

به نام خدا

خدا یا حکمت قدم هائی را که برایم بر می داری بر من آشکار کن
تا در هائی را که به سویم می کشایی ندانسته بندم و در هائی را که می بندی به اصرار نکشایم



مطابق با تفسیرات کتاب دسی

مجموعه پرشش های پایان ترم

ریاضیات (۳)

افسر صفائیان

علی غلامی

سرشناسه:	صفائیان، افسر.
عنوان و نام پدیدآور:	مجموعه پرسش‌های پایان ترم ریاضیات (۳) مطابق با تغییرات کتاب درسی / افسر صفائیان، علی غلامی.
مشخصات نشر:	تهران: فائق، مبتکران. ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری:	۲۳۲ ص.
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۷۵۹۲-۳۴-۵
وضعیت فهرست‌نویسی:	فبا
موضوع:	ریاضیات (۳) مطابق با تغییرات کتاب درسی.
موضوع:	ریاضیات -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها (متوسطه)
موضوع:	ریاضیات -- راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع:	ریاضیات -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)
شناسه افزوده:	غلامی، علی.
رده‌بندی کنگره:	۱۳۸۹ م ۲۴ ص ۷۴ / ۲۶ / LB ۳۰۶۰
رده‌بندی دیویی:	۳۷۸/۲۳۸۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی:	۲۱۵۰۸۷۳



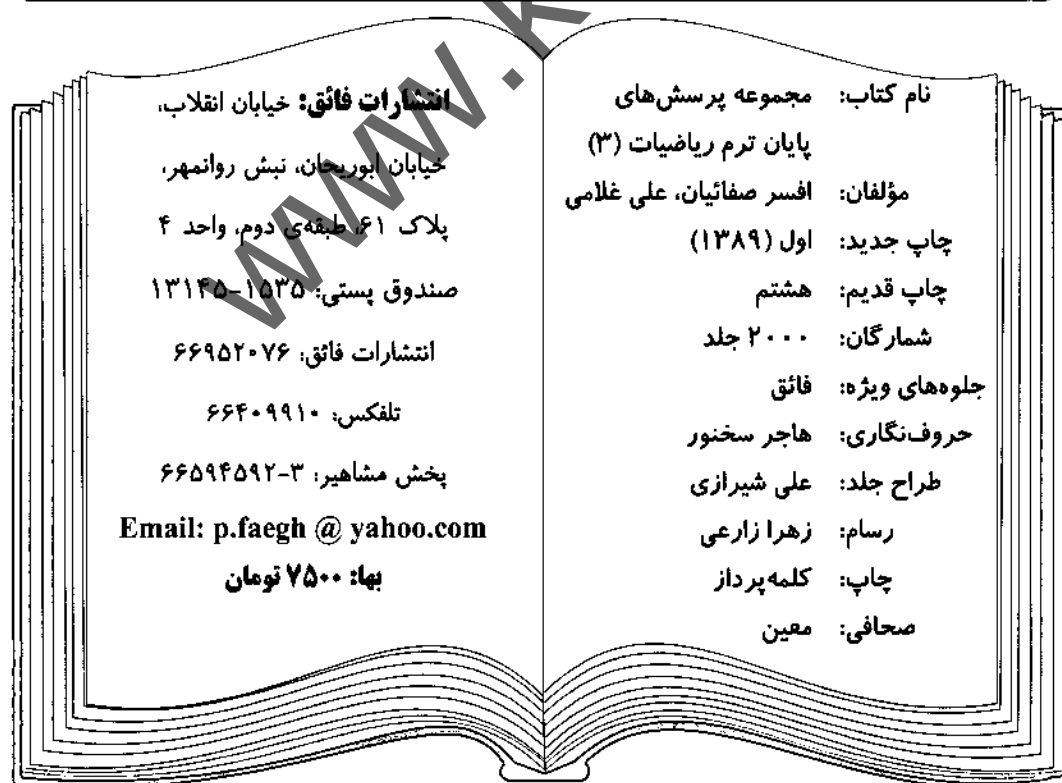
بازمکاری انتشارات مبتکران

شماره‌ی پروانه‌ی نشر: ۱۶۷/۱۰۲



انتشارات فائق

شماره‌ی پروانه‌ی نشر: ۲۵۱۷



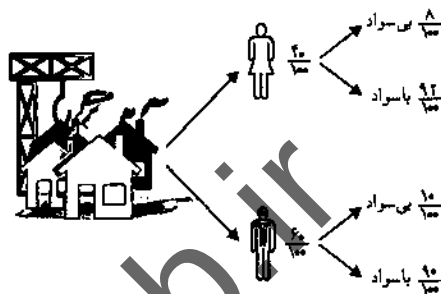
حقوق چاپ و نشر، محفوظ و مخصوص ناشر است.

