

اعتیاد و خانواده

سختی خانواده‌های سوء مصرف‌کننده مواد باید بدانند

نویسندگان

سپاسان آبروی - دکتر بهنام شاه محمدی



انتشارات آرون

سرشناسه	: قادری / سلمان / ۱۳۶۲
عنوان و نام پدیدآور	: اعتیاد و خانواده: آنچه خانواده‌های سوء مصرف‌کننده مواد باید بدانند / نویسندگان: سلمان قادری - بهنام شاه محمدی
مشخصات نشر	: تهران، آرون، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	: ۳۵۸ ص
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۱-۲۳۵-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: معتادان به مواد مخدر - روابط خانوادگی - اعتیاد
موضوع	: اعتیاد - درمان - جنبه های روانشناسی
شناسه اسرود	: شاه محمدی / بهنام / ۱۳۵۱
رده بندی کتب	: ۱۳۹۳ الف ۶ ق ۱۵ / HV ۵۸۰۱
رده بندی دیوبی	: ۳۶۲ / ۲۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۲ / ۳۵



انتشارات آرون

اعتیاد و خانواده

آنچه خانواده‌های سوء مصرف‌کننده مواد باید بدانند

نویسندگان:

سلمان قادری - دکتر بهنام شاه محمدی

ناشر: انتشارات آرون

چاپ اول: ۱۳۹۳

چاپ مدیران: ۵۰۰ نسخه

۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه:
۱۳	فصل یک: آشنایی با مواد اعتیادآور، روش های پیشگیری
۱۴	اعتیاد چیست؟
۱۶	نشانه های اعتیاد
۱۶	۱- اجبار به مصرف
۱۷	۲- وسوسه
۱۹	۱- شروع کننده های درونی
۲۲	۲- شروع کننده های بیرونی
۲۶	۳- بروز پیامدهای منفی
۲۶	۴- انکار
۲۸	انواع مواد اعتیادآور
۲۸	الکل
۲۸	سیگار
۲۹	قلیان
۲۹	حشیش
۳۰	تریاک

۳۱	هروئین.....
۳۱	کراک.....
۳۲	ترامادول.....
۳۴	دیفنوکسیلات.....
۳۴	ریتالین.....
۳۵	شیشه.....
۳۶	کوکائین.....
۳۸	مادر محرک صنعتی جدید.....
۳۸	مراحل وابستگی به مواد.....
۴۴	درمان وابستگی به مواد.....
۴۸	مفهوم انتظار درمان.....
۵۱	انکار در بین خانواده سوء مصرف کننده ی مواد.....
۵۳	بیمار و خانواده ی در در و ه ی مختلف زندگی می کنند.....
۵۴	وابستگی به عجله در وابستگی به مواد.....
۵۶	سیر مراحل خانواده در مواجهه با سوء مصرف مواد در بین بیماران.....
۶۰	استفاده از نیروهای غیر متخصص در درمان سوء مصرف مواد.....
۶۲	روش های درمان سوء مصرف مواد (درمان های دارویی و غیردارویی).....
۶۲	روش های درمان دارویی مواد مخدر.....
۶۳	درمان متادون.....
۶۴	درمان با قرص های بوپرنورفین.....
۶۵	درمان با شربت تنطور اپیوم.....
۶۶	روش های درمان دارویی مواد محرک.....
۶۶	روش های درمان غیر دارویی.....
۶۷	مراحل درمان سوء مصرف مواد.....
۷۲	تفاوت لغزش و عود در سوء مصرف کنندگان مواد.....

