



خانه داری

یک . دو . سه

ترفندهای خانه داری * نگهداری مواد غذایی
نظافت و لکه گیری * ایمنی در خانه

گردآوری و تدوین:
نسبیه السادات میرباقر





ناشر: نسیم کوثر جاپ اول: ۱۳۹۲

خانه داری؛ یک. دو. سه

مولف: نسیم السادات میرباقر

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۴۰-۱۹۹ ۴

© تمامی حقوق برای مولف محفوظ است ©

حمول و نام بنیداور: خانه داری یک دو سه: ترقدهی جته داری، بگپداری مواد غذایی...
گردآوری و تدوین نسیم السادات میرباقر مستخبات نشر: قم: نسیم کوثر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۱۴۴ص: مصور: ۱۷۰۱۲ ای.م. فروست: مجموعه کتابهای هنر در منزل
شابک: ۲۵۰۰۰ ریال: ۴ ۹۷۸ ۹۶۴-۲۴۰-۱۹۹ وضعیت فهرست نویسی: فبا
موضوع: خانه داری رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۲۴۰۱۹۴ TX۳۲۱
رده بندی دیویی: ۶۴۸ شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۷۴۶۱۷

فهرست

بخش اول : بهداشت و نگهداری مواد غذایی

- ۷ راهکارهای کلیدی برای سلامت مواد غذایی
- ۹ نگهداری میوه‌ها
- ۱۱ نگهداری روغن برای پخت و پز
- ۱۶ نکات بهداشتی استفاده از کنسروها
- ۱۷ نگهداری طولانی میوه
- ۱۹ توصیه‌هایی در مورد شیر
- ۲۱ نگهداری عسل
- ۲۲ نگهداری در مورد سبزیجات
- ۲۶ نگهداری نان
- ۲۸ پیشگیری از فساد مواد غذایی
- ۳۰ راه حل سفید نگه داشتن قارچ
- ۳۱ نگهداری گوشت
- ۳۴ چگونه ماهی تازه را تشخیص بدهیم؟
- ۳۶ چه غذایی را در چه ظرفی نگهداری کنیم؟
- ۴۰ نکاتی مهم در نحوه نگهداری ادویه جات
- ۴۴ سرخ کردن و بخارپز کردن سبزیجات
- ۴۶ نگهداری پنیر
- ۴۸ روش پوست کردن مواد غذایی
- ۴۹ نکاتی برای انجماد مواد غذایی

- نگهداری چای و قهوه ۵۲
- ترفندهایی برای مقابله با کپک ۵۶
- روش صحیح یخ زدایی مواد غذایی ۶۰
- نکاتی درباره سیب زمینی ۶۱
- طریقه کمپوت کردن میوه جات ۶۲

بخش دوم : شستشو ؛ نظافت و لکه گیری

- راه های پاک کردن انواع لکه خوراکی ها ۶۴
- خشک کردن لباس ۶۷
- نکاتی برای شستشوی صحیح انواع پارچه ۷۰
- نگهداری از لباسهای پشمی ۷۲
- پاک کردن کفش ۷۵
- براق کردن کیف و کفش ۷۶
- چگونه عمر کفش هایمان را زیاد کنیم؟ ۷۷
- برای هر لباس از چه چوب لباسی استفاده کنیم ۷۹
- راهکارهایی برای مقابله با گرد و غبار در منزل ۸۴
- نکته هایی در مورد آشپزخانه ۸۶
- نکته هایی درباره فریزر ۸۸
- همه آنچه درباره هود باید بدانید ۹۰
- نگهداری از ظروف تفلون ۹۴
- دانستنی های اتوکنشی لباس ۹۶
- تمیز کردن کاشی و سرامیک و دیوار ۱۰۰
- نکات مهمی که هر کدیانبوی نمی داند ۱۰۲

- ۱۰۷ یازده کاربرد آرد در خانه داری و زیبایی
- ۱۰۹ نکته های سریع لکه گیری
- ۱۱۸ ترفند های خانه داری

بخش سوم: ایمنی در خانه و خانه داری

- ۱۳۲ نکات ایمنی مصرف گاز شهری
- ۱۳۵ تدابیر ایمنی برق برای کاهش خطر گاز گرفتگی
- ۱۳۸ نگهداری و نکات ایمنی چرخ گوشت
- ۱۴۲ ایمنی وسایل صوتی و تصویری
- ۱۴۳ تدابیر ایمنی برق برای کاهش خطر برق گرفتگی