

بهبود اختلالات جنسی با استفاده از تغذیه مناسب

مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی

انتشارات دکتر اسدی

۱۳۹۴

سرشناسه	اکبری، نیلوفر، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	بهبود اختلالات جنسی با استفاده از تغذیه مناسب/ نیلوفر اکبری، حامد اسدی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات دکتر اسدی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۵۲ ص.: مصور، جدول. ۲۱×۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	امور جنسی -- اختلالات -- درمان
موضوع	امور جنسی -- تاثیر تغذیه
شناسه افزوده	اسدی، حامد، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۴ ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۵-۷
رده بندی دیویی	۵۸۰.۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۷۰۳۳

- عنوان کتاب: بهبود اختلالات جنسی با استفاده از تغذیه مناسب
- تالیف : مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی
- ناشر : انتشارات دکتر اسدی
- نوبت چاپ : اول
- سال چاپ: ۱۳۹۴
- تعداد: ۱۰۰ جلد
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۵-۷
- قیمت: ۸۵۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۱۹۳۸۶۸۱، ۰۹۳۹۱۰۰۳۹۸۹

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
نقش روابط جنسی در زندگی افراد		۹
اختلال جنسی		۱۱
علائم و نشانه‌های اختلال عملکرد جنسی		۱۴
علائم بروز اختلال جنسی		۱۵
هورمون‌های جنسی استروژن و پروژسترون در زنان		۱۶
هورمون جنسی تستوسترون در مردان		۱۷
تاثیر هورمون‌های جنسی و خونسند دامی DHEA		۱۸
دستگاه تناسلی آقایان		۱۹
بیماری پروستات		۲۵
نقش تغذیه در برطرف کردن انزال زودرس در مردان		۲۷
واریکوسل		۲۹
علائم واریکوسل		۳۲
اثرات واریکوسل بر ناباروری		۳۲
تاثیر واریکوسل بر میل جنسی		۳۳
درمان واریکوسل		۳۴
تاثیر اختلالات اسپرم در ناباروری		۳۵

۳۶	روش‌های کمک باروری در مردان فاقد اسپرم
۳۷	دستگاه تولید مثل زنان
۳۸	مشکلات جنسی زنان
۳۸	اختلال جنسی در زنان
۴۱	سندرم تخمدان پلی کیستیک
۴۲	زن و شوهر باید دارای مزاج یکسانی باشند
۴۴	برخی از عوامل که بر مایلات جنسی اثر می‌گذارند
۴۴	داروهای که باعث کاهش میل جنسی می‌شوند
۴۵	شیمی درمانی، رادیوتراپی، نازایی
۴۶	دیابت
۴۷	دیابت و مشکلات جنسی زنان
۴۹	دیابت و مشکلات جنسی مردان
۵۲	چاقی
۵۲	خستگی
۵۳	افسردگی
۵۳	رژیم غذایی
۵۶	تاثیر فشار خون بر میل جنسی مردان و زنان

۵۹	بیماری‌های قلبی عروقی
۵۹	تأثیر مواد مخدر بر توانایی میل جنسی
۶۲	اختلالات تیروئید و کاهش میل جنسی
۶۳	نقش هیپوتالاموس در میل جنسی
۶۴	کاهش هورمون تستوسترون و کاهش میل جنسی در مردان
۶۶	کاهش غده هیپوفیز و ترشح پرولاکتین
۶۷	غده آرنال فوق کلیوی
۶۸	تأثیر سروتونین در میل جنسی
۶۹	تأثیر ویتامین‌ها در افزایش توانایی جنسی
۷۵	نقش مواد معدنی در افزایش توانایی جنسی
۷۷	سایر عوامل موثر در افزایش توانایی جنسی
۷۸	عوامل موثر در کاهش توانایی جنسی
۸۱	تأثیر غذاهای مختلف در توانایی جنسی
۸۵	نقش فست قودها در کاهش میل جنسی
۸۵	تأثیر میوه‌ها و سبزیجات در باروری در مردان
۸۷	مواد غذایی و گیاهان مفید در توانایی جنسی در طب سنتی
۱۱۸	تأثیر بوی مواد غذایی بر میل جنسی

۱۱۹	ارتباط غذا با عمل آمیزش
۱۲۰	درمان اولیه اختلالات جنسی
۱۲۱	تعیین جنسیت جنین با استفاده از مواد غذایی
۱۲۳	رابله تیره گی پوست و مو نوزاد با تغذیه مادر
۱۲۴	شکلات قاعدگی
۱۲۶	تاثیر رژیم غذایی بر دردهای ناشی از عادت ماهیانه
۱۲۹	سندرم پیش از قاعدگی
۱۲۹	علائم سندرم پیش از قاعدگی
۱۳۲	علل سندرم پیش از قاعدگی
۱۳۳	عوامل موثر در کاهش عوارض سندرم
۱۴۰	کم خونی ناشی از قاعدگی
۱۴۱	درمان سندرم قاعدگی
۱۴۷	نقش روغن مغربی در خشکی واژن بانوان
۱۴۸	یائسگی
۱۴۹	آیا مواد غذایی پس از یائسگی می توانند جایگزین استروژن شوند؟