

ازدواج و خانواده پایدار

مؤلف:

تکتم سیف الهی

انتشارات کدیور

سرشناسه	: سیفالهی، تکتّم، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: ازدواج و خانواده پایدار / مولف تکتّم سیفالهی.
مشخصات نشر	: رشت: کدیور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۱-۳۰-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۵ - ۱۳۱.
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
موضوع	: خانواده‌ها
موضوع	: Families
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ الف ۹۴۳/س HQ
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۷، ۴۴۶

عنوان: ازدواج و خانواده پایدار

مولف: تکتّم سیف الہی

ناشر: کدیور

چاپخانه: سورنا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نویسنده می باشد.

تماس با ناشر: ۰۹۱۲۴۲۶۲۷۱۴

فهرست

پیشگفتار..... ۱۱

فصل اول: ازدواج، ضرورت و فواید

مقدمه..... ۱۵

ضرورت ازدواج..... ۱۵

تعریف ازدواج..... ۱۷

تاریخچه ازدواج..... ۱۷

تعریف ازدواج..... ۱۹

فلسفه ازدواج..... ۲۰

هدفها و انگیزه‌های ازدواج..... ۲۱

ازدواج و اشکال آن..... ۲۴

اقسام ازدواج..... ۲۴

عوامل موثر در ازدواج :..... ۲۶

مهمترین عوامل توافق در ازدواج :..... ۳۰

عوامل موثر در ناپایداری ازدواج :..... ۳۴

فصل دوم : همسرگزینی و تشکیل خانواده

مقدمه..... ۳۹

همسرگزینی در ایران..... ۴۰

اصول کلی در انتخاب همسر..... ۴۱

ساختار خانواده و همسرگزینی..... ۴۶

خانواده و ساختار آن..... ۴۷

۴۸	نظریه چرخه زندگی زناشویی
۵۰	خانواده و محیط خانواده
۵۰	خانواده و اهمیت آن در نظریه های روان شناختی
۵۲	تأثیر خانواده بر رشد شخصیت
۵۶	تأثیر محیط های ارتباطی خانواده بر رفتار اعضای خانواده
۶۱	شیوه های ارتباطی موجود در خانواده
۶۲	مهارت های زندگی اعضای خانواده
۶۲	اقتصاد خانواده و نقش آن در سلامت خانواده
۶۳	ازدواج های مناسب بر اساس سلامت عمومی خانواده
	<u>فصل سوم: عوامل پایداری خانواده</u>
۶۷	مقدمه
۶۷	اهمیت پایداری خانواده
۷۰	رضایت زناشویی
۸۶	تأثیر پایداری زناشویی بر سایر ابعاد زندگی
۸۹	عوامل مؤثر بر افزایش پایداری زناشویی
۹۱	ارتباط رضایت زناشویی با متغیرهای شناختی
۹۳	عوامل آسیب رسان به رضایت زناشویی
۹۳	رضایت زناشویی و ابراز احساسات
۹۶	پایه های ارتباط زناشویی
۹۹	بیان عواطف و احساسات
۱۰۲	قواعد بیانگر احساسات در اصل چند نوع هستند
۱۰۵	عوامل مؤثر در رابطه سالم زناشویی

فصل چهارم: ابزارها و پژوهش های مرتبط

مقدمه.....	۱۱۱
پژوهش های داخلی و خارجی.....	۱۱۱
پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ.....	۱۱۳
پرسشنامه بیان احساسات:.....	۱۱۸
پرسشنامه مربوط به ملاکهای همسرگزینی:.....	۱۲۲
منابع.....	۱۲۵

پیشگفتار

خانواده به عنوان بنیادی ترین نهاد اجتماعی؛ نیاز به ایجاد در روابط زناشویی پر دوام دارد. تحقق این رابطه؛ مستلزم دستیابی به اهداف زندگی مشترک است. خانواده به عنوان یک نهاد اجتماعی؛ همچون دیگر نهادهای اجتماعی در حال پیچیده تر شدن است؛ به طوری که عضویت و تداوم زندگی در آن توسط یک زوج؛ مستلزم مهارتهایی بسیار بیشتر از دوران گذشته است. فقدان این مهارتها بخصوص ابزار احساسات مطلوب بین زوجین موجب افزایش نارضایتمندی زناشویی و نتیجتاً طلاق است.

