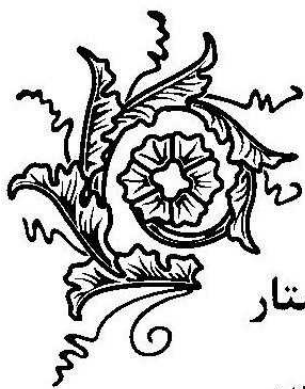
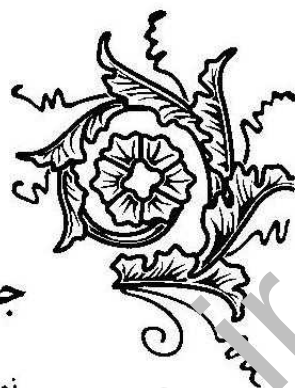




جستار

نویسنده

رضا رادمهر



فیفا

سرشناسه: رادمهر، رضا، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور: جستار / نویسنده رضا رادمهر.
مشخصات نشر: تهران: آیسو، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۷۴ ص.؛ ۹/۵ × ۱۹/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۳۷-۷-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: داستان‌های کوتاه فارسی -- قرن ۱۴
صوبه: -- Short stories, Persian: ۲۰th century
رده بندی: ده: ۱۳۹۷ ج ۵ ۴۱۴ الف / PIR ۸۳۴۵
رده بندی دیگری: ۸۳۶۹۸۰۲
شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۶۹۸۰۲

شناختنامه

عنوان: جستار
نویسنده: رضا رادمهر
ناشر: آیسو
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۳۷-۷-۸
سال چاپ: ۱۳۹۷
قیمت: ۸,۸۸۸ تومان

فهرست

۱۰	مقدمه:
۱۳	بخش اول:
۱۳	مینی مال های سبک!
۱۴	# جست (کتاب دیگر مولف)
۱۵	بنویس تا به آرامش برسی
۱۶	بنویس تا بدست بیاری (نوشته هنریت کلاوسر)
۱۷	قطار
۱۸	ودشنا؟؟؟
۱۹	اردی بهشت
۱۹	اره بهشت
۲۰	عاشق؟؟؟
۲۱	بیکاری
۲۲	تماس
۲۲	گل جای
۲۳	ماهی
۲۴	زندگی؟
۲۵	چفته... چفیه
۲۶	هشتمین خورشید
۲۷	مکالمه!
۲۸	مسافرت؟
۲۹	خرید
۳۰	مادر

۳۱	ناصر.....
۳۱	خدا.....
۳۲	درخت - گل.....
۳۳	مخاطب خاصات.....
۳۴	خواستگار.....
۳۵	کلاه.....
۳۶	کتاب - کار - کتاب.....
۳۷	باب خوب.....
۳۸	درد دا.....
۳۹	من چ.....؟
۳۹	سر.....
۴۰	حسرت.....
۴۱	روزمرگی.....
۴۲	باران.....
۴۳	همچون آب.....
۴۳	مسئولیت.....
۴۴	استوپ.....!!!
۴۵	معنای کلمات در ذهن است.....!
۴۶	میراث آینده.....!
۴۷	مشعل.....
۴۸	نشانه.....
۴۹	مینیمال.....

۵۰	بخش دوم:
۵۰	داستانک ها
۵۱	برنده
۵۳	دختر
۵۶	چوپان
۶۲	اندکی تأمل
۶۷	سفر نوروزی فرزندان هیدروکربن ها !
۷۲	چطوره حالمو خوب کنم؟
۷۷	بشتکار
۸۳	یلداریدال
۸۶	غلام عاشق
۸۸	ارزش خویش
۸۹	قانون ۱۵ دقیقه
۹۲	جملات تأکیدی
۹۸	شکرگزاری
۹۹	بخش سوم:
۹۹	گوناگون
۱۰۰	ماجرای شگفت انگیز استقامت يك كوهنورد
۱۰۰	حصار
۱۰۸	سیرک
۱۱۱	آیا می دانستی...؟
۱۱۳	دوست
۱۱۵	ارزش

