

بسم الله الرحمن الرحيم

مجموعه

پیک شفا

درمان بیماری‌ها با

زالوی ایرانی

از دیدگاه طب ایرانی (سنتی)

مؤلف

سید محمد موسوی

۱۳۹۰

سرشناسه :	موسسه سین محمد، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	درمان بیماری‌ها با زالوی ایرانی (مستقی) مؤلف سید محمد موسوی
مشخصات نشر :	تهران: زعیم، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۱۱۲ص.
دروست :	مجموعه پیک شفا
شابک :	978-600-240-015-4
وضعیت فهرست نویسی :	ایفا
موضوع :	زالوها - عمارق درمانی
موضوع :	پزشکی سنتی
رده بندی کنگره :	۱۳۹۰ RM1A7/م
رده بندی دیویی :	۶۱۵/۸۹
شماره کتبخانی ملی :	۲۵۵۱۸۱۹
تاریخ درج فهرست :	۱۳۹۰/۰۳/۰۲
تاریخ به‌سخت‌آوری :	۱۳۹۰/۰۳/۱۶
کد پی‌کی‌اک :	2350948

مجموعه پیک شفا درمان بیماری‌ها با زالوی ایرانی

مؤلف: سید محمد موسوی (رئیس مؤسسه پژوهشی طب ایرانی و سنتی پیک شفا)

ویراستار: الهام صدیقی

ناشر: انتشارات زعیم

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۰-۰۱۵-۴

چاپ: به آوران

صحافی: به آوران

ناظر چاپ: صالح خوارزمی

لیتوگرافی: مهرشاد

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران - میدان انقلاب - کوچه شهید جنتی - بن بست فرسار پلاک ۲ طبقه ۲

انتشارات زعیم تلفن: ۸۰ و ۶۰-۶۶۹۲۰-۲۱

اصفهان - دروازه شیراز - خ سعادت آباد - بعد از چهارراه فرایبورک - خ آیت‌الله

خوانساری - توانبخشی هلال احمر - بن بست شهید علیرضا جمشیدی - مؤسسه

پژوهشی طب سنتی (ایرانی-اسلامی) پیک شفا-تلفن: ۰۳۱۱-۶۶۲۹۱۱ و ۰۹۱۲۶۸۲۸۰۱۷

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
تقدیم نامه	
فهرست مطالب	۵
پیشگفتار	۱۵
زالودرمانی و مزاج شناسی	۱۹
زالو چیست؟	۲۵
تاریخچه زالو و استفاده آن در دنیای پزشکی	۲۶
جایگاه زالو در طب سنتی ایرانیان	۳۰
زالودرمانی	
ضرورت‌ها	۳۳
نحوه نگهداری زالو	۳۴
چگونگی صید زالو	۳۵
چگونگی استفاده از زالو	۳۶
زالو و بیماران قند خون	۳۸
محافظت از زخم زالو	۳۹
فواصل بین دوره‌های زالودرمانی	۴۰
کم خونی ناشی از زالودرمانی	۴۱
درد شدید زالودرمانی	۴۲
نحوه استفاده از زالو در بیماری‌های مختلف	
امراض سر	
سکته‌های مغزی	۴۳
اگر بیمار مدت‌ها پس از وقوع سکته مراجعه نمود	۴۵
پیشگیری از تکرار سکته در بیماران شفا یافته	۴۷
سردردهای دموی	۴۹

فهرست مطالب

۵۰	سایر سردردهای شقیقه (میگرن)
۵۰	سردرد آفتابی
۵۰	سرسام
۵۱	سرگیجه
۵۱	نسیان (آلزایمر، فراموشی)
۵۱	ریشه پارکینسون
۵۳	ام.اس
۵۴	تقویت حافظه
۵۴	جمود
۵۴	سهر
۵۵	جنون
۵۵	عشق
۵۵	صرع
۵۵	کابوس
۵۶	فلج
۵۶	لقوه
۵۶	اختلاج
۵۶	تشنج
	امراض چشم
۵۷	برد (کل مژه)
۵۷	مژه کج و مژه زیادی
۵۷	سلاق
۵۸	شرناق
۵۸	جرب

