

درمان اختلالات وسواسی - اجباری به روش CBT (بر اساس DSM-V)

نویسندگان:

فاطمه سینر (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد شهر ری)

مهران رزبه‌ای (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد یاسوج)



www.katibenovin.ir



سرشناسه	:	حسینی، فاطمه، ۱۳۶۰ مرداد
عنوان و نام پدیدآور	:	درمان اختلالات وسواسی- اجباری به روش CBT / (بر اساس DSM-V)
مشخصات نشر	:	نویسندگان فاطمه حسینی، مهران روزبهی
مشخصات ظاهری	:	شیراز: کتیبه نوین، ۱۳۹۶.
شابک	:	۱۲۲ص: جدول.
وضعیت فهرست نویسی	:	۱۸-7-8813-600-978: ۱۲۰۰۰۰ریال
یادداشت	:	فیفا
موضوع	:	کتابنامه: ص. [۱۱۷] - ۱۲۱
موضوع	:	وسواس
موضوع	:	Obsessive-compulsive disorder
موضوع	:	وسواس -- درمان
موضوع	:	Obsessive-compulsive disorder -- Treatment
موضوع	:	وسواس موقتی
موضوع	:	Compulsive hair pulling
شناسه افزوده	:	روزبهی، مهران، ۱۳۷۰
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۶ د ۵۴/۳/۱ C۸
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۵۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۷۷۷۷۹۰

عنوان کتاب:	درمان اختلالات وسواسی- اجباری به روش CBT (بر اساس DSM-V)
نویسندگان:	فاطمه حسینی و مهران روزبهی
ناشر:	کتیبه نوین
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۶
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۱۳-۱۸-۷
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
ویراستار، صفحه آرا:	علی داودی
چاپ و صحافی:	چاپ گاندی
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان

(کلیه حقوق برای انتشارات کتیبه نوین محفوظ است)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	فصل اول: ماهیت اختلال وسواس
۱۳	ماهیت اختلال وسواس
۱۴	اختلال وسواس اجباری
۱۴	وسواس ها
۱۵	شیوع وسواس
۱۶	وضعیت تحصیلات اشتغال
۱۷	اجبارها
۲۲	سیر و پیامد OCD
۲۳	تاریخچه پزشکی
۲۵	عوامل بیولوژیک
۲۶	عوامل زیستی
۲۹	عوامل رفتاری
۲۹	عوامل روانی - اجتماعی
۳۲	اختلال وسواس - جبری و خانواده
۳۲	تشخیص اختراقی
۳۲	اختلال توده
۳۳	بیماری طبی
۳۳	سایر بیماری های روان پزشکی
۳۴	اختلال بادی دیسمورفیک (BDD)
۴۲	اختلال هویت تمامیت جسمی (BIID)

درمان.....	۴۳
اختلال احتکار (HD).....	۴۴
اختلال مو کنندن (تری کوتیلومانی) یا HPD.....	۵۴
اختلال پوست کنندن (SPD).....	۵۸
اختلال وسواسی - اجباری و اختلال مرتبط با آن ناشی از ماده / دارو.....	۶۲
اختلال وسواسی / اجباری و اختلال مرتبط با آن ناشی از یک عارضه پزشکی دیگر.....	۶۳
دیگر اختلال وسواسی - اجباری و اختلالات مرتبط با آن مشخص.....	۶۶
اختلال وسواسی - اجباری و اختلال مرتبط با آن نامشخص.....	۶۷
فصل دوم: مقیاس های ارزیابی وسواس.....	۶۹
مقیاس های ارزیابی.....	۷۱
ابزارهای خودسنجی بیمار.....	۷۱
OCI-R.....	۷۲
پرسش نامه پادوا (PI).....	۷۲
VOCI.....	۷۳
مصاحبه های ساخت یافته.....	۷۴
فصل سوم: جلسه اول درمان وسواس.....	۷۷
گردآوری اطلاعات.....	۷۹
وسواس چیست؟.....	۷۹
چرا درمان رویارویی و جلوگیری از پاسخ؟.....	۸۰
رویارویی زنده چگونه مؤثر واقع می شود؟.....	۸۱
رویارویی تجسمی چگونه عمل می کند؟.....	۸۲
درک برنامه درمانی.....	۸۳
خودبازنگری.....	۸۴

۸۵	فصل چهارم: جلسه دوم درمان وسواس
۸۷	مرور خودبازنگری
۸۷	مدل وسواس و منطق درمان
۸۷	تهیه سلسله مراتب رویارویی
۹۱	فصل پنجم: جلسه سوم درمان وسواس
۹۳	مرور خودبازنگری
۹۳	رویارویی زنده
۹۳	دستورالعمل‌هایی برای خود رویارویی
۹۷	فصل ششم: جلسه چهارم درمان وسواس
۹۹	مرور خودبازنگری و نکات خانگی رویارویی
۹۹	رویارویی تجسمی
۱۰۰	رویارویی تجسمی چگونه مور واقع خواهد شد؟
۱۰۱	رویارویی تجسمی چگونه انجام می‌شود؟
۱۰۱	رویارویی زنده و جلوگیری از آیین‌مندی‌ها
۱۰۱	دستورالعمل‌هایی برای خودبازنگری
۱۰۳	فصل هفتم: جلسات میانی
۱۰۵	بازدیدهای خانگی «در صورت لزوم»
۱۰۶	مرور پیشرفت درمان
۱۰۶	جلوگیری از بازگشت
۱۰۹	فصل هشتم: جلسه نهایی
۱۱۱	مرور پیشرفت
۱۱۲	بازگشت به رفتار عادی
۱۱۲	دستورالعمل پیشگیری از بازگشت در جلسه نهایی
۱۱۳	پیوست‌ها
۱۱۷	منابع