

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

اصول آموزش کشتی (۱)

نمونه سؤالات ادوار گذشته

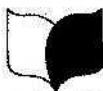
به همراه پاسخ تشریحی

سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف:

مبین علیپورراد



تلفظ قربانی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

آزمونهای کاربردی اصول آموزش کشتی (۱)

قربانی

اول- ۱۳۹۲

سعید قربانی

مبین علیپورراد

کارگاه تولید کام ۲

۵۰۰ نسخه

۳۰.۰۰۰ ریال

۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸۰۸۶-۹

۳۱۵۳

عنوان کتاب:

ناشر:

نوبت چاپ:

مدیر فنی:

مؤلف:

صفحه آرای:

تیراژ:

قیمت:

شابک:

شناسه:

کلمه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب کام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزء بدون اجازه کتبی کتاب کام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

علیپوررادمبین

آزمونهای کاربردی اصول آموزش کشتی (۱) نمونه سوالات ادوار گذشته ... مؤلف: مبین

تهران: نشر قربانی، ۱۳۹۲

۷۲ ص: ۹/۵۰۰ ۹/۵۰۰ س م

فیبا

۳۰.۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸۰۸۶-۹

... سری جدید کتابهای کمک آموزش کام دو.

اصول و آموزش کشتی ۱

دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها

کشتی (ورزش) - آزمونها و تمرینها (عالی)

۳۷۸/۱۶۳۴

LB۲۳۵۳/ع۷۸۷۴۲ ۱۳۹۲

۳۳۸۲۰۶۷

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآورنده:

علیپورراد

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

وضعیت فهرست:

شابک:

فروست:

عنوان دیگر:

موضوع:

موضوع:

رده‌بندی دیویی:

رده‌بندی کنگره:

شماره کتابشناسی ملی:

صفحه	عنوان
۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۱۱	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۱۴	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۱۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۱۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۲۰	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۲۵	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۲۷	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۲۹	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۳۳	سؤالات تشریحی فصل اول
۳۴	سؤالات تشریحی فصل دوم
۳۵	سؤالات تشریحی فصل سوم
۳۶	سؤالات تشریحی فصل چهارم
۳۷	سؤالات تشریحی فصل پنجم
۳۸	سؤالات تشریحی فصل ششم
۳۹	سؤالات تشریحی فصل هفتم
۴۰	سؤالات تشریحی فصل هشتم
۴۱	سؤالات تشریحی فصل نهم

۴۲		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۴۴		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۴۶		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۴۸		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۵۰		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۵۲		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۵۵		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۵۶		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۵۸		پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۶۰		پاسخ سؤالات تشریحی فصل اول
۶۱		پاسخ سؤالات تشریحی فصل دوم
۶۲		پاسخ سؤالات تشریحی فصل سوم
۶۳		پاسخ سؤالات تشریحی فصل چهارم
۶۵		پاسخ سؤالات تشریحی فصل پنجم
۶۶		پاسخ سؤالات تشریحی فصل ششم
۶۹		پاسخ سؤالات تشریحی فصل هفتم
۷۰		پاسخ سؤالات تشریحی فصل هشتم
۷۱		پاسخ سؤالات تشریحی فصل نهم

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (●)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمائید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پرخوری موجب خواب‌آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن
ب) پیدا کردن نکات کلیدی سؤالات