فهرست مطالب

.....	سبیل	۵۸
.....	خیالات	۵۸
.....	عشا (شبکوری)	۵۸
.....	جهر (روزکوری)	۵۹
.....	ضعف دید	۵۹
.....	دمعه (آبریزش و خارش چشم)	۵۹
.....	آب مروارید	۵۹
.....	بر آمدن چشم و فشار خون چشم	۵۹
.....	امراض گوش	
.....	طنین، وزوز و آواز گوش	۶۰
.....	درد گوش (صفراوی و یا صفرا و سودای ترکیبی)	۶۰
.....	زخم گوش	۶۰
.....	امراض بینی	
.....	باطل شدن حس بویایی	۶۱
.....	خشکی بینی (صفرا)	۶۱
.....	زخم بینی	۶۱
.....	رعاف مفید	۶۱
.....	امراض روی	
.....	ماشرا (آماس سرخ)	۶۲
.....	بادشنام (سرخی مایل به کدورت)	۶۲
.....	امراض لب	
.....	ترک لب، ورم لب	۶۲
.....	امراض دهان	
.....	قلع (جوشش دهان چون از گرمی بود)	۶۳

فهرست مطالب

۶۳	بحر(بد بوئی دهان نوع صفراوی)
۶۳	آفت
۶۳	درد دندان(همراه با غلبه گرمی)
۶۳	استرخاء لثه
۶۴	عفونت لثه(پیوره)
۶۴	خونریزی لثه
۶۴	ورم لثه
۶۴	تأكل لثه
۶۴	آبسه دور لوزه
	امراض زبان
۶۵	ورم زبان
۶۵	تشقق السان
۶۵	سوزش زبان
	امراض حلق
۶۵	ورم زبان کوچک
۶۵	خناق(درد گلو)
۶۵	زخم حلق
	امراض سینه
۶۶	درد سینه
۶۶	گرفتگی آواز
۶۷	سرفه، سعال
۶۷	سرفه همراه با خون
۶۷	تنگی نفس، آسم
۶۹	جراحت یا زخم ریه(سل)

فهرست مطالب

۶۹	ذات الریه
۶۹	ذات الجنب
۶۹	ذات الصدر
	امراض دل
۷۰	خفقان یا تپش قلب
۷۰	سکته های قلبی
۷۳	بزرگ شدن قلب
۷۳	گرفتگی عروق قلب
۷۳	ضایعات دریچه میترال
	امراض معده و دستگاه گوارش
۷۳	ورم مری
۷۳	استفراغ، قی
۷۴	استفراغ خون
۷۴	سکسکه
۷۴	بواسیر
۷۴	شقاق مقعد
۷۴	ورم مقعد
۷۵	دمل اطراف مقعد
۷۵	فیشر اطراف مقعد و روی باسن
۷۵	آماس جگر
۷۵	عطش مفرط
۷۶	سوء القنیه
۷۶	استسقاء (سیروز کبدی)
۷۷	هیپاتیت ها، یرقان

فهرست مطالب

امراض سپرز (طحال)

۷۷ آماس طحال

۷۷ بیماری‌های طحال

امراض کلیه و مثانه

۷۸ آماس کلیه و مثانه

۷۸ زخم کلیه و مثانه

۷۸ ذیابیطس

امراض خاص مردان

۷۹ ورم بیضه

۷۹ زخم قضیب

۷۹ پروستات

۸۰ سوزش منی

۸۰ دوام شق شدن آلت

۸۰ گرفتگی عروق تناسلی در مردان (واریکوسل)

امراض خاص زنان

۸۱ بسته شدن خون حیض

۸۱ رجا

۸۱ خارش شدید دهانه رحم و مقعد

۸۲ پریودهای دردناک

۸۲ گرفتگی عروق تناسلی در زنان

۸۲ بواسیر رحم

۸۲ شقاق رحم، زخم رحم و آماس رحم

۸۳ سقط جنین

۸۳ سوزاک

فهرست مطالب

۸۲	نازائی
	امراض استخوان و مفاصل
۸۴	درد مهره‌های گردن
۸۴	چسبندگی مهره‌ها و مفاصل
۸۵	درد بین دو کتف و دست‌ها
۸۵	درد آرنج
۸۵	درد مچ دست
۸۵	دیسک کمر
۸۶	سیاتیک
۸۶	بی حسی و سنگینی زان
۸۷	ورم زانو
۸۷	ورم پشت زانو
۸۷	آرتروز زانو
۸۹	سفتی شدید ماهیچه ساق پا
۸۹	درد ساق پا، سوزش پا
۸۹	نقرس
۹۰	خارپاشنه
۹۰	سوزش کف پا و روی پا
۹۱	لاغر شدن عضلات پاها
۹۱	سرد شدن عضلات پاها
۹۱	پرش عضلات پاها
۹۱	آرتریت روماتیسم، روماتیسم
۹۲	خون مردگی ناشی از شکستگی و لاغر شدن پا پس از گچ گرفتن

فهرست مطالب

امراض مو، پوست و زیبایی

۹۳	ریش موی سر
۹۳	انواع جوش‌های سر
۹۴	کچلی
۹۴	داء الثعلب (ریش ناگهانی مو)، بیماری رویاه
۹۵	زیبایی و لطافت پوست، حفظ جوانی
۹۶	جوش‌های صورت
۹۷	لک صورت
۹۷	سرخ شدن صورت، تیرگی صورت
۹۷	تبخال
۹۸	اکزما، پزوریاسیس
۹۸	دمل
۹۹	زونا
۹۹	زگیل
۹۹	زرده زخم
۱۰۰	سالک
۱۰۰	کفگیرک
۱۰۰	کهیر
۱۰۱	ترک پاشنه پا
۱۰۱	گزیدگی حیوانات
	امراض خاص
۱۰۲	بهجت
۱۰۲	لوپوس
۱۰۲	ترک اعتیاد

فهرست مطالب

امراض عروقی

فشار خون ۱۰۳

واریس ۱۰۴

خواب رفتن اعضا بدن ۱۰۵

تجمع خون در اثر ضربه ۱۰۵

امراض عفونی

عفونت‌های بی‌هوازی ۱۰۶

عفونت‌های قارچی تغییر دهنده رنگ پوست ۱۰۶

عفونت‌های قارچی دستگاه تناسلی و کشاله ران ۱۰۶

عفونت‌های قارچی کف دست و پاها ۱۰۷

کانگرن یا قانقاریا ۱۰۷

غده‌های عادی و غده‌های سرطانی

تومورهای مغزی ۱۰۸

سرطان‌های ظاهر بدن با زخم‌های وخیم ۱۰۹

سرطان پوست ۱۱۱

دیابت

دیابت (قند خون) ۱۱۱

زخم‌های وخیم در بیماران دیابتی ۱۱۲

پیشگفتار

سال ها دل در گرو صهبا بود **** رونق میکده از درس و دعای ما بود

زالودرمانی یک تجربه تاریخی و یک دانش کهن است که ایرانیان مهارت بالایی در بکارگیری آن داشته‌اند. درمان به وسیله زالو قطعاً یکی از اسرار طول عمر است که تمدن جدید تا این اواخر از آن غافل مانده بود.

تأثیر شگفتی که زالودرمانی در علاج بیماری‌ها دارد به راستی اعجاب آور است. ما در چند دهه اخیر کوشیدیم تا با به رخ کشیدن هنر ایرانیان و پیشرفت‌های عظیمی که در علاج بیماری‌ها توسط زالو داشته‌اند، محافل پزشکی جهان را تحت تأثیر قرار دهیم اما همواره از مخالفت‌ها و بی‌مهری‌های مسئولین کشورمان در این زمینه ناخرسند بوده و به درستی نمی‌دانیم چرا با این پدیده نو ظهور علمی جهان که بر ستون‌های علم و دانش پیشینیان ما بنا نهاده شده مخالفت می‌ورزند.

برخی از پز شکان متخصص در علاج سرطان نسبت به زالودرمانی و یافته‌های جدید تجربی آنچنان بی‌اعتنا هستند که گویی زالو و زالودرمانی هرگز در علاج بیماری‌ها تأثیری نداشته و ندارد.

