

نکات ریز خانه‌داری

فاطمه شجاع‌سقا

انستیتوت نشر نیکین

شجاع سقا، فاطمه. ۱۳۶۹.
نکات ریز خانه‌داری / فاطمه شجاع سقا. - اصفهان: نقش نگین، ۱۳۹۲.
ISBN: 978-600-6286-81-5

۱۱۶ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: ۱. خانه‌داری

۱۳۹۲ م / ۳۴ ش / TX۳۲۱

کتابخانه ملی ایران

۶۴۸

۳۰۷۰۴۵۱



نکات ریز خانه‌داری

فاطمه شجاع سقا



- ناشر: نقش نگین
- ناشر همکار: نشر
- مدیر تولید: مهدی نقش
- صفحه‌آرا: مهدی نجف
- طرح جلد: ندا نقیه
- ویراستار: عذرا دینانی
- نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲
- چاپ: حافظ
- صحافی: سپاهان
- شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
- شابک: ۵-۸۱-۶۲۸۶-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

اصفهان / خیابان حکیم / ساختمان دقیق / پلاک ۱۱۶
تلفن: ۶۱-۲۲۳۲۲۲۶ / ۲۲۰۴۹۳۳ / ۶۱-۲۲۳۲۲۲۶

Email: Naghshnegin@gmail.com WWW.Naghshnegin.com

فهرست مطالب

۱۵	ده روش طلایی برای میز دن
۱۸	چند جای پرخطر در خانه
۱۹	مواردی که یک زن خانه‌دار باید بداند
۱۹	پخت سبزی‌های تند و بودار
۱۹	ترد شدن کلم قرمز
۲۰	پختن اسفناج
۲۰	نکته‌ای که در آشپزخانه باید بدانید
۲۰	اگر نخواهید سبزی را خرد کنید
۲۱	از بین بردن بوی سیر
۲۱	از بین بردن پلاستیکی کاهو و کرفس
۲۱	جلوگیری از پلاستیده شدن هویج
۲۱	پوست کردن گوجه فرنگی
۲۱	پوست کردن سیر
۲۲	پوست کردن باقالا
۲۲	روش پخت نخود فرنگی
۲۲	از بین رفتن تلخی کاهو
۲۲	بیرون راندن حشرات از سبزیجات
۲۳	جلوگیری از ترک خوردن سیب زمینی
۲۳	رفع پلاستیکی سیب زمینی

۲۳	روش پخت سیب زمینی
۲۳	روش سرخ کردن سیب زمینی
۲۴	سرخ کردن بادمجان
۲۴	سالم ماندن بادمجان
۲۴	روشهای تشخیص ماهی تازه و فاسد
۲۵	میوه پاک کردن ماهی
۲۶	لرم کردن گوشت
۲۷	چند نکته در مورد کباب
۲۷	گرفتن آب اضافی از آب گوشت
۲۸	یک نکته در مورد روش شکستن نارگیل
۲۸	چند نکته در مورد گرفتن آب میوه
۲۸	پوست کردن میوه
۲۸	مغز گردوی سالم
۲۹	تشخیص گریپ فور ترش
۲۹	تشخیص طالبی رسیده
۲۹	تشخیص هندوانه رسیده
۲۹	رسیده شدن خرمالوی نارس
۳۰	رسیده شدن هلو نارس
۳۰	آب میوه منجمد
۳۰	نکاتی درباره فریزر
۳۰	نکاتی که باید در مورد یخچال بدانید
۳۱	نگهداری کشک
۳۱	نگهداری آلبمو در یخچال
۳۲	نگهداری قارچ
۳۲	نوار دور درب یخچال سالم است یا خیر؟
۳۲	جلوگیری از بو گرفتن یخچال
۳۲	از بین بردن بوی داخل یخچال
۳۲	آب کردن برفک یخچال و فریزر
۳۳	یخ شفاف و بلوری
۳۳	نکاتی درباره ماشین لباسشویی
۳۴	تازه نگه داشتن بیسکویت

