

درسنامه

روانشناسی

ویژه رشته‌ی؛

آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

تألیف و گردآوری؛

سمیرا محمدی

سرشناسه	: محمدی، سمیرا، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: درسنامه روانشناسی: ویژه رشته‌ی؛ آموزش بهداشت/ تالیف و گردآوری سمیرا محمدی.
مشخصات نشر	: تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۷ ص.: مصور، جدول، نمودار؛ ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: ۷۵۰۰۰۰ ریال : 978-600-7888-01-8
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: روان‌شناسی - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: روان‌شناسی - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ۲۷۴م۲/ف۱۲۸BF
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۰/۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۲۲۱۵۴

نام: درسنامه روانشناسی

تألیف و گردآوری: سمیرا محمدی

ناشر: گروه تالیف دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: روز

لیتوگرافی و صحافی: رفیعی

مدیر تولید: امیرحسین خلیلی

طراح هنری و صفحه آرا: مریم آرده

بهاء: ۷۵۰۰۰ تومان

Website: www.DrKhaliligroup.ir

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب- جنب سینما پارس- مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۸۶۲۱ - ۰۲۱

سپردن کار به اهلش نشانه‌ی خردمندی است.

در تهیه و تولید بسته‌های آموزشی تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا محصولی شایسته را تقدیم شما عزیزان نماییم. مجموعه‌ای که پیش روی شماست، براساس آخرین تغییرات منابع توسط مجرب‌ترین اساتید کنکور تألیف شده است و مطالعه آن موجب خواهد شد که در زمان و هزینه خود صرفه‌جویی نمایید. ارائه بالاترین آمار قبولی در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری (بیش از ۷۵۰ نفر قبولی در سال ۹۲، بیش از ۹۰۰ نفر قبولی و ۵۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۳) بیان‌گر توانایی این گروه در راستای اهداف خود می‌باشد. اینک با اتکا به تجربه‌ی ۱۰ ساله، می‌توانیم اذعان داریم که مجموعه حاضر، بی‌شک از جمله‌ی کامل‌ترین و تضمینی‌ترین بسته‌های آموزش کنکور می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های بسته‌های آموزشی:

۱. مطالعه‌ی یک منبع منسجم زیر نظر یک مؤلف حرفه‌ای، به جای مطالعه‌ی چندین منبع
۲. استفاده از به روزترین و معتبرترین منابع کنکور
۳. مطالعه‌ی ۵۰۰ صفحه با پوشش ۹۰ درصدی به جای مطالعه‌ی ۱۰۰۰ صفحه‌ای با پوشش ۱۰۰ درصدی
۴. در نظر گرفتن نحوه‌ی طرح سؤالات کنکور در تألیف بسته‌های آموزشی
۵. استفاده مناسب از شکل، جدول و نمودار در شرح مطالب
۶. استفاده از بیان ساده و روان
۷. در نظر گرفتن مطالب هر درس، متناسب با ضریب و حجم آن درس

اینک علاوه بر مطالعه بسته‌های آموزشی، استفاده از خدمات زیر را به عنوان تضمینی برای قبولی به شما داوطلبان عزیز توصیه می‌کنم؛

- آزمون: خوش بود گر محک تجربه آید به میان

داوطلب شجاع کیست؟ داوطلبی است که خود را مورد سنجش و ارزیابی قرار دهد تا پیش از آزمون سراسری به نقاط ضعف خود پی برده و آن‌ها را تقویت نماید. به شما صادقانه توصیه می‌کنیم که در آزمون‌های مکاتبه‌ای شرکت کنید تا بتوانید خود را با خود (سنجش) و با دیگران (ارزیابی) مقایسه و نقاط ضعف و قوت خود را شناسایی نمایید.

- مشاوره و برنامه‌ریزی؛ تفکر مثبت: پیروزی - تفکر منفی: شکست

در صورتی که نمی‌توانید با توجه به زمان آزادتان برنامه‌ای استاندارد برای خود تدوین کنید حتماً از افراد با تجربه که خود در این مسیر موفق بوده‌اند (تیم مشاورین تخصصی و رتبه‌های برتر) کمک بخواهید. افرادی که تجربیات خود را صادقانه در اختیار شما قرار می‌دهند و برنامه‌ریزی مناسب با شرایط زمانی و ویژگی‌های روحی و جسمی مختص شما را انجام می‌دهند.

