

۲۰۶۰

اصول مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری

(قابل استفاده برای دانشجویان پزشکی و مامایی)

زیرنویس:

دکتر پروین السادات اسام نیک

متفحص زنان و زایمان

سرشناسه: اسلام نیک، پروین السادات ۱۳۶۷

عنوان و نام پدیدآورنده: اصول مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری، پروین السادات اسلام نیک

مشخصات نشر: تهران، نشر دایان ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص، مصور، جدول، نمودار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۲-۴۲-۳

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۶ الف ۵ الف / RG۵۲۵

رده بندی دیوئی: ۶۱۸.۲۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۰ ۲۱۶

عنوان: اصول مراقبت های قبل، حین و بعد از بارداری

نویسنده: دکتر پروین السادات اسلام نیک

ناشر: دایان

نوبت چاپ: اول ۹۷/

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۲-۴۲-۳

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ ریال

تلفن پخش: ۰۹۱۰۳۲۴۲۱۶۴-۰۹۹۰۵۲۸۵۵۱۷

۷	اصول مرتبط با دوران بارداری مادر
۸	علائم و نشانه های حاملگی
۹	تعیین سن حاملگی
۱۰	روش های محاسبه ی تاریخ احتمالی زایمان (EDC/EDD)
۱۱	تعیین سن حاملگی
۱۲	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری
۱۳	تغییرات خون
۱۴	تغییرات دستگاه قلبی - عروقی
۱۵	تغییرات دستگاه تنفسی
۱۶	تغییرات دستگاه ادراری
۱۷	تغییرات دستگاه گوارش
۱۸	تغییرات کبد و کیسه صفرا
۱۹	تغییرات متابولیسمی
۲۰	تغییرات وزن
۲۱	تغییرات پوست و مو
۲۲	تغییرات دستگاه تناسلی
۲۳	تغییرات پستان ها
۲۴	تغییرات عصبی عضلانی
۲۵	تغییرات عصبی
۲۷	توصیه های اسلامی در مورد بهداشت جسمی و روانی دوران بارداری
۳۹	مراقبت های دوره ی بارداری
۴۰	اهداف مراقبت های دوران بارداری
۴۱	واکسیناسیون در بارداری
۴۲	بهداشت فردی
۴۳	مقایسه
۴۴	تغذیه ی دوران بارداری

۴۵	احتیاجات غذایی
۴۷	بررسی آزمایشگاهی
۴۸	آموزش به بیمار
۵۰	مراجعات بعدی
۵۱	موارد منع ورزش در دوران بارداری
۵۴	داروها در دوران بارداری
۵۵	اصول کلی
۶۱	طبقه بندی DA (دارودا در حاملگی)
۶۴	تغییرات روانی در دوران بارداری
۶۵	تغییرات روانی در ۴ ماه اول
۶۶	تغییرات روانی در ۳ ماهه ۲
۶۷	تغییرات روانی در ۳ ماهه ۳
۶۸	مراحل پدر شدن
۶۹	اصول اداره مراحل لیبر در زایمان
۷۰	مراحل لیبر
۷۱	مرحله دوم زایمان
۷۲	تفسیر منحنی فریدمن
۷۳	مرحله اول لیبر
۷۴	منحنی فریدمن
۷۵	مرحله ۱ لیبر در منحنی فریدمن
۷۶	منحنی نزول فریدمن
۷۷	مرحله ی چهارم وضع حمل
۷۸	مشاوره در افسردگی ، مشکلات جنسی پس از زایمان
۷۹	افسردگی
۸۰	منشا
۸۱	علائم دلتنگی بعد از زایمان
۸۲	مشاوره در دلتنگی بعد از زایمان

۸۳	غم مادری
۸۴	مراقبت از نوزاد
۸۵	مراقبت های بلافاصله پس از تولد در اتاق زایمان
۹۲	رفلکس های نوزادی
۹۳	قد و وزن
۹۴	دوره ی بعد از زایمان (نفاس)
۹۵	تغییرات رحمی
۹۶	مراقبت های پرستاری در دوره ی نفاس
۹۷	اصول شیردهی
۱۱۵	جمع بندی نهایی
۱۱۶	پرونده های پیش از بارداری
۱۱۸	شرایط تشکیل پرونده های پیش از بارداری
۱۱۹	اقدامات لازم جهت تشکیل پرونده های پیش از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی
۱۲۰	نکاتی جهت اطلاع از نتایج آزمایشات پیش از بارداری
۱۲۱	مراقبت های تغذیه ای پیش از شروع بارداری
۱۲۲	نحوه محاسبه سن بارداری و تاریخ تقریبی زایمان
۱۲۳	مراقبت های بارداری
۱۲۴	اولین مراقبت بارداری: هفته ۶-۱۰
۱۲۵	مراقبت های تغذیه ای هفته ۶-۱۰ بارداری
۱۲۶	دومین مراقبت بارداری: هفته ۲۰-۱۶ بارداری
۱۲۷	مراقبت های تغذیه ای در هفته ۲۰-۱۶
۱۲۸	توصیه های بهداشتی در موارد برخورد با شکایات شایع
۱۲۹	مراقبت های تغذیه ای هفته ۳۰-۲۶
۱۳۰	چهارمین مراقبت بارداری: هفته ۳۴-۳۱
۱۳۱	مراقبت های تغذیه ای هفته ۳۴ تا ۳۱
۱۳۲	پنجمین مراقبت بارداری: هفته ۳۷ تا ۳۵
۱۳۳	مراقبت های تغذیه ای هفته ۳۷ تا ۳۵

- ششمین تا هشتمین مراقبت های بارداری: هفته ۴۰ تا ۳۸ هر هفته..... ۱۳۴
- مراقبت های تغذیه ای هفته ۴۰ تا ۳۸..... ۱۳۵
- گروه های غذایی مورد نیاز در بارداری..... ۱۳۵
- توصیه های تغذیه ای برای خانم های باردار دارای اضافه وزن و چاق..... ۱۳۵
- توصیه های تغذیه ای برای خانم های باردار لاغر..... ۱۳۵
- مزایای فعالیت فیزیکی و ورزش در دوران بارداری..... ۱۳۶
- موارد احتیاط هنگام ورزش..... ۱۳۶
- ورزش در بارداری..... ۱۳۶
- مراقبت های پس از زایمان..... ۱۳۶
- علائم خطر بعد زایمان..... ۱۳۶
- توصیه های بهداشتی پس از زایمان..... ۱۳۶
- مراقبت ۲: ۱۵-۱۰ روز بعد از زایمان..... ۱۳۶
- مراقبت ۳: ۶۰-۴۲ روز بعد از زایمان..... ۱۳۷
- توصیه های غذایی پس از زایمان و در دوران شیردازی..... ۱۳۸
- فعالیت بدنی پس از زایمان..... ۱۳۸
- شیردهی..... ۱۳۸
- منابع..... ۱۳۹