۳۴	تازه نگه داشتن کیک
۳۴	نگهداری میوه و سبزیجات
۳۴	نگهداری سبب زمینی
۳۵	نگهداری غوره
۳۵	نگهداری زرشک
۳۵	نگهداری رطب
۳۵	نگهداری هویج
۳۵	نگهداری ارد
۳۵	نگهداری روغن
۳۶	نگهداری چای عطر
۳۶	نگهداری
۳۶	نگهداری حبوبات
۳۷	نگهداری دانه ذرت
۳۷	خشک کردن و نگهداری برنج
۳۷	نگهداری پنیر
۳۷	روش نگهداری چکمه
۳۸	طرز تهیه پولکی
۳۸	روش تهیه برخی دسرها
۴۰	در صورت کپک زدن مربا چه باید کرد؟
۴۱	خوش رنگ شدن مرباها
۴۱	اگر مربای شما شکرک زد
۴۱	خوشمزه و معطر شدن مربا
۴۱	زمان پخت مربا
۴۲	جلوگیری از سیاه شدن سیب برای مربا
۴۲	ترشی و خیار شور
۴۲	چند نکته در مورد خیار شور
۴۲	خوشمزه شدن ترشی لپته
۴۲	ترشی با آبغوره
۴۳	روشهایی برای نگهداری پنیر
۴۴	بریلین پنیر
۴۴	شستن لباسهای استرج و کشی

۴۴	شستن ملحفه
۴۵	شستن لباسهایی که ابل دارند
۴۵	نظافت پرده حمام
۴۵	پاک شدن یقه بلوز مردانه
۴۶	تمیز کردن اسفنج
۴۶	ریز کردن لباس بر روی طناب لباس
۴۶	شستن پرده کرکره افقی
۴۶	شستن پرده عمودی
۴۷	تمیز کردن شیشه
۴۷	تمیز کردن مسایل چوبی
۴۷	از بین بردن لکه‌های سفید
۴۸	تمیز کردن میزهای اطراف شومینه
۴۸	تمیز کردن پله‌ها و سنگ
۴۸	تمیز کردن مخلوط
۴۸	تمیز کردن پشت تلویزیون و وسایل برقی دیگر
۴۹	تمیز کردن دیوارهای نقاشی
۴۹	تمیز کردن اجاق گاز
۴۹	تمیز کردن آباژورهای کاغذی
۴۹	تمیز کردن آباژورهای پلاستیکی
۵۰	تمیز کردن آباژورهای کاغذ مخملی
۵۰	نکته‌ای در مورد تمیز کردن جرم
۵۰	برطرف کردن برجسب بر روی شیشه اتومبیل
۵۰	تمیز کردن پنجره اتومبیل
۵۰	تمیز کردن سیر اتومبیل
۵۱	شستشوی اتومبیل
۵۱	تمیز کردن عینک
۵۱	تمیز کردن طلا
۵۱	تمیز کردن نقره
۵۲	تمیز کردن کفش
۵۲	یک نکته در مورد استفاده از مواد پاک کننده
۵۲	لکه شمع بر روی کاغذ دیواری

۵۲	لکه شمع روی وسایل چوبی
۵۳	لکه شمع بر روی تابلوهای نقاشی
۵۳	لکه شمع بر روی موزائیک یا سرامیک
۵۳	لکه شمع بر روی پارچه
۵۳	پاک کردن لکه سوختگی سطحی توسط قند
۵۳	میز کردن اثر سوختگی با اتو
۵۴	لکه سفیده تخم مرغ
۵۴	لکه پوس کفش
۵۴	لکه سیاه
۵۴	لکه چسب
۵۵	لکه قیر
۵۵	لکه آدامس
۵۵	لکه خون
۵۵	لکه‌های روی گلدان
۵۵	لکه خودکار
۵۶	لکه چسب
۵۶	لکه روغن
۵۶	لکه زنگ زدگی بر روی لباس
۵۶	کندن آدامس از مو
۵۶	تمیز کردن فوری استیل
۵۷	شستن فلاسک چای
۵۷	صرفه جویی در مصرف مایع ظرفشویی
۵۷	تمیز کردن میل چوبی
۵۷	نو کردن کیف کهنه
۵۸	شستن کاشی‌های حمام و توالت
۵۸	تمیز کردن ظروف سوخته
۵۸	زدودن لکه‌های سرسخت از ظروف نجسب
۵۸	تمیز کردن سرامیک
۵۹	روش دیگر تمیز کردن اجاق گاز
۵۹	نکاتی درباره‌ی جاروبرقی
۵۹	زودپز

