

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیرایشگر موی زنانه (کوتاهی)

مطابق با آخرین استاندارد ملی مهارت

کد ۵-۷۰/۲۱۱/۱۱۱

(از سری کتابهای استاندارد لامهارت مراقبت زیبایی)

مؤلف:

راحله صادق زاده

نشر تورنگ

سرشناسه	: صادق زاده، راحله، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: پیرایشگر موی زنانه (کوتاهی) / مولف راحله صادق زاده.
مشخصات نشر	: تهران : تورنگ، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ ص. : مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۸۰۱-۸۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مو - کوتاه کردن
موضوع	: مو - مدل ها
موضوع	: مو - آرایش
موضوع	: مو - بهداشت
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ پ ۹ ص ۱۶ / TT ۹۷۰
رده بندی دیویی	: ۶۴۶/۷۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۵۸۲۹۴



انتشارات تورنگ تلفن ۶۶۴۱۹۸۲۴ - فکس ۶۶۹۵۰۷۰۹ - صندوق پستی ۱۵۷۳ - ۱۳۱۴۵

نام کتاب	: پیرایشگر موی زنانه (کوتاهی)
مؤلف	: راحله صادق زاده
ناشر	: تورنگ - تعاونی کارکنان سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۰
شمارگان	: ۳۰۰۰ جلد
حروفچینی	: نوآور
لیتوگرافی	: سعید دانش
چاپ و صحافی	: سعید دانش
قیمت	: ۹۰۰۰۰ ریال

- خیابان آزادی خیابان خوش جنوبی تلفن: ۶۶۸۷۵۷۶۴ - فکس: ۶۶۸۴۱۲۳۲
- تعاونی کارکنان سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور
- انتشارات تورنگ تلفن: ۶۶۴۱۹۸۲۴ - همراه ۰۹۱۲۱۰۷۷۷۲۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۸۰۱-۸۶-۸ ISBN 978-964-6801-86-8

تمامی حقوق این اثر متعلق به انتشارات تورنگ می‌باشد. تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر بصورت حروفچینی یا چاپ مجدد، چاپ افست، پلی کپی و انواع دیگر چاپ ممنوع می‌باشد. متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.



۱۱	 مقدمه
۱۴	 خلاصه استاندارد
۱۵	 فهرست توانایی‌های شغل
۱۶	 اهداف و ریز برنامه درسی
۱۹	 فهرست استاندارد تجهیزات، ابزار، مواد و وسایل رسانه‌ای

فصل اول

۲۱	 ۱- توانایی به کارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار
۲۴	 ۱-۱ بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار
۲۵	 ۱-۲ روش کار
۲۸	 ۱-۳ جعبه کمک‌های اولیه و اصول استفاده از آن
۲۸	 اهداف کمک‌های اولیه
۲۸	 اقدامات لازم
۲۹	 ۱-۴ شرایط مناسب محیط کار
۳۱	 ۱-۵ دفع مناسب زباله
۳۱	 ۱-۶ مواد شیمیایی در هنگام کار و خطرات ناشی از آن
۳۲	 ۱-۷ حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن
۳۳	 ۱-۸ عوامل آتش‌زا و اصول اطفاء حریق

- خاموش کننده ها ۳۴
- عدم استعمال دخانیات ۳۵
- ۱-۹- مواد ضد عفونی کننده دست و صورت ۳۶
- ۱-۱۰- عوامل موثر در محیط کار ۳۶
- عایق بندی مناسب ۳۶
- تنظیم دمای مناسب ۳۷
- ۱-۱۱- اصول ضد عفونی کردن محیط کار ۳۷
- ۱-۱۲- اصول ضد عفونی کردن ابزار کار ۴۰
- ۱-۱۳- عوامل خطر هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده ۴۲
- ۱-۱۴- بیماری ایدز (HIV) و هپاتیت و اصول انتقال و جلوگیری از سرایت آن ۴۲
- ایدز چیست؟ ۴۲
- HIV از چه راه هایی معمولاً منتقل نمی شود؟ ۴۳
- نحوه تشخیص ۴۳
- سیر بالینی عفونت HIV ۴۴
- نکات مهم درباره آلودگی همزمان به HIV و ویروس هپاتیت C ۴۵
- هپاتیت ۴۵
- کدام علل باعث ایجاد هپاتیت مزمن می شود؟ ۴۶
- ۱۵- ۱- انواع عوارض پوستی ۴۶
- ۱-۱۶- اصول طرز صحیح ایستادن یا نشستن هنگام کار ۵۰