فهرست

فصل اول

احتمال

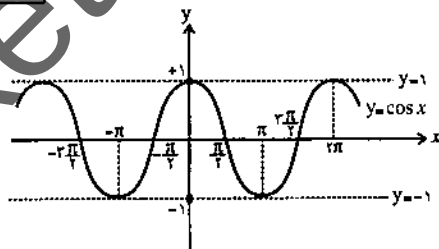
- ۷ درس‌نامه‌ی احتمال
- ۱۰ پرسش‌های پایان ترم احتمال
- ۱۲ پاسخ پرسش‌های پایان ترم احتمال
- ۱۷ تمرین‌های تکمیلی احتمال
- ۱۹ پاسخ تمرین‌های تکمیلی احتمال
- ۲۳ پرسش‌های چهارگزینه‌ای احتمال
- ۲۵ پاسخ پرسش‌های چهارگزینه‌ای احتمال



فصل دوم

بازو و تابع

- ۲۷ درس‌نامه‌ی بازو و تابع
- ۳۵ پرسش‌های پایان ترم بازو و تابع
- ۳۸ پاسخ پرسش‌های پایان ترم بازو و تابع
- ۴۸ تمرین‌های تکمیلی بازو و تابع
- ۵۰ پاسخ تمرین‌های تکمیلی بازو و تابع
- ۵۹ پرسش‌های چهارگزینه‌ای بازو و تابع
- ۶۵ پاسخ پرسش‌های چهارگزینه‌ای بازو و تابع

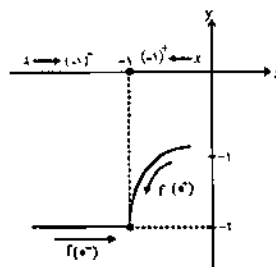
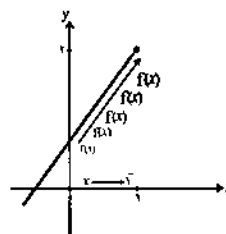


x	۰	$\frac{\pi}{2}$	π	$\frac{3\pi}{2}$	2π
$\cos^2 x + \cos x$	۰	+	-	-	+
$\cos^2 x + \cos x \geq 0$	۰	✓	✗	✗	✓
	جواب	جواب	جواب	جواب	جواب

فصل سوم

حد

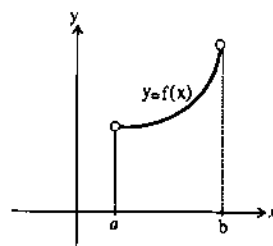
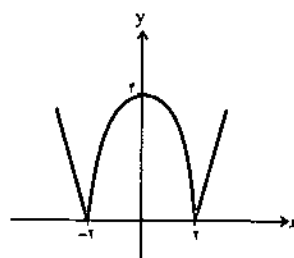
- ۷۷ درس‌نامه‌ی حد
- ۸۷ پرسش‌های پایان ترم حد
- ۹۱ پاسخ پرسش‌های پایان ترم حد
- ۱۰۴ تمرین‌های تکمیلی حد
- ۱۰۷ پاسخ تمرین‌های تکمیلی حد
- ۱۱۴ پرسش‌های چهارگزینه‌ای حد
- ۱۲۰ پاسخ پرسش‌های چهارگزینه‌ای حد



