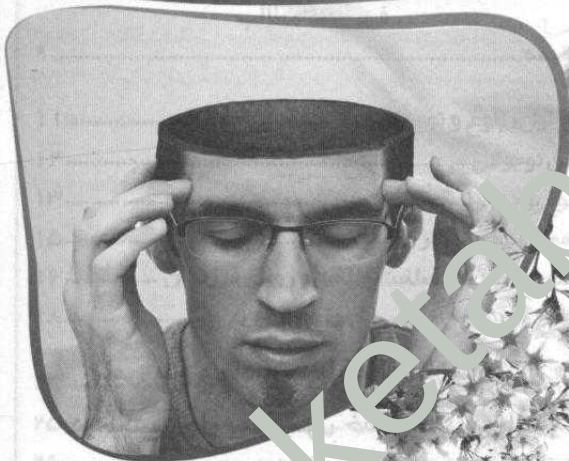




انحرافات اخلاقی موجودان
و
راه کارهای درمانی برای والدین

اکبر شعبانی

سرشناسه:	شعبانی، اکبر، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور:	انحرافات اخلاقی نوجوانان و راه کارهای درمانی برای والدین.
تألیف/ اکبر شعبانی	
مشخصات ناشر:	تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص
شابک:	۲۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی:	فیبیا.
یادداشت:	همچنین به صورت زیر نویس
موضوع:	نوجوانان - روان شناسی - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع:	اختلالات رفتاری در نوجوانان
موضوع:	نوجوانان - رفتار جنسی
رده بندی دهی:	۱۳۹۴ الف. ۶۶ ش/ ۲۲۲/۶۵ BP
رده بندی دیوید:	۲۹۷/۴۸۵
تابشناسی علم:	۳۹۰۴۳۷۱

انحرافات اخلاقی نوجوانان و راه کارهای درمانی برای والدین

مؤلف: اکبر شعبانی

ناشر: مبین اندیشه

چاپخانه: قدس

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۲۵۰۰۰ - ۲۳۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸ ISBN

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می ماند

دفتر تهران: خیابان قزوین/ خیابان سبحانی/ خیابان دریا/ ر.ح/ پ.ک ۲۱۹

تلفن: ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی) / پ.ک ۳۱

همراه: ۰۹۱۳۶۵۱۸۰۳۶ / تلفن: ۰۳۷۸۳۶۹۱۳ - ۰۷۴۸۳۷۰ / پ.ک ۲۵

www.mobineandishe.com

www.mobineandishe.ir



فهرست مطالب

مقدمه..... ۹

فصل اول: بلوغ و نوجوانی..... ۱۱

 ۱. سن نوجوانی..... ۱۲

 ۲. بلوغ نوجوانی..... ۱۳

 ۳. اهمیت نوجوانی در روایات..... ۱۵

 ۴. نقش والدین در سلامت اخلاقی و روانی فرزندان..... ۱۶

 ۵. بلوغ نوجوانان و راه‌های پیشگیری به موقع والدین..... ۱۸

فصل دوم: علل پیدایش انحراف جنسی نوجوانان..... ۲۳

 ۱. بیکاری..... ۲۵

 ۲. نظارت نداشتن بر رفتار فرزندان..... ۲۶

 ۳. روابط جنسی والدین..... ۲۶

 ۴. نوازش‌های ناروا..... ۲۷

 ۵. برخورد های نامناسب..... ۲۸

 ۶. بستر مشترک..... ۲۸

 ۷. محدود نبودن ارتباط بین دختر و پسر..... ۲۹

 ۸. تحریک شدید جنسی عاطفی..... ۲۹

 ۹. بسته بودن راه ارضای حلال..... ۳۰

 ۱۰. ناامیدی از دست‌رسی به ارضای حلال..... ۳۱

 ۱۱. تنها و بی‌یاور ماندن در برابر هجوم هیجانات..... ۳۱



۱۲. عدم اطلاع بسیاری از نوجوانان از پی آمدهای سوء انحرافات اخلاقی ۳۲
۱۳. شکسته شدن سد اولین ارتکاب ۳۲
۱۴. یکی نبودن گفتار و رفتار والدین ۳۲
۱۵. عدم تربیت برای دوستی اهل بیت (ع) ۳۵
۱۶. سوم: انواع انحرافات اخلاقی جوانان ۳۷
۱. خودنمایی ۳۸
۲. چهار حرام ۳۹
- الف نگاه نامحرم ۳۹
- ب. نگاه به نامحرم ۴۰
- ج. نگاه به اندام نامحرم از پشت سر ۴۰
- د. خلوت با نامحرم ۴۱
- هـ) شوخی با نامحرم ۴۲
۳. استمنا ۴۲
۴. گفت و گو در فضای مجازی ۴۳
۵. ارتباط دختر و پسر ۴۴
- توجیه های نوجوانان برای ارتباط با جنس مخالف ۴۵
۶. دیدن عکس و فیلم مستهجن ۴۸
۷. لواط و همجنس بازی ۴۹
۸. مساحقه ۵۱
۹. زنا کردن ۵۳
۱۰. شرکت در پارتی ها ۵۵