- ۵۹..... قهوه جوش
- ۶۰..... گوشی و دستگاه تلفن
- ۶۰..... شستن تشک
- ۶۰..... شستن فرش
- ۶۱..... چگونه از فرش خود نگهداری کنیم؟
- ۶۱..... جلوگیری از خوابیدن پرز موکت
- ۶۲..... اگر گوشه فرش شما به طرف بالا ایستاده باشد
- ۶۲..... اتو کردن لباسها
- ۶۳..... اتو بارج آبرار
- ۶۳..... بخار
- ۶۳..... روش راج کردن من قرمز یا سفید از بطری
- ۶۴..... روش جلوگیری از سوراخ شدن سوراخ نمکدان
- ۶۴..... زیپ خراب
- ۶۴..... جدا کردن لیوان ها
- ۶۴..... باز کردن پیچ‌های سخت
- ۶۵..... نکاتی درباره‌ی گلهای مصنوعی
- ۶۵..... رفع بوی بد پیاز از دهان
- ۶۵..... دندان‌های سفید
- ۶۵..... ریزش مو
- ۶۶..... رفع شوره سر
- ۶۶..... پر پشت کردن مو
- ۶۶..... مبارزه با موخوره
- ۶۶..... علاج ریزش مو
- ۶۷..... خارش سر
- ۶۷..... آب آوردن چشم
- ۶۷..... خستگی چشم
- ۶۷..... تقویت چشم
- ۶۷..... آب رفتن در گوش
- ۶۸..... چرک داخل گوش
- ۶۸..... چروک پوست
- ۶۸..... راه حل از بین بردن کک و مک

۶۸	جوش‌های صورت
۶۹	پیمه دندان
۶۹	دردهای زمان قاعدگی
۶۹	جلوگیری از خونریزی شدید
۶۹	عقب افتادگی قاعدگی
۷۰	دستور برای زمان بارداری
۷۰	دستور برای زانو
۷۰	عوامل قاعدگی
۷۰	زنی باروری زن چه موقع است؟
۷۱	توصیه‌های کلی مادران
۷۳	دستور تهیه سهول و ایمان
۷۳	خواص خوراکی
۷۶	طرز تهیه بستنی
۷۶	طرز تهیه حلوا
۷۶	کشک و بادمجان
۷۷	طرز تهیه مرغ و مسما
۷۷	خورشت قرمه سبزی
۷۸	دلمه بادمجان
۷۸	دلمه برگ مو
۸۰	آش رشته
۸۱	خورشت دال عدس
۸۱	طرز تهیه کیک ساده
۸۲	روش تهیه کمپوت
۸۲	ترشی آلبالو
۸۳	طریقه بو دادن تخمه
۸۳	طرز خیس کردن برنج
۸۳	روش‌های نگهداری از ساعت دیواری
۸۴	نگهداری ماهی عید نوروز
۸۴	گرفتن رطوبت کفش
۸۴	نگهداری کفشهای چرمی
۸۵	دستکش بادوام

- نگهداری دستکش پلاستیکی ۸۵
- نگهداری از گیره‌های لباس ۸۵
- با رنگ روغن کار کنید بدون این که دستتان رنگی شود ۸۶
- برطرف کردن خراش بلور یا آبرکوبال ۸۶
- باز کردن پیچ‌های زنگ‌زده ۸۶
- گر کلید شما زنگ زد چه باید کرد؟ ۸۶
- رفع تنگی کفش ۸۶
- براق کردن کیف و کفش و دستکش چرمی ۸۷
- چگونه به خراش بزرگ کنیم؟ ۸۷
- زین میخ به دیوارهایی که کاذب دیواری دارند ۸۹
- یک کلاه مو را به کلاه چسبیده قاب ۸۹
- برطرف کردن زردی برای اضافی بر روی لباس ۸۹
- یک نکته برای تمیز کردن ۸۹
- نکاتی که یک زن خانه‌دار در مورد خود باید بداند ۹۰
- سوختگی‌های دهان و گلو ۹۰
- صرع یا تشنج ۹۱
- مسمومیت غذایی ۹۱
- درد پیرو ۹۱
- درد دندان ۹۱
- زخم‌ها و بریدگی‌های کوچک ۹۲
- سکسکه ۹۲
- آفتاب سوختگی ۹۲
- گرم‌زدگی ۹۲
- اگر حشره‌ای در گوشتان گیر کرد ۹۳
- اگر جسم خارجی در چشم شما رفت ۹۳
- تهوع و استفراغ ۹۳
- اگر دست شما بوی سیر گرفت ۹۳
- نکات قبل از آرایش ۹۳
- روشن کردن پوست ۹۴
- آرایش گونه‌ها ۹۵
- آرایش چشمها ۹۵

