

۲.۳۶۲۲۹

سیدالمرحمین

اولین خشت های کج زندگی

مؤلفان :

سجاد سلیمانی

مهدی حیدری زاده



جمهوری اسلامی ایران

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سخت‌نشان

انتشارات

تأسیس ۱۳۷۱

شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۵-۸۹۵-۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۳۱۸۰۷
عنوان و نام پدیدآور	: اولین خشت‌های کج زندگی / مولفان سجاد سلیمانی، مهدی حیدری‌زاده.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دکتری: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات فیزیکی	: ۱۰۴ ص.
موضوع	: طرحواره (روان‌شناسی) -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Schemas (Psychology) -- Iran -- Case studies
موضوع	: شناخت‌درانی طرحواره
موضوع	: Schema-focused cognitive therapy
موضوع	: اضطراب -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Anxiety -- Iran -- Case studies
رده بندی دیویی	: ۱۵۸
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸۳۱۳BF الف ۸/س
سرشناسه	: سلیمانی، سجاد، ۱۳۶۶-
شناسه افزوده	: حیدری‌زاده، مهدی، ۱۳۷۲-
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا

عنوان: اولین خشت‌های کج زندگی
مولفان: سجاد سلیمانی، مهدی حیدری‌زاده
ناشر: انتشارات سنجش و دانش
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸
صفحه آرای: مهدیه مخبری
طراح جلد: مهتاب دوستی
ناظر: نسreen خانی
تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء : ۲۵۰۰۰۰ ریال

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	کلیات
۲	مقدمه
۱۴	فصل دوم
۱۴	ادبیات و زمینه
۱۵	اضطراب
۱۵	تعریف اضطراب:
۱۶	علائم اضطراب
۱۶	علائم جسمی
۱۷	علائم عاطفی
۱۷	علائم شناختی
۱۷	علائم رفتاری
۱۹	انواع اضطراب:
۱۹	اضطراب طبیعی:
۱۹	اضطراب مزمن:
۲۰	اضطراب حاد:
۲۱	تئوری های اضطراب
۲۱	تئوری آسترس
۲۱	تئوریهای بیولوژیک
۲۲	تئوری رشتیک
۲۲	تئوری نورو شیمیایی
۲۳	تئوری شخصیت
۲۳	تئوری سایکوسوماتیک

۲۴		تئوری بین فردی
۲۴		تئوری رفتاری
۲۵		نظریه های شناختی:
۲۶		نظریه های روانکاوی:
۲۷		نظریه یادگیری اجتماعی - شناختی
۲۸		آثار و عوارض اختلالات اضطرابی:
۲۸		اضطراب و سطح جسمی:
۲۹		اضطراب و سطح رفتار:
۳۰		اضطراب در سطح اجتماعی:
۳۱		روش های درمان اختلالات اضطرابی:
۳۱		دارو درمانی:
۳۲		درمان های روان پوشی:
۳۳		درمان های رفتاری:
۳۴		درمان های شناختی:
۳۶		طرحواره های ناسازگار اولیه
۳۶		تعریف طرحواره های ناسازگار اولیه
۴۰		نظریه طرحواره های ناسازگار اولیه
۴۵		حوزه های طرحواره
۴۵		حوزه بریدگی / طرد:
۴۶		حوزه خودگردانی و عملکرد مختل:
۴۷		حوزه محدودیتهای مختل:
۴۷		حوزه دیگر جهت مندی:
۴۸		حوزه گوش به زنگی بیش از حد و بازداری:
۵۱		ریشه های تحولی طرحواره ها
۵۱		نیازهای هیجانی اساسی:
۵۱		تجارب اولیه زندگی:
۵۲		خلق و خوی هیجانی:

۵۳	عملکردهای طرحواره
۵۳	تداوم طرحواره
۵۴	بهبود طرحواره
۵۴	فرآیندهای طرحواره
۵۶	خوش بینی
۵۷	پایه های زیستی خوش بینی
۵۷	خوش بینی و واقع بینی
۵۸	مؤلفه های خوش بینی
۵۸	تداوم
۵۹	فرآگیری
۶۰	شخصی سازی
۶۰	خوشبینی و موفقیت
۶۱	ارزش بدبینی
۶۲	تفاوت خوش بینی و امید
۶۲	خوش بینی و انگیزه موفقیت
۶۳	پیشینه
۶۳	پیشینه داخلی
۶۶	پیشینه خارجی
۶۸	جمع بندی
۶۹	فصل سوم
۶۹	روش اجرا
۷۰	روش
۷۰	جامعه، نمونه و روش نمونه گیری
۷۰	ابزار گردآوری اطلاعات
۷۰	اضطراب
۷۱	طرح های ناسازگار اولیه

۷۲	 خوش بینی:
۷۲	 روند گردآوری اطلاعات
۷۳	 روش تجزیه و تحلیل داده ها:
۷۴	 فصل چهارم
۷۴	 تجزیه و تحلیل داده ها
۷۵	 مقدمه
۷۵	 اطلاعات جمعیت شناختی
۷۵	 وضعیت نمونه بر اساس جنسیت
۷۶	 وضعیت نمونه بر اساس سن شرکت کنندگان
۷۷	 وضعیت نمونه بر اساس اسکده شرکت کنندگان
۷۸	 بررسی داده های پرت و کجی
۷۹	 آمار توصیفی متغیرها
۸۰	 نرمال بودن توزیع نمرات متغیره
۸۱	 بررسی خطی بودن رابطه بین متغیرها
۸۲	 پیش فرض همخطی چندگانه بین متغیرهای پیش بین
۸۴	 آمار استنباطی:
۹۴	 منابع