فصل چهارم

پیوستگی

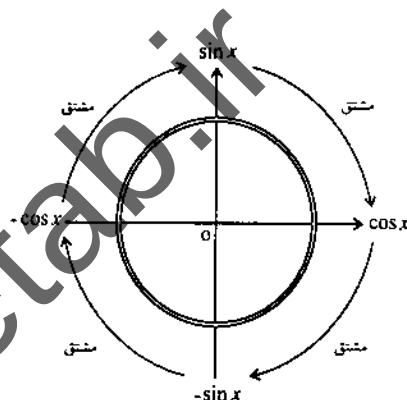
- ۱۳۱ پیوستگی
- ۱۳۵ پرسش‌های پایان ترم پیوستگی
- ۱۳۸ پاسخ پرسش‌های پایان ترم پیوستگی
- ۱۴۵ تمرین‌های تکمیلی پیوستگی
- ۱۴۷ پاسخ تمرین‌های تکمیلی پیوستگی
- ۱۵۲ پرسش‌های چهارگزینه‌ای پیوستگی
- ۱۵۶ پاسخ پرسش‌های چهارگزینه‌ای پیوستگی



فصل پنجم

مشتق

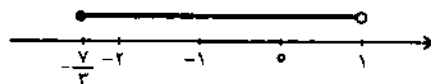
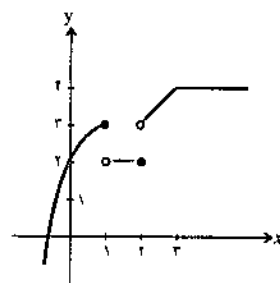
- ۱۶۵ مشتق
- ۱۶۸ پرسش‌های پایان ترم مشتق
- ۱۷۱ پاسخ پرسش‌های پایان ترم مشتق
- ۱۸۱ تمرین‌های تکمیلی مشتق
- ۱۸۳ پاسخ تمرین‌های تکمیلی مشتق
- ۱۹۰ پرسش‌های چهارگزینه‌ای مشتق
- ۱۹۷ پاسخ پرسش‌های چهارگزینه‌ای مشتق



فصل ششم

نمونه پرسش‌های امتحانی

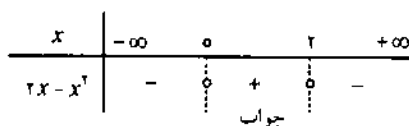
- ۲۰۸ آزمون تشریحی شماره ۱
- ۲۱۰ آزمون تشریحی شماره ۲
- ۲۱۱ آزمون تشریحی شماره ۳
- ۲۱۳ آزمون تشریحی شماره ۴
- ۲۱۵ آزمون تشریحی شماره ۵
- ۲۱۶ پاسخ تشریحی آزمون شماره ۱
- ۲۱۸ پاسخ تشریحی آزمون شماره ۲
- ۲۲۱ پاسخ تشریحی آزمون شماره ۳
- ۲۲۴ پاسخ تشریحی آزمون شماره ۴
- ۲۲۷ پاسخ تشریحی آزمون شماره ۵



فصل هفتم

تمرین‌های تکمیلی

- ۲۳۰ تمرین‌های تکمیلی
- ۲۳۱ پاسخ تمرین‌های تکمیلی



اصلی‌ترین موضوع، در تحول برنامه‌های آموزشی، دگرگونی ساختار و محتوای کتاب‌های درسی است و بدون این تغییر، پیشرفت در آموزش میسر نخواهد بود؛ بنابراین، لازم است کتاب‌های کمک آموزشی نیز، هماهنگ با این هدف‌ها و بر پایه‌ی گسترش کمی و کیفی آموزش، دگرگون شوند و با نوآوری در شیوه‌های تألیف و طرح تمرین‌ها و مثال‌ها، به امر بزرگ آموزش یاری رسانند.

