

عزت نفس

و تأثیر آن بر انسان، در دیدگاه‌های مختلف

(همراه با آزمون سنجش عزت نفس)

مؤلفان:

خسرو رمضانی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

دکتر ابوالفضل غفاری

عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

رمضانی، خسرو، ۱۳۳۴

ع ۷۱۶ ر عزت نفس و تأثیر آن بر انسان، در دیدگاه‌های مختلف (همراه با آزمون سنجش عزت نفس) /

مؤلفان: خسرو رمضانی، ابوالفضل غفاری

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، ۱۳۸۸

۱۴۲ ص: جدول، نمودار، کتاب نامه، صفحات، ۱۴۲-۱۳۲

۱- خودپنداری، ۲- اعتماد به نفس، الف- عنوان

نام کتاب: عزت نفس و تأثیر آن بر انسان، در دیدگاه‌های مختلف (همراه با آزمون سنجش عزت نفس)

تالیف:

• خسرو رمضانی (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج)

• دکتر ابوالفضل غفاری (عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد)

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

حروفچینی: اسکندری

چاپ: ملت- یاسوج

چاپ اول: فروردین ۱۳۸۹

قیمت: ۲۲۵۰۰ ریال

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۲۳-۷۳۰-۲

فهرست گنجانده‌ها

ج	پیشگفتار
۹	فصل اول
۹	مفهوم شخصیت
۱۰	شخصیت
۱۳	اندازه‌گیری شخصیت
۱۷	فصل دوم
۱۷	تاریخچه عزت نفس
۱۸	تعریف عزت نفس
۲۰	تفاوت خودپنداری و عزت نفس در چیست؟
۲۵	حوزه‌های عزت نفس
۲۹	اهمیت عزت نفس
۳۲	عزت نفس، متغیرها و شرایط روان‌شناختی
۳۹	عزت نفس، فرهنگ، و شرایط اجتماعی
۴۲	هماندسازی
۴۵	عزت نفس در شرایط مختلف اجتماعی چگونه مؤثر است؟
۴۸	عزت نفس، جنسیت و سن
۶۵	حفظ و افزایش عزت نفس
۶۹	فصل سوم
۶۹	پژوهش‌های انجام شده در زمینه عزت نفس

۸۷	فصل چهارم
۸۷	عزت نفس در اسلام
۸۸	مقدمه
۸۸	عوامل مؤثر در عزت نفس از دیدگاه اسلام
۹۵	تفصیل موجبات عزت نفس
۹۵	اول: اطاعت خداوند سبحان
۹۷	دوم: ناامیدی از مردم
۹۸	سوم: برخورداری از صفات پسندیده
۹۹	چهارم: خودشناسی (معرفت نفس)
۱۰۳	اهمیت حفظ عزت نفس در اسلام
۱۰۶	آثار عزت نفس از نظر قرآن و حدیث
۱۰۸	عوامل و آثار ذلت نفس
۱۱۱	فصل پنجم
۱۱۱	سنجش عزت نفس
۱۱۷	نحوه اجرای آزمون
۱۱۷	شیوه نمره گذاری آزمون
۱۱۸	نمره گذاری مقیاسهای مختلف آزمون
۱۱۹	چگونگی مقایسه آزمودنی با هنجار موجود
۱۲۳	پیش نویس برای نمره گذاری
۱۲۵	سؤالات آزمون عزت نفس
۱۲۹	فصل ششم
۱۲۹	فهرست منابع
۱۳۰	منابع فارسی
۱۳۶	منابع انگلیسی

پیشگفتار

موضوع عزت. نفس در طول تاریخ مورد توجه بسیاری قرار گرفته است، از جمله دانشمندان علوم انسانی و علوم اجتماعی، رهبران مذهبی و سیاسی. تا هر کدام با توجه به موقعیت خود از آن بهره برداری لازم را بنمایند. اما مطالعات علمی در رابطه با این موضوع مثل سایر گرایشهای علم روان شناسی دیر هنگام بوده و راه طولانی تا رسیدن به اهداف نهایی باقی است. تأثیر شگرف عزت نفس در رفتار انسان، همچنین در رسیدن به موفقیت او سبب شده است تا در نیم قرن اخیر، روانشناسان مطالعات گسترده ای را در این زمینه انجام دهند.

کتاب حاضر، حاصل قسمتی از بررسی های گسترده ای است که در رابطه با عزت نفس انجام گرفته است. این کتاب دارای دو ویژگی مهم می باشد:

- عزت نفس از دیدگاه های مختلف مورد مطالعه قرار گرفته است. همچنین نتیجه یافته های علمی و پژوهشی در ابعاد مختلف عزت نفس (تحصیلی - خانوادگی - اجتماعی - جسمانی - عمومی) مورد مطالعه قرار گرفته و گزارش شده است.

- آزمون سنجش عزت نفس استاندارد شده در کشور برای گروه سنی ۱۵ تا ۲۰ ساله به عنوان یکی از فصول کتاب (فصل پنجم) آمده است تا علاقه - مندان

بتوانند انرا به صورت خود آزمون اجرا کرده و وضعیت خود را با استاندارد جامعه مورد مطالعه مقایسه نمایند.

واضح است که نتیجه گیری از اجرای آزمون، مستلزم داشتن تخصص و اطلاعات کافی در رابطه با آزمونهای روان شناختی می باشد. لذا در صورتی که آزمون به وسیله افراد غیر حرفه ای اجرا شود، باید به داده ها و نتیجه گیری نهایی به دیده تأمل نگریسته شود.

برای تألیف این کتاب، مثل همه آثار علمی زحمات زیادی کشیده شده است اما خالی از عیب و اشکال نیست، لذا از همه صا حینظران و دانش پژوهان بخصوص اساتید و دانشجویان رشته های روان شناسی تقاضا می شود با مطالعه این کتاب و ارائه نظرات و انتقادات خود نویسندگان را مورد لطف و محبت خود قرار دهند در پایان. از استاد بزرگوار جناب آقای دکتر دلاور که در استاندارد کردن آزمون عزت نفس ما را راهنمایی و کمک کردند بسیار سپاسگزاریم.

والسلام - مؤلفان

رمضانی _ غفاری

۱۳۸۹