

کتاب فیزیکی و توانبخشی معلولین



مؤلف

دکتر علیرضا دانش شهرکی

حمید رضا حسینی، کسری دانش شهرکی، میرصامی رونیزی

۱۱

کتابخانه : ۱۵۹۲۳۷۱

سرشناسه	: دانش شهرکی، علیرضا، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب فیزیکی و توانبخشی معلولین / مؤلف علیرضا دانش شهرکی، با همکاری حمیدرضا حسینی، کسری دانش شهرکی، امیر صارمی رونیزی.
مشخصات نشر	: تهران: سبزیارایان گستر، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-416-301-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: معلولان -- توانبخشی
موضوع	: People with disabilities -- Rehabilitation
موضوع	: توانبخشی پزشکی
موضوع	: Medical rehabilitation
موضوع	: پزشکی فیزیکی
موضوع	: Medicine, Physical
موضوع	: معلولان -- کارکردسنجی
موضوع	: People with disabilities -- Functional assessment
شناسه افزوده	: حسینی، حمیدرضا، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	: دانش شهرکی، کسری، ۱۳۷۲ -
شناسه افزوده	: صارمی رونیزی، امیر، ۱۳۷۲ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹ ۵/۷۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۷۰۰۰۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۵۲۸

انتشارات: سبزیارایان گستر

مولفان: علیرضا دانش شهرکی، حمید رضا حسینی، کسری دانش شهرکی، امیر صارمی رونیزی

چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: 978-600-416-301-9

صفحه آرای: دفتر فنی طاهّا

ناظر چاپ: محمدجواد طاهری

چاپ و صحافی: دفتر فنی طاهّا

طراح جلد: میثم محمدی بسحاق

تعداد صفحه: ۱۰۲

حق چاپ محفوظ و متعلق به مؤلف است

سخن مولف

بنام نامی ایزد دانا و توانا، آنکه توان نوشتن داد تا بنویسیم و عزم خواندن داد تا بخوانیم و لغات را به واسطه ی قلم جان بخشید ...

با آرزوی سلامتی و نشاط برای خوانندگان محترم کتاب "طب فیزیکی و توانبخشی معلولین"، کتاب حاضر با در نظر گرفتن منابع وسیع لاتین و فارسی، پایگاه های اطلاعات علمی و پژوهشی داخلی و بین المللی و مقالات موجود در حوزه طب فیزیکی و توانبخشی گردآوری شده است و امید است با نشر آن بتوانیم گامی موثر در جهت توسعه مطالعات علمی در این حوزه برداریم.

با آرزوی توفیق الهی، سعاد باشید

تقدیم به جانبازان و ایثارگران سزایر از اسلای

دکتر علیرضا دانش

شهرکی و همکاران

مهرماه ۹۶

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

بخش اول : مقدمه، تعاریف طب فیزیکی و توانبخشی

۱۰.....	مقدمه.....
۱۱.....	تاریخچه.....
۱۶.....	تعاریف اصول و کاربرد طب فیزیکی.....
۲۰.....	اصول اساسی طب فیزیکی و توانبخشی.....

بخش دو : بیماری های شایع اسکلتی و حرکتی

.....	توار عصب و عضله.....
۳۸.....	تنگی کانال مچ دست.....
۴۱.....	سندرم پای بی قرار.....
۴۴.....	خواب رفتن دست و پا.....
۴۶.....	سیاتیک.....
۵۰.....	انحنای ستون فقرات.....
۵۳.....	دیسک کمر و گردن.....
۵۶.....	تنگی کانال نخاع.....
۵۸.....	آرتروز زانو.....
۶۴.....	التهاب پاشنه پا.....
۶۷.....	فیبرومیالژی.....
۷۱.....	نقاط ماشه ای.....
۷۳.....	درد های مفصلی.....
۷۵.....	آرتروز.....
۷۸.....	پوکی استخوان.....
۸۱.....	انحراف اندام ها (پرانتری شدن زانو).....

۸۲..... واریس

بخش ۳: آسیب دیدگی های ورزشی

۸۶..... ورم تاندون آشیل

۸۷..... ضربه ی مغزی

۸۸..... کشیدگی ماهیچه ران

۸۸..... درد ورم ماق پا

۸۹..... درد مین کمر

۸۹..... کشیدگی عضله و ماهیچه ها

۹۰..... آسیب ها، آرنج

۹۰..... رگ به رگ شدن - پیچ - وردگی مچ پا

۹۱..... آسیب دیدگی شانه

۹۱..... آسیب دیدگی زانو

۹۲..... برخورد درمانی با آسیب های ورزشی

۹۴..... جلوگیری از صدمات و آسیب های اجتماعی

۹۶..... برنامه تمرینات ورزشی پیشگیری کننده از آسیب های ورزشی

بخش ۴: راه های ارتقا سلامت در معلولین

۹۷..... خدمات توانبخشی معلولین

طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBR)

۱۰۰..... طرح توانبخشی کودکان ناشنوا

۱۰۱..... تعاریف کلی جامعه معلولین

۱۰۲..... حقوق معلولین در جامعه

۱۰۳..... اقسام معلولیت

۱۰۶..... قانون جامع حقوق حمایت از معلولان



بخش ۵: کاردرمانی

- ۱۱۰..... کاردرمانی روش ها و ابزارها
- ۱۱۱..... کاردرمانی در بیماران جسمی
- ۱۱۱..... روش های مورد استفاده در کاردرمانی
- ۱۱۳..... کاردرمانی در بیماران روانی
- ۱۱۸..... نقش کاردرمانی در درمان سکته مغزی
- ۱۲۱..... نکات کاردرمانی
- ۱۲۳..... منابع

www.ketabchi.com

مقدمه

طب فیزیکی و توانبخشی یک رشته پزشکی تخصصی بالینی است که به بررسی، پیشگیری و درمان معلولیت‌ها و ناتوانی‌های فیزیکی می‌پردازد. استفاده از وسایل و مواد فیزیکی در درمان بیماری‌ها ریشه در تاریخ بشر دارد اما توجه روزافزون به این نوع درمان و گسترش اطلاعات علمی در این زمینه باعث شد که در سال ۱۹۴۷، **بورد تخصصی رشته طب فیزیکی و توانبخشی** در آمریکا تصویب شود. در حال حاضر طب فیزیکی و توانبخشی شامل سه بخش طب توانبخشی، فیزیکی، و الکترودیالیز است. این رشته بصورت مختصر **فیزیاتری** (Physiatry) و متخصصین این رشته **فیزیاتریست** (Physiatrist) نام دارند که از لغت یونانی **physikos** به معنای «فیزیک» و **iatreia** به معنای «هنر درمان» گرفته شده است. فیزیاتریست از درمان‌های غیر دارویی در کنار سایر درمان‌های متداول در درمان بیمار با استفاده می‌کند و علاوه بر درمان بیماری در جهت رسیدن به حداکثر عملکرد بیمار و بهبود کیفیت زندگی تلاش می‌نماید.

طب فیزیکی یا استفاده از روش‌های فیزیکی شامل گرما، سرما، آب درمانی، ماساژ، مانیپولاسیون و جریانه‌های الکتریکی از گذشته در مورد استفاده بشر بوده و در نوشته‌های بقراط در ۴۰۰ سال قبل از میلاد به آنها اشاره شده است. طب توانبخشی به معنی حفظ حداکثر عملکرد جسمی، روحی و اجتماعی فرد است.