فصل دوم

- ۲- توانایی انتخاب مدل متناسب مو با چهره ۵۳
- ۲-۱- جنس مو در حالت های مختلف ۵۳
- ۲-۲- آناتومی سر جهت کوتاه کردن مو ۶۵
- ۲-۳- آناتومی چهره جهت کوتاه کردن مو ۶۶
- ۲-۴- مدل های کوتاهی روز ۶۸

۶۸	۲-۵- اصول اجرای تکنیک با توجه به چهره شخص
۶۸	انواع نیم‌رخ‌ها
۶۹	انواع پیشانی
۶۹	انواع گوش
۶۹	انواع گردن
۶۹	۲-۶- اصول تکنیک‌های روز جهت کوتاهی
۶۹	کوتاهی‌های مو
۸۰	۲-۷- شناسایی اصول اجرای مدل از روی عکس‌های مختلف یا ژورنال‌شناسی

فصل سوم

۹۱	۳- توانایی کوتاه کردن مو
۹۱	کوتاهی‌های مو
۹۱	۱- کوتاهی موی سر به وسیله شانه و قیچی
۹۳	۲- کوتاهی موی سر به وسیله شانه و دسته تیغ
۹۳	۳- کوتاهی موی سر به وسیله شانه و ماشین اصلاح
۹۴	۴- کوتاهی موی سر به روش انگشتان (قیچی و ماشین)
۹۴	۵- کوتاهی مو به وسیله ماشین موزنی دستی و برقی و شانه مخصوص
۹۵	عیب‌یابی موهای سر بعد از کوتاهی
۹۵	۳-۱- انواع قیچی پیرایش
۹۶	۳-۲- انواع قیچی پیتاژ (کم کردن حجم مو)
۹۸	۳-۳- اصول استفاده از قیچی پیتاژ
۹۸	۳-۴- انواع برس‌های مو
۹۹	انواع برس‌ها و کاربرد آنها
۱۰۰	نحوه دست گرفتن برس
۱۰۰	ضد عفونی کردن و نگهداری برس‌ها
۱۰۱	۳-۵- انواع ششوار (دستی و ...)

۱۰۲.....	۳-۶- اصول استفاده از ششوار.....
۱۰۲.....	نکات ایمنی در ششوار.....
۱۰۳.....	وسایل لازم برای ششوار کشیدن.....
۱۰۳.....	روش ششوار کشیدن موهای مختلف.....
۱۰۴.....	حجم دادن مو به کمک برس گرد و نیم گرد.....
۱۰۵.....	نکات مهم در مورد ششوارکشی.....
۱۰۶.....	انواع ششوار.....
۱۰۶.....	نحوه دست گرفتن ششوار.....
۱۰۷.....	۳-۷- انواع شانه.....
۱۰۷.....	۳-۸- اصول استفاده از انواع شانه.....
۱۰۷.....	شانه معمولی.....
۱۰۷.....	شانه باریک.....
۱۰۸.....	شانه چنگالی.....
۱۰۸.....	شانه دم دار.....
۱۰۸.....	نحوه دست گرفتن شانه.....
۱۰۸.....	نحوه حرکت شانه.....
۱۰۹.....	ضد عفونی کردن و نگهداری شانه ها.....
۱۰۹.....	برس.....
۱۱۰.....	۳-۹- ماشین موزنی.....
۱۱۰.....	الف) ماشین اصلاح دستی.....
۱۱۱.....	نحوه کار ماشین اصلاح دستی.....
۱۱۱.....	نحوه دست گرفتن ماشین دستی.....
۱۱۱.....	نحوه حرکت ماشین اصلاح دستی.....
۱۱۱.....	انواع ماشین های اصلاح دستی.....
۱۱۲.....	کاربرد انواع ماشین های اصلاح دستی.....
۱۱۳.....	ضد عفونی کردن، سرویس و نگهداری ماشین اصلاح دستی.....
۱۱۴.....	عیب یابی ماشین های اصلاح دستی.....

