شوند. بنابراین با اطلاعات کافی و آگاهی از این دوران مسئله‌ساز می‌توان از بحران‌ها و مشکلات آتی جلوگیری کرد. همچنین اگر نوجوان آگاهی کامل از این دوران داشته باشد، می‌تواند خودش را بهتر کنترل کرده و از ایجاد مشکلات، در این دوره جلوگیری کند.

ابوطالب عوض‌زاده

مسلم شجاعی

۱۳۹۷