

Jane Struthers

رنگ درمانی

ترجمه:

لیلا رحیمیان

انتشارات نوید شیراز

بسم الله الرحمن الرحيم

سرشناسه	: استرادرز، جین / Struthers, Jane
عنوان و نام پدیدآور	: رنگ درمانی
مشخصات نشر	: شیراز نوید شیراز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۴۹۱-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت	: عنوان اصلی: Working With Colour Healing
شناسه افزوده	: رحیمیان، لیلا، ۱۳۵۵- مترجم
شماره کتابشناسی	: ۳۸۶۰۷۲۰



رنگ درمانی

ترجمه: لیلا رحیمیان

صفحه آرایی: نجمه اسکندری □ طرح جلد: کانون آتشی و تبلیغات سی راه

لیتوگرافی و چاپ: واصف

تیراژ: ۱۵۰۰ جلد □ چاپ اول: ۱۳۹۵ □ حق چاپ محفوظ

ناشر: انتشارات نوید شیراز

دفتر شیراز- تلفن ۶۲-۳۲۲۲۶۶۱۰ نمابر ۷۶-۳۲۲۲۹۶۷۱-۰۷۱

دفتر تهران- تلفن ۴۵-۸۸۹۰۵۹۴۵ نمابر ۲۲-۸۸۹۲۱۵۲۲-۰۲۱

پست الکترونیکی: Navideshiraz.Pub@Gmail.com

وب سایت: www.navideshiraz.com

ISBN: 978-600-192-491-0

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۴۹۱-۰

۹۰۰۰ تومان

بنام خدا

مقدمه مترجم

سپاس خدایی که در توفیق را به رویم گشود و قلم تقدیر به دستم داد تا به ترجمه و نگارش این کتاب دست یازم. آنچه در این کتاب می‌خوانید تأثیر و فواید رنگهایی است که ما را در پوشش تغذیه و محیط به همه آنصفا احاطه کرده‌اند و شناخت آنها می‌تواند راهنمایی برای زندگی بهتر ما باشد. امید که مورد توجه و حمایت حضرت ولی عصر (عج) و خوانندگان محترم قرار گیرد. در پایان از جناب آقای دکتر مطلب برای همه که از راهنمایی‌های ایشان بسیار استفاده نمودم کمال تشکر و سپاسگزاری دارم.

لیلا رحیمیان

۱۴۴۰ خرداد ۹۴

فهرست مطالب

- مقدمه مؤلف ۱۱
- زندگی با رنگ ها ۱۴
- تکنیک ها در این کتاب شامل: ۱۴
- چه موقع شما باید از رنگ درمانی استفاده کنید؟ ۱۵
- علم رنگ ها: ۱۵
- رنگ چیست؟ ۱۶
- تئوری طول موج در رنگ ها: ۱۷
- چرخه رنگها: ۱۸
- چند رنگ وجود دارد؟ ۱۹
- رنگ های مکمل ۲۰
- تاریخچه رنگ درمانی: ۲۱
- رنگها و فرشتگان ۲۷

۲۹	هفت پرتو
۳۱	قدرت رنگها
۳۲	چطور رنگ ها روز به روز بر روی ما تأثیر میگذارند:
۳۴	بازاریابی خودتان
۳۴	(قرمز)
۳۷	رنگ نارنجی
۴۰	(رنگ زرد)
۴۳	(رنگ سبز)
۴۷	(آبی)
۴۹	(رنگ نیلی)
۵۲	(رنگ بنفش)
۵۵	زرشکی - جگری:
۵۶	(فیروزه‌ای)
۵۸	(رنگ سفید)
۵۹	(سیاه)
۶۰	(صورتی)
۶۱	(طلایی)
۶۲	هاله بدن انسان و چاکراها:
۶۳	لایه های طلایی:
۶۳	چاکراها:
۶۴	چاکرای پایه:
۶۷	چاکرای خاجی یا سکرال
۶۹	چاکرا خورشیدی:

