



دانشتني هاي لازم طب كودكان براي مادران

تأليف و گردآوری : دکتر مرتضی سعدی نژاد
متخصص کودکان و نوزادان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان

RJ

۴۵

سعدی نژاد، مرتضی، ۱۳۴۱ -

دانشتنی های لازم طب کودکان برای مادران / تالیف و گردآوری مرتضی سعدی نژاد؛

۱۳۸۳

[برای] دانشگاه علوم پزشکی لرستان. - اصفهان: جنگل، ۱۳۸۳.

۸۸ص.: جدول.

ISBN 964-

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. ۸۸.

۱. پزشکی کودکان ۲. کودکان - بیماریها، ۳. کودکان - بهداشت. الف. دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان.

۶۱۸/۹۲

RJ۴۵/۷د۲

۱۳۸۳

۸۳-۱۷۷۸۸ م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: دانشتنیهای لازم طب کودکان برای مادران

مؤلف: دکتر مرتضی سعدی نژاد

لیتوگرافی: ثامن

چاپ و صحافی: خانه چاپ

تیراژ و نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۰۰۰ جلد

شماره شابک: ۲-۶۸-۶۰۸۹-۶۶۴

مرکز بخش: انتشارات جنگل

۰۲۱-۶۴۶۲۶۸۱-۶۴۹۵۲۷۵

۰۳۱۱-۲۲۱۲۰۴۷-۲۲۳۶۶۴۲

فهرست مطالب

صفحه	فهرست
	فصل ۱ : نوزادان
الف	مقدمه
۱	زندگی جنینی
۳	نکاتی مهم در مورد مراقبت های لازم پس از تولد
	فصل ۲ : تکامل و رفتار کودک
۱۶	رشد کودک
۱۹	تکامل کودک
۲۱	تکلم
۲۶	قولنج شیر خواران
۲۷	لکنت زبان
۲۸	آموزش آداب مزاج
۳۰	بی اختیاری ادراری
۳۲	دندان قروچه
۳۳	انگشت مکیدن
۳۳	تیک (شکلی)
۳۴	افترال کاهش توجه ، همراه با فعالیت مفرط (ADHD)
۳۶	عقب ماندگی ذهنی

فصل سوم : تغذیه در دوران شیرخوارگی (دو سال اول زندگی)

تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه اول پس از تولد، مزایا

۴۰

و مسائل مربوط به شیردهی مادر

۴۴

شروع غذای کمکی

اصولی را که مادر در شروع و تداوم تغذیه کمکی

۴۵

می بایست رعایت نماید.

چگونگی شروع و تداوم تغذیه تکمیلی در ماههای :

۴۵

هفتم

۴۹

هشتم

۵۳

نهم

۵۵

دهم

۵۸

یازدهم و دوازدهم

۵۹

مواد غذایی که تا پایان یکسالگی از دادن آنها باید

اجتناب نمود

۶۰

ارجمیت غذای کمکی فائگی

۶۱

نکات بسیار مهم و قابل توجه تغذیه در سال دوم

زندگی

۶۵

ایجاد شرایط مطبوع و رفتار مناسب مادر هنگام تغذیه

کودک

فصل چهارم : دستگاه عصبی کودکان

۶۷

مقدمه

۶۹

فرم سر

۷۰	سردردها
۷۳	ریسه رفتن
۷۵	سنگوپ
۷۵	تشنه و صرع در کودکان
۸۲	فلج مغزی (C.P)
	فصل پنجم : چشم ، گوش ، ملق و بینی
۸۶	لوح چشمی
۸۷	عیوب انکساری
۸۸	تنبلی چشم
۸۹	التهاب ملتحمه چشم
۹۰	سوفتگی چشم ها
۹۰	انسداد مجرای اشکی چشم
۹۱	عفونت ماد گوش میانی
۹۲	واکس یا ترشحات مجرای گوش خارجی
۹۲	فونریزی از بینی
۹۳	زبان شقاق دار
۹۴	بند(فرنلوم) برجسته زبان
۹۴	لوزه ها
۹۵	التهاب سینوس های کناری بینی (سینوزیت)
	فصل ششم : دستگاه تنفس ، قلب و عروق ، کم هوئی ها
۹۷	ذات الریه
۹۸	بیماری آسم

۱۰۲	بیماریهای قلبی مادرزادی
۱۰۴	تب روماتیسمی ماد
۱۰۵	کم فونی (آنمی)
۱۰۷	کم فونی ناشی از کمبود آهن بدن
۱۰۸	کم فونی ناشی از بیماری تالاسمی
	فصل هفتم : برخی اختلالات دستگاه گوارش و ادراری
۱۱۱	دردهای شکمی
۱۱۳	یبوست
۱۱۴	اسهال
۱۱۹	عفونت مجاری ادراری
	فصل هشتم : بیماریهای عفونی
۱۲۳	تب
۱۲۴	سرفک
۱۲۶	اوریون
۱۲۷	سرفجه
۱۲۸	آبله مرغان
۱۳۰	مفملک
۱۳۱	مصبه
۱۳۲	تب مالت (بروسلوز)
۱۳۳	کرمک
۱۳۴	ژیاردیازیز

سپاس فراوان خدای را که توفیق خدمت به مادران عزیز، اولین ترویج دهندگان واقعی سلامت در جامعه را نصیب بنده حقیر نمود. نظر به اینکه سلامت هر جامعه بالاترین سهم را در فراهم نمودن زمینه بالندگی اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی آن جامعه داراست و در این میان سلامت کودکان و نونهالان تضمین کننده آینده ای روشن و درخشان برای آن جامعه است؛ سزاوار آن است که جامعه پزشکی همت خود را در جهت ارتقاء سلامت این رده سنی به کار گیرد. در این میان در جهت بالا رفتن آگاهی های عمومی جامعه از معیارهای سلامت و بیماری و اقدام به موقع برای پیشگیری و یا رفع به موقع موارد بیمارگونه توسط متولیان اولیه سلامت خانواده ها که به واقع مادران هستند، حقیر را برآن داشت که در این رابطه اطلاعاتی را ولو مختصر از دانستیهای لازم و رایج طب کودکان تقدیم مادران عزیز بنمایم به امید این که سودمند بوده و مقبول درگاه ایزد یکتا باشد.