

کتابخانه
۹۷۷۹
۹۷۴۱۹



درمان روان‌پویشی کوتاه مدت

www.ketab.ir

آلن اپل

مترجم: سارا دیانت



انتشارات روان سنجی

عنوان و نام	درمان روان‌پویشی کوتاه‌مدت/آلن اپل : مترجم سارا
پدیدآور	دیانت.
مشخصات نشر	تهران : روان‌سنجی، ۱۳۹۸.
مشخصات	۱/ ص: مصور، جدول، نمودار.
ظاهری	
شابک	۴۱۰۰۰ ریال ۷۷-۸-۷۸۵۵-۹۶۴-۹۷۸:
وضعیت فهرست	جیا
نویسی	
یادداشت	psychodynamic Short-term: عنوان اصلی
	۲۰۱۸, psychotherapy
یادداشت	کتابنامه
موضوع	روان‌درمانی کوتاه‌مدت :
موضوع	Brief psychotherapy :
موضوع	روان‌درمانی روان‌پویایی :
موضوع	Psychodynamic psychotherapy :
شناسه افزوده	اپل، آلن، ۱۹۵۰-م. ویراستار
شناسه افزوده	Eppel, Alan, ۱۹۵۰-
شناسه افزوده	دیانت، سارا، ۱۳۷۲ - مترجم
رده بندی کنگره	۵۵/RC۴۸۰ :
رده بندی دیویی	۸۹۱۴/۶۱۶ :
شماره	۵۷۱۱۰۴۱ :
کتابشناسی ملی	

عنوان کتاب	درمان روان‌پویشی کوتاه‌مدت :
ترجمه	سارا دیانت :
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۸ :
شمارگان	۱۰۰ نسخه :
قیمت	۴۲۰,۰۰۰ :

آدرس مرکز پخش : تهران ، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتی پلاک ۱۳، واحد ۲

تلفکس : ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

پیشگفتار

کتاب درمان روان‌پویشی کوتاه مدت جدیدترین کتاب دکتر آلن اپل روانپزشک، روان درمانگر و استاد دانشگاه بخش روان و عصب شناسی رفتاری دانشگاه مک مستر است. دکتر اپل چند کتاب دیگر نیز در این زمینه دارد و از افراد سرشناس و موفق در مبحث روان‌پویشی محسوب می‌شود.

این شیوه درمان کوتاه مدت، سازمان یافته و بسیار اثربخش بوده و هدفش دسترسی به احساسات ناهشیار مراجع است و بر نقش فعال درمانگر در روند درمان تاکید بسیاری دارد. اما از آنجایی که در کشور ما متدی نوین محسوب می‌شود و هنوز رای اکثریت افراد شناخته شده نیست، لذا با انتخاب کتاب دکتر اپل، اینجانب (مترجم) توانستم در کتاب دوم به هدفم جهت معرفی این درمان و همچنین پرداختن به روش شناسی و جزئیات هشیارانه و زیبایی آن نه فقط برای درمانگران، بلکه برای عامه مردم بپردازم.

امیدوارم توانسته باشم با حفظ امانت، این کتاب را برای خوانندگان محترم، با بیانی سلیس و قابل خواندن ترجمه کرده باشم.

