

آشنایی با بازی‌های
دست‌ورزی کودکان

مؤلف: معصومه زیادی
کارشناس ارشد تربیت بدنی



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیسی

زیادی، معصومه، ۱۳۶۳ -

آشنایی با بازیهای دست‌ورزی کودکان/مؤلف معصومه زیادی.

آمل: موسسه فرهنگی هنری شمال پایدار، نشر شمال پایدار، ۱۳۹۷.

۷۲ ص.: مصور (رنگی): ۱۴/۵×۲۱/۵ م.

978-622-6135-24-5

فیفا

بازی‌های کودکان -- راهنمای آموزشی (دوران اولیه کودکی)

*Children's games -- Study and teaching (Early childhood)

مهارت‌های حرکتی در کودکان

Motor ability in children

۱۳۹۷ ۱۵ آ ۸۷ ز/ ۱۱۳۷

۳۷۲/۲۱۰۷



انتشارات شمال پایدار

حق چاپ برای مؤلف اثر محفوظ است.

مرکز پخش: آمل

انتشارات شمال پایدار

۰۱۱-۴۴۲۲۳۳۵۳

۰۱۱-۴۴۲۲۲۷۹۰

۰۹۳۷۴۵۸۴۴۱۰

صندوق پستی: ۱۳۴

www.shomalpaydar.ir

آشنایی با بازی‌های دست‌ورزی کودکان

مؤلف

ناشر

چاپ و صحافی

صفحه آرای

طراح جلد

نوبت چاپ

شمارگان

شابک

قیمت

معصومه زیادی

شمال پایدار

چاپ نیک

زینب السادات هاشمی نژاد

علیرضا احمدی

اول - ۱۳۹۷

جلد ۱۰۰۰

۹۷۸-۶۲۲-۶۱۳۵-۲۴-۵

۱۲۰۰۰ تومان

فهرست

۹	مقدمه
۱۱	دست ورزی
۱۱	مراحل مهارت دست ورزی
۱۳	اهمیت مهارت دست ورزی
۱۴	مهارت حرکتی و انواع آن
۱۴	مهارت حرکتی درشت
۱۵	مهارت حرکتی ظریف
۱۵	فعالیت هنری
۱۶	بازی های مهارت حرکتی ظریف
۱۶	دسته اول بازی ها (چنگک ها)
۱۶	دسته دوم بازی ها (دوانگشتی)
۱۷	دسته سوم بازی ها (نخ کردنی)
۱۷	دسته چهارم بازی ها (ساختنی)
۱۷	دسته پنجم بازی ها (بازی های هیجانی)
۱۹	رشد مهارت های نوشتاری
۱۹	رشد گرفتن مداد

۱۹..... فشار با مداد

۱۹..... شکل دادن حروف و نوشتن روی خطوط

۲۰..... بازیها برای تقویت مهارت های حرکتی ظریف (دست ورزی)

۲۱..... دسته اول

۲۶..... دسته دوم

۴۵..... دسته سوم

۵۳..... دسته چهارم

۵۷..... دسته پنجم

۵۷..... خانه سازی

۶۲..... نرمش های تقویتی، آهسته شان دست

مقدمه

در هر کودکی با توجه به رشد و افزایش درک ماه به ماه مهارت های مختلفی بروز می کند. یکی از این مهارت ها دست ورزی است که پایه بسیاری دیگر از مهارت ها مثل نقاشی کشیدن و نوشتن محسوب می شود و در واقع شامل به کارگیری عضلات ظریف سه انگشتان است. کودکی که مهارت دست ورزی قوی دارد در سنین پیش دبستان قادر به مداد گرفتن و آغاز تمرین نوشتن است. اما کودکی که این مهارت را نیاموخته در سنین دبستان با نارسانویسی، درشت نویسی و بدخطی مواجه می شود. برخی والدین می گویند کودک علاقه ای به نقاشی ندارد در حالیکه کودک مهارت های دست ورزی را به دست نیاورده است. لازم است والدین کنار کودک بنشینند و به نحوه مداد گرفتن او نظاره کنند و با سبب کودک به مدادگیری، مهارت دست ورزی را در او افزایش دهند و فعالیت های دست ورزی را با او انجام دهند. خمیر بازی، تفکیک کردن اجسام، گل بازی، نقاشی با دست، چرچین، محاله کردن کاغذ، دوخت و دوز مهره های رج شده و ... نمونه هایی از بازی های دست ورزی هستند. به طور کلی بچه هایی که بیشتر به اجسام اطراف خود دست می زنند این مهارت را بهتر و بیشتر فرا می گیرند که موفقیت های بزرگسالی را در پی خواهد داشت.