

توانبخشی و درمان شکستگی ها

اندام تحتانی و ستون فقرات

تالیف:

دکتر نسترن قطبی

دانشیار دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

انتشارات پایگاه فرهنگ - قلم علم

۱۳۹۳

سرشناسه	: قطبی، نسترن، ۱۳۴۹.
عنوان	تواقیبخشی و درمان شکستگی‌ها (اندام تحتانی و ستون فقرات) / تألیف: دکتر نسترن قطبی
مشخصات نشر	: تهران : پایگاه فرهنگ - قلم علم، ۱۳۹۳.
موضوعات تخصصی	درمان شکستگی، ستون فقرات، ستون فقرات
شابک	: ۲۵۰۰۰۰ ریال، 978-600-94279-5-6
انجمن فهرست‌نویسی	فیبا
موضوع	: اندام‌های فوقانی و تحتانی - شکستگی - درمان
موضوع	:: ستون فقرات - شکستگی - درمان
رده‌بندی کسره	= ۱۳۹۳ ق ۹ / RD ۵۵۱
رده‌بندی یونیسکو	۶۱۷/۵۰۴
شماره کتابشناسی	: ۳۴۵۸۳

تواقیبخشی و درمان شکستگی‌ها (اندام تحتانی و ستون فقرات)

تألیف: دکتر نسترن قطبی

ناشر: پایگاه فرهنگ

ناشر همکار: قلم علم

چاپ و صحافی: مونوپگ

نوبت چاپ: اول - ۹۳

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: 978-600-94279-5-6

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

مقدمه

شکستگی، تجربه‌ای است از آسیب خفیف یا شدید در سنین مختلف، برطرف کردن ترس و دغدغه بیمار و همراهانش از ناتوانی دائمی در شکستگی‌های شدید ممکن نیست مگر در صورتی که یک تیم پزشکی متشکل از جراحان ارتوپد، فیزیوتراپیست‌ها، کار درمان‌ها، ارتوپدی فنی و پرستاران به صورت هماهنگ و گروهی (team approach) و به موقع خدمت‌رسانی کنند. انگیزه تالیف کتاب‌های توانبخشی شکستگی نبود یک کتاب جامع فارسی در زمینه درمان و توانبخشی شکستگی‌ها و برطرف نمودن این خلأ بود. کتاب حاضر مربوط به شکستگی‌های اندام تحتانی و ستون فقرات است. درک برخی از توضیحات این کتاب، با مراجعه به کتاب «توانبخشی شکستگی‌های اندام فوقانی» امکان‌پذیر است، هرچند برای برخی کلمات واژه‌های رایج جایگزین شده است.

این کتاب به گونه‌ای گردآوری شده که جهت استفاده کلیه گروه‌های پزشکی درگیر در درمان شکستگی‌ها شامل فیزیوتراپیست‌ها، کار درمان‌ها، دستیاران و متخصصین ارتوپدی، دستیاران و متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی، دانشجویان فیزیوتراپی، دانشجویان کاردرمانی و پرستاران قابل استفاده باشد. در تالیف کتاب سعی شده از منابع جدید و نیز مناسب‌ترین اشکال در کتاب و به وسیله هر شکستگی به منظور درک بیشتر مطلب، استفاده گردد.

با امید به ارتقا کار تیمی گروه‌های درمانی

دکتر نسترن قطبی

فهرست مطالب

۱۱	بخش اول - شکستگی‌های اندام تحتانی
۱۲	فصل اول - شکستگی‌های استخوان ران
۱۴	۱. شکستگی‌های گردن فمور
۱۵	مکانیسم ضایعه
۱۵	اهداف توانبخشی
۱۶	اهداف توانبخشی
۱۶	روش‌های درمانی
۱۸	ملاحظات خاص شکستگی
۱۹	ضایعات همراه
۲۱	ملاحظات توانبخشی
۲۸	۲. شکستگی بین تروکانتری
۲۹	مکانیسم ضایعه
۳۰	اهداف توانبخشی
۳۰	روش‌های درمانی مختلف
۳۲	ملاحظات خاص شکستگی
۳۲	ضایعات همراه
۳۳	ملاحظات توانبخشی
۴۰	۳. شکستگی زیر تروکانتری
۴۱	مکانیسم ضایعه
۴۲	اهداف توانبخشی
۴۲	روش‌های درمانی مختلف
۴۳	ضایعات همراه
۴۵	ملاحظات توانبخشی
۵۳	ملاحظات بلند مدت
۵۴	۴. شکستگی تنه استخوان ران
۵۴	مکانیسم ضایعه
۵۴	اهداف توانبخشی

