

زندگی نامه

پروفسور حبیب الله هدایت

بنیانگذار علم تغذیه ایران

دیدگاه ها،

خاطرات و تجربیات



نویسندگان:

دکتر حسین علیان

یاسمن غلامی

سرشناسه	هدایت، حبیب، ۱۳۱۰
عنوان و نام‌پدیدآور	زندگینامه پروفیسور حبیب اله هدایت (بنیانگذار علم تغذیه در ایران) / به کوشش حسین علیان عطاآبادی، یاسمن غلامی
مشخصات نشر	تهران: آراد کتاب، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۲۴ ص: مصور
شابک	978-600-186-121-5
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	هدایت، حبیب، ۱۳۱۰ - - سرگذشت‌نامه
شناسه افزوده	علیان، حسین، ۱۳۶۰ - گردآورنده.
شناسه افزوده	غلامی، یاسمن، ۱۳۶۳ - گردآورنده
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۲ آ ۳ / ۵۴ / ۸ / ۳۵۰ TX
رده‌بندی دیوپی	۶۱۳/۲۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۹۳ ۲۱۰

زندگینامه پروفیسور حبیب اله هدایت

(بنیانگذار علم تغذیه در ایران)

- ✗ تالیف: دکتر حسین علیان - یاسمن غلامی ✗ ناشر: آراد کتاب
- ✗ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲ ✗ حروفچینی: علی جواد دهقان
- ✗ ناظر فنی: فرزاد توتچی فتیدهی ✗ صفحه آرایی: مائده عزیز اله پور
- ✗ طرح جلد: مهران گلستان ✗ ویراستاری: امید نیکداد
- ✗ چاپ: عطا ✗ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
- ✗ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۱۲۱-۵ ✗ قیمت: ۷۷۰۰۰ ریال

کلیه حقوق برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است.

مرکز پخش و فروش:

آراد کتاب تلفن: ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۰۹۱۲۳۰۶۲۲۴۵۸

www.aradbook.com

Louis Pasteur
Director of the Institute
of Scientific Research
Paris



«در هر حرفه‌ای که هستید نه اجازه بدهید به بدبینی‌های بی‌حاصل آلوده شوید و نه بگذارید بعضی لحظات تأسف بار که برای هر ملتی پیش می‌آید، شما را به یأس و ناامیدی بکشاند. در آرامش حاکم بر آزمایشگاه‌ها و کتابخانه‌هایتان زندگی کنید؛ نخست از خود پرسید برای خودم چه کرده‌ام؟ سپس همچنان که پیش‌تر می‌روید، پرسید من برای کشورم چه کرده‌ام؟ و این پرسش را آنقدر ادامه دهید تا به این احساس شادی بخش و هیجان‌انگیز برسید که شاید سهم کوچکی در پیشرفت و اعتلای بشریت داشته‌اید. اما هر پاداشی که زندگی به تلاش‌هایمان بدهد یا ندهد، هنگامی که به پایان تلاش‌هایمان نزدیک می‌شویم هر کدام از ما باید حق آن را داشته باشیم که با صدای بلند بگوییم: «من آنچه در توان داشتم انجام داده‌ام»

لوئی پاستور

خاطره‌ای از دکتر هدایت

فرانسه که بودم، به میگردن شدیدی مبتلا شدم، برای معالجه به فرد بالستو والری رادو، نوه زنده‌یاد لوئی پاستور رفتم. موقعی که خواستم حق ویزیت را پرداخت کنم با تعجب گفتم: ما از زمان بقراط قسم خورده‌ایم که پزشکان از همدیگر حق طبابت نگیرند؛ راستی مگر من بیایم تهران مطب شما، از من حق ویزیت می‌گیرید؟!

