

در میان چشم دیگران

نویسنده کارن نو

ترجمه: رقیه فیروزی

www.ketab.ir

انتشارات انسان برتر

سرشناسه: نو، کارن، ۱۹۵۸ - م. Noe, Karen
عنوان و نام پدیدآور: در میان چشمان دیگران
مشخصات نشر: تهران: نشر انسان برتر، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۷۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۸-۸۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: عنوان اصلی: Through The Eys of Anather Amedium s Guide

greeting heavenon Eearth by Encountering your life Reivewnew

شناسه: ۱۳۶۲ -، مترجم

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۵۳۰۰۵

تاریخ پاسش: ۱۳۹۴/۰۳/۲۶

کتاب پیوسته: ۳۸۵۱۹۰۹

انتشارات: انسان برتر

نویسنده: کارن نو

مترجم: رقیه فیروزی

سال و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۸-۸۱-۳

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

چاپ: امید وار

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تصویر قلم ۶۶۴۸۹۲۵۲-۶۶۴۸۹۲۵۵

فهرست

۹	فصل ۱
۹	بخش اول
۹	مرور بر زندگی
۹	چرا باید زندگی مرور شود؟
۱۰	نامه‌ای به عسرن یک سکن پرتاب برای مرور زندگی
۱۱	تجربه روز والتاین (روز عشت و دوست داشتن)
۱۳	بخش دوم
۱۳	چشمانی که از خودمان به ما نزدیک رند
۱۳	نوشتن نامه‌ای برای عشق با ارزش ما
۱۴	تجربه‌ی نامه‌نگاری من برای فرزندانم
۱۸	نتیجه
۱۸	غافلگیری و سورپرایز روز تولدم
۲۰	نتیجه نامه‌ها:
۲۱	بخش سوم
۲۱	نامه‌ای به همسر سابقم
۲۲	نتیجه نامه
۲۳	بخش چهارم

- ۲۳ نامه‌ای برای دیگر اعضای خانواده.
- ۲۳ نامه‌ای به مادرم.
- ۲۴ نتیجه نامه.
- ۲۴ نامه‌ای به خواهرم.
- ۲۵ نتیجه نامه.
- ۲۶ نامه‌ای به پدرم.
- ۲۷ نتیجه نامه.
- ۲۸ نامه به کسی که همیشه هست و بوده است.
- ۳۰ نتیجه نامه.
- ۳۱ بخش پنجم.
- ۳۱ نامه به عشق از دست رفته.
- ۳۲ نتیجه نامه.
- ۳۳ جواب نامه.
- ۳۴ بهبود مرور زندگی.
- ۳۴ تلاش برای حفظ این آرامش با دیگران.
- ۳۵ حفظ آرامش در وجود خودم.
- ۳۷ فصل ۲ مروری بر زندگی.
- ۳۷ بخش ششم.
- ۳۷ نامه قدردانی و سپاس.
- ۳۷ چرا باید یک نامه قدردانی بنویسیم؟
- ۳۸ داستان کاتلین.
- ۳۹ نکاتی درباره نامه قدردانی و تشکر.
- ۴۰ چه زمانی باید یک نامه تشکر بنویسید؟

درمیان چشم دیگران ۷ /

۴۰ یک نامه تشکر غیر منتظره.

۴۱ فواید نامه قدردانی و تشکر.

۴۳ بخش هفتم.

۴۳ نامه بخشش.

۴۴ چرا باید نامه بخشش را بنویسیم؟

۴۵ نکاتی درباره نامه بخشش زمانی که دیگران را می بخشیم!

۴۶ نکاتی درباره نامه بخشش وقتی قرار است از طرف کسی بخشیده شود.

۴۶ رابطه معلم و رسته راهنمایی، با برادرش صمیمانه شد.

۴۹ وقتی بخشیدن سخت باشد.

۴۹ آیا دختر می تواند پدرش را از یک جنبه دیگر بفهمد؟

۵۰ فواید نوشتن یک نامه بخشش.

۵۳ بخش هشتم.

۵۳ نامه ای به خودت.

۵۳ چرا باید به خودت نامه بنویسی؟

۵۴ کارول مشکلات گذشته اش را حل کرده و آرام و با اطمینان است آورد.

۵۶ نکاتی درباره نوشتن نامه به خودت.

۵۷ فواید نوشتن نامه به خودت.

۵۸ بعد از نوشتن نامه به خودتان.

۵۹ بخش نهم.

۵۹ نامه به کسی که دوستش داشتید.

۵۹ چرا باید به کسی که دوستش دارید نامه بدهید؟

۵۹ موضوعات حل نشده.

- ۶۰ زنی که مشکلاتش را با دوست ناگهان رفته‌اش حل می‌کند.
- ۶۱ ادامه ارتباط با کسی که دیگر نیست.
- ۶۲ مزایای نوشتن نامه به کسی که دوستش می‌داشتیم و در کنار
- ۶۲ یک نامه بخشش
- ۶۳ وقتی جسمی سخن می‌گوید شما می‌ترسید!
- ۶۳ اگر کسی نیاید.
- ۶۵ فصل ۳ روند مداوم
- ۶۵ بخش دهم
- ۶۵ بعد از آنکه مروه زندگی‌تان به پایان رسید.
- ۶۵ حفظ کردن آرامش که بدست آورده‌اید.
- ۶۶ خود را دوست داشته باشید نه خود احترام بگذارید.
- ۶۷ پیدا کردن آرامش در همه زمانها
- ۶۷ جستجوی آرامش در میان آشفتگی
- ۶۸ شما هم می‌توانید این کار را انجام دهید.
- ۶۹ داستان سو و دانیل.
- ۷۱ بخش دوازدهم
- ۷۱ خلاصه فصل
- ۷۱ دیده شدن از چشم فرشتگان.
- ۷۲ اهمیت خود را دوست داشتن
- ۷۲ ایجاد روزی آرام برای تصویری بزرگتر
- ۷۳ شما هم می‌توانید این کار را انجام دهید.
- ۷۵ پشت جلد کتاب.