

bf ریحانی، جواد - ۱۳۴۶

۵۷۵ بانشاط؛ شاداب و مفید، زندگی کنیم جلد ۲ / تألیف: جواد ریحانی.

۹ / بیرجند: انتشارات رزقی - ۱۳۹۱.

۲۲ ص. ۲۰۹.

شابک: ۸۰-۲-۸۵۴۰-۹۶۲-۹۷۸.

۱. موفقیت - الف) عنوان.

۹۱-۳۵۰ مرکز اطلاع رسانی و کتابخانه مرکزی دانشگاه بیرجند

نام کتاب: بانشاط شاداب و مفید زندگی کنید

مؤلف: جواد ریحانی

ناشر: انتشارات رزقی

صفحه آرایشی: تایپ و تکثیر پارسیان

طرح جلد: سیمین ریحانی

عکس جلد: فرزانه ریحانی

چاپ: چاپخانه آستان قدس

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۸۰-۲-۸۵۴۰-۹۶۲-۹۷۸

کتاب فروشی: بیرجند - موسسه خوارزمی - ابتدای خیابان مدرس

هدیه ای مناسب برای کسی که صمیمانه دوستش دارید.

با نشاط

شاداب

و مفید

زندگی

کنیم

راه و رسم زندگی

مؤلف: جواد ریحانی

۱۳۹۲

جلد دوم

## لطفاً به روش استفاده از این کتاب توجه کنید:

خواندن این کتاب شاید دو الی سه روز بیشتر زمان نبرد ولی بهره کافی و لازم را به شما نخواهد داد، بنابراین مناسب تر این است که به روش ذیل عمل نمایید:

برای هر روز پنج تا ده جمله کافیست، بعد از مطالعه هر جمله باید روی آن تمرکز کرده و فکر کنید. سپس آن را در زندگی خود بکار گیرید. (مواردی که با وضعیت فعلی شما هماهنگی دارد) این روش را ادامه دهید تا پایان کتاب، مجدداً مطالعه را آغاز و دنبال نمایید. بعد از خواندن دو الی سه نوبت این مجموعه، تغییرات محسوسی را در افکار و رفتار خود خواهید دید.

\*\*\*\*\*

## مقدمه

هیچ کس نمی تواند، خوشبختی شخص دیگری را تضمین کند ولی امکان بقا و خوشبختی آنها را می توان افزود و با این افزایش، بقا و خوشبختی شما هم افزایش خواهد یافت.

این مجموعه نیز حاوی جملات الهام بخشی است که می توانند شما را به سوی موفقیت سوق دهند. توصیه می شود، روزانه تنها چند جمله در حد پنج یا ده جمله را بخوانید سپس بعد از درک معانی، آنها را در زندگی روزمره خود بکار برید. این عمل شما خیلی بهتر از خواندن تمام کتاب در یک یا دو الی سه روز است. برای تأثیر گذاری و درک بیشتر، این مطالب را به دفعات مرور کنید.

\*\*\*«»\*\*\*

(قشنگ ترین لحظات را کسی به تو می دهد که بتواند، غمگین ترین لحظات را از تو بگیرد.)

انسان موجودی شاد طلب و لذت خواه است. هیچوقت مال و ثروت، علامت خوشبختی و بی نوائی و فقر علامت بدبختی نیست. اگر به این شکل بود، اغنیا باید شادترین و مستمندان بدبخت ترین افراد جامعه باشند. تمام شورها، شوقها و لذاذات بهشت زندگی، منتظر کسانی است که با تلاش و تفکر و مقاومت، خود را به این بهشت می رسانند.

بهشت در نزدیکی ماست ولی فقط برای کسانی متجلی می شود که دلشان ناب و بی غل و غش است. این افراد دلیر و امیدوار زندگی می کنند تا همواره شاد و بانشاط باشند و از زندگی به نحو مطلوبی بهره مند شوند. آیا توجه کرده اید وقتی که احساس خوبی در باره خود دارید، دیگران هم بهتر از همیشه به نظر می رسند؟

بهتر است افکار شاد و سلامت داشته باشیم و سلامتی را حق مسلم و شایسته خود بدانیم. آبراهام لینکن گفته: "اغلب مردم به همان اندازه شاد هستند که انتظارش را دارند." لازمه شاد زیستن جستجوی زیباییها و خوبی هاست همه چیز در دستان توانمند ماست. به گفته کارانتراکس: "قلم و کاغذ و رنگ در اختیار شماست. بهشت را نقاشی کنید، بعد وارد آن شوید."



خود را به تخلیه ذهن قبل از خواب عادت بده تا نگرانی ها هنگام خواب به سرعت  
نیایند.



انتقام می تواند شیرین باشد، اما شیرینی اش مسموم کننده است.

ناپلئون هیل



اگر می خواهید کسالت شما رفع شود، کنجکاو باشید.

آنتونی رابینز



وجود هماهنگی، توازن و یکدلی معنوی میان اعضای خانواده؛ بسیار مهم است.

وین سنت پیل



بهترین را پیش بینی آینده، ساختن آن است.

برایان ترسی



زیبایی، عشق را بوجود نمی آورد، بلکه عشق است که زیبایی را بوجود می آورد.

تولستوی



خدا را به خاطر هر آنچه هم اکنون داری شکر کن.