تشکر و قدردانی

بدینوسیله از تمام بزرگواران، فرهیختگان و دوستان عزیزی که به ما در تولید این اثر یاری رسانیدند سپاسگزاری و قدردانی می نمایم:

تشکر ویژه از آقای دکتر علی روناسی

و با سپاس از همکاری:

سرکار خانم مریم علیان

سرکار خانم زهرا چوقادی

سرکار خانم سیمین امین ععفری

و با تشکر از:

خانواده محترم آقای جمشید تیموری

نویسندگان

فهرست

۱۱.....	پیشگفتار.....
۱۲.....	سالشمار زندگی (از تولد تا بازنشستگی).....
۱۳.....	فصل اول: روزهای زندگی.....
۱۵.....	تولد در قم.....
۱۷.....	ورود به کالج صارمیه.....
۱۸.....	شروع تحصیلات پزشکی.....
۱۸.....	دوره سربازی.....
۱۹.....	ادامه تحصیل در فرانسه.....
۲۱.....	بازگشت به ایران.....
۲۲.....	سفر به کرمان.....
۲۴.....	سفر به انگلستان.....
۲۶.....	شروع به تحصیل در انگلیس.....
۳۰.....	بازگشت به ایران.....
۳۵.....	تنظیم اساسنامه انستیتو.....
۴۱.....	اعطای لیسانس به انستیتو.....
۴۱.....	وابستگی به دانشگاه تهران.....
۴۲.....	آشنایی با دکتر واعظ زاده.....
۵۱.....	فصل دوم: خاطراتی از زبان استاد.....
۵۳.....	در معیت استاد الهی قمشه ای.....
۵۳.....	ساده زیستی.....
۵۴.....	روزهای دلتنگی.....
۵۴.....	روز قبل از عید.....
۵۴.....	مراسم بزرگداشت.....
۵۵.....	نزدیک ترین لحظه با خدا.....
۵۵.....	به یاد دوران دانش آموزی.....
۵۶.....	مساعدت به موقع.....
۵۷.....	فصل سوم: در محضر استاد.....
۶۱.....	فصل چهارم: استاد از نگاه یاران و همراهان.....

۶۳.....	پروفسور هدایت از نگاه یار دیرینه‌اش، دکتر شهاب واعظ زاده
۶۴.....	دکتر هدایت در کلام مهندس سید مصطفی هاشمی طباطبائی
۶۴.....	آقای بهروز فروتن (بنیانگذار صنایع غذایی بهروز)
۶۵.....	پروفسور پرویز قدیریان
۶۶.....	مهندس فریدون میر فخرایی
۶۶.....	مهندس ایرج رستگار
۶۸.....	دکتر اسماعیل میرباقری
۶۹.....	دکتر احمد رضا کمره‌ای
۷۰.....	آقای مرتضی سلطانی موسس شرکت زرماکارون
۷۰.....	خاطره مهندس حسن موسوی از دانشگاه مک گیل کانادا
۷۰.....	خاطره ای از مهندس علی ناظم زاده برادر زاده دکتر هدایت
۷۱.....	خاطره ای از روان فرید ارشد پروفسور هدایت
۷۲.....	خاطره ای از داریوش هدایت
۷۲.....	خاطره ای از پرویز هدایت
۷۳.....	خاطره سرکار خانم روح انگیز کلهر
۷۴.....	خاطره ای از خانم یاسمن غلامی
۷۵.....	خاطره ای از دکتر حسین علیان
۷۶.....	خاطره ای از آقای جمشید تیموری و همسرشان خانم مریم تیموری
۷۷.....	شعری از دکتر ابراهیم نوروزی از دانشگاه مک گیل کانادا
۷۹.....	فصل پنجم: جایزه علمی دکتر هدایت
۸۹.....	فصل ششم: مدارک علمی و فعالیتهای پژوهشی
۹۴.....	آثار علمی پروفسور هدایت به زبان فارسی
۹۶.....	سخنرانی‌های علمی داخل کشور
۹۹.....	مسافرت‌های خارج از کشور و مقالات ارائه شده
۱۰۲.....	عناوین تعدادی از مقالات پروفسور هدایت به زبان انگلیسی
۱۰۴.....	عناوین تعدادی از پایان‌نامه‌های دانشجویی زیر نظر پروفسور هدایت
۱۰۵.....	عضویت پروفسور هدایت در انجمن‌ها و شوراهای علمی و دانشگاهی
۱۰۷.....	فصل هفتم: دکتر هدایت به روایت تصویر

