



فرزند زیبا

اکبر شعبانی

۱) آرامش قلب

سرشناسه:	شعبانی، اکبر، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور:	فرزند زیبا. تألیف اکبر شعبانی
مشخصات ناشر:	تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	ص ۸۰
شابک:	۲۵۰۰ ریال: ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۲۴۰ - ۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیا.
یادداشت:	همچنین به صورت زیر نویس
موضوع:	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع:	جنبه‌های مذهبی - اسلام
شماره امروده:	زندگی اسلامی
شماره ثبت:	۱۳۹۴ ج. ۸۲ ص ۷ ش / BP ۲۵۸
رده نشر ادبی:	۲۹۷/۸۹
کتابشناسی:	۳۶۵۰۱۵۸

فرزند زیبا

مؤلف: اکبر شعبانی

ناشر: مبین اندیشه

چاپخانه: قدس

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۲۴۰ - ۲

تکلیف حقوق برای ناشر محفوظ می‌باشد.

دفتر تهران: خیابان قزوین / خیابان سبحانی / خیابان بوستان فلاح / پلاک ۳۱۹

تلفن: ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی) - پلاک ۴

همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - تلفن: ۳۷۸۳۶۹۱۳ - ۳۷۷۴۸۳۷۰ - ۲۵

www.mobinecandishe.com

www.mobinecandishe.ir

فهرست مطالب

فصل اول: آداب زندگامویی	۱۱
۱) پنهانی بودن	۱۲
۲) «بسم الله» گفتن	۱۳
۳) دعا کردن	۱۵
۴) ملاعبه	۱۵
علت ملاعبه	۱۷
۵) آمیزش در آخر شب	۱۹
بحث پزشکی	۱۹
۶) بهترین ماه‌های آمیزش	۲۰
۷) بهترین روزهای آمیزش	۲۰
۸) وضو گرفتن برای آمیزش مجدد	۲۰
۹) عجله نکردن	۲۳
۱۰) آرامش قلب	۲۴



- آداب بعد از آمیزش ۲۵
- الف) به سمت راست دراز کشیدن ۲۵
- ب) بول کردن ۲۵
- بحث پزشکی ۲۶
- ج) شستن شرمگاه ۲۷
- د) غسل جنابت ۲۸
- بحث پزشکی ۲۸
- خوردن غسل ۲۹
- فصل ۳۱
۱. جذام و تباه عزری ۳۲
۲. فقیر، کوچک، خور و خوار ۳۲
۳. کژ چشم (چیپ چشم) ۳۳
۴. لال شدن ۳۳
۵. کور شدن ۳۴
۶. ادرار کننده در بستر ۳۴
۷. شش یا چهار انگشتی ۳۵
۸. جلاد و قاتل ۳۵
۹. تیره بخت ۳۶
۱۰. خون ریز ۳۶
۱۱. کور دل و ناخن خشک ۳۶
۱۲. بدشگون ۳۶



۱۳	یاور ستمگران	۳۷
۱۴	منافق، ریاکار و بدعت‌گذار	۳۷
۱۵	خرج‌کننده داری در غیر حق	۳۷
۱۶	یار هر ستمگری که	۳۸
۱۷	شریک شدن شیطان در نطفه فرزند	۳۸
۱۸	دیوانه	۳۹
۱۹	بحث پزشکی	۳۹
۲۰	فرزندی احالات زنانه	۴۰
۲۰	زن کارایی عفت	۴۱
۲۱	سقط شدن فرزند	۴۲
۲۲	زن صفت و زوج گیر	۴۲
۲۳	ناقص الخلقه	۴۳
۲۴	دشمنی با اهل بیت علیهم السلام	۴۳
۲۵	زشت چهره بودن	۴۴
۲۶	بحث پزشکی	۴۷
فصل سوم:	فرزند زیبا و باهوش	۵۰
۱	مواد غذایی لازم جهت تغذیه مادر	۵۰
۲	تغذیه زن باردار	۵۳
۳	چند توصیه سودمند در تغذیه زن باردار	۵۴
۴	تغذیه مادر در دوران بارداری برای زیبایی کودک	۵۵
۵	گلابی	۵۵



- ۵۵ ۲. خربزه با پنیر
- ۵۶ ۳. گَنَدَر
- ۵۶ ۴. به
- ۵۷ ۵. غذاهایی که برای کبد مادر مفید است
- ۵۷ ۶. هلو
- ۵۷ ۷. آب دریا
- ۵۸ ۸. سبزیجات
- ۵۸ رهنمودهایی که باعث افزایش هوش جنین می‌شود
- ۵۸ ۱. خوردن
- ۵۹ ۲. شیر خور
- ۵۹ ۳. ۳۰ راه ساده برای افزایش بهره هوشی کودکان
- ۵۹ در هفتاد بارداری
- ۶۰ در شش ماهه نخست پس از تولد:
- ۶۱ از شش ماهگی تا یک سالگی کودک:
- ۶۱ دوران یک تا دو سالگی کودک:
- رهنمودهایی که باعث خوش اخلاقی و قوی شدن
- ۶۳ کودک می‌شود:
- ۶۳ ۱. خوردن به
- ۶۳ ۲. خوردن گَنَدَر
- ۶۴ ۳. خوردن گلابی
- ۶۴ رهنمودی که باعث بردباری و پاک شدن کودک می‌شود
- ۶۴ خرماي تازه



۶۵	رطب و فرايند زايمان
۶۸	رهنمودهايي كه باعث درشت استخواني و قوي شدن كودك مي شود
۶۹	۱. خوردن گوشت با تخم مرغ
۶۹	۲) خوردن قاووت (سويق)
۷۰	چگونه نوزاد سالم تري داشته باشيم؟
۷۰	پيش گيري از چپ شدن چشم نوزاد:
۷۰	پيش گيري از لكنت زبان نوزاد:
۷۰	پيش گيري از ماه گرفتگي نوزاد:
۷۱	دشمن شدن بوي سر نوزاد:
۷۱	پرپشت شدن سر نوزاد:
۷۱	طلايي شدن موي سر نوزاد:
۷۲	آبي شدن چشم نوزاد:
۷۲	شها شدن چشم نوزاد:
۷۲	خوش رنگ شدن پوست نوزاد:
۷۵	كتابنامه
۷۹	يادداشت