- آرایش لب ۹۶
- چگونه صورت خود را زیباتر سازیم؟ ۹۶
- قوانین فن ارتباطات ۹۶
- برخی از قوانین حقوقی که هر زنی باید بداند ۹۸
- طرز درست کردن سرمه قلم گاو ۹۹
- سرمه بادام ۱۰۰
- زردن نارو سر ساعت ۱۰۰
- یوشن شلوار در مورد افرادی که پای آنها شکسته است ۱۰۰
- کردن خار آستان ۱۰۱
- گرفتن نخ ۱۰۱
- راهی برای نگه‌داری رفتن شامبو به درون چشم بچه‌ها ۱۰۱
- اگر سوزن بر روی خورشید هر روزی دیگر گم شد ۱۰۱
- یک نکته در مورد سوزن کرده کمربند ۱۰۲
- باز کردن درب شیشه‌های مسکون ۱۰۲
- جلوگیری از سیاه شدن ظروف ۱۰۲
- راه جلوگیری از وارد شدن آب به داخل کابین ۱۰۲
- برطرف کردن ترک‌های سقف و دیوار ۱۰۳
- جلوگیری از ترکیدن حوض ۱۰۳
- اگر لولای درهای شما صدا می‌دهد ۱۰۳
- استفاده از شیر برای خاموش کردن آتش ۱۰۳
- پس‌انداز کنید ۱۰۳
- نور کافی برای گلخانه ۱۰۴
- از چه آبی برای آبیاری استفاده کنیم؟ ۱۰۴
- اگر گیاه بر اثر بی‌آبی خشک شد چه باید بکنیم؟ ۱۰۵
- برای جلوگیری از شته ۱۰۵
- آبیاری گلها هنگامی که مسافرت می‌روید ۱۰۵
- استفاده از قرص LD برای رشد بهتر گلها ۱۰۵
- نگهداری گل‌های تزئینی برای چند روز ۱۰۵
- از بین بردن کرم‌های داخل خاک ۱۰۶
- نکته‌ای در مورد نگهداری گل‌های طبیعی ۱۰۶
- به دام انداختن سوسک ۱۰۶

- از بین بردن مورچه ۱۰۷
- از بین بردن موربانه ۱۰۷
- دور کردن زنبور از باغ و باغچه ۱۰۷
- درست کردن کتابخانه در خانه ۱۰۷
- برای بچه‌هایی که دیر سخن می‌گویند چه باید کرد؟ ۱۰۸
- گیر مطبوع در خانه ۱۰۸
- یخ و خوردن دارو ۱۰۸
- جلوگیری از ورم و کیبوی در اثر کوفتگی چه بکنیم؟ ۱۰۸
- یک برای تهیه غذا برای خانم‌های کارمند ۱۰۸
- از بردن لباس‌های پلاستیکی ۱۰۹
- تمیز کردن پارچه ۱۰۹
- اگر دست شما بر اثر ریختن جواهر کثیف شد ۱۰۹
- برای برق افتادن سوزنیک سبیل ۱۰۹
- اگر پاچه‌ی شلوار کثیف شده است ۱۱۰
- کلیدهای شوهرداری ۱۱۰
- توجه توجه ۱۱۱
- نکاتی در مورد فریزر ۱۱۲
- نظافت داخلی فریزر ۱۱۳
- نکته‌ای در مورد پیاز ۱۱۴
- تأثیر انواع بقه بر زیبایی چهره ۱۱۴
- لباس‌هایی که متناسب برای افراد قد بلند و لاغر است ۱۱۵
- چگونه لباس بپوشیم؟ ۱۱۵