سارا دیانت

پیشگفتار	۳
فصل ۱	۱۱
ضرورت درمان روان‌پویشی کوتاه مدت	۱۱
خاستگاه	۱۱
مشک‌ها	۱۴
معنی زمان: جیمز مان	۱۶
یخ‌ران عاطفی و اندوه: اریک لیندمن، پیترسیفنیوس و حبیب دوانلو	۱۷
روان‌درمانی حمایت‌شده: لستر لوپر斯基	۱۹
نسل سوم درمان: روان‌پویشی کوتاه مدت	۲۱
آلن عباس	۲۱
درمان اثرگذار روی زیبا: لثی کولو	۲۲
روان‌درمانی تجربی: فرید پویا: لثی کولو	۲۶
عناصر مشترک درمان روان‌پویشی کوتاه مدت	۲۸
منابع	۳۰
فصل ۲	۳۱
کاربرد نظریه دلبستگی برای درمان روان‌پویشی کوتاه مدت	۳۱
رشد کودک	۳۱
پیشگامان نظریه دلبستگی	۳۲
نظریه دلبستگی	۳۳
مدل تنظیم دو جانبه: ادوارد ترونیک	۳۶
نظریه دلبستگی و روان‌درمانی	۳۸
فهم معنا و مقیاس دلبستگی	۳۹
شرایط عجیب	۳۹
AAI: مصاحبه دلبستگی بزرگسالان	۴۲
آیا نظریه دلبستگی را می‌توان در روان‌درمانی به کار برد؟	۴۶
مفاهیم دلبستگی استفاده‌شده در روان‌درمانی	۴۷
تحقیقات آینده: تحقیقاتی در زمینه ضوابط پروژه	۴۸
منابع	۵۰
فصل ۳	۵۱
شناخت و فهم هیجانات	۵۱
زمینه	۵۱
در ابتدا، چارلز داروین	۵۲

۵۶	سیر تکاملی هیجانات
۵۸	پاول مکلین: مغز سه گانه
۶۰	عصب شناسی هیجانات
۶۱	سیستم دوگانه برای پردازش هیجانات
۶۳	داماسیو، من هیجانات را از کجا احساس می‌کنم؟
۶۴	اینسولا (قسمتی از چین خوردگی‌های عمیق کرتکس مغز)
۶۵	چرا هیجانات مسری هستند؟
۶۵	پاول اکمن
۶۶	مراتب بالاتر هیجانات اجتماعی
۶۶	جاک پانکسپ
۶۷	سیستم جستجو
۶۸	سیستم چشم صبارت
۶۸	سیستم تن
۶۹	سیستم پیوند اجتماعی و اضطراب جدایی
۷۰	جنسیت/ شهوت
۷۰	شادی/خشونت و بازی‌های خشن
۷۰	نتیجه‌گیری: چرا این مسائل مهم هستند؟
۷۲	منابع
۷۳	فصل ۴
۷۳	بررسی انتقادی تحقیقات روان‌درمانی
۷۳	زمینه
۷۴	تاریخچه
۷۵	قواعد اساسی تحقیقات روان‌درمانی: میزان اثر
۷۶	سوگیری
۷۶	روش‌شناسی تحقیق
۷۷	آزمون‌های کنترل شده تصادفی و فراتحلیل‌ها
۷۹	بررسی‌های انتقادی: وضعیت فعلی تحقیقات
۸۱	روند تحقیقات
۸۱	عوامل مشترک یا خاص: اثر پرندۀ دودو
۸۳	مطالعات قابل توجه درمورد درمان روان‌پویشی کوتاه مدت
۸۵	خدمات بهداشت جهانی
۸۶	تحقیقات آینده
۸۹	منابع
۹۱	فصل ۵
۹۱	به روز رسانی زبان درمان روان‌پویشی
۹۱	زمینه
۹۲	تعاریف

