

شناسنامه کتاب

سرشناسه	دکتر محمود خوشنویس، ۱۳۳۰.
عنوان و نام پدید آورنده	طَب سِنْتی چین (طَب سوزنی) // نگارنده دکتر محمود خوشنویس.
مشخصات نشر	تهران، دکتر محمود خوشنویس - ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۹۰ ص. مصور (رنگی). جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۱۵-۹
وضعیت در دسترس نویسی	فیبیا
وضعیت استناد	غلامرضا اسکندری
موضوع	پزشکی چینی
موضوع	شکی سوزنی
موضوع	مؤسساگذاری
رده بندی کنگره	۱۳ طه خ/۶۰۱ R
رده بندی دیویی	۶۰۹۵۱
شماره کتاب‌شناسی ملی	۵۳۹۱۸۰
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۲۰۰۰
سال نشر	۱۳۹۳

عنوان: طَب سِنْتی چین (طَب سوزنی)

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

تیراژ: ۲۰۰۰ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۱۵-۹

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۴	مقدمه خانم دکتر زهرا شاه‌حسینی
۶	پیش‌گفتار
۴	رمان بیماری‌ها با طب سوزنی
۸	عسی یا شیون
۸۱	ناهماهنگی رگان بدن
۱۰۳	بیماری‌های شمع زنی
۱۸۸	جدول علائم اختصار (میرزا (مریدین‌ها)
۱۸۹	تصاویر مریدین‌ها (کانال‌ها) و به ندر (اط)
۲۸۷	منابع

مقدمه

خانم دکتر زهرا شاه حسینی

محقق و پزشک طب سوزنی

علم طب سوزنی جزء مهمی از طب سنتی چین است. پیشرفت‌های روزافزون طب سوزنی، منجر به نگرش علمی جدیدی در سطح جهانی گردیده است. انتشار کتاب‌های مختلف و کشفیات جدید، خود مؤید این ادعاست. از سوی دیگر نتایج حاصل از درمان با طب سوزنی آنچنان انسان را به شوق می‌آورد که نمی‌توان نسبت به آن بی‌توجه بود. طب مدلی از فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی را ارائه می‌دهد که در ابتدا شاید برای برخی جیب‌نظر برسد، اما بسیاری از دانشمندان با انجام تحقیقات گوناگون و استفاده از ابزارهای مدرن پزشکی موفق به درک جدیدی از این طب گردیده‌اند و تحقیقات نوین، همگی مؤید و اثبات‌کننده صلاحیت‌های این رشته پزشکی است.

برکسی پوشیده نیست که انگیزش سوزنی از قدیمی‌ترین روش‌های درمانی جهان است، لیکن آغاز پیدایش آن در عصرهای زمام ناپدید شده است. کشفیات باستان‌شناسان در پی جستجوهای مکرر که از سال‌های قبل در چین انجام گرفته، شواهدی براین مدعی به دست آمده است، پژوهشگران در گویند که قدمت آن به هزاره دوم پیش از میلاد مسیح می‌رسد، اعلام کرده‌اند در کنار تابوت‌های شاهان کان سوزن‌هایی از طلا و نقره پیدا کرده‌اند، که البته سوزن‌های طلا سالم بوده ولی نقره‌ها تقریباً زنگ زده‌اند. طب سوزنی می‌تواند به عنوان درمان اولیه یا کمکی همراه با سایر درمان‌های موجود تمرینش باشد، کشور ما نیز مانند سایر کشورها نیاز به تحقیقات مداوم به صورت پایه و بالینی در زمینه طب سوزنی دارد تا از این طریق جایگاه منطقی طب سوزنی در سیستم درمانی کشور مشخص شود.

لذا با توجه به مراتب فوق جا دارد تا آقای محمود خوشنویس پژوهنده فرهیخته و علاقمند طب سنتی چین (طب سوزنی) که اقدام به تدوین این کتاب از منابع مختلف کرده، والحق خدمت ارزنده‌ای به طب سوزنی نموده است، مورد توجه عزیزان علاقمند به این رشته قرار گیرد.

از طرفی چون این کتاب مرجع بسیار مفید و مؤثری برای علاقمندان در این رشته باشد شایسته است، استفاده کنندگان برای پس از حصول نتایج مثبت آن، دیگران را نیز در جهت بهره‌مندی از این کتاب تشویق نمایند.

دکتر زهرا شاه‌حسینی

پیش گفتار

هزاران سال قبل از میلاد مسیح دانشمندان چینی موفق به کشف سیستمی در بدن گردیدند که اساس سلامتی و بیماری (مرگ و زندگی) بدان وابسته است. بدین معنی که زندگی انسان و سایر موجودات براساس تنظیم انرژی‌های مشخصی که در بدن جریان دارد تنظیم می‌گردد. با گذشت زمان، بتدریج نقاط و مسیرهای مشخصی در بدن کشف شد که به شکل یک مجموعه با کلیه سیستم‌های اصلی بدن (یعنی سیستم‌های عصبی، خون و لنف) ارتباط داشته و در کارکرد و تنظیم فعالیت اندام‌های انسان نقش مهمی دارند. لذا با استفاده از یک نقطه از این مجموعه‌ها، که اکثراً در روی سطح پوست قرار دارند، می‌توان سیستم داخلی و بیرونی بدن را تحت تأثیر و تنظیم قرار داد. همچنین با اندازه‌گیری شدت جریان انرژی آن نقاط می‌توان به بیماری یا سلامتی اشخاص پی‌برد. جریان انرژی براساس دو مجموعه مثبت و منفی نام‌های یانگ - Yang و یین - Yin مشخص می‌گردد و اساس درمان در طب سوزنی، متعادل کردن انرژی‌های یانگ، یین و Qi - چی بوسیله سوزن در نقاط معین بدن می‌باشد.

تاکنون حدود هزار چهارصد و یا بیشتر نقاط سوزنی کشف گردیده که روز به روز برآن نقاط افزوده می‌شود. علم طب سوزنی، جزء مهمی از طب سنتی چین است. هزاران سال است که مردم چین، این طب را به عنوان یک روش درمانی غیر دارویی، مؤثر، ارزان و وسیع‌الطیف می‌شناسند. بخشی از فرهنگ و تمدن چینی و طب سوزنی، در نتیجه مبادلات فرهنگی بین چین و سایر کشورها، مبادله شده است. در سه دهه اخیر، سبب به طب سوزنی، علوم و هنرهای سنتی چینی، در جهان تمایلات وسیعی ایجاد شده است. به طوری که برای پاسخ‌گویی به این تمایلات، وزارت بهداشت چین تصمیم گرفت سه مرکز آموزش

بین‌المللی طب سوزنی را با حمایت سازمان ناحیه غرب اقیانوس آرام، وابسته به سازمان جهانی بهداشت دایر نماید. تاکنون بیش از هزاران دانشجوی از صد و بیست کشور جهان، ظرف کمتر از ده سال در این مراکز تعلیم دیده‌اند.

علاقه‌مندان به فراگیری طب سوزنی می‌توانند با مطالعه این کتاب و شرکت در سه عملی طب سوزنی به بسیاری از بیماران به خصوص آن‌هایی که از دردهای مزمن رنج می‌برند یاری رسانند. جا دارد، در این جا از زحمات ارزنده جناب آقای دکتر هوشنگ نامی، که سال‌ها وقت خود را صرف تدریس و آموزش طب سوزنی نموده و در کنار بسیاری از دانشجویان و پزشکان، از این علم بهره‌مند شده‌اند، تشکر و قدردانی گردد.

محمود خوشنویس