۷۲	چاکرا قلب:
۷۶	آبی و چاکرا گلو:
۷۷	چاکرا پیشانی (ابرو):
۷۹	چاکرا تاج سر:
۸۷	رنگ درمانی با کریستال ها:
۹۰	زندگی با کریستال ها:
۹۰	کریستال های به منظور استفاده رنگ درمانی:
۹۱	کریستال هایی برای چاکرای پایه ستون فقرات:
۹۲	کریستال های برای چاکرا خاجی:
۹۵	کریستال هایی برای چاکرا لب:
۹۶	کریستال هایی برای چاکرا گلو:
۹۷	کریستال هایی برای چاکرا پیشانی:
۹۹	کریستال هایی برای چاکرا تاجی:
۱۰۳	اسانس سنگهای گرانبها:
۱۰۶	رنگ درمانی با عناصر:
۱۰۷	آب آفتاب خورده و روغن ها:
۱۱۲	ساختن کارتهای رنگی:
۱۱۳	چگونه باید از کارتها استفاده کرد؟
۱۱۴	(تعمق) مدیتیشن با گلها:
۱۱۶	تماس درمانی با رنگ:
۱۱۶	چگونه می توانید یک درمانگر باشید؟
۱۱۷	تماس درمانی چیست؟
۱۱۸	انتخاب یک رنگ درست و مناسب:

۱۲۲	اختلالات تأثیرات فصلی
۱۲۳	رنگ درمانی حرفه‌ای
۱۲۴	رنگ درمانی با آتش
۱۲۴	شمع‌های رنگ شده (رنگی)
۱۲۷	روغن‌های چکیده با رنگ‌هایشان
۱۲۷	پرده‌های رنگی
۱۲۸	خوبان را رنگ درمانی کنید
۱۲۹	رنگ درمانی در خانه و در باغ
۱۳۱	خلق کردن یک باغ رنگ درمانی
۱۳۱	باغ‌های تک رنگی
۱۳۲	رنگ‌های مکمل
۱۳۳	الهام
۱۳۴	گل‌های قرمز شمعدانی
۱۳۵	پیشنهادهای برای کاشتن گیاهان
۱۳۸	طراحی داخل منزل با رنگ‌ها
۱۳۹	آشپزخانه
۱۴۰	اتاق نشیمن
۱۴۰	اصطلاحات رنگ‌ها را بشناسید
۱۴۰	اتاق خواب
۱۴۲	رنگ حمام
۱۴۲	رنگ اتاق مطالعه یا دفتر کار در منزل
۱۴۲	رنگ‌ها برای پوشش
۱۴۳	رنگ سیاه برای پوشش

- ۱۴۷ «رنگ برای نوزادان و بچه ها»
- ۱۴۸ اتاق خواب بچه ها
- ۱۴۹ رنگ درمانی از طریق رژیم غذایی
- ۱۵۴ بعضی رهنمودهای مهم

www.ketab.ir

مقدمه مؤلف

ما با رنگ‌ها احاطه شده‌ایم و نمی‌توانیم از آن‌ها جدا باشیم. رنگ‌ها یک شکل از انرژی هستند که آن‌ها با ما به هم می‌زنند (ما میدان الکترومغناطیسی که بدن ما را احاطه کرده است) از تباطؤ تنفسی دارد.

لباسی که ما می‌پوشیم، "غذایی که می‌خوریم" همه‌ی رنگ‌ها در خانه بر ما تأثیر می‌گذارد، چه آن را بدانیم و چه ندانیم. من اتفاق خواهد افتاد هیچ اجباری نیست که برای تأثیر و استفاده از فایده‌ی رنگ‌ها آن‌ها را ببینید. به این دلیل که افراد نابینا هم در شرایط یکسان با افراد بینا تحت تأثیر رنگ‌ها قرار می‌گیرند.

بدن ما به بازتاب رنگ‌ها و استفاده از آن‌ها در هر مکانی عکس العمل نشان می‌دهد.

(جان اسرار فرزند)