۹۲	روان‌پوشی
۹۲	روابط شی
۹۴	اثرات، هیجانات و احساسات
۹۵	دفاع ها
۹۷	فرمول بندی عصب شناسی مفهوم دفاع
۹۸	نظریه دلبستگی، روابط شی و مفاهیم میان فردی
۹۹	ترجمه مفاهیم پویا به زبان دلبستگی
۱۰۱	حافظه
۱۰۱	همدلی
۱۰۳	روند تغییرات درمانی
۱۰۳	زبان آماری
۱۰۳	تجزیه و تحلیل
۱۰۴	میزان اثر
۱۰۴	عدم تجانس
۱۰۵	منابع
۱۰۷	فصل ۶
۱۰۷	تحلیل نقطه انتخابی و جایگزین های رفتاری
۱۰۷	زمینه
۱۰۸	ما چگونه تصمیم‌گیری می‌کنیم؟
۱۱۱	لوپیس تور: نقاط انتخابی و جایگزین‌های رفتاری
۱۱۲	AEDP و تاکیدات فوشا درمورد جفت ها
۱۱۳	مداخلات درمان روان‌پوشی کوتاه مدت
۱۱۵	شواهد و مدارک برای مداخلات و نتایج درمانها
۱۱۵	ترویج اتحاد درمانی
۱۱۶	تمرکز هیجانی
۱۱۷	انتقال و رابطه
۱۱۷	گسستگی و اصلاح روابط
۱۱۸	تمرکز روابط
۱۱۹	شوخی طبیعی
۱۲۱	جایگزین‌های رفتاری: سلسله مراتب موقت
۱۲۲	تنظیمات ۱
۱۲۳	تنظیمات ۲
۱۲۳	تنظیمات ۳
۱۲۵	منابع
۱۲۷	فصل ۷
۱۲۷	راهنمایی برای درمان روان‌پوشی کوتاه مدت
۱۲۷	مقدمه

۱۲۸	مرحله ارزیابی و مداخله
۱۲۸	اهداف کلی مرحله مداخله
۱۲۹	وظایف اولیه
۱۲۹	هدف: بررسی تاریخچه
۱۲۹	وظایف تاریخ
۱۳۰	وظایف تحریک تاریخ روان‌پوشی
۱۳۱	روش‌ها
۱۳۴	تمرکز ارتباطی
۱۳۵	شناسایی تمرکز ارتباطی
۱۳۷	شایستگی درمان روان‌پوشی کوتاه مدت
۱۳۸	مدل وابستگی
۱۳۸	ملاحظات تشخیصی
۱۳۹	قرارداد و رایز
۱۴۱	جهت‌یابی درمان: روایت نمونه
۱۴۵	پردازش هیجانات و مرحله معنوعی
۱۴۶	دفاع‌های ماهرانه
۱۴۷	استفاده از مثلث دفاع‌ها و مثلث دوست
۱۵۰	فرمول بندی
۱۵۱	تحلیل نقطه انتخابی و جایگزین‌های رفتاری در مرحله درمانی
۱۵۲	سلسله مراتب موقت جایگزین‌های رفتاری
۱۵۲	مرحله اول جایگزینی رفتاری نقطه انتخابی: روابط
۱۵۳	مرحله دوم جایگزینی رفتاری نقطه انتخابی: دفاع و روابط خارجی
۱۵۴	مرحله سوم جایگزینی رفتاری نقطه انتخابی: محتوا
۱۵۴	اختتامیه
۱۵۷	وظایف اختتامیه
۱۵۸	فنون اختتامیه
۱۵۸	پیگیری و نتیجه
۱۶۰	منابع
۱۶۱	فصل ۸
۱۶۱	نظارت: اعمال جایگزین‌های رفتاری
۱۶۱	قالب نظارت
۱۶۲	سوالات وابسته به نظارت برای درمانگر
۱۶۲	سوالات وابسته به نظارت درمورد مراجع
۱۶۸	ارزیابی ساختاریافته از جلسات
۱۶۹	کدگذاری ورونا از توالی هیجانات: VR-CODES
۱۷۰	نتیجه‌گیری
۱۷۱	منابع

فصل ۹.....	۱۷۳
آگاه سازی تمرینات بالینی روان پویشی برای افرادی که روان درمانگر نیستند	۱۷۳
زمینه.....	۱۷۳
پیوستگی درمانی و دلبستگی.....	۱۷۴
دارو به عنوان یک شی و روان پویشی و دارو درمانی	۱۷۵
الگوهای ارتباطی	۱۷۷
برداشتهای تاریخی	۱۷۸
مایکل بالینت	۱۷۸
روان درمانی فوق العاده کوتاه	۱۷۸
توماس ماین	۱۷۹
مفاهیم کلیدی	۱۸۱
منابع	۱۸۲