در طول سال‌های اخیر، اکثر مشاورین کنکور راه‌های صحیح مطالعه و تست‌زنی را به داوطلبان آموخته‌اند. اما شاید نکاتی را که منجر به ضربه خوردن داوطلب می‌شود را به صورت واضح به آن‌ها متذکر نشده‌اند. به‌طور مثال:

۱. چند برنامه‌ای شدن

۲. مشاوره گرفتن از افراد متعدد

۳. مقایسه برنامه‌ی شخصی خود (ساعت مطالعه و زمان شروع مطالعه و ...) با سایرین

۴. عدم استفاده از تکنیک‌های بد گزینه

۵. عدم استفاده از تکنیک تندخوانی

۶. عدم به‌کارگیری روش‌های تقویت حافظه

مشاورین گروه، صادقانه این اطلاعات را در اختیار شما قرار می‌دهند.

- کتاب تست؛

برای این که سطح یادگیری خود را بعد از مطالعه بسنجید می‌توانید از کتاب‌های تست IQB استفاده کنید. این کتاب‌ها بر اساس موضوع طبقه‌بندی شده‌اند و می‌تواند نحوه طرح و سطح سؤالات کنکور را به صورت واضح به شما نشان دهند.

قابل توجه افرادی که به هر دلیل، نمی‌توانند در کلاس‌ها شرکت نمایند:

کلاس = مشاوره + آزمون + کتاب تست + بسته آموزشی

- نحوه‌ی تهیه بسته‌های آموزشی؛

داوطلبان ساکن شهرستان می‌توانند جهت تهیه بسته‌های آموزشی به نمایندگی مجاز شهر خود مراجعه نمایند. داوطلبان ساکن تهران نیز می‌توانند به دفتر مرکزی انقلاب و یا شعبه میرداماد مراجعه نمایند. لطفاً نسبت به نحوه‌ی تهیه بسته‌ی آموزشی دقت فرمایید و آخرین ویرایش محصولات را از خود گروه بخواهید. در غیر این صورت انتشارات هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد.

در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد و یا انتقاد سازنده می‌توانید آن را به آدرس khalilibookstore@yahoo.com ایمیل نموده و یا از طریق شماره ۰۹۱۹۱۶۸۵۹۷۰ پیامک نمایید.

مشاور و مدیر تولید

امیرحسین خلیلی

۹	فصل اول: ماهیت روانشناسی
۱۷	فصل دوم: مبانی زیست‌شناختی و روان‌شناختی
۳۰	فصل سوم: رشد روانی
۴۵	فصل چهارم: فرآیندهای حسی
۵۷	فصل پنجم: ادراک
۶۷	فصل ششم: هشیاری
۸۱	فصل هفتم: یادگیری و شرطی‌سازی
۹۲	فصل هشتم: حافظه
۱۰۵	فصل نهم: زبان و اندیشه
۱۱۷	فصل دهم: انگیزه‌های بنیادی
۱۲۸	فصل یازدهم: هیجان
۱۳۷	فصل دوازدهم: تفاوت‌های فردی
۱۴۷	فصل سیزدهم: شخصیت
۱۵۸	فصل چهاردهم: فشار روانی، سلامت و مقابله با فشار
۱۶۹	فصل پانزدهم: روانشناسی نابهنجاری
۱۸۲	فصل شانزدهم: روش‌های درمان
۱۹۲	فصل هفدهم: شناخت اجتماعی و احساسات اجتماعی
۲۰۱	فصل هجدهم: تعامل اجتماعی و نفوذ اجتماعی

طلیحه سخن مؤلف؛

با تقدیم به پیشگاه ولی عصر امام زمان ارواحنا له الفداء

نظر به این که درس روانشناسی یکی از دروس تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت است، هدف از نشر این درسنامه، آمادگی داوطلبان محترم کنکور کارشناسی ارشد این گرایش است.

در تمامی فصول این درسنامه سعی بر این بوده است که خلاصه مطالب و نکات ویژه کنکور به ساده‌ترین شکل ممکن ارائه گردد و تمامی نکاتی که در سال‌های اخیر مورد توجه طراحان سوال بوده است، مورد نظر قرار گیرد. همچنین در پایان هر فصل نمونه‌ای از تست‌های کنکور آورده شده است تا داوطلبان گرامی این نکات را مورد ارزیابی قرار داده و تا حدی با دیدگاه طراحان سوال آشنایی پیدا کنند.

مطالب این درسنامه به یمن و هم‌نگاره و بر مبنای منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت می‌باشد. در نگارش این درسنامه سعی شده است تمامی منابع مختلف، پوشش داده شود و نیاز دانشجویان را از مطالعه هر کتاب یا منبعی را برطرف شود.

امید است که این درسنامه یاری‌دهنده شما عزیزان در رسیدن به اهدافتان باشد...

با تشکر
سید را محمدی