۷۳	نقش خانواده در فرایند درمان بیماران سوء مصرف کننده ی مواد
۷۶	مراحل تغییر
۷۷	بحث و نتیجه گیری
۷۹	نکات کلیدی
فصل دو: مهمترین نیازها، سوالات و نگرانی های خانواده های	
۸۱	سوء مصرف کنندگان مواد
۱۶۳	بحث و نتیجه گیری
۱۶۵	نکات مهم
۱۶۷	فصل سه الگوهای موفق خانواده های بیماران سوء مصرف کننده مواد
۱۶۸	الف) تجربیات موفق
۱۹۴	ب) تجربیات ناموفق
۲۰۷	خلاصه و نتیجه گیری
۲۰۸	نکات کلیدی
۲۰۹	فصل چهار: تغذیه و درمان سوء مصرف مواد
۲۲۴	نتیجه گیری
۲۲۵	فصل پنج: قوانین و مقررات درمان وابستگی مواد
۲۲۶	قانون اصلاح مبارزه با مواد مخدر
۲۴۴	اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر در سال ۱۳۸۹
۲۵۱	فصل شش: آموزش مهارت های زندگی و اجتماعی
۲۵۴	بخش یک: پیشگیری از مصرف مواد
۲۷۷	بخش دو: هم وابستگی
۲۷۹	- پیامدهای هم وابستگی
۲۸۱	- کنترل گری
۲۸۳	- ابتلا به افسردگی، اضطراب، وسواس فکری،

۲۸۴		- بروز مشکلات جسمی
۲۸۴		- پر خاشگیری و خشم
۲۸۵		- انزوا و گوشه گیری
۲۸۵		- متارکه، طلاق، تشدید اختلافات خانوادگی
۲۸۶		- خوددزنی، خودکشی و رفتارهای آسیب به خود در خانواده
۲۸۶		- مصرف مواد مخدر و محرک در بین اعضای خانواده
۲۸۷		- مشکلات مالی و افزایش فقر در خانواده
۲۸۷		- درگیری دائم در مشکلات دیگران
۲۸۸		- کار
۲۸۸		- بی اعتمادی، بی بافی، شک، سوء ظن و بدگمانی
۲۸۹		- قربانی و مجاهد کننده
۲۸۹		- اختلال در خواب، اضطراب، اشتها
۲۸۹		- جداسازی
۲۹۶		- واکنش گرا بودن
۳۰۰		- نقش ناجی، قربانی شدن و آزاردهنده
۳۰۱		- احساس ترحم و دلسوزی
۳۰۴		- کنترل خشم در بین هم وابسته ها
۳۰۵		- پذیرش بیماران
۳۰۶		- بیان احساسات
۳۰۷		- هدف گذاری در زندگی
۳۱۰		- بخش سه: خانواده سالم و مهارت های فرزندپروری
۳۱۶		- بخش چهار: آموزش مهارت های زندگی
۳۱۶		- مهارت مدیریت خشم
۳۲۰		- مهارت حل تعارض
۳۲۲		- مهارت حل مسئله

۳۲۳	 مهارت مقابله با اضطراب
۳۲۷	 مهارت مقابله با استرس
۳۲۹	 مهارت مقابله با افسردگی
۳۳۳	 مهارت مقابله با شکست
۳۳۵	 مهارت مقابله با ترس
۳۳۹	 مهارت برقراری ارتباط
۳۴۱	 مهارت افزایش انگیزه
۳۴۲	 مهارت مقابله با سوگ
۳۴۳	 مهارت مقابله با غم رویی
۳۴۵	 مهارت خود آرامی
۳۴۶	 مهارت راههای افزایش خود نفس
۳۵۰	 بخش پنج: راههای تقویت ذهن
۳۵۲	 بحث و نتیجه گیری
۳۵۴	 نکات کلیدی
۳۵۵	 منابع:

مقدمه

خانواده به عنوان اساسی ترین نهاد اجتماعی نقش مهمی در سالم زیستی، تربیتی و پرورش اعضای خود دارد. نهاد خانواده می تواند بالقوه یک منبع حمایتی و در این حال کانون تنش و بحران نیز باشد. در این رابطه از جمله بحران هایی که طی سال های اخیر باعث فروپاشی کانون بسیاری از خانواده ها شده است اعتیاد به مواد مخدر و محرک است. عوامل متعددی در گرایش به مصرف مواد نقش داشته و در این رابطه خانواده نقش اساسی دارد. فقدان نظارت بر رفتارهای نوجوانان و جوانان، تنش و درگیری در محیط خانواده و مصرف مواد اعتیادآور از مهمترین عوامل تعیین کننده ی خانمانگیزی و گرایش به مصرف مواد است. همچنین مصرف مواد بر سایر اعضای خانواده تاثیر گذاشته و آن ها را در معرض مشکلاتی چون کودک آزاری، همسر آزاری و گرایش به خودکشی قرار می دهد.

