

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آسیب شناسی روابط پیش از ازدواج

و

مهارت‌های زندگی زناشویی

(به ضمیمه مجموعه «آمال» پرورش‌ده‌های زناشویی)

نورالدین سهرابی - بهناز ارتضایی

آسیب‌شناسی روابط پیش از ازدواج و مهارت‌های زندگی زناشویی
(به ضمیمه مجموعه کامل آزمون‌های زناشویی)

مؤلفان: نورالدین سهرابی، بهار ارتضایی

انتشارات: ریشه

چاپخانه: نگار اصفهان

ناظر فنی: علیرضا جنت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قطع اثر: وزیری

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۷ است.

هرکس تمام و یا قسمتی از این اثر را بدون مؤلفان، ناشر بخش و یا عرضه شود مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

Email: pubnegar@yahoo.com

Cellphone: 09131703597

فهرست مطالب

مقدمه.....	۷
فصل اول: مقدمه‌ای بر روابط پیش از ازدواج.....	۹
پیشگیری از ایجاد روابط آسیب‌زا بین دختر و پسر.....	۲۲
عوامل موثر در رابطه با جنس مخالف.....	۲۳
کدام گروه آسیب‌پذیرترند؟ دختران یا پسران.....	۳۸
پیشگیری از روابط ناسالم دختر و پسر.....	۴۴
ایجاد دبستگی مثبت توسط والدین از دوران کودکی.....	۴۴
تربیت جنسی مناسب از دوران کودکی.....	۶۰
آموزش مهارت‌های اجتماعی.....	۶۷
شناخت واقعیت‌های جنس مخالف.....	۷۰
پاسخ اسلام به روابط دختر و پسر.....	۷۲
خلاصه فصل.....	۷۳
فصل دوم: آموزش جنسی و زناشویی.....	۷۵
اهمیت آموزش جنسی.....	۷۵
اختلالات و انحرافات جنسی و اختلال هویت جنسی.....	۷۸
اختلالات میل جنسی (تمایل).....	۸۰
الگوهای طول عمر رفتار جنسی.....	۸۳
اختلالات هیجانی (برانگیختگی، تحریک جنسی).....	۸۶
اختلالات ارگاسم.....	۹۰
چه تکنیک‌هایی در اختلالات ویژه اعمال شدند؟.....	۱۰۱
روند فعلی در درمان‌های جنسی.....	۱۰۷
انحرافات جنسی.....	۱۰۷
هویت جنسی.....	۱۱۷
اختلال هویت جنسی.....	۱۲۱
معیارهای DSM5 برای اختلالات جنسی.....	۱۲۷

فصل سوم: آزمون‌های رضایت زناشویی و رضایت جنسی	۱۲۹
پرسشنامه‌ها	۱۳۵
پرسشنامه نشانگان ضربه عشق (LTSI)	۱۳۵
ارزیابی سبک‌های دلبستگی	۱۳۸
سبک دلبستگی بزرگسال کولینز و رید	۱۳۸
پرسشنامه دلبستگی بزرگسال هازان و شیور (AAQ)	۱۴۱
پرسشنامه دلبستگی کودکان در دوره میانی	۱۴۳
ارزیابی رضایت زناشویی و رضایت جنسی	۱۴۶
پرسشنامه سلامت عمومی	۱۴۶
مقیاس سنجش کیفیت کنش وری ازدواج (آزمون سازگاری زناشویی لاک_والاس)	۱۵۱
سوالات آزمون سازگاری زناشویی لاک_والاس	۱۵۲
مقیاس نشانگان زن شوهر اسپینر	۱۵۵
مقیاس زناشویی بریج	۱۶۲
شاخص رضایت زناشویی مودس	۱۸۶
مقیاس عملکرد جنسی زنان	۱۹۱
دو پرسشنامه ساخته شده در ایران	۲۰۱
پرسشنامه صالحی فدردی	۲۰۱
مقیاس رضامندی همسران افروز	۲۰۴
فهرست منابع	۲۱۱

مقدمه

یکی از مسائلی که در این کتاب به آن توجه خاصی شده، بررسی آسیب‌شناسی روابط قبل از ازدواج و سبک‌های دلبستگی است. همانطور که می‌دانیم امروزه مساله روابط قبل از ازدواج با توجه به تغییر و تحولات اقتصادی و اجتماعی و فرهنگی در جامعه، و فاصله افتادن بین ارزش‌های والدین و فرزندان، بالا رفتن سن ازدواج بنا به دلایل مختلف اقتصادی و اجتماعی و... با چالش‌های جدی روبرو شده است. همچنین یکی از مهم‌ترین میانجی‌های موثر بر روابط قبل از ازدواج، فرآیند دلبستگی است که البته این فرآیند ناگهانی و بدون مقدمه نیست بلکه یک فرآیند فعال و پویاست که از نقطه آغاز تا پایان عمر را در بر می‌گیرد. بین سبک دلبستگی افراد با تمامی روابط آن‌ها همبستگی مثبتی وجود دارد. یکی از پررنگ‌ترین اثرات سبک دلبستگی افراد، در روابط قبل از ازدواج مشخص می‌شود که نیاز به توجه ویژه دارد. و در این کتاب، بررسی آن پرداخته شده است.

همچنین با توجه به این که یکی از مهم‌ترین عوامل خوشبختی در زندگی زناشویی و کیفیت خوب زندگی، روابط رضایت‌بخش جنسی است و نبود آن، سبب ایجاد احساس محرومیت، ناکامی و عدم ایمنی در همسران می‌شود و در نهایت می‌تواند موجب طلاق و از هم گسستگی زندگی زناشویی گردد، از این رو در این کتاب به آگاهی بخشی در مورد روابط زناشویی پرداخته شده است. در نهایت مجموعه‌ای از آزمون‌های زناشویی برای برآورد همسران از کیفیت رابطه زوجی تهیه کرده‌ایم.

با تشکر ویژه از راهنمایی‌های جناب آقای دکتر شعیری دانشیار محترم گروه روانشناسی دانشگاه شاهد تهران و سرکار خانم ساره سلیمانی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد تهران که در گردآوری این مجموعه از هیچ تلاشی دریغ نکردند و همچنین با تشکر فراوان از سرکار خانم شیوا سادات غفاری حسینی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه اصفهان که در ویراستاری این اثر ما را یاری دادند.

مولفان