

درمان بیماری‌ها با طب سنتی

به کوشش: الهام اصلانی

عنوان کتاب : درمان بیماریها با طب سنتی

مؤلف : الهام اصلانی

مشخصات نشر : گسترش کتاب نراقی، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری : ۳۲۰ ص

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۲۱-۳۳-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا

رضوع : طب سنتی

سئو : اصلانی، الهام، ۱۳۵۸

شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۲۲۴۰۷



نشر گسترش کتاب نراقی

آدرس : همدان، خیابان بوعلی پاساژ مفتون طبقه زمین
تلفکس : ۳۲۵۳۲۳۰۰ تلفن : ۳۲۵۳۲۲۰۰ همراه : ۰۹۱۸۸۵۰۰۵
نام کتاب : درمان بیماری ها با طب سنتی
مؤلف : الهام اصلانی
نوبت چاپ : اول ۹۴ شمارگان : ۱۰۰
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۲۱-۳۳-۶

قیمت : ۷۵۰۰ تومان

مقدمه

به نام خدا

سرزمین ما ایران، سرزمین دشتها، مراتع، جنگل های زیبا، محل رویش سبزه ها و گیاهان دارویی گوناگون است.

در روزگار دانشنه دانشمندان و طبیبانی چون بوعلی سینا، محمد زکریا رازی و طبیبانی چون ذاتی خود را بروز داده اند و در طب سنتی و گیاهان دارویی گنجینه های ارزشی را از خود به یادگار گذاشته اند، که حتی امروزه با انواع اکتشافات گوناگون در گستره پزشکی و علم داروسازی هنوز از آن اطلاعات در مجامع علمی استفاده می گردد.

گیاهان و میوه ها از نعمت های با ارزشی هستند که خداوند در اختیار ما قرار داده است و اگر ما بتوانیم اسرار طبیعت معجزه آسا را بشناسیم می توانیم از سلامت کامل جسمی و روحی برخوردار گردیم و خوب و سالم زندگی کنیم.

حضرت رسول (ص) فرمودند: علمی که به درد مردم بخورد دو علم است. اول علم دین و معرفت به خدای تعالی و دوم علم بدن. خداوند خود معالج همه دردهاست و راه درمان همه بیماریها را به وسیله گیاهان و میوهها در طبیعت زیبایش آفریده است به خصوص در کمن دیار ما ایران که منبع و مبدأ همه داروهای گیاهی است. بر لب رودها، چه در اعماق درهها و چه در کوههای سر به فلک کشیده ایران.

در آخر به شما خواننده عزیز توصیه می شود با توجه به مطالب کتاب در درمان بیماریها یا طریقی حد اکثر استفاده را برده و پس از گرفتن نتیجه مطلوب به عنوان شکرانه‌ی سلامت خواندن آن را به دوستان خود توصیه کنید.

در پایان بر خود لازم می دانم از تمامی اساتید و عزیزانی که آثارشان مورد استفاده و استناد بوده سپاسگزاری نمایم.

فهرست

۱۷	اعصاب
۱۹	خز
۲۲	تقویت قوه منظمه
۲۴	استرس و اضطراب
۲۷	آلزایمر
۲۸	صرع
۳۱	تشنج
۳۳	سر درد میگرن
۳۷	خواب
۴۰	بی خوابی در نوزادان
۴۲	بی خوابی کهنسالان
۴۳	وسواس