هو اللطيف

پيشگفتار

سالها بايد كه تا يك پنبه‌دانه از زمين شاهدي را حوله گردد يا شهدي را كفن دورها بايد كه تا صاحبدلي پيدا شود بايزيدي از خراسان يا اويسي از قَرَن... در كتاب‌ها خوانده بوديم كه «دَمي پيش عالم به از عالمي است» اما قبل از آشنائي با شخصيت علمي و معنوي پايه‌گذار علم تغذيه ايران، دكتر هدايت، معني اين جمله را به خوبي درك نكرده بوديم تا اينكه خداوند بر ما منت نهاد و لحظاتي از عمر خود را در خدمت اين پير فرزانه بوديم، حكيمي وارسته، طيبي حاذق و انديشمندی والامقام و به قدير شاعر.

ديد شخصي فاضلي پرمياه‌اي آفتابي در ميان سايه‌اي

طی سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ که برای گردآوری کتاب به محضر ایشان می‌رسیدیم، هر بار طراوتی تازه می‌یافتیم و با ندادی وصف‌ناپذیری چنان غرق در صحبت‌های زیبا و پدرا نه ایشان می‌شدیم که بعضی وقت‌ها فراموش می‌کردیم، هدف، تدوین کتاب است؛ خوش صحبتی، حافظه عجیب و تحلیل‌های موشکافانه ایشان از مسائل گذشته و حال در دنیای علم، همیشه تعجب‌مان را برمی‌انگیخت و شاید همه اینها باعث شد که جمع‌آوری و تدوین کتاب، بیش از دو سال به طول انجامد! اینک اما وقت آن فرا رسیده است که کوله‌بار دیدگاه‌ها، خاطرات و تجربه‌های این استاد جهان‌دیده را خدمت شما علم‌دوستان، صاحبان صنایع، اساتید محترم، دانش‌جویان عزیز و دانش‌پژوهان فرهیخته تقدیم نماییم. امیدواریم ساعاتی از عمرتان که به مطالعه این مختصر اختصاص می‌یابد، جزء شیرین‌ترین لحظات زندگی‌تان باشد و همچنین خوشحال خواهیم شد، دیدگاه‌های خود را در وبلاگ www.drhedaiat.blogfa.com منعکس فرمایید تا به استماع مقام علمی پروفیسور هدايت برسانیم. برای همه شما خوانندگان محترم آرزوی موفقیت، شادکامی و سربلندی داریم.

حسین علیان

دکترای مهندسی صنایع

مدیر عامل مرکز متانا

یاسمن غلامی

فوق لیسانس فیزیک هسته‌ای

معاون آموزشی مرکز متانا

سال‌شمار زندگی (از تولد تا بازنشستگی)

تولد در شهرضا (قمشه) از توابع اصفهان	۱۲۹۶
ورود به مدرسه دولتی خیام	۱۳۰۵
تغییر مدرسه از مدرسه خیام به مدرسه ملی حکمت	۱۳۰۷
ورود به کالج صارمیه اصفهان	۱۳۱۰
اخذ دیپلم طبیعی و ورود به دانشکده پزشکی تهران	۱۳۱۷
دریافت مدرک پزشکی از دانشگاه تهران	۱۳۲۴
اتمام خدمت نظام وظیفه عمومی	۱۳۲۶
شروع ادامه تحصیل در فرانسه به‌طور همزمان در رشته‌های زنان - زایمان و طب کار	۱۳۲۷
بازگشت به ایران و شروع به کار در کلینیک حافظ	۱۳۳۱
اتمام فعالیت در پلی کلینیک حافظ	۱۳۳۲
سفر به اصفهان، یزد و کرمان به منظور بازرسی بهداشت کارگران	۱۳۳۲
سفر به اروپا، دوره بهداشت عمومی - طب کارگری	۱۳۳۳
سفر به انگلستان و شروع به تحصیل در رشته تغذیه	۱۳۳۶
بازگشت و انجام مقدمات راه‌اندازی انستیتو تغذیه	۱۳۳۹
شروع به کار انستیتو تغذیه	۱۳۳۹
بازنشستگی	۱۳۵۸