

روانشناسی فرزند

(از لقاح تا ۱۸ سالگی)

نویسنده: مرتضی حیدری

www.ketab.ir

سرشناسه : حیدری، مرتضی، ۱۳۷۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی فرزند: از لقاح تا ۱۸ سالگی / نویسنده مرتضی حیدری.
 مشخصات نشر : خرم آباد: قلم اعظم، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۷ ص.: مصور(رنگی)، جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۲-۴۶-۹ ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۲-۴۶-۹ ریال

وضعیت فهرست : فیبا
 نویسنده :
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۰۷.
 موضوع : روان شناسی رشد
 موضوع : **Developmental psychology**
 موضوع : روان شناسی ژنتیک
 موضوع : **Genetic psychology**
 موضوع : کودکان - روان شناسی
 موضوع : **Child psychology**
 رده بندی کنگره : BF۷۱۳/۳۹۴ ۱۳۹۵
 رده بندی دیویی : ۱۵۵
 شماره کتابشناسی : ۴۰۶۸۹۴

ملی
 انتشارات قلم اعظم

نویسنده : مرتضی حیدری

چاپ اول : پاییز ۱۳۹۵

شمارگان : ۱۰۰۰۰

صفحه آرا و طراح جلد : ساره ذبیحی

چاپ و صحافی : خرمیان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۲-۴۶-۹

بهاء : ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز و بخش و فروش : خرم آباد، خ انقلاب، خ دلفان، جنب بیمه ما(ملت)

پیشگفتار مؤلف

هر انسان در طول زندگی خود ناچار به بر عهده گرفتن وظایف گوناگون است، یکی از آن وظایف تولیدمثل است که هدف آن به وجود آوردن فرزندان و جلوگیری از انقراض نسل بشر است. آینده‌ی جهان در دست فرزندان ما و همه‌ی وظایف آینده بر عهده‌ی آنان خواهد بود، پس باید آمادگی لازم را جهت بر عهده گرفتن این وظایف دارا باشند و بخش عمده‌ی آماده‌سازی آنان را خانواده انجام می‌دهد. پس برای اینکه خانواده بتواند سهم خود را به خوبی به سرانجام برساند، لازم است شناختی جامع از فرزندان خود دارا باشد. این شناخت باید شناخت روانی و جسمی را در بر داشته باشد؛ هر انسانی در هر سنی دارای نیازهای روانی و جسمی خاصی می‌باشد که با شناخت آنها می‌توان راحت‌تر با وی کنار آمد و او را بهتر درک کرد و دلبستگی بیشتری به او ایجاد کرد. آوردن او در مجموع همنشینی و برخورد با شخص را لذت بخش‌تر می‌کند، اما اگر آن شخص فردی باشد که نتیجه‌ای حاصل می‌شود؟ نه تنها سختی‌های پدری و مادری را از بین نمی‌برد بلکه باعث لذت بخشی هرچه تمام‌تر می‌شود و شادی را برای هر دو طرف به ارمغان می‌آورد.

اینجانب تمام تلاش خود را جهت جمع‌آوری و ساده‌سازی مطالب روانشناسی مورد نیاز و مرتبط با فرزندان برای والدین عزیز انجام داده‌ام، با آنکه می‌دانم که توانسته باشم قدمی چند در راستای بهبود رابطه والد فرزندی، شناخت فرزندان و عملکرد بهتر والدین برداشته باشم. در پایان از جنابان آقای دکتر قبادی، دکتر پورترکارانی و فراست که به سپاس‌گذاری را دارم زیرا این بنده‌ی حقیر را در این راه بسیار یاری کردند.

فهرست مطالب

فصل اول مقدمه و کلیات	۱۳
روانشناسی	۱۴
مباحث اساسی	۱۵
روش های فرزندپروری	۱۵
فرزندپروری مقتدرانه:	۱۵
فرزندپروری مستبدانه:	۱۵
فرزندپروری آسانگیرانه:	۱۶
فرزندپروری بی اعتدال	۱۶
منحصر به فردی	۱۶
پاداش و تنبیه	۱۷
انواع نیازهای روانی انسان	۱۹
پیش گزارش کتاب	۲۱
توضیحات کتاب	۲۱
راه های ایجاد رابطه سازنده با فرزندان بزرگسال	۲۱
فصل دوم از لقاح تا نوزادی	۲۳
لقاح و فرایندهای پس از آن	۲۴
دروه ی جنینی	۲۶
عوامل مضر برای فرزندان پیش از تولد	۲۷
زایمان	۳۰
سازگاری با زایمان	۳۰

۳۲	 روش های زایمان
۳۳	 توانایی های نوزاد
۳۳	 عکس العمل های نوزاد
۳۴	 حالت های رفتاری نوزاد
۳۵	 توانایی های بدنی نوزاد
۳۷	 فصل دوم دو سال اول زندگی
۳۸	 رشد جسمانی
۳۸	 رشد بدن
۳۹	 محیط مناسب
۴۰	 عوامل مؤثر بر رشد جسمانی
۴۲	 رسیدن کامل مواد غذایی را به بدن تضمین می کنند
۴۲	 از تعدادی از بیماری ها از فرزندان ناچار می کنند
۴۳	 شروع خوردن غذاهای عادی را آسان می سازد
۴۳	 سلامت هیجانی
۴۴	 رشد حرکتی
۴۶	 رشد روانی
۴۶	 رشد ذهنی
۴۸	 رشد زبان
۵۰	 رشد هیجانی
۵۲	 رشد دلبستگی
۵۵	 رشد خود
۵۷	 فصل چهارم از ۲ تا ۶ سالگی

۵۸	رشد جسمانی
۵۸	رشد بدن
۵۹	عوامل مؤثر بر رشد
۵۹	سلامت هیجانی
۵۹	تغذیه
۶۰	بازی های عقوبتی
۶۰	آسیب های کودکی
۶۱	رشد حرکتی
۶۳	رشد روانی
۶۶	رشد زبان
۶۶	رشد هیجانی
۶۹	رشد اخلاقی
۷۰	نقش یابی جنسی
۷۳	فصل پنجم از ۶ تا ۱۱ سالگی
۷۴	رشد جسمانی
۷۴	رشد بدن
۷۵	چاقی
۷۶	رشد حرکتی
۷۷	بازی
۷۸	رشد روانی
۷۸	رشد ذهن
۸۰	رشد زبان

۸۱	رشد هیجانی
۸۱	رشد اخلاقی
۸۲	نقش یابی جنسی
۸۳	تأثیرات خانواده
۸۵	فصل ششم از ۱۱ تا ۱۸ سالگی
۸۶	رشد جسمانی
۸۶	بلوغ
۸۷	اختلال خوردن
۸۷	بی‌اشتهایی عصبی
۸۸	پر‌اشتهایی عصبی
۸۸	فعالیت جنسی
۸۹	مصرف و سوء مصرف مواد
۹۱	رشد روانی
۹۱	رشد ذهن
۹۳	رشد اخلاقی
۹۵	نقش یابی جنسی
۹۵	برداشت‌ها از نوجوانان
۹۷	تأثیر روانی بلوغ
۹۸	روابط با افراد
۱۰۰	مشکلات نوجوانان
۱۰۳	واژه‌نامه
۱۰۷	منابع