

مجموعه آموزشی
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آپ باید درباره هیاتیت بدانیم

ویژه خانواده های جوان



سرشناسه: شیرازی، شهرام، ۱۳۴۹
 عنوان و نام پدیدآور: آنچه باید درباره هیاتیت بدانیم (نیزه خداداده مددجویان) نویسندگان شهرام شیرازی
 امید زمانی: تصویرگر حسن نورادیان، ویراستار نازنین عین‌البقیس
 مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۲۴ص: مصور (رنگی)
 فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۴
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۰۳۴ + ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۰۳۴
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: هیاتیت -- به زبان ساده
 علا: معتادان -- بیماری‌ها -- پیشگیری
 ماده افزوده: نوزادین، حسن، تصویرگر
 شناسه افزوده: زمانی، امید، ۱۳۴۹ -- نویسنده
 شناسه افزوده: عین‌البقیس، نازنین، ۱۳۵۹ -- ویراستار
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۰۳۴
 RC۸۴۸.۸۲
 کدی: ۶۱
 شناسه: ۳۱۳۲۱۶

نویسنده: دکتر شهرام شیرازی، دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نورادیان

ویراستار: نازنین عین‌البقیس

صفحه آرا: مرتضی میسر

چاپ: اول - بهار ۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ بیژن

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نیش خیابان و صدتی،
 پلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: hnfo@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸، جلد ۴-۳۷-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می‌باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فروهر تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های بهداشتی را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و ثابت در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کنند مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای اصلی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران، افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طراحی و ارائه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌های در زمینه‌ی پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سایر بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح استفاده با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش‌دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های

آموزشی برای مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می‌رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. نتیجه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و مشاور و دیپلومات بوده است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این افراد به سه خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجود آوردن این برنامه‌ها داشتند.

مدیران و کارکنان دانشگاه مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت اسما و ایمن مدیری جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور اجرایی این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر می‌کنیم و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ای نیز از خانم دکتر مستشاری داشته باشیم که این ایده با مشاوره‌ها و کمک‌های علمی و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره