

مرکز بخش:

قم: میدان معلم - بلوار سمیه

خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵۱ - ۷۷۴۹۷۵۰ - ۲ تلفکس: ۰۲۵۱ - ۷۷۴۹۵۳۳

عسل اکسیر جوانی و سلامتی

مولف: زهره قاسمی ماهر.

چاپ: جعفری. تیراژ: ۳۰۰۰.

تاریخ و نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۹. قیمت: ۲۲۵۰ تومان.

سرشناسنامه: قاسمی ماهر، زهره.

عنوان و نام پدیدآورنده: عسل اکسیر جوانی و سلامتی / مولف: زهره قاسمی ماهر.

قم، نسیم حیات.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.

شابک: ۷ - ۶۲۹ - ۴۹۲ - ۹۶۶ - ۹۷۸.

قیمت: ۲۲۵۰ تومان.

فهرست نویسی: فیبا.

موضوع: عسل - مصارف درمانی.

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ / ۲ / ق / ۵ / ع / ۶۶۶ / RM

رده بندی دیویی: ۶۱۵ / ۳۲۱.

شماره کاتالانسی ملی: ۲۰۱۰۸۳۶.

عسل اکسیر جوانی و سلامتی

مؤلف:

زہرہ قاسمی ماهر

﴿مَثَلُ الْجَنَّةِ الَّتِي وُعِدَ الْمُتَّقُونَ فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَارٌ مِنْ خَمْرٍ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ وَأَنْهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى وَلَهُمْ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ وَمَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ.....﴾

«مَثَلِ بهشتی که به پرهیزگاران وعده داده شده [چون باغی است که] در آن نه‌رهای است از آبی که [رنگ و بو و طعمش] برنگشته و جوی‌هایی از شیری که مزه‌اش دگرگون نشود و رودهایی از باده‌ای که برای نوشندگان لذتی است و جوی‌هایی از عسل ناب. و در آنجا از هر گونه میوه برای آنان [فراهم] است و [از همه بالاتر] آمرزش پروردگار آنهاست.»

با سپاس و تشکر فراوان از زحمات بی‌دریغ پدر و مادر عزیزم و تمام کسانی که مرا در نوشتن این کتاب یاری کرده‌اند.

تقدیم به پیشگاه مقدس حضرت ولی عصر علیه السلام

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	اسم من «عسل» است!.....
۲۲	«پیشگفتار مؤلف».....
۲۵	سیری در سوره نحل.....
۴۴	«الفصل».....
۷۱	گرده گل.....
۷۲	ساختمان دانه گرده.....
۷۳	ترکیبات شیمیایی دانه گرده.....
۷۴	اهمیت گرده گل در زندگی زنبور عسل.....
۷۷	محاسن زنبور عسل در گرده افشانی.....
۷۹	خواص غذایی گرده گل.....
۸۲	خواص درمانی گرده گل.....
۸۵	گرده برای درمان بیماری‌های عصبی.....
۸۶	گرده برای درمان دیابت.....
۸۶	خواص آنتی بیوتیک گرده.....
۸۶	گرده برای درمان لک و چروک پوست (کرم زیبایی).....
۸۷	گرده برای افزایش طول عمر.....
۸۸	گرده برای درمان بیماری آلرژی.....
۸۹	عسل.....