۱۱۵	ب) ماشین‌های اصلاح برقی
۱۱۵	نحوه دست گرفتن ماشین‌های اصلاح برقی
۱۱۵	انواع شانه‌های مخصوص ماشین اصلاح برقی
۱۱۶	نکات ایمنی در هنگام استفاده از ماشین اصلاح برقی
۱۱۶	ضد عفونی کردن، سرویس و نگهداری ماشین اصلاح برقی
۱۱۶	عیب‌یابی ماشین‌های اصلاح برقی
۱۱۷	۱۵-۳- اصول استفاده از ماشین موزنی
۱۱۷	۱۱-۳- تمیز کردن و نگهداری ماشین موزنی
۱۱۷	۱۲-۳- انواع تیغ جهت کوتاه کردن مو
۱۱۸	۱۳-۳- آشنایی با انواع شامپو و نرم کننده
۱۱۸	پ. هاش (PH)
۱۱۹	انواع شامپوها و نرم کننده‌ها
۱۱۹	۱۴-۳- اصول نحوه شامپو زدن به مو و شستشوی آن
۱۲۱	آماده سازی
۱۲۱	مراحل ماساژ سر
۱۲۲	بعد از شامپو کردن
۱۲۴	ترکیب شامپوها
۱۲۴	انواع مختلف شامپو از لحاظ کاربرد
۱۲۴	شامپوهای تقویتی ضد ریزش
۱۲۵	شامپوها از لحاظ شکل ظاهری
۱۲۵	شامپوها از لحاظ مصرفی
۱۲۵	۱۵-۳- اصول نحوه استفاده از نرم کننده‌های مو
۱۲۵	نحوه استفاده از نرم کننده‌های مو
۱۲۶	نحوه شامپو کردن مو
۱۲۶	تعداد دفعات و فواصل بین شامپو کردن
۱۲۶	۱۶-۳- اصول تقسیم کردن مو
۱۲۷	۱۷-۳- قرار گرفتن مو در زاویه صفر درجه

- ۱۸-۳- اصول انجام کوپ کوتاه با زاویه صفر درجه ۱۲۸
- ۱۹-۳- شناسایی اصول انجام کوپ متوسط با زاویه صفر درجه ۱۲۸
- ۲۰-۳- اصول انجام کوپ بلند با زاویه صفر درجه ۱۲۹
- ۲۱-۳- اصول معیار کوپ یا کوتاهی ۱۲۹
- ۲۲-۳- اصول کنترل مو در اتمام کار ۱۳۰
- ۲۳-۳- قرار گرفتن مو در زاویه ۹۰ درجه ۱۳۱
- ۲۴-۳- اصول انجام کوپ لایه لایه کوتاه ۱۳۱
- ۲۵-۳- اصول انجام کوپ لایه لایه بلند ۱۳۱
- ۲۶-۳- اصول کنترل نهایی قرینه سازی مو ۱۳۲

فصل چهارم

- ۴- توانایی کوتاه کردن مو با ترکیب چند زاویه (ترکیبی) ۱۳۳
- ۱-۴- زاویه های صفر تا ۱۸۰ درجه ۱۳۴
- ۲-۴- اصول ترکیب زوایای صفر و ۱۸۰ درجه در مدل ۱۳۴
- ۳-۴- اصول ترکیب زوایای صفر و ۹۰ درجه در مدل ۱۳۵
- ۴-۴- اصول ترکیب زوایای صفر و ۴۵ درجه در مدل ۱۳۵
- ۵-۴- اصول ترکیب زوایای صفر و ۴۵ و ۹۰ درجه ۱۳۵
- ۶-۴- اصول ترکیب زوایا از صفر درجه تا ۱۸۰ درجه (۰-۴۵-۹۰-۱۳۵-۱۸۰) ۱۳۶

فصل پنجم

- ۵- توانایی کم حجم کردن مو (پیتاز) ۱۳۹
- ۱-۵- انواع پیتاز ۱۴۰
- ۲-۵- اصول نحوه پیتاز روی مو ۱۴۰
- ۳-۵- اصول انجام پیتاز با قیچی معمولی ۱۴۱
- ۴-۵- اصول انجام پیتاز با تیغ ۱۴۱
- ۵-۵- اصول انجام پیتاز با قیچی مخصوص پیتاز (دنداندار) یا اسکلاپ ۱۴۲



فصل ششم

- ۶- توانایی انجام براشینگ متناسب با مدل پیرایش شده..... ۱۴۳
- ۶-۱- مواد مصرفی قبل و بعد از براشینگ..... ۱۴۴
- ۶-۲- انواع برس، شوار، اتو و حرارت متناسب آن..... ۱۴۴
- ۶-۳- اصول استفاده از برس، شوار و اتو..... ۱۴۵
- ۶-۴- اصول شستشو و خشک کردن مو..... ۱۴۵
- ۶-۵- اصول انجام براشینگ ساده..... ۱۴۶
- ۶-۶- اصول کوتاهی با زاویه صفر، ۴۵ و ۹۰ درجه..... ۱۴۶