چشم ۴۵

امراض چشم ۴۶

گوش ۵۳

امراض گوش ۵۴

کرب مادر ۶۳

حلق و مر ۶۳

امراض گلو ۶۴

آسم یا تنگی نفس ۷۷

اوربون ۷۹

آنژین ۸۱

سرماخوردگی ۸۳

سرفه و درد سینه ۸۸

دیفتری یا حناق ۹۱

خنازیر ۹۵

خروسک ۹۷

بینی ۱۰۰

امراض بینی و بویایی ۱۰۱

دهان ۱۱۰

خشکی و چاک لبها ۱۱۱

تبخال ۱۱۲

رفع بوی بد دهان ۱۱۳

امراض دهان ۱۱۷

جابه جاشدگی فک ۱۲۶

لکنت زبان ۱۲۷

دندان ۱۲۹

سفید کردن و ضد جرم دندانها ۱۳۰

لق شدن دندانها ۱۳۳

درد دندان ۱۳۴

۱۳۷	جای زخم دندان کشیده
۱۳۷	لثه و امراض آن
۱۴۱	قلب و عروق
۱۴۲	سوییت قلب
۱۴۴	تپش قلب
۱۴۶	امراض قلب
۱۵۰	معهده و دستگاه گوارش
۱۵۲	تقویت و تنظیم معده و دستگاه گوارش
۱۵۵	زخم معده
۱۵۶	بیماری‌های جهاز معده
۱۵۷	قولنج معده
۱۶۰	درمان کولیت معده
۱۵۸	زیاد و کم کردن اسید معده
۱۵۹	آروغ و سکسکه

۱۶۱	ترش کردن معده
۱۶۳	نفخ و گاز معده
۱۶۳	دل‌به‌هم‌خوردگی و دل‌پیچه
۱۶۴	سند عفونی کردن معده
۱۶۵	روده
۱۶۶	تبلی روده
۱۶۷	نفخ و گاز روده
۱۶۹	کولیت روده
۱۶۹	انگل معده و روده
۱۷۵	مو
۱۷۶	تقویت و رشد مو
۱۷۷	ریزش مو
۱۷۸	امراض مو
۱۸۱	خارش سر

- ۱۸۱ کچلی سر در کودکان
- ۱۸۳ رویانیدن مو در ابرو
- ۱۸۳ پوست
- ۱۸۴ چین و چروک پوست های معمولی
- ۱۸۵ پیش گیری از سیاه شدن پوست
- ۱۸۶ ترک خورگی های پوست
- ۱۸۸ کک و مک
- ۱۹۰ پینه و میخچه
- ۱۹۱ درمان لک های صورت
- ۱۹۳ خارش پوست بدن
- ۱۹۴ آگزما
- ۱۹۸ قارچ های پوستی
- ۱۹۹ جوش ها
- ۲۰۵ آکنه

- ۲۰۸ آبله مرغان
- ۲۰۹ سرخک
- ۲۱۱ مضمک
- ۲۱۴ گیل
- ۲۱۶ که
- ۲۱۶ عرق وزش
- ۲۱۷ سوختگی
- ۲۲۰ سوختگی های تاول دار
- ۲۲۱ سوزش سوختگی
- ۲۲۲ ورم سوختگی
- ۲۲۲ زخم سوختگی
- ۲۲۴ یرقان
- ۲۲۶ یرقان نوزادان
- ۲۲۷ اسهال

۲۳۴ اسهال خونی

۲۳۵ اسهال کودکان

۲۳۶ استفراغ

۲۳۷ یبوست

۲۴۰ کد

۲۴۰ نارسایی کلیه

۲۴۲ درمان بیماری داء کلبه

۲۴۴ درد کلیه

۲۴۵ سموم کلیه

۲۴۶ التهاب کلیه

۲۴۷ سنگ کلیه

۲۴۸ مجاری ادراری

۲۵۰ شب ادراری کودکان

۲۵۱ مثانه

۲۵۱ درد مثانه

۲۵۴ سنگ مثانه

۲۵۵ دیابت یا مرض قند

۲۵۸ حساسیت فصلی

۲۶۰ کمزوری زنبور

۲۶۲ کم خونی

۲۶۴ کمردرد

۲۶۵ ریه

۲۶۷ پوکی استخوان

۲۶۹ گزیدگی و گاز گرفتگی حیوانات

۲۷۰ گزیدگی زنبور

۲۷۱ گاز گرفتگی سگ ها

۲۷۱ کک

۲۷۴ تیروئید

۲۷۸ ستون مهره‌ها

۲۷۹ روماتیسم

۲۸۰ درگ به‌رگ‌شدگی

۲۸۲ ررفتگی

۲۸۲ تصد شرائع

۲۸۳ سیاتیک

۲۸۵ پادرد

۲۸۶ کبد و طحال

۲۹۱ کیسه صفرا

۲۹۵ پستان

۳۰۱ بندآمدگی شیر

۳۰۲ عطش

۳۰۳ لاغری و چاقی

۳۰۹ بیماری‌های مردان

۳۱۳ بیماری‌های زنان