ضرورت تمرین در آموزش درس‌ها، به ویژه درس ریاضی، بر هیچ کس پوشیده نیست. از آنجایی که روش‌های ناگوارآمد و کلیشه‌ای نیز به نتیجه‌ی دلخواه نمی‌انجامد و فقط، سبب به هدر رفتن وقت و نیروها می‌شود، برآن شدیم تا با تألیف و تدوین کتاب پیش‌رو، مبحث‌های کتاب درسی ریاضیات (۳) را بر اساس طبقه‌بندی و تفکیک موضوعی پرسش‌های امتحانی سال‌های اخیر و افزودن پرسش‌های تازه همراه با پاسخ‌های تشریحی، در حد توان دانش‌آموزان تسهیل نماییم. کوشش کرده‌ایم با بهره‌گیری از تجربه‌ی سال‌ها تدریس و تألیف، اثر به گونه‌ای باشد که برای هر سطح از دانش‌آموزان مورد استفاده قرار گیرد و هر دانش‌آموز بتواند نیازهای آموزشی خود را در این زمینه، به گونه‌ای هدف‌مند، برطرف نماید. روش آموزشی تألیف این کتاب، به دانش‌آموز فرصت می‌دهد تا در هر دوره‌ی زمانی، از پرسش‌ها و پاسخ‌های کتاب بهره‌مند شده، خود را برای آزمون‌های میان‌ترم، پایان‌ترم و کنکورهای متنوع آماده کند. پرسش‌های چهارگزینه‌ای کتاب از پرسش‌های آزمون سراسری و دانشگاه آزاد مطابق با مبحث درسی انتخاب و چینش شده است بنابراین پاسخگویی و مطالعه‌ی این بخش از هم اکنون دانش‌آموزان را برای آزمون‌های سراسری آماده می‌سازد. به علاوه این اثر می‌تواند به منزله‌ی «بانک پرسش» دست‌مایه و یاور همکاران گرامی باشد. گرچه برای ارائه‌ی کار درست و مطلوب و بی‌نقص، همه‌ی تلاش خود را صرف کرده‌ایم، ولی اذعان داریم که خالی از لغزش نیست. از همکاران و استادان ارجمند و نیز دانش‌آموزان عزیز، صمیمانه درخواست می‌کنیم ما را از انتقادات و پیشنهادهای سازنده خویش محروم نسازند تا در نوبت‌های بعدی چاپ، کتاب کامل‌تر و مفیدتر عرضه شود. امید است قبول افتد و نظرها و پیشنهادهای شما ما را در هر چه بهتر کردن این مجموعه و بیش‌تر کردن مجموعه‌های دیگر یاری دهد.

ایستگاه خودسازی



اضطراب ناشی از امتحان در چه مواقعی حاصل می‌شود؟

اکثر افراد در مواقع امتحان دچار نگرانی، ترس و اضطراب می‌شوند و هر لحظه که زمان امتحان نزدیک می‌شود، علائم جسمی و روانی بیش‌تری از خود بروز می‌دهند. این علائم در افراد متفاوت است. مثلاً فردی موهای سرش را می‌کند، دیگری دچار تپش قلب می‌شود، یکی ناخنش را می‌جود و فردی دچار تهوع و سر درد می‌شود و ... یعنی هم جسم دچار ضعف می‌شود و هم در درون فرد جنگ و گریز شروع می‌شود.

اضطراب، نگرانی و ترس از امتحان را باید در سه مرحله مورد بررسی قرار دهیم:

۱- قبل از امتحان ۲- هنگام امتحان ۳- بعد از امتحان

... ادامه دارد

روش‌های کنترل اضطراب و نگرانی:

روش‌های کنترل اضطراب و نگرانی را می‌توان در سه دسته خلاصه کرد.

۱- این که بتوانید بر اضطراب جسمی ناشی از امتحان مسلط شوید.

۲- این که بتوانید بر افکار و احساسات منفی خود در موقعیت‌های امتحان و کنکور مسلط شوید.

۳- این که بتوانید بر رفتارهای عصبی خود در زمان‌های امتحان مسلط شوید.

توانایی ایجاد آرامش عمیق، قدرت برطرف کردن تنش‌ها و داشتن یک احساس که بدن شما می‌تواند

راحتی خیال و تمرکز ذهن را به وجود آورد، نشانه‌ی خوب و امیدبخشی برایتان می‌باشد که در مقابل

نومیدی، اضطراب و نگرانی قرار می‌گیرید.

حال برای غلبه بر اضطراب، ۵ گام مهم زیر را به شما آموزش می‌دهیم و امیدواریم با جدی گرفتن این

موارد، به خودتان یاری بدهید.

گام دوم: تمرکز

گام اول: آرامیدن (ریلکسیشن)

گام چهارم: ورزش

گام سوم: رژیم غذایی و کنترل اضطراب

گام پنجم: استراحت

... ادامه دارد

مطالبی را که در این صفحه مطالعه کردید قسمتی از کتاب «غلبه بر اضطراب امتحان»

تألیف الهام شفیعی و زهرا حسین‌زاده از انتشارات فائق می‌باشد.