

مجموعه کتاب‌های
دانش روز

چگونه بر

استرس

غلبه کنیم؟

دکتر علیرضا کدخدایی

علیرضا کدخدایی، ۱۳۵۲ -

چگونه بر استرس غلبه کنیم؟/علیرضا کدخدایی. - تهران: نیک پیک،
پروانه دانش، ۱۳۸۴،

۱۲۸ ص. -- (مجموعه کتاب‌های دانش روز)

ISBN: 964-8116-04-0: ۶۵۰۰ ریال

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. فشار روانی. ۲. فشار روانی — کنترل. الف. عنوان.

۱۵۵/۹۰۴۲

۹الف ۵۷۵/BF

۸۴-۴۵۲۴۹ م

کتابخانه ملی ایران

چگونه بر استرس غلبه کنیم؟

مؤلف: دکتر علیرضا کدخدایی

لیتوگرافی: هنر گرافیک

چاپ: آسیا

صحافی: آسیا

تاریخ انتشار: ۱۳۸۵

نوبت چاپ: اول

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

حروفچینی: پروانه دانش

قیمت: ۶۵۰ تومان

ISBN: 964-8116-04-0

شابک: ۹۶۴-۸۱۱۶-۰۴-۰

انتشارات

نیک پیک

انتشارات

پروانه دانش

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، ساختمان ۱۱۲، طبقه دوم

تلفن: ۸۹۷ ۴۱ ۴۷ - ۸۹۷ ۱۲ ۷۹

www.parvanehdanesh.com