زیباترین پیوند سرّ پیوند پاک دو انسان بر اساس مقررات الهی است که حیات نسل بشر را میسر ساخته و زندگی را تازم می بخشد. محصول این پیوند مبارک فطری که با تایید آسمانی همراه گشته، کانون مقدس خانواده است که بقایش برکات بسیار و زوالت آفات و ضایعات فراوان در بر دارد. تربیت انسانی در بزرگ - که تاریخ را با همت بلند خود شکل داده‌اند- توسط پدران و مادرانی انجام گرفته که در این کانون نورانی به انجام وظیفه پرداخته اند؛ واحد کوچک خانواده که جامعه بزرگ بشری از آن برخاسته شده، تربیت انسان‌ها را از بعد اخلاقی، روحی و اجتماعی برعهده‌دار است. بدون وجود کانون نوره خانواده، شیرازه جوامع بشری گسسته شده، تعادل حیات انسانی از بین خواهد رفت.

انسان باید نیازهای زیستی خود را در اوضاع و احوال اجتماعی به ریره خانواده ارضا نماید. اوضاع و احوال زندگی دائم در حال تغییر و دگرگونی است؛ چرا که هیچ انسانی در خلاء زندگی نمی‌کند و بخش قابل ملاحظه‌ای از رفتار انسان مراوده با سایر مردم بخصوص اعضا خانواده‌اش است. انسان در بسیاری از شئون زندگی اجتماعی و خانوادگی خود با سایر افراد جامعه و اعضای خانواده در رابطه با فعل و انفعالات مداوم قرار دارد. او باید برای ادامه حیات و تأمین

حوائج خود به زندگی گروهی تن دهد و با دیگران برای رسیدن به هدفهای مشترک؛ تشریک مساعی کند. در چنین شرایطی و در ارتباط با سایر افراد جامعه و خانواده است که هر کس ناگزیر باید به نوعی سازگاری رضایت بخش دست یابد و به همین دلیل است که مشکلات و موانع سازگاری انسان از حیات اجتماعی و خانوادگی او سرچشمه می‌گیرد.

اکنون که با تزلزل ارزش‌ها در مغرب زمین و گسترش موج ویرانگر آن، بنیان ارزش‌های اصیل معنوی و اخلاقی در معرض خطر قرار گرفته و پول، قدرت و رفاه، جانشین معنویت، عواطف و انسانیت شده و کانون خانواده را دستخوش طوفان و ویرانی کرده است، بجاست که با هوشیاری کامل، ارزش‌های اصیل دین خدا را پاس بداریم و با چنگ زدن به ریسمان مستحکم الهی و استفاده از سخنان رهبران حقیقی بشر که قافله سالار سعادت، معنویت و اخلاق هستند، به تحکیم بنیاد خانواده، حفظ و تقویت آن بپردازیم. توجه فراوانی که در سیره معصومین (ع) به حفظ و گسترش این پیوند، موفقیتهای بی‌انگیز اهمیت و ضرورت حیاتی آن است. در سایه از دواج، رشد و کمال ویژه‌ای به دست می‌آید که نباید جایگزین نداشته باشد. قرب الهی، رشد عاطفی، بهبود وضع اقتصادی، بلوغ اجتماعی و ده‌ها نعمت و برکت دیگر، ثمره شیرین ازدواج و تشکیل کانون گرم خانواده است. دستیابی به این نامت در صورتی میسر است که ارکان سعادت خانواده بر بنیان استواری پایه‌گذاری شده و با برنامه صحیحی ادامه یابد.