

راهنمای بیماران تحت عمل جراحی تعویض مفصل ران

تالیف :

زهرا جعفری

دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

دکتر شیرین حجازی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران

سرشناسه : جعفری، زهرا، ۱۳۷۱ -
 عنوان و نام پدیدآور : راهنمای بیماران تحت عمل جراحی تعویض مفصل ران/تالیف زهرا جعفری، شیرین حجازی.
 مشخصات نشر : تهران: وزین مهر: انتشارات حیدری، ۱۳۹۶.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۲۸-۲-۷
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 موضوع : مفصل ران -- جایگزینی Total hip replacement
 موضوع : مفصل ران -- جایگزینی -- بیماران -- توانبخشی
 موضوع : مفصل ران -- جایگزینی -- بیماران -- توانبخشی Total hip replacement -- Patients -- Rehabilitation:
 شناسه افزوده : حجازی، شیرین، ۱۳۳۸ -
 رده بندی سنگ : RD۵۴۹/ج۷ر۲ ۱۳۹۶:
 رده بندی ریوی : ۶۱۷/۵۸۱:
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۱۳۸۰۶



این اثر مشمول حائز مالیت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب
 ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف
 (ناشر) منتشر یا پخش کند مرتد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

راهنمای بیماران تحت عمل جراحی تعویض مفصل ران

تالیف: زهرا جعفری، شیرین حجازی
 مدیر اجرایی: سیده مریم حیدری
 صفحه آرایی: پروین جعفری
 نوبت و سال چاپ: اول ۳۹۱
 شمارگان: ۲۰۰ نسخه
 چاپ و صحافی: غزال
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۲۸-۲-۷

مراکز پخش

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹ - ۶۶۹۷۶۴۸۸
 فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷
 فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴
 فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵
 فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۸۶۳
 فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸
 فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳-۸۶۳
 کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵.....	تعویض مفصل ران.....
۶.....	دلایل انجام عمل جراحی.....
۷.....	افراد کاندید جراحی تعویض مفصل لگن.....
۸.....	چه وقت عمل جراحی تعویض مفصل ران توصیه می شود؟.....
۹.....	چه زندگی را بعد از عمل جراحی تعویض مفصل ران می توان انتظار داشت؟.....
۹.....	تاخیر در انجام عمل جراحی.....
۱۰.....	هزینه و قیمت.....
۱۰.....	اقدامات قبل از عمل.....
۱۲.....	تغذیه قبل از عمل.....
۱۲.....	چگونگی انجام عمل جراحی.....
۱۶.....	وضعیت بیمار بعد از عمل جراحی.....
۱۷.....	تغییرات مفصل مصنوعی لگن با گذشت زمان.....
۱۹.....	مفصل مصنوعی لگن چقدر عمر میکند؟.....
۲۰.....	دلایل خراب شدن مفصل مصنوعی لگن.....
۲۱.....	لق شدن و شل شدن مفصل.....
۲۱.....	عفونت.....
۲۲.....	شکستگی.....
۲۲.....	ناپایداری.....
۲۳.....	ساییدگی مفصل مصنوعی.....

۲۳.....	شکستگی مفصل مصنوعی
۲۳.....	مراقبت های بعد از انجام عمل جراحی.....
۲۹.....	فعالیت های روزانه بعد از عمل جراحی تعویض مفصل ران (۶هفته اول):
۳۳.....	نرمش های بعد از عمل جراحی تعویض مفصل ران
۴۲.....	استفاده از دوچرخه ثابت.....
۴۴.....	مراحل بلند شدن از تخت و بدست گرفتن واکر
۴۵.....	راه رفتن با واکر
۴۷.....	راه رفتن با عصای زیر بغل یا عصای دستی
۴۹.....	استفاده از پله
۵۰.....	پیاده روی مستقل
۵۱.....	نقش تغذیه در جوش خوردن شکستگی
۵۱.....	کالری
۵۱.....	آب
۵۲.....	پروتئین ها.....
۵۳.....	مواد معدنی
۵۹.....	ویتامین ها.....
۶۴.....	نداشتن اشتها در چند روز اول بعد از عمل جراحی
۶۴.....	استفاده از کله پاچه برای جوش خوردن شکستگی استخوان
۶۶.....	منابع:.....