

عنوان: تأثیر گل‌های باک (باخ)، بر مشکلات ذهنی، احساسی، روحی

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

www.ketab.ir

|                      |                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه              | : خوشنویس ، محمود ، ۱۳۳۰                                                        |
| عنوان و نام پدید آور | : تأثیر گلهای پاک (باخ)، بر مشکلات ذهنی ، احساسی ، روحی / نگارنده محمود خوشنویس |
| موضوع                | : تهران ، محمود خوشنویس ، ۱۳۹۴                                                  |
| مشخصات نشر           | : ۱۵۸ ص                                                                         |
| مشخصات ظاهری         | : شابک ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۲۲۹۵-۰۰                                                       |
| شابک                 | : قیفا                                                                          |
| وضعیت فهرست نویسی    | : یادداشت                                                                       |
| یادداشت              | : کتابنامه : ص . ۱۵۸                                                            |
| موضوع                | : گل ها - مصارف درمانی                                                          |
| موضوع                | : کودکان - بیماری ها - درمان هومئوپاتیک                                         |
| موضوع                | : هومئوپاتی - مفردات پزشکی و درمان                                              |
| رده بندی کنگره       | : ۱۳۹۴ خ ۶۱۵/۵۸ RX                                                              |
| رده بندی دیویی       | : ۶۱۵/۴۲۱                                                                       |
| شماره کتابشناسی ملی  | : ۳۸۸۲۵۲۲                                                                       |

عنوان: تأثیر گل های پاک (باخ) بر مشکلات ذهنی، احساسی، روحی

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۲۲۹۵-۰۰

نوبت چاپ: اول

سال نشر: ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰

## فهرست مندرجات

| عنوان                                                | صفحه |
|------------------------------------------------------|------|
| - پیش گفتار .....                                    | ۷    |
| - نگاهی به تاریخچه گل‌های باک (باخ) .....            | ۸    |
| - هدف از تجوین داروهای باخ .....                     | ۱۱   |
| - روش تشخیص و درمان .....                            | ۱۲   |
| - افزایش بیش از یک دارو .....                        | ۱۳   |
| - زمان مصرف دارو .....                               | ۱۳   |
| - تجوین دارو به نوزادان و کودکان .....               | ۱۳   |
| - تجوین دارو به گیاهان .....                         | ۱۴   |
| - تجوین دارو به حیوانات .....                        | ۱۴   |
| - عوارض جانبی داروهای باخ .....                      | ۱۴   |
| - مقدار مصرف دارو .....                              | ۱۵   |
| - روش ساخت داروهای ترکیبی .....                      | ۱۵   |
| - روش ساده و مفید جهت به دست آوردن عصاره گل‌ها ..... | ۱۵   |
| - نمونه‌های ترکیبی دارو .....                        | ۱۵   |
| - طبقه‌بندی گل‌های باک (باخ) .....                   | ۲۴   |
| - فهرست الفبایی گل‌های دارویی باک .....              | ۲۷   |
| - آسپن - Aspen .....                                 | ۱۹   |
| - میمولوس - Mimulus .....                            | ۳۱   |
| - چری پلام - Cherry Plum .....                       | ۳۳   |
| - راکروز - Rock Rose .....                           | ۳۵   |
| - ردچست نات - Red Chestnut .....                     | ۳۷   |
| - واتروایلت - Water Violet .....                     | ۳۹   |
| - هیدر - Heather .....                               | ۴۱   |

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۴۳ | ایمپتینز - Impatiens          |
| ۴۵ | سراتو - Cerato                |
| ۴۷ | گن تیان - Gentian             |
| ۴۸ | گُرس - Gorse                  |
| ۵۰ | هورن بیم - Horn Beam          |
| ۵۲ | اسکلرانتوس - Scleranthus      |
| ۵۴ | ویل دوک - Wil Doat            |
| ۵۶ | کراپ اپل - Crab Apple         |
| ۵۸ | علم - Elm                     |
| ۵۹ | پاین - Pine                   |
| ۶۱ | ویلو - Willow                 |
| ۶۲ | لارچ - Larch                  |
| ۶۶ | اُک - Oak                     |
| ۶۸ | امبلاتوم - Umbellatum         |
| ۷۰ | سویت چست نات - Sweet chestnut |
| ۷۲ | اگری مانی - Agrimony          |
| ۷۵ | سنجری - Centaury              |
| ۷۷ | هولی - Holly                  |
| ۷۹ | والنوت - Walnut               |
| ۸۱ | بیج - Beech                   |
| ۸۳ | چیکوری - Chicory              |
| ۸۵ | راک واتر - Rock water         |
| ۸۷ | وروین - Vervain               |
| ۹۰ | واین - Vine                   |
| ۹۲ | چست نات باد - Chestnut Bud    |
| ۹۳ | کلماتیس - Clematis            |