فصل هفتم

- ۷- توانایی انجام مدل‌های کوب به وسیله ماشین موزنی..... ۱۴۹
- ۷-۱- تیغه‌های ماشین موزنی..... ۱۵۰
- ۷-۲- اصول استفاده از ماشین موزنی..... ۱۵۰
- ۷-۳- اصول کوتاهی به وسیله تیغه‌های ماشین موزنی..... ۱۵۰
- ۷-۴- اصول کوتاهی به وسیله شانه و ماشین موزنی..... ۱۵۰
- ۷-۵- اصول خط انداختن دور سر با ماشین موزنی..... ۱۵۱
- کارهای خطی مو..... ۱۵۱
- کارهای خطی..... ۱۵۲
- نحوه تنظیم خط هلالی دور گوش (سمت راست و چپ)..... ۱۵۳
- نحوه تنظیم خط پشت گوش عمود بر گردن (سمت راست و چپ) به وسیله شانه..... ۱۵۳
- نحوه تنظیم خط افقی پشت گردن..... ۱۵۴
- انواع خط‌های پشت گردن..... ۱۵۴
- نحوه تنظیم خط شقیقه (چپ و راست)..... ۱۵۴
- نحوه تنظیم خط جلوی پیشانی..... ۱۵۴
- انواع خط جلوی پیشانی..... ۱۵۵
- عیب‌یابی کارهای خطی..... ۱۵۵



تراشیدن موهای اضافی ۱۵۵

وسایل مورد نیاز کوتاهی ۱۵۶

فصل هشتم

مجموعه سؤالات آزمون‌های پیرایشگر موی زنانه ۱۵۷

فهرست منابع ۲۴۷

www.ketab.ir



مقدمه

استانداردهای مراقبت و زیبایی مشتمل بر ۷ مهارت در رشته‌های (متعادل‌سازی چهره زنانه ۵۰/۳۶/۱/۱-۷۰، پیراشگر موی زنانه (کوتاهی) ۵۰/۳۱/۱/۱-۷۰، آرایشگر موی زنانه ۵۰/۳۴/۱/۱-۷۰، پیراشگر ابرو و صورت زنانه ۵۰/۳۲/۱/۱-۷۰، آرایشگر ناخن ۵۰/۳۵/۱/۱-۷۰، کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه ۵۰/۳۳/۱/۱-۷۰، و کلاه گیس باف با موی طبیعی (زنانه) ۵۰/۹۰/۱/۱-۷۰ می‌باشند که آموزشگاههای آرایش و پیرایش بانوان طی دوره‌های آموزشی، مطالب آن را در چارچوب برنامه‌های درسی و آئین‌نامه‌های مربوطه به کارآموزان و هنرجویان رشته‌های فوق آموزش می‌دهند.

این انتشارات با بیش از ۱۵ سال فعالیت در زمینه چاپ و توزیع کتابهای فنی و حرفه‌ای سعی بر آن داشته است تا با رعایت ضوابط و در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، با بهره‌مندی از کارشناسان و با استفاده از مربیان متعهد، با تجربه، توانمند و با دانش فنی بالا، کتابهای مورد نیاز رشته‌های گوناگون را تهیه و در ارتقاء سطح علمی و فنی کارآموزان و هنرجویان مشارکت نماید. کتاب حاضر که در مدیریت پژوهش سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بررسی و مورد تأیید قرار گرفته است نیز توسط سرکار خانم راحله صادق‌زاده یکی از مربیان با تجربه که آثار تألیفی ایشان در اکثر آموزشگاههای کشور عرضه شده است، تهیه، و نکات زیر در تألیف آن رعایت گردیده است:

- ۱- ارایه مطالب علمی جدید به شیوه آموزشی
 - ۲- تنظیم و تدوین مطالب براساس استانداردهای جدید آموزشی
 - ۳- انتخاب شیوه نگارش با در نظر داشتن گستردگی و سطح معلومات مخاطبین
 - ۴- ویرایش علمی و ادبی مطالب و درج فهرست منابع و مأخذ مورد استفاده
 - ۵- اخذ مجوز کتبی نسبت به برخی از منابع مورد استفاده از مؤلفین
 - ۶- استفاده از تصاویر مناسب با شئون اسلامی و ضوابط آموزشی
 - ۷- ارایه مجموعه‌ای از سؤالات آزمون‌های رشته‌های آرایش و پیرایش همراه با پاسخ‌های مربوطه
- امید است، مدیران، مربیان و هنرجویان آموزشگاههای سراسر کشور ضمن استفاده مفید از کتابهای مزبور و معرفی آنها به عنوان منابع آموزشی، ضمن تماس با دفتر انتشارات ما را از نقطه نظرات سازنده، همفکری و همکاری لازم بهره‌مند سازند.
- در خاتمه از زحمات مولف محترم، همچنین سرکار خانم زکیه صادق‌زاده و دیگر عزیزان که در تهیه کتاب حاضر تلاش نموده‌اند، قدردانی می‌نماید.