- ۹۰..... عسلک یا عسل برگ:
- ۹۱..... مواد تشکیل دهنده ی عسل:
- ۹۶..... خواص عسل بر حسب عناصر:
- ۱۰۲..... عسل طبیعی و عسل قلبی:
- ۱۰۵..... خواص ضد میکروبی عسل:
- ۱۰۶..... خاصیت عسل در انتیام زخم ها:
- ۱۰۷..... عسل و بیماری قلبی:
- ۱۰۸..... عسل و درمان ضعف اعصاب:
- ۱۰۸..... خاصیت عسل بر روی خون:
- ۱۰۸..... خاصیت عسل در سلامت دندان:
- ۱۰۹..... عسل و بیماری های روده ای:
- ۱۰۹..... عسل و مادران:
- ۱۱۰..... عسل و بیماران دیابتی:
- ۱۱۰..... عسل و بیماری های گوارشی:
- ۱۱۱..... عسل و کودکان:
- ۱۱۱..... خواص عسل در سلامتی و طول عمر:
- ۱۱۲..... خاصیت عسل برای ورزشکاران:
- ۱۱۲..... عسل و چشم:
- ۱۱۳..... عسل و تب:
- ۱۱۳..... عسل و زکام:
- ۱۱۴..... خواص ضد عفونی عسل:
- ۱۱۴..... عسل و نشاط:
- ۱۱۵..... عسل و تقویت سیستم ایمنی:
- ۱۱۵..... عسل و دردهای مفصلی، استخوانی و آرتروز:
- ۱۱۶..... عسل سرچشمه حیات:
- ۱۱۶..... خاصیت درمانی عسل:
- ۱۱۷..... عسل ضد مستی:
- ۱۱۷..... عسل ضد سرفه و خلط آور:
- ۱۱۸..... عسل و امراض کلیوی:



- عسل و حافظه: ۱۱۸
- خواص عسل بطور کلی: ۱۱۹
- رنگ و خواص درمانی چند نمونه عسل: ۱۲۲
- زله رویال و موم: ۱۲۹
- زله رویال: ۱۲۹
- مواد تشکیل دهنده ی زله رویال: ۱۳۰
- خواص درمانی زله رویال: ۱۳۱
- موم: ۱۳۵
- خواص فیزیکی موم: ۱۳۶
- خواص شیمیایی موم: ۱۳۷
- مصرف موم در کندو: ۱۳۸
- کاربرد موم عسل در هدفهای درمانی: ۱۴۱
- بره موم: ۱۴۳
- تاریخچه بره موم: ۱۴۴
- نحوه تولید بره موم: ۱۴۵
- خواص فیزیکی بره موم: ۱۴۶
- خواص شیمیایی بره موم: ۱۴۷
- مصرف بره موم در کندو: ۱۴۷
- خواص درمانی بره موم: ۱۴۹
- منابع: ۱۵۱





پیشگفتار:

معلوم است که هر نویسنده و مؤلفی در آغاز کتاب خود مقدمه‌ای می‌نویسد و با خوانندگان تعارف می‌کند، من امروز می‌خواهم از تعارف کم کرده و بر مبلغ بیافزایم و چند اندرز مفید از لا به لای این کتاب خارج کرده و در این جا می‌نویسم:

جوانی پایدار به یک غذای خوب بستگی دارد، پیری یک بیماری قابل علاج و پیشگیری است، فقط غذاهای لذیذ می‌توانند عمر انسان را دراز نمایند.

پرخوری، چربی بدن را زیاد و طول عمر را کم می‌کند، عقل سالم در بدن‌های سالم و جوان پیدا می‌شود. عقربه ی زمان به عقب بر نمی‌گردد اما ساعتی که تند کارکند باید عقربه اش را به عقب برگرداند.

اگر سلامتی متاع قابل خریدن باشد محل فروش آن دکان‌های سبزی و میوه فروشی و خرید عسل از فروشگاه‌های مطمئن است.

من از بیماری که داروهای تلخ را به اجبار می‌خورد می‌پرسم، آیا بهتر نبود که از گیاهان و عسل برای درمان خود استفاده می‌کردید؟! و با الهام از حدیث شریفه:

«العسلُ والبصلُ والحِبة السوداء دواءٌ لكلِّ داءٍ إلا السامَ»

«عسل و پیاز و سیاه دانه دواي هر دردي است، به جز سام و مرگ است»

از آنجا که نام کتاب تألیفی عسل است متن نوشته آقای دکتر جزایری را عیناً در این مقدمه ذکر می‌کنم تا هم نام این استاد گرانقدر را گرامی بدارم، و هم خوانندگان عزیز را با خواص این ماده‌ی حیات بخش بیشتر آشنا کرده باشم.