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| ۹۷  | ..... Honeysuckle - هانی ساکل -      |
| ۹۹  | ..... Olive - اُلیو -                |
| ۱۰۰ | ..... Mustard - موستارد -            |
| ۱۰۲ | ..... White chestnut - وایت چستنات - |
| ۱۰۳ | ..... Wile Rose - ویلدرز -           |

### بخش دوم

|     |                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------|
| ۱۰۵ | ..... تأثیر اسانس‌ها در بدن انسان                            |
| ۱۰۶ | ..... اثرات اسانس گیاهی                                      |
| ۱۰۷ | ..... تأثیر اسانس در بدن                                     |
| ۱۰۸ | ..... طرز تهیه اسانس                                         |
| ۱۰۸ | ..... روش تقطیر با آب                                        |
| ۱۰۸ | ..... روش تقطیر با آب و بخار                                 |
| ۱۰۹ | ..... روش تقطیر با بخار مستقیم                               |
| ۱۱۰ | ..... روش‌های دیگر تهیه اسانس                                |
| ۱۱۰ | ..... عوارض جانبی اسانس‌ها                                   |
| ۱۱۱ | ..... فهرست برخی از گیاهان که در اسانس درمانی به کار می‌روند |
| ۱۱۲ | ..... فهرست گیاهانی که در این کتاب به آن‌ها اشاره شده است    |
| ۱۱۳ | ..... خواص درمانی گیاهان                                     |
| ۱۵۸ | ..... منابع                                                  |

## پیش گفتار

هر چه از دهان انسان به درون بدن داخل می‌شود، هم می‌تواند باعث زندگی بهتر و طول عمر و سلامتی شود و هم قادر است موجب بروز بیماری‌های مختلف و مرگ زودرس گردد.

از آن زمان که بشر به بلاغت فکری و شعور باطنی و قوه تعقل رسید، برای استفاده هر چه بیشتر از مواهب طبیعت که خداوند بزرگ در کره زمین به او ارزانی داشته، همواره در فکر رفع خطر و فرار از رنجوری و بیماری گریز از مرگ بالنتیجه در اندیشه طولانی کردن عمر، شروع به جستجو و جمع‌آوری گیاهان دارویی و مصرف آن جهت درمان بیماری‌های مختلف نمود، مردمی که روز به روز و بیش از پیش در این راه تجربه کسب می‌کردند، کسانی بودند که تجارب خود را به مردم ارائه ندادند و با خود به گور فرو بردند، از طرفی کسانی هم بودند که با صداقت، تقوا و مردم‌دوستی، هر چه از علم در خود داشتند، تماماً جهت خدمت به بشریت و رضایت خداوند متعال به نسل بعدی خود منتقل کردند.

هر چه زمان بیشتر گذشت، آدمیان با در نظر گرفتن تجارب دیگران، دست به شناخت بیشتر می‌زدند، و چه بسا انسان‌های دردمندی که جان عزیز خویش را در این راه فدا کردند.

در این دنیای پهناور، مردمانی به دنیا آمدند تا زندگی خود را صرف پژوهش‌های علمی نمایند تا بتوانند چیزی را ابداع نمایند و با آن جان بسیاری از عزیزان را از مرگ نجات دهند.

کتاب حاضر حاصل زحمات کسانی است که زندگی خود را وقف خدمت به بشریت نمودند. از جمله استاد دکتر علی‌رضا رفیعی که مطالب علمی ارزنده‌ای را در اختیار دانشجویان مشتاق به این علم قرار داد. جا دارد از همین جا از خداوند متعال برای او و پژوهشگران دیگر طلب موفقیت و رستگاری نماییم.

دکتر محمود خوشنویس