۵۵	روش‌های درمانی مختلف.....
۵۸	ملاحظات خاص شکستگی.....
۵۸	ضایعات همراه.....
۶۱	ملاحظات توانبخشی.....
۷۱	ملاحظات و مشکلات بلند مدت.....
۷۳	۵. شکستگی فوق کوندیلی.....
۷۳	مکانیسم ضایعه.....
۷۴	اهداف توانبخشی.....
۷۴	روش‌های درمانی مختلف.....
۷۷	ملاحظات خاص شکستگی.....
۷۷	ضایعات همراه.....
۷۸	ملاحظات توانبخشی.....
۸۵	فصل دوم- شکستگی‌های استخوان کشک.....
۸۶	شکستگی استخوان کشک.....
۸۶	مکانیسم ضایعه.....
۸۷	اهداف توانبخشی.....
۸۸	روش‌های درمانی مختلف.....
۹۰	ملاحظات خاص شکستگی.....
۹۱	ضایعات همراه.....
۹۴	ملاحظات توانبخشی.....
۹۸	ملاحظات بلندمدت.....
۱۰۱	فصل سوم - شکستگی‌های استخوان درشت نی (تیبیا) (Tibial fractures).....
۱۰۲	۱. شکستگی طبق (پلاتوی) تیبیا.....
۱۰۴	مکانیسم ضایعه.....
۱۰۴	اهداف توانبخشی.....
۱۰۵	روش‌های درمانی مختلف.....
۱۰۷	ملاحظات خاص شکستگی.....
۱۰۷	ضایعات همراه.....
۱۰۸	ملاحظات توانبخشی.....
۱۱۷	ملاحظات بلندمدت.....

۱۱۷	۲. شکستگی تنه استخوان درشت نی
۱۱۷	مکانیسم ضایعه
۱۱۸	اهداف توانبخشی
۱۱۹	روش‌های درمانی مختلف
۱۲۱	ملاحظات خاص شکستگی
۱۲۲	ضایعات همراه
۱۲۵	ملاحظات توانبخشی
۱۳۵	ملاحظات بلند مدت
۱۳۶	۳. شکستگی پلافوند تیبیا
۱۳۷	مکانیسم ضایعه
۱۳۸	روش‌های درمانی مختلف
۱۴۱	ملاحظات خاص شکستگی
۱۴۳	ضایعات همراه
۱۴۵	ملاحظات توان بخشی
۱۵۷	ملاحظات و مشکلات بلند مدت
۱۵۹	فصل چهارم- شکستگی‌های مچ پا (Ankle Fractures)
۱۶۳	مکانیسم ضایعه
۱۶۴	اهداف توانبخشی
۱۶۶	روش‌های درمانی مختلف
۱۶۹	ملاحظات خاص شکستگی
۱۷۲	ضایعات همراه
۱۷۴	ملاحظات توانبخشی
۱۷۵	روش‌های درمانی مختلف
۱۸۲	ملاحظات بلندمدت
۱۸۴	مرور بر مطالعات انجام شده در مورد توانبخشی شکستگی‌های مچ و پا
۱۸۹	فصل پنجم- شکستگی‌های استخوان‌های پا- بخش خلفی پا
۱۹۰	یادآوری:
۱۹۱	۱. شکستگی تالوس
۱۹۳	مکانیسم ضایعه
۱۹۴	اهداف توان بخشی