بیماری داشتیم که دچار نوعی سرطان زیر قوزک پا بود و زخم ایجاد شده در پایش چون حفره‌ای جا باز کرده بود که تخم مرغ کوچکی در عمق آن جا می‌گرفت، زخمی چرکین که دائماً عفونت از آن تراوش می‌کرد و بتدریج حفره پا عمیق‌تر می‌گردید. تمامی درمان‌های شیمیایی و جراحی و پرتودرمانی اثری نبخشیده بود. بیمار که جوانی بود متعهد به اداره چند خواهر و برادر ناامید شده و پزشکان گفته بودند باید پایش قطع شود. وقتی این جوان مراجعه کرد و شرح حال خود را بازگو نمود به او اطمینان دادم که صددرصد شاهد بهبودی را در آغوش خواهد کشید. یک سال بود که درمان را متوقف کرده و حاضر به قطع پای خویش نمی‌شد. کمتر از یک سال تحت زالودرمانی و گیاه‌درمانی قرار

گرفت و زخم به تدریج خوب شد و حفره عفونی پا از گوشت و پی سالم پر گردید. او برای حصول اطمینان به پزشکان قبلی خود مراجعه کرد تا با عکس و آزمایش از بهبودی خود اطمینان حاصل کند. جواب آزمایش بسیار خوب بود و به او گفته بودند که دیگر هیچ آثاری از سلول‌های بدخیم سرطانی در شما وجود ندارد. اما نکته جالبی که ما این داستان را به خاطر آن نقل کردیم این بود که هیچ کدام از پزشکان قبلی او حتی یک سؤال نکرده بودند که شما با چه روشی درمان شدید؟ این برخورد هم برای بیمار و هم برای ما بسیار تعجب برانگیز بود.

شاید برخی از پزشکان تحصیل کرده ما روحیه تحقیق و نوآوری را در فنون پزشکی به باد فراموشی سپرده‌اند و صرفاً یک روش تقلیدی را در علاج بیماری‌ها به کار می‌گیرند که طب غربی به آنان القا می‌کند و دیگر هیچ!

بارها شاهد برخوردهای عجیب و غریب دست اندرکاران امور پزشکی کشورمان بوده‌ایم که در مقابل نمونه‌ها و مستندات اثبات شده درمان بیماری‌ها بوسیله گیاهان دارویی منطبق بر طب ایرانی و زالودرمانی عکس العمل‌های منفی از خود نشان می‌دهند. لبخندهای تحقیرآمیز آنان این باور را در ما تقویت می‌کند که برخی از دوستان پزشک تجربیات گرانهای متخصصین طب ایرانی را که اتفاقاً مستند به مدارک پزشکی شفا یافتگان می‌باشد به پیشیزی نمی‌خرند. حصار سخت علم‌زدگی آن هم فقط در چهارچوب طب غربی همیشه مانع از نگرش صحیح و منطقی به یافته‌ها و تجربیات متخصصین طب ایرانی شده است. برخوردها برای ما یادآور تلخی‌های بسیار است. مشاهده مرگ بسیاری از پیران و جوانان مبتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج ما را بر آن می‌دارد که تلاش‌های خود را برای نهادینه کردن فرهنگ طب گیاهی و سنتی کشورمان صدچندان کنیم. برای ما باعث تأسف است که کشورمان دارای ۹۰٪ گیاهان دارویی مفید با بهترین کیفیت است ولی باور غلط برخی از تحصیل کرده‌های علوم غربی مردم را به سمت و سوی مصرف شربت‌ها و قرص‌های شیمیایی سوق می‌دهد. درمان که نمی‌شوند هیچ بلکه ده‌ها عوارض

متفی دامن آنان را فرا می‌گیرد. چرا سکنه‌های قلبی و مغزی باید زندگی را به کام هزاران هموطن ایرانی در شهرهای مختلف و حتی مناطق مجاور دریای خزر تلخ کند حال آنکه زالوها که بهترین و مؤثرترین علاج سکنه‌های مغزی و قلبی هستند زیر پای آنان له می‌شود و یا با سموم آفت کش برنج از میان می‌رود.

این مقدمه را هشداری جدی تلقی کنید شاید مسئولین پزشکی و سلامت جامعه ما روزی به خود بیایند و به جای تقلید کورکورانه از غرب از دل خاک وطن با گیاهان دارویی و زالوها و حجامت‌ها و از همه مهمتر علوم ارزشمند پزشکی کهن کشورمان علاج همه بیماری‌ها را یافته و دست در دست هم به یاری دردمندان بشتابند.

سید محمد موسوی

رئیس مؤسسه تحقیقاتی و پژوهشی طب سنتی پیک شفا