

به نام خداوند جان و خرد

راه های پیشگیری از اعتیاد

حسین ایراندوست

انتشارات دانش امروز

۱۳۹۳

سرشناسه: ایراندوست، حسین، ۱۳۵۵ -

عنوان و نام پدیدآور: راه های پیشگیری از اعتیاد/حسین ایراندوست.

مشخصات نشر: قزوین، دانش امروز، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: ۵-۳۰-۷۲۰۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتبینامه.

موضوع: اعتیاد - پیشگیری

موضوع: اعتیاد - درمان.

رده بندی کنگره: HV ۵۸۰/۱/۱۹۲/۱۳۹۳

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۳۳۷۰۴



قزوین - خیابان نادری جنوبی - جنب کوچه امیراجد - پلاک ۱۱۹. تلفن: ۳۳۲۳۸۷۳۴-۰۲۸ - همراه: ۰۹۱۲۵۸۲۸۰۳۸

راه های پیشگیری از اعتیاد

حسین ایراندوست

صفحه آرا: زهرا رادمرد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و لیتوگرافی: سعیدی

شابک: ۵-۳۰-۷۲۰۱-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۵	اعتیاد چیست؟
۱۱	مراحل اعتیاد
۳۱	انواع اعتیاد
۳۳	شروع اعتیاد
۳۷	شخصیت معتاد
۴۳	علل و عوامل به وجود آورنده‌ی اعتیاد
۵۱	عوامل زمینه ساز و مستعد کننده‌ی اعتیاد
۶۳	آموزش

۷۱	چگونه فرزندانمان را از خطر اعتیاد برهانیم
۹۳	پیش گیری
۱۰۱	ترک اعتیاد
۱۱۳	توصیه‌ی دوستانه به نوجوانان و جوانان
۱۱۷	توصیه‌ی دوستانه به پدران و مادران
۱۲۳	منابع

مقدمه

امروزه اعتیاد، ویژه‌ی گروه خاص و طبقه‌ی خاص نمی‌باشد بلکه به‌طور فراگیر و عام در میان همه‌ی مردم و همه‌ی قشرها خصوصاً جوانان راه یافته و همه را در مسیر تباهی قرار داده است.

امروزه اعتیاد یکی از ابزارهایی برای از بین بردن هویت دینی و ملی در دست استکبار و دشمنان ملت‌ها می‌باشد. این بلای بزرگ قرن که کارکرد آن کم‌تر از جنگ‌های جهانی نیست همانند امراض و بلاهایی مثل ایدز، به جان ملت‌ها خصوصاً جوانان افتاده که بنیان جامعه را از هم می‌پاشد، خانواده‌ها را دچار تزلزل و در معرض نابودی قرار داده است.

دشمن با اشاعه و ترویج اعتیاد و معتاد کردن جوانان، کارهای خلاف و نامشروع دیگر را هم سازماندهی می‌کند تا تیشه به ریشه‌ی نظام اجتماعی و هویت دینی و ملی ما بزند.

از نظر آسیب‌شناسان اجتماعی، اعتیاد به مواد مخدر به عنوان نابسامانی اجتماعی، پدیده‌ای است که بدان «بلای هستی سوز» نام نهاده‌اند. زیرا ویرانگری‌های حاصل از آن زمینه‌ساز سقوط بسیاری از ارزش‌ها و هنجارهای فرهنگی و اخلاقی می‌گردد و سلامت جامعه را به مخاطره می‌اندازد و هر سال این بلای خانمان برانداز قربانیان بی‌شماری را به آغوش سرد خاک می‌نشانند.

تحقیقات تاریخی نشان داده است که استفاده از مواد مخدر در گذشته صرفاً به بزرگسالان محدود بوده و نوجوانان و جوانان به آن روی نمی‌آوردند. مصرف مواد مخدر به طور پراکنده در مراسم اعتقادی و مذهبی منحصرأ توسط گروه‌های خاصی در شرایط معینی صورت می‌گرفت. اما بعدها هنگامی که مرفین، هروئین و کوکائین به بازار آمد، مواردی از اعتیاد در جوانان نیز مشاهده شد.

در دهه ۱۳۴۰ تعداد معتادان به این پدیده آن‌قدر اندک بود که توجه اجتماعی را در مقایسه‌ی وسیع به خود جلب نمی‌کرد اما در اوایل ۱۳۵۰ استفاده از مواد مخدر ناگهان در میان جوانان و نوجوانان شایع شد و به صورت مسأله‌ای جهانی در آمد و ابعاد همه‌گیر آن به صورت یک موج از قاره‌ای به قاره دیگر گسترش یافت.

امروزه باید به جوانان هشدار داد که مواد مخدر منحصر به تریاک، حشیش یا هروئین نیست بلکه سوداگران مرگ و قاچاقچیان با شیوه‌های گوناگون و تغییر ماهیت این مواد به نوع دیگر دارویی آن‌ها را بین جوانان و نوجوانان توزیع می‌نمایند.

«مواد اعتیاد آور از جهت نوع به دو دسته‌ی مجزا تفکیک می‌شوند، یک دسته مواد طبیعی نظیر هروئین، تریاک، حشیش و کوکائین و دسته‌ی دیگر مواد صنعتی نظیر «آل. اس. وی»، «اکستازی»، «ج.اچ.بی» و «متادون...»

آسیب‌های اجتماعی جسمی و روانی مواد اعتیاد آور صنعتی و شیمیایی به مراتب مهلک‌تر از موادی است که ریشه‌ی طبیعی دارند و جوانان باید مراقب سوداگران مرگ و افراد سودجو باشند زیرا آن‌ها این نوع مواد مخدر را به اسامی فریبنده‌ای مثل «سوپرمن»، «مرسدس»، «ورساج»، «کراس»، «شنل»، «المیکس»، «لاو» و «مگا» در بسته بندی‌های شیک به آن‌ها می‌فروشند.

«این فرصت‌ها برای لحظه‌ای کوتاه ادراک‌های حسی را افزایش می‌دهند اما در ادامه و حتی تا پایان عمر عوارض جبران‌ناپذیری نظیر اختلال در تمرکز فکری، دیدن تصاویر یا شنیدن صداهایی که وجود ندارند، اضطراب، تحریک پذیری، توهم، جنون، لرزش، از بین رفتن اشتها، تعرق، افزایش حجم قلب و نارسایی آن، انقباض ماهیچه، بیماری‌های کبد، از دست رفتن کنترل اعمال اختیاری بدن، جویدن لب‌ها و انگشتان تا زخمی شدن آن‌ها در مواردی حتی موجب مرگ می‌شود.»

«اثرات این قرص‌ها به مراتب خطرناک‌تر از مواد مخدر طبیعی است در حالی که بسیاری از جوانان فکر می‌کنند مصرف این قرص‌ها مضرات کم‌تری نسبت به هروئین، تریاک و... دارد و از سویی دیگر چون برای استعمال این مواد نیاز به ابزار خاصی نیست دارای رواج بیشتری هستند.»

اعتیاد یک مسئله‌ی بزرگ بهداشتی و بلایی اجتماعی و دارای جنبه‌های متعدد اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، روانی، اخلاقی و حقوقی است. از این رو آگاهی خانواده‌ها درباره‌ی سرانجام نکبت‌بار اعتیاد در پیشگیری و مهار آن کمکی موثر به شمار می‌آید.

پاییز ۱۳۹۳