۱۹۵	روشهای درمانی مختلف
۱۹۷	ملاحظات خاص شکستگی
۱۹۸	ضایعات همراه
۲۰۰	ملاحظات توانبخشی
۲۱۰	تقویت عضلانی
۲۱۵	ملاحظات و مشکلات بلند مدت
۲۱۷	۲. شکستگی استخوان پاشنه یا کالکائوس
۲۲۰	مکانیسم ضایعه
۲۲۲	اهداف توانبخشی
۲۲۳	روشهای درمانی مختلف
۲۲۵	ملاحظات خاص شکستگی
۲۲۶	ضایعات همراه
۲۲۹	ملاحظات توانبخشی
۲۳۹	ملاحظات و مشکلات بلندمدت
۲۴۱	فصل ششم - شکستگیهای استخوان های پا - بخش میانی پا
۲۴۸	مکانیسم ضایعه
۲۵۰	اهداف توانبخشی
۲۵۱	روشهای درمانی مختلف
۲۵۳	شکستگی استخوان نایکولار
۲۵۴	شکستگی کوبوئید و کونئیفورم
۲۵۵	ملاحظات خاص شکستگی
۲۵۶	ضایعات همراه
۲۵۹	ملاحظات توانبخشی
۲۷۵	ملاحظات و مشکلات بلند مدت
۲۷۷	فصل هفتم - شکستگیهای استخوان های پا - بخش قدامی پا
۲۸۰	مکانیسم ضایعه
۲۸۳	اهداف توانبخشی
۲۸۷	شکستگی متاتارس پنجم
۲۸۹	شکستگیهای متاتارس اول
۲۹۱	ملاحظات خاص شکستگی

۲۹۲	ضایعات همراه.....
۲۹۵	ملاحظات توانبخشی.....
۲۹۷	روش های درمانی مختلف.....
۳۰۹	ملاحظات و مشکلات بلند مدت.....
۳۱۱	بخش دوم - شکستگی مهره های ستون فقرات.....
۳۱۹	فصل هشتم - شکستگی مهره های گردنی.....
۳۲۰	مقدمه:.....
۳۲۱	۱. شکستگی مهره اول گردنی یا شکستگی جفرسون.....
۳۲۱	مکانیسم ضایعه.....
۳۲۳	روش های درمانی مختلف.....
۳۲۴	ملاحظات خاص شکستگی.....
۳۲۵	ضایعات همراه.....
۳۲۵	ملاحظات توانبخشی.....
۳۲۴	مشکلات و ملاحظات بلندمدت.....
۳۳۴	۲. شکستگی مهره دوم گردنی.....
۳۳۵	مکانیسم ضایعه.....
۳۳۸	روش های درمانی مختلف.....
۳۳۹	ملاحظات خاص شکستگی.....
۳۳۹	ضایعات همراه.....
۳۴۰	۳. شکستگی ادونتوئید یا دنس.....
۳۴۱	مکانیسم ضایعه.....
۳۴۲	روش های درمانی مختلف.....
۳۴۴	ملاحظات خاص شکستگی.....
۳۴۴	ضایعات همراه.....
۳۴۴	ملاحظات بلندمدت.....
۳۴۵	۴. شکستگی کمپرشن و انفجاری (برست) مهره های گردنی.....
۳۴۶	مکانیسم ضایعه.....
۳۴۸	روش های درمانی مختلف.....
۳۵۰	ملاحظات خاص شکستگی.....
۳۵۰	ضایعات همراه.....

۳۵۱		ملاحظات توانبخشی
۳۵۷		۵. دررفتگی یک طرفه و دوطرفه فاست گردنی
۳۵۹		مکانیسم ضایعه
۳۶۰		روش‌های درمانی مختلف
۳۶۲		ملاحظات خاص شکستگی
۳۶۳		ضایعات همراه
۳۶۳		ملاحظات توانبخشی
۳۶۹		ملاحظات بلند مدت
۳۸۳		فصل پنجم - شکستگی ناحیه پستی - کمری
۳۷۲		تعریف شکستگی
۳۷۳		مکانیسم ضایعه
۳۷۴		شکستگی‌های انفجاری
۳۷۶		شکستگی دررفتگی‌ها
۳۷۸		روش‌های درمانی مختلف
۳۸۲		ملاحظات خاص شکستگی
۳۸۳		ضایعات همراه
۳۸۳		ملاحظات توانبخشی
۳۹۳		منابع
۳۹۶		واژه‌نامه