خانواده های سوء مصرف کنندگان مواد در معرض مشکلات و چالش های زیادی قرار دارند. زندگی با سوء مصرف کنندگان مواد، اعضای خانواده را با مشکلات متعدد جسمی، روانی و اختلال در کارکردهای اجتماعی مواجه می سازد. زندگی در مکانی که فرد سوء مصرف کننده ی مواد در آن حضور دارد باعث ایجاد مشکلات روانی، عاطفی و فکری برای اعضای خانواده خواهد شد. اولین مسئله ای در طولانی مدت باعث بیماری های متعددی شده که هم وابستگی از مهمترین پیامدهای آن می باشد. هم وابستگی در ساده ترین تعریف آن به معنی میل شدن به بیماری معتاد است. هم وابستگی شاخص ترین بیماری خانواده های سوء مصرف کنندگان مواد است و عوامل متعدد فردی، خانوادگی و اجتماعی در شکل گیری آن موثر است که در ادامه به آن پرداخته خواهد شد. خانواده های این افراد یک گروه

در معرض خطرند و عوامل متعددی می تواند آن ها را تهدید نماید. در این رابطه پرداختن به نیازها، نگرانی و مشکلات این خانواده ها و ارائه ی راهکارهای عملی و کاربردی که بتواند در کاهش مشکلات و افزایش تاب آوری آن ها موثر باشد یک نیاز اساسی است. با توجه به این امر در این کتاب سعی در طراحی مجموعه ای مفید و آموزشی بر اساس تجارب خانواده های سوء مصرف کنندگان مواد شده و دشمنان آن است تا از سرفصل های مفید آموزشی و متناسب با نیاز آن ها استفاده گردد. در فصل اول این کتاب به بررسی مفاهیم کلی درمان وابستگی به مواد، فرایند درمان، انواع مواد اعتیاد آور و ... پرداخته شد. در فصل دوم به بررسی مهمترین نیازها، سبب ذاتی نگرانی های خانواده های بیماران بهبود یافته پرداخته شده است. فصل سوم به ارائه ی الگوها و تجربیات موفق و ناموفق خانواده های بیماران سوء مصرف کننده ی مواد اشاره شده است. در فصل چهارم به بیان نقش تغذیه ی سالم در درمان پرداخته و همچنین اصولی تحت عنوان قوانین مرتبط با درمان وابستگی به مواد ذکر شده است که برای خانواده ها می تواند مفید باشد. در نهایت فصل پایانی کتاب نیز به بیان مهمترین و کاربردی ترین آموزش ها در قالب ۵ عنوان پیشگیری از مصرف مواد، هم وابستگی، مهارت های فرزند روری، مهارت های زندگی و راههای تقویت بینش ذکر شده است.

با توجه به اینکه مبنای نگارش این کتاب حاصل نیازهای عینی و کاربردی آموزش مستمر خانواده های بیماران سوء مصرف کننده ی مواد است. لذا می تواند به عنوان یک مرجع آموزشی و مفید برای دست اندرکاران علم اعتیاد به خصوص افرادی که با بیماران و خانواده های سوء مصرف کننده ی مواد در ارتباط بوده از جمله مددکاران اجتماعی، روانشناسان، روانپزشکان، پزشکان، خانواده های سوء مصرف کننده ی مواد (نارائان) مفید و آموزنده باشد.

کتاب حاضر یک راهنمای عملی و مبتنی بر تجربه برای خانواده های سوء مصرف کننده ی مواد است که امید است مورد توجه خوانندگان محترم قرار گرفته و با انتقادات و پیشنهادات خود ما را در غنی تر نمودن این کتاب یاری نمایند.