فصل چهارم: دوازده راه حفاظت از انحرافات نوجوانان.....	۵۷
راههای حفاظت نوجوانان.....	۵۸
۱. اصلاح محیط خانواده.....	۵۸
۲. محبت والدین به فرزندان.....	۵۹
آثار محبت به نوجوانان.....	۶۲
۳. عضویت دادن نوجوان در تشکلهای مذهبی.....	۶۳
۴. کنترل.....	۶۳
۵. سیاست در برابر دوستان نوجوان.....	۶۵
۶. تفریح و ورزش.....	۶۸
ارزش بازی و نظر روان شناسی.....	۶۹
فواید ورزش و نوجوانان.....	۷۰
بهترین ورزشهای که در روایات وارد شده است:.....	۷۱
۷. کنترل والدین.....	۷۲
۸. درک نسل جدید و خواستههای آنها.....	۷۳
۹. ارتباط با انسانهای صالح و مؤمن.....	۷۳
۱۰. کنترل محرکها.....	۷۴
الف) غذا.....	۷۴
ب) لباس.....	۷۶
ج) استحمام.....	۷۶
د) خواب و بیداری.....	۷۷
ه) روابط و معاشرتها.....	۷۸
و) دیدن.....	۷۸
ی) شنیدن.....	۷۹



- ۸۰ (س) خواندن
- ۸۰ (ش) لمس کردن
- ۸۱ (ح) ستایش کردن
- ۸۲ ۱۱. یاری نوجوانان در ازدواج
- ۸۶ ۱۲. نظارت غیرمستقیم بر روابط جوانان و نوجوانان
- ۸۹ فصل پنجم: مهارت‌های برخورد با نوجوانان
- ۹۱ ۱. تنبیه نکردن
- ۹۳ ۲. معذرت‌خواهی نکردن و عیب فرزندان
- ۹۴ ۳. بی‌مکون کردن
- ۹۵ ۴. اثبات جرم نکردن
- ۹۵ ۵. مقایسه کردن
- ۹۶ ۶. مسخره نکردن
- ۹۷ ۷. سرزنش نکردن
- ۹۸ ۸. آثار سرزنش
- ۹۸ (الف) فروزان شدن آتش بجایبت
- ۹۹ (ب) بی‌پاک شدن برای ادا کردن استیلا
- ۹۹ (ج) شعله‌ور شدن آتش کینه و دشمنی
- ۹۹ ۹. مهارت برخورد با نوجوانان
- ۱۰۰ کتابنامه

مقدمه

پایان دوران کودکی، آغاز دوره جدیدی موسوم به «دوران نوجوانی» است. انتقال کارشناسان و روان‌شناسان، این دوره حادث‌ترین، حساس‌ترین و بحرانی‌ترین دوران زندگی انسان‌هاست و باید از این گردباد شدید بزرگ‌تر گذشت. این گردباد چنان همه وجود نوجوان را دست‌خوش تغییر می‌کند که دچار بحران هویت، تحیر و سرگشتگی می‌شود. چنین فردی با ورود به این مرحله، هرگز آرام ندارد و همواره در حال جنب‌وجوش و التهاب است. در موهلی سوار است که هر لحظه انتظار رسیدن به ساحل نجات را دارد. بی‌قرار است و به هر سو می‌زند تا خود را به ساحل برساند.

در واقع، نوجوان همان کودک هشت یا نه ساله بزرگ‌تری و آرامی است که بی‌چون‌وچرا، دستورات و اوامر بزرگ‌ترهای خانه را بی‌پایبست می‌گیرد، اما با ورود به این دوره و تنها به فاصله مدت زمان کوتاهی به یکباره تغییر می‌دهد و کاملاً فردی ماجراجو و پرخاش‌گر می‌گردد. در دوره نوجوانی است که چهره او به ناگاه عوض می‌شود، لباسش گفتارش تغییر می‌کند، رفتار و مشی او به گونه‌ای دیگر می‌شود، و این همان چیزی است که والدین را شدیداً نگران کرده و موجب تشویش

خاطر آنان می شود.

«استانلی هال»^۱ این دوران موسوم به «تولد جدید» را این گونه

توصیف می کند:

نوجوانی، دوران طوفان و تنش شدید و نیز توانایی فوق العاده

جسمانی، عقلی و عاطفی است. در این مرحله، کامل ترین

خصوصیات انسانی ظاهر می شود.^۲

براین، آشنایی با مسائل، نیازها، علل انحرافات اخلاقی و انواع

انحرافات نوجوانان و جوانان و بیش از هر چیز، آشنایی با شیوه برخورد با

آنان ابتدای ترین و ضروری ترین نیاز و ابزار برای کسانی است که با

نوجوانان سرکار دارند زیرا هرگونه ناآشنایی و غفلت از این گونه

مسائل، بیش از پیش موجب تشدید مشکلات آنان می شود.

با توجه به گسترش اسباب تفریح در جامعه و به تبع آن، انواع

انحرافات که دامن گیر نوجوانان ما شده است و هم چنین پی آمدهای

سوئی که این انحرافات در پی دارند، ارائه کارهای مؤثر و قابل اجرا،

لازم و ضروری به نظر می رسد.

اکبر شعلانی قم

بهستان ۱۳۹۲

۱. استاد انجمن روان شناسی آمریکا و پدر مطالعه علمی نوجوانی.

۲. نظریه های بنیادی، ص ۳۵.