۱۱۷	 نوجوانی
۱۲۲	 لغت نامه مهندسین در جلسات کارفرما
۱۲۵	 ریشه های بیماری ها
۱۲۷	 چگونه انتقاد کنیم تا نتیجه بگیریم
۱۳۱	 پیغامگیر تلفن
۱۳۴	 من آموخته ام که
۱۳۹	 رفتار انسان ها عجیب است!
۱۴۰	 ادب ها یاد بگیرند
۱۴۱	 معاشرت با دیگران
۱۵۰	 دست نگه دارم
۱۵۶	 تأمل
۱۵۸	 تا می توانی
۱۶۵	 ازدواج در ضرب المثل های بهان



مقدمه:

میانگین مطالعه در کشورمون ایران نسبت به آمار جهانی خیلی پایین است (تقریباً نقری دو دقیقه!!!!!!)، به هر دانشجویی که گفته می‌شود کتابی را مطالعه کند، او در جواب می‌گوید: من توانم درس‌های خودم را بخوانم شاهکار کرده‌ام! اینک از اول ترم کلی وقت برای خواندن دروس تشریف دارد پشت گوش می‌اندازد و شب امتحان با من می‌خواند، البته منظورم این نیست که همه اینگونه باشند.

با استفاده از قانون پازده دقیقه می‌توان کلی کتاب در موضوعات مرور سریع خواند. عصر حاضر را عصر اطلاعات گویند و مر چند ساعت کل اطلاعات در همه زمینه‌ها دگرگون می‌شود. **information is power** اطلاعات = قدرت

در این زمانه هرچه اطلاعاتمان در زمینه‌های کاری خودمان و یا در زمینه‌های دیگر مانند خانواده، جامعه، نوآوری‌ها و... بیشتر باشد، موفق‌تر خواهیم بود.

دارن هاردی در کتاب پرفروش "اثر مرکب"، به این مهم اشاره دارد که انجام کارهای کوچک روزانه تأثیر بسیار زیادی در دراز مدت در زندگی ما دارد: (اهل



کتاب این مثال رو خوندن، برای اونایی که نخوندن دو مثال از اثر مرکب البته ورژن ایرانی!!
به عنوان مثال کم کردن فقط ۱۰۰ کالری از حجم غذای مصرفی روزانه در دراز مدت باعث کاهش وزن چشم گیر در بدن خواهد شد. و یا پیاده روی مؤثر روزانه در دراز مدت تأثیر بسزایی در زندگی خواهد داشت.

گرچه شما پیشنهاد شود که ۳۰۰ میلیون تومان را بپذیرید یا یک تومان (که البته هر روز دو برابر روز قبل می گردد!)، شما کدام یک را قبول میکنید؟ البته ۳۰۰ میلیون تومان در مقابل ۱ تومان (۱۰ ریال = یک تک ترمین) مبالغ زیادی است.

$$2^1 = 2 \text{ روز دوم}$$

$$2^2 = 4 \text{ روز چهارم}$$

$$2^4 = 16 \text{ روز چهارم}$$

$$2^{28} = 268435456 \text{ روز بیست و هشتم}$$

$$2^{29} = 536870912 \text{ روز بیست و نهم}$$

$$2^{30} = 1073741824 \text{ روز سیم (آخر)}$$

اما شما اگر کمی تأمل کنید و توسط یک ماشین حساب مبالغ پیشنهاد دوم را محاسبه کنید بسیار متعجب خواهید شد:



بله حتی تا روز بیست و نهم هم خواهید دید که از ۳۰۰ میلیون کمتر است (۴۵۶,۴۳۵,۲۶۸ تومان). اما در نهایت و در روز آخر مبلغ مورد نظر تقریباً دو برابر آن سیصد میلیون خواهد شد. البته اگر ماه ۳۱ روزه باشد؛ عبارتی فقط به خاطر یک روز ۳,۵ برابر ۳۰۰ میلیون خواهد شد!!

خیلی‌ها کاری را شروع می‌کنند و به خاطر عدم سودهی مناسب آن را کنار می‌گذارند. با این مثال مشخص شد آنهایی که در روز بیست و نهم هم کار را ترک کنند متضرر شده‌اند. اما فقط با صبر یک روز بیشتر و کمی تلاش بیشتر موفق خواهند شده به چندین برابر انتظارات خود خواهند رسید.

با انجام کارهای کوچک و تغییرات کوچک در زندگی

در دراز مدت

تغییرات بسیار بزرگی در زندگی خواهیم دید...

پس حداقل،

روزی فقط ۱۵